

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Prova 4 Masc., 400m Estilos 25 - 104 anos
14/03/2026 - 12:15 Startlist

RN A(25-29)	4:33.01	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF	Porto	08/11/2014
RN B(30-34)	4:28.91	Pedro Miguel PINOTES	SCP	Sines	04/03/2023
RN C(35-39)	4:33.58	Eduardo Ferreira SEVIERI	FCP	Rio de Janeiro (BRA)	01/12/2021
RN D(40-44)	5:02.24	Andre Barbosa VICENTE	SCP	Sines	07/03/2020
RN E(45-49)	5:10.35	Luis Daniel PACHECO	CNAL	Sines	01/03/2025
RN F(50-54)	5:29.30	Jose Samuel DUARTE	SCP	Porto	28/11/2015
RN G(55-59)	5:35.57	Paulo Paula CARVALHO	SFUAP	Benedita	03/04/2016
RN H(60-64)	5:45.27	Paulo Paula CARVALHO	SCP	Valongo	25/04/2022
RN I(65-69)	6:26.02	Antonio Bessone BASTO	SAD	Lisboa	18/06/2010
RN J(70-74)	6:35.10	Antonio Bessone BASTO	SAD	Pontevedra (ESP)	20/02/2015
RN K(75-79)	7:18.18	Antonio Bessone BASTO	SAD	Sines	07/03/2020
RN L(80-84)	59:00.00	start			01/01/1800
RN M(85-89)	59:00.00	start			01/01/1800

Pista	Nome	Licença	Idade	Clube	Estado	Inscrição
-------	------	---------	-------	-------	--------	-----------

Série 1 de 5

2	Humberto Melo SALUSTIANO	26439	35	Lisboa PoolSharks		NT
3	Philippe Nicolas INFANTE	218722	49	Lisboa PoolSharks		NT
4	Francisco Jose DIAS	117476	57	Lagoa Academico Clube		NT
5	Paulo Filipe LUZ	201293	67	Geslours		NT
6	Artur Rafael SARAMAGO	111949	29	BUZIOS - Coruche		NT
7	Ricardo Sousa FILIPE	12555	38	Louletano / Loule Aqui e Agora		NT

Série 2 de 5

1	Luis Miguel RODRIGUES	212927	50	Aquatico Silves		NT
2	Jose Goncalves SANTOS	133236	72	Sporting Clube de Aveiro		10:18.03
3	Carlos Augusto CORREIA	100466	74	Clube Natacao Masters de Almada		8:43.89
4	Daniel Castro TRIGO	120704	61	Sporting Clube de Aveiro		8:30.00
5	Nuno Nobre MIRANDA	206629	56	Grupo dos Amigos da Natacao-AC		8:31.52
6	Jose Luis CORREIA	14648	67	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris		9:00.00
7	Marco Filipe DUARTE	225207	41	FC Ferreiras/AlgarExperience		NT
8	Hugo Miguel SILVA	206966	49	BUZIOS - Coruche		NT

Série 3 de 5

1	Mário António CAEIRO	108656	55	Clube Natacao Masters de Almada		8:06.22
2	Luis Filipe ALMEIDA	201324	60	Lisboa PoolSharks		7:49.72
3	Rui Alexandre SANTOS	26110	50	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris		7:10.00
4	Paulo Marcos DANTAS	206918	63	Sad		6:59.02
5	Rui Miguel TEJO	104306	57	Académica de Coimbra		7:00.00
6	Ruben Filipe COELHO	203172	44	Geslours		7:21.32
7	Joao Carlos PEREIRA	18291	57	Clube Natacao Masters de Almada		7:52.74
8	Rui Miguel HENRIQUES	219334	57	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris		8:10.00

Série 4 de 5

1	Antonio Fernando SOUSA	202718	61	Porto		6:55.12
2	Carlos Jorge OLIVEIRA	11360	62	Clube Natacao Masters de Almada		6:40.02
3	Tiago Filipe CUNHA	204756	50	Grupo dos Amigos da Natacao-AC		6:34.89
4	Diogo Pedroso ALMEIDA	25632	49	Adrcimm		5:50.00
5	Tiago Miguel NEVES	228237	41	Palmela Desporto		6:30.00
6	Jose Manuel PEREIRA	203991	56	Palmela Desporto		6:35.00
7	Paulo Paula CARVALHO	25645	65	Sporting		6:45.00
8	Paulo Jorge RASOILLO	215660	52	Grupo dos Amigos da Natacao-AC		6:56.52

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Prova 4, Masc., 400m Estilos

Série 5 de 5

1	Miguel GOMES PEREIRA	100414	31	Ginásio Clube Portugues		5:30.00
2	Filipe Gouveia GONCALVES	215265	39	Lisboa PoolSharks	DNS	5:15.90
3	Joao Miguel SANTOS	216395	45	CNLeiria - VOID		5:09.78
4	Diogo Miguel PAULINO	10549	36	Alcobaca		5:02.13
5	Diogo Filipe RODRIGUES	110927	28	CNLeiria - VOID		5:05.10
6	Luis Daniel PACHECO	14613	50	Alcobaca		5:10.35
7	João Pedro TARQUINIO	106738	29	Alcobaca		5:29.88
8	Joao Carlos CARVALHO	25338	36	Lisboa PoolSharks		5:37.23