

Prova 3	Femin., 400m Estilos				25 - 104 anos
14/03/2026 - 11:55	Startlist				
RN A(25-29)	5:18.59	Ana Monica ELOI	CLIPTEAM	Recarei	08/12/2022
RN B(30-34)	5:07.66	Ana Paula GRILO	UDCA	Anadia	31/05/2003
RN C(35-39)	5:10.65	Ana Paula GRILO	UDCA	Ponte da Barca	10/06/2005
RN D(40-44)	5:32.53	Ana Paula GRILO	CNBE	Blackpool (GBR)	25/02/2012
RN E(45-49)	5:54.12	Ana Paula GRILO	NDCO	Leiria	26/04/2014
RN F(50-54)	5:46.98	Gisela Barbosa COUTINHO	CFP	Ermesinde	26/04/2025
RN G(55-59)	7:26.86	Ana Maria FERREIRA	SFP	Ponte de Sôr	26/05/2006
RN H(60-64)	7:18.48	Ana Maria FERREIRA	SAD	Lisboa	27/02/2011
RN I(65-69)	7:32.09	Ana Maria FERREIRA	SAD	Benedita	03/04/2016
RN J(70-74)	59:00.00	start			01/01/1800
RN K(75-79)	59:00.00	start			01/01/1800
RN L(80-84)	59:00.00	start			01/01/1800
RN M(85-89)	59:00.00	start			01/01/1800

<u>Série 2 de 2</u>					
1	Talia Den DULK	222174	49	CCD Associacao De Nadadores DcDNSStoris	7:10.00
2	Sara Daniela RODRIGUES	12281	39	Galitos / Bresimar	6:18.88
3	Filipa Carreira ALVES	118479	27	Clube Natacao Masters de Almada	6:00.90
4	Bruna Martins RIESENBERGER	105541	29	Laranjeiro	5:16.42
5	Ana Margarida RODRIGUES	103868	30	Galitos / Bresimar	5:43.26
6	Bruna Elisabete PAULINO	102345	29	Alcobaca	6:06.61
7	Sara Filipa CORTEZ	215343	45	Clube Natacao Masters de Almada	7:08.91
8	Joana Margarida GASPAR	109118	43	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris	7:10.00