

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Prova 21 Femin., 50m Bruços 25 - 104 anos
14/03/2026 - 18:20 Startlist

RN A(25-29)	33.97	Catarina Costa SEQUEIRA	CNLX	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN B(30-34)	33.70	Isabel Maria FIGUEIRA	LDC	Sines	08/01/2011
RN C(35-39)	33.84	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Vila Franca de Xira	20/01/2018
RN D(40-44)	33.16	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	19/01/2019
RN E(45-49)	33.96	Isabel Maria FIGUEIRA	LDC	Quarteira	30/11/2025
RN F(50-54)	38.99	Maria Ines CUNHA	CGA	Torres Novas	24/01/2026
RN G(55-59)	41.29	Maria Teresa ANDRADE	FCP	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN H(60-64)	42.72	Maria Teresa ANDRADE	FCP	Torres Novas	25/01/2025
RN I(65-69)	44.37	Maria Isabel TORRES	AAC	Torres Novas	24/01/2026
RN J(70-74)	48.36	Luisa Bessone BASTO	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28/04/2018
RN K(75-79)	52.16	Luisa Bessone BASTO	SAD	Algés	06/04/2019
RN L(80-84)	59.66	Luisa Bessone BASTO	SAD	Benedita	01/12/2024
RN M(85-89)	1:24.73	Nair Gomes SA	ANE	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN O(95-99)	59:00.00				01/01/1800

Pista	Nome	Licença	Idade	Clube	Estado	Inscrição
-------	------	---------	-------	-------	--------	-----------

Série 1 de 5

2	Mariana Raimundo NECA	228274	30	Cnbe		NT
3	Nádia Filipa SANTOS	200465	36	Alcobaca		NT
4	Nair Gomes SA	13404	87	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris		1:20.00
5	Teresa Rodrigues PINHO	153258	56	Individual AN Lisboa		NT
6	Ana Claudia TEIGA	227396	37	Louletano / Loule Aqui e Agora		NT

Série 2 de 5

1	Marina Monica SILVA	205154	59	Lagoa Academico Clube		59.64
2	Susana Alves NEVES	209083	43	Litoral Alentejano		57.12
3	Manuela Ribeiro PEREIRA	211409	55	Ba Leiria / Sk Coffee		56.75
4	Wanda Maria GIAO	110847	64	Lagoa Academico Clube		56.18
5	Sonia Luzia RODRIGUES	217758	45	Individual de Leiria		56.22
6	Sandra Filipa CALDEIRA	206915	54	Grupo dos Amigos da Natacao-AC		57.03
7	Tania Isabel CARREIRA	215715	41	Individual de Leiria		57.18
8	Maria Lucia BARBOSA	224394	67	Sad		1:11.75

Série 3 de 5

1	Carla Filomena PEIXE	14184	63	Clube Natacao Masters de Almada		54.52
2	Marcia Silva NUNES	122495	51	Lagoa Academico Clube		53.31
3	Elisabete Botelho FRANCO	219646	40	Geslours		51.61
4	Juliana Sanches ELIAS	204720	50	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris		51.00
5	Sandrina Mota FERREIRA	224961	46	Individual de Leiria		51.26
6	Maria Manuela FERREIRA	130114	56	Vitória Sport Clube		53.15
7	Karin Soares PEREIRA	221168	50	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris		54.00
8	Thais Nascimento RODRIGUEZ	227178	30	Laranjeiro		55.00

Série 4 de 5

1	Filipa Pinto GOMES	222538	38	Naval de Peniche		48.71
2	Barbara Madalena FREITAS	227864	25	Clube Natacao Masters de Almada		47.57
3	Ana Patricia DIAS	219609	36	Lagoa Academico Clube		46.93
4	Marcia Isabel PALMA	224401	45	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris		44.00
5	Francisca Pinho MONTEIRO	220886	44	Sporting Clube de Aveiro		46.89
6	Joana Afonso DUARTE	14980	34	Portinado	DNS	46.97
7	Priscila Gomes LACERDA	216876	40	Portinado		48.22
8	Marina Isabel MENDES	106063	58	Clube Natacao Masters de Almada		48.89

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Prova 21, Femin., 50m Bruços

Série 5 de 5

1	Sara Daniela RODRIGUES	12281	39	Galitos / Bresimar	43.14
2	Talia Den DULK	222174	49	CCD Associacao De Nadadores DcDNStoris	42.00
3	Adriana Pereira VALENTIM	13347	34	Portinado	40.87
4	Isabel Maria FIGUEIRA	11424	47	Louletano / Loule Aqui e Agora	33.70
5	Joana Pereira BARBARA	13948	39	Clube Natacao Masters de Almada	37.63
6	Claudia Guerreiro DUARTE	202595	31	Louletano / Loule Aqui e Agora	41.22
7	Filipa Alexandra MARQUES	132935	45	Ndco	42.70
8	Margarida Rei CARGALEIRO	227865	25	Clube Natacao Masters de Almada	43.59