

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Prova 2	Masc., 400m Livres				25 - 104 anos
14/03/2026 - 10:40					Startlist
RN A(25-29)	4:00.23	Adriano Miguel NIZ	GDNVNF	Funchal	17/01/2015
RN B(30-34)	4:01.96	Pedro Miguel PINOTES	SCP	Albufeira	10/12/2022
RN C(35-39)	4:06.32	Pedro Miguel SILVA	CFV	Ponte de Sor	29/01/2011
RN D(40-44)	4:10.09	Eduardo Ferreira SEVIERI	FCP	Torres Novas	24/01/2025
RN E(45-49)	4:19.65	Jose Carlos FREITAS	CFP	Ponte de Sor	29/01/2011
RN E(45-49)	4:19.65	Jose Carlos FREITAS	CFP	Ponte de Sor	29/01/2011
RN F(50-54)	4:22.11	Jose Carlos FREITAS	CFP	Felgueiras	26/01/2013
RN G(55-59)	4:25.70	Jose Carlos FREITAS	INDNP	Mealhada	18/01/2019
RN H(60-64)	4:40.55	Jose Carlos FREITAS	CNLA	Sines	04/03/2023
RN I(65-69)	5:24.44	Jaime Carlos BENTO	SAD	Torres Novas	23/01/2026
RN J(70-74)	5:54.44	Vitor Manuel MAVIOSO	SAD	Torres Novas	23/01/2026
RN K(75-79)	6:23.33	Stephen Thomas DYSON	SAD	Albufeira	10/12/2022
RN L(80-84)	7:42.12	Luis Vidigal SALGUEIRO	SAD	Torres Novas	24/01/2025
RN M(85-89)	10:39.47	Joao Rodrigues TEIXEIRA	AAC	Torres Novas	04/02/2022

Pista	Nome	Licença	Idade	Clube	Estado	Inscrição
<u>Série 1 de 10</u>						
3	Pedro Afonso PALHINHA	117865	27	Lisboa PoolSharks		NT
4	Paulo Manuel MARTINS	223512	64	Louletano / Loule Aqui e Agora		NT
5	Bernardo Lança OLIVEIRA	223336	33	Lisboa PoolSharks		NT

Série 2 de 10

1	Joerd Anko DRENTJE	153489	55	Louletano / Loule Aqui e Agora	NT
2	Joao Petinga ALMEIDA	14611	32	Lisboa PoolSharks	NT
3	Marco Filipe DUARTE	225207	41	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT
4	Nelson Correia BAETA	25402	43	Louletano / Loule Aqui e Agora	NT
5	Nuno Filipe OLIVEIRA	222774	52	Lagoa Academico Clube	NT
6	Andre Manuel DIAS	224616	39	Louletano / Loule Aqui e Agora	NT
7	Bruno Miguel MESQUITA	227395	40	Louletano / Loule Aqui e Agora	NT
8	Filipe Velez MARTELO	221238	43	Louletano / Loule Aqui e Agora	NT

Série 3 de 10

1	Eduardo Jose CORREIA	224780	50	Porto	NT
2	Paulo Manuel PEREIRA	221162	64	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris	9:00.00
3	Joao Carlos NASCIMENTO	131910	63	O2-Portimao	8:20.37
4	Manuel Edgar SOARES	129129	72	O2-Portimao	8:10.59
5	Hugo Alexandre DIAS	213209	46	Individual de Leiria	8:13.31
6	Jose Goncalves SANTOS	133236	72	Sporting Clube de Aveiro	8:21.20
7	Luis Silveira VIEGAS	104917	79	Sad	9:12.89
8	Gabriel Jose MARRICO	227315	43	Louletano / Loule Aqui e Agora	NT

Série 4 de 10

1	Jose Alexandre RAPOSO	131484	71	Sporting Clube de Aveiro	8:01.46
2	Francisco Relvas PIRES	226923	29	Clube Natacao Masters de Almada	8:00.00
3	Antonio Jose VITORINO	202572	58	Naval de Peniche	7:28.89
4	Vitor Manuel CARDOSO	211850	61	Geslours	7:18.31
5	Fernando Jorge LUZ	226922	56	Clube Natacao Masters de Almada	7:25.00
6	Ricardo jorge MANO	222587	45	Geslours	7:43.59
7	Jose Luis CORREIA	14648	67	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris	8:00.00
8	Hans Dieter THIEMANN	207958	60	O2-Portimao	8:09.01

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Prova 2, Masc., 400m Livres

Série 5 de 10

1	Luis Miguel ARCANGELO	223684	56	Clube Natacao Masters de Almada	7:00.00
2	Daniel Castro TRIGO	120704	61	Sporting Clube de Aveiro	6:57.87
3	Ignacio SURIANI	227156	32	Ndco	6:53.13
4	Rui Miguel BEJA	228007	50	Académica de Coimbra	6:30.00
5	David Alexandre BAPTISTA	213352	53	O2-Portimao	6:31.38
6	Paulo Miguel IVAS	220959	53	Clube Natacao Masters de Almada	6:57.40
7	Joao Pedro MARQUES	206630	49	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	6:58.80
8	Antonio Carlos BATISTA	205092	77	FC Ferreiras/AlgarExperience DNS	7:12.22

Série 6 de 10

1	Antonio Fernando SOUSA	202718	61	Porto	6:19.75
2	Vasco Santos ADRIAO	117357	51	O2-Portimao	6:18.47
3	Rui Miguel HENRIQUES	219334	57	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris	6:15.00
4	Rui Alexandre SANTOS	26110	50	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris	6:15.00
5	Eduardo Jorge ALVARO	222170	44	Palmela Desporto	6:15.00
6	Vitor Manuel PICARRA	218468	49	Cnbe	6:16.18
7	Ricardo Velho FRANCO	201506	52	Geslours	6:19.64
8	Tiago Miguel APARICIO	218457	37	Grupo dos Amigos da Natacao-AC DNS	6:27.88

Série 7 de 10

1	Tiago Miguel NEVES	228237	41	Palmela Desporto	6:05.00
2	Jose Romao VALENTE	227313	47	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	6:00.00
3	Bruno Miguel SILVA	125470	54	Clube Natacao Masters de Almada	6:00.00
4	Bruno Cena SAEZ	220964	48	Lisboa PoolSharks	5:54.73
5	Jose Manuel PEREIRA	203991	56	Palmela Desporto	5:55.00
6	Joao Miguel MESTRE	11401	34	Individual AN Algarve	6:00.00
7	Joao Filipe ROMAO	107138	49	Lagoa Academico Clube	6:03.67
8	Antonio Jorge MARTINHO	11176	61	Académica de Coimbra	6:08.15

Série 8 de 10

1	Carlos Soares GOULAO	212344	51	Galitos / Bresimar	5:35.57
2	Jaime Carlos BENTO	118614	65	Sad	5:28.00
3	Nuno Miguel NEVES	227002	47	Louletano / Loule Aqui e Agora	5:23.60
4	Carlos Octavio FERNANDES	10817	38	Académica de Coimbra	5:20.00
5	Carlos Jorge OLIVEIRA	11360	62	Clube Natacao Masters de Almada	5:22.48
6	Hugo Miguel SILVA	206966	49	BUZIOS - Coruche	5:27.11
7	Tiago Filipe VALENTIM	14827	40	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	5:34.12
8	Andre Filipe RODRIGUES	221723	32	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	5:52.89

Série 9 de 10

1	Carlos Neves CABRITA	212500	55	Ndco	5:11.49
2	Ricardo Paulo CARDOSO	224406	46	Geslours	5:09.80
3	Pedro Lobato RIJO	13025	35	Geslours	5:00.00
4	Miguel Alexandre ROQUE	100505	46	Nacional de Nataçao	4:59.39
5	Ivo Emanuel CARNEIRO	12495	42	Louletano / Loule Aqui e Agora	4:59.87
6	Diogo Pedroso ALMEIDA	25632	49	Adrcimm	5:01.65
7	Miguel Alexandre LATOEIRA	104782	34	Clube Natacao Masters de Almada	5:10.00
8	Jose Luis ARAUJO	218317	33	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	5:19.56

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Prova 2, Masc., 400m Livres

Série 10 de 10

1	Joao Bernardo JORGE	109162	29	Individual de Leiria	4:50.90
2	Marco VANTAGGIATO	129821	55	Litoral Alentejano	4:45.33
3	Mauro Santos INACIO	14030	42	Litoral Alentejano	4:38.81
4	Tiago Manuel AZINHEIRINHA	123043	28	Acmn	4:29.57
5	Diogo Miguel PAULINO	10549	36	Alcobaca	4:35.09
6	Rafael Goncalves SOUSA	153436	27	CPCD - Centro Popular de Cultura e Desporto	4:40.40
7	Fabio Andre POLICARPO	219878	36	CPCD - Centro Popular de Cultura e Desporto	4:50.73
8	Rui Miguel DUARTE	219608	51	Louletano / Loule Aqui e Agora	4:53.56