

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Prova 15		Femin., 50m Livres			25 - 104 anos
14/03/2026 - 17:20		Startlist			
RN A(25-29)	26.74	Adriana Daniela CASTRO	LSC	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN B(30-34)	26.67	Sara Francisco CRUZ	ADBA	Caldas da Rainha	20/04/2024
RN C(35-39)	27.63	Ana Paula GRILO	UDCA	Hürth (GER)	20/03/2004
RN D(40-44)	27.72	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	19/01/2019
RN E(45-49)	28.03	Susana Clara GOMES	CNF	Funchal	21/11/2023
RN F(50-54)	28.84	Rita Lopes FERNANDES	FCP	Funchal	21/11/2023
RN G(55-59)	31.26	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Albufeira	10/12/2022
RN H(60-64)	32.87	Elena Alarcon GAMONAL	LAGAC	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN I(65-69)	33.88	Elena Alarcon GAMONAL	LAGAC	Torres Novas	25/01/2026
RN J(70-74)	38.46	Ana Maria FERREIRA	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	42.26	Luisa Bessone BASTO	SAD	Sines	02/03/2019
RN L(80-84)	46.34	Luisa Bessone BASTO	SAD	Benedita	01/12/2024
RN M(85-89)	1:23.22	Nair Gomes SA	ANE	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN O(95-99)	59:00.00				01/01/1800

Pista	Nome	Licença	Idade	Clube	Estado	Inscrição
-------	------	---------	-------	-------	--------	-----------

Série 1 de 8

3	Guida Maria AFOITO	217833	52	Aquatico Silves	NT
4	Mariana Raimundo NECA	228274	30	Cnbe	NT
5	Joana Filipa DOMINGOS	228273	38	Cnbe	NT

Série 2 de 8

2	Teresa Rodrigues PINHO	153258	56	Individual AN Lisboa	NT
3	Sara Patricia VAREJAO	227463	39	Cnbe	51.16
4	Tania Munoz HORNOS	228238	50	Sporting	48.00
5	Ana Maria CAEIRO	201953	67	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	48.20
6	Maria Lucia BARBOSA	224394	67	Sad	55.85
7	Catarina Nunes MARREIROS	228186	25	Aquatico Silves	NT

Série 3 de 8

1	Cristina Camacho CRUZ	227462	29	Cnbe	46.93
2	Wanda Maria GIAO	110847	64	Lagoa Academico Clube	45.49
3	Ana Cristina LOURENÇO	228054	46	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris	45.00
4	Susana Alves NEVES	209083	43	Litoral Alentejano	44.98
5	Beatriz Carvalho ALGARVIO	228139	30	Geslours	45.00
6	Helia Gloria SILVESTRE	216870	53	Portinado	45.39
7	Sonia Luzia RODRIGUES	217758	45	Individual de Leiria	45.74
8	Luisa Maria PINTAO	26112	72	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris	48.00

Série 4 de 8

1	Ana Maria MARTINS	123246	47	Sporting Clube de Aveiro	43.92
2	Maria Manuela FERREIRA	130114	56	Vitória Sport Clube	42.11
3	Sandrina Mota FERREIRA	224961	46	Individual de Leiria	41.93
4	Madalena Cruz PASSOS	100694	51	Geslours	41.27
5	Maria Goncalves VASCONCELOS	130670	62	Clube Natacao Masters de Almada	41.32
6	Karin Soares PEREIRA	221168	50	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris	42.00
7	Ana Isabel COSTA	218516	51	Lagoa Academico Clube	43.44
8	Elisabete Botelho FRANCO	219646	40	Geslours	44.29

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Prova 15, Femin., 50m Livres

Série 5 de 8

1	Carla Filomena PEIXE	14184	63	Clube Natacao Masters de Almada	40.83
2	Sandra Maria BARNABE	112609	30	Galitos / Bresimar	39.74
3	Mariana Gomes BAPTISTA	227325	29	Geslours	38.38
4	Joana Afonso DUARTE	14980	34	Portinado	DNS
5	Thais Nascimento RODRIGUEZ	227178	30	Laranjeiro	38.00
6	Francisca Pinho MONTEIRO	220886	44	Sporting Clube de Aveiro	39.21
7	Nádia Filipa SANTOS	200465	36	Alcobaca	40.80
8	Sandra Filipa CALDEIRA	206915	54	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	40.89

Série 6 de 8

1	Helena Isabel RIBEIRO	122493	52	Lagoa Academico Clube	37.20
2	Carolina Martins VALENTE	110061	28	Cnbe	35.80
3	Tania Isabel CARREIRA	215715	41	Individual de Leiria	35.28
4	Joana Isabel MARREIRO	26709	42	Portinado	34.62
5	Ana Patricia DIAS	219609	36	Lagoa Academico Clube	34.74
6	Marina ZABORSKAYA	133504	41	FC Ferreiras/AlgarExperience	DNS
7	Juliana Sanches ELIAS	204720	50	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris	37.00
8	Ana Rita PEDRO	202430	27	O2-Portimao	37.37

Série 7 de 8

1	Cecilia Branco ALMEIDA	105386	29	Geslours	34.00
2	Ana Rita MENDES	10919	35	Geslours	33.01
3	Alison Louise BECK	228055	49	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris	33.00
4	Barbara Daniela QUARESMA	121162	25	Clube Natacao Masters de Almada	32.05
5	Manuela Adams PEREZ	220963	51	Lisboa PoolSharks	32.38
6	Talia Den DULK	222174	49	CCD Associacao De Nadadores DcDNSstoris	33.00
7	Marta Gloria CATARINO	117354	42	Lagoa Academico Clube	33.15
8	Ana Henriques PATO	204148	43	Clube Natacao Masters de Almada	34.26

Série 8 de 8

1	Claudia Guerreiro DUARTE	202595	31	Louletano / Loule Aqui e Agora	31.71
2	Jana ADVANI	225751	48	Louletano / Loule Aqui e Agora	29.91
3	Filipa Carreira ALVES	118479	27	Clube Natacao Masters de Almada	28.24
4	Sara Francisco CRUZ	10732	33	Individual de Leiria	26.44
5	Isabel Porfirio PEGO	121336	25	Nacional de Natação	DNS
6	Isabel Maria FIGUEIRA	11424	47	Louletano / Loule Aqui e Agora	28.77
7	Joana Pereira BARBARA	13948	39	Clube Natacao Masters de Almada	30.18
8	Ana Sofia DIAS	123667	40	Portinado	32.04