

Prova 11		Femin., 100m Bruços			25 - 104 anos
14/03/2026 - 16:05					Startlist
RN A(25-29)	1:15.04	Catarina Costa SEQUEIRA	CNLX	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN B(30-34)	1:13.31	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	30/01/2010
RN C(35-39)	1:14.91	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN D(40-44)	1:14.18	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	20/01/2019
RN E(45-49)	1:15.89	Isabel Maria FIGUEIRA	LDC	Sines	01/03/2025
RN F(50-54)	1:27.03	Maria Ines CUNHA	CGA	Algés	15/06/2025
RN G(55-59)	1:30.79	Maria Helena CARMO	INDANL	Sines	09/03/2024
RN H(60-64)	1:34.96	Maria Teresa ANDRADE	FCP	Torres Novas	26/01/2025
RN I(65-69)	1:43.43	Maria Isabel TORRES	AAC	Torres Novas	26/01/2025
RN J(70-74)	1:45.73	Luisa Bessone BASTO	SAD	Plan-les-Quates (SUI)	28/04/2018
RN K(75-79)	1:55.81	Luisa Bessone BASTO	SAD	Algés	06/04/2019
RN L(80-84)	2:05.19	Luisa Bessone BASTO	SAD	Benedita	01/12/2024
RN M(85-89)	3:15.22	Nair Gomes SA	ANE	Caldas da Rainha	28/01/2024

Série 2 de 5					
2	Maria Lucia BARBOSA	224394	67	Sad	2:39.37
3	Thais Nascimento RODRIGUEZ	227178	30	Laranjeiro	2:10.00
4	Carmen Silvia LUZ	148558	45	Litoral Alentejano	2:04.76
5	Wanda Maria GIAO	110847	64	Lagoa Academico Clube	2:09.95
6	Ines Florencio RODRIGUES	107522	29	Viana Natacao	2:13.69
7	Ana Catarina GASPAR	15085	35	Cnbe	NT

Série 4 de 5					
1	Priscila Gomes LACERDA	216876	40	Portinado	1:51.65
2	Joana Isabel LEITE	130666	46	Cfp	1:49.69
3	Ana Claudia GOMES	215283	50	Académica de Coimbra	1:48.21
4	Susana Pereira LORY	130673	39	Clube Natacao Masters de Almada	1:46.13
5	Barbara Madalena FREITAS	227864	25	Clube Natacao Masters de Almada	1:47.15
6	Francisca Pinho MONTEIRO	220886	44	Sporting Clube de Aveiro	1:48.89
7	Sara Filipa CORTEZ	215343	45	Clube Natacao Masters de Almada	1:50.06
8	Luisa Maria PINTAO	26112	72	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris	1:55.00

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Prova 11, Femin., 100m Bruços

Série 5 de 5

1	Joana Afonso DUARTE	14980	34	Portinado	DNS	1:41.09
2	Filipa Alexandra MARQUES	132935	45	Ndco		1:33.56
3	Claudia Guerreiro DUARTE	202595	31	Louletano / Loule Aqui e Agora		1:31.46
4	Isabel Maria FIGUEIRA	11424	47	Louletano / Loule Aqui e Agora		1:15.27
5	Talia Den DULK	222174	49	CCD Associacao De Nadadores DcDNS	storis	1:30.00
6	Sara Daniela RODRIGUES	12281	39	Galitos / Bresimar		1:32.67
7	Marcia Isabel PALMA	224401	45	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris		1:34.00
8	Patricia Diogenes PEREIRA	26793	57	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris		1:42.00