

Prova 1		Femin., 400m Livres			25 - 104 anos
14/03/2026 - 10:00					Startlist
RN A(25-29)	4:36.93	Bruna Martins RIESENBERGER	CIRL	Funchal	22/11/2023
RN B(30-34)	4:27.23	Ana Paula GRILO	UDCA	Inatel	25/05/2002
RN C(35-39)	4:30.30	Ana Paula GRILO	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	18/04/2004
RN D(40-44)	4:49.44	Susana Clara GOMES	CNF	Mealhada	18/01/2019
RN E(45-49)	5:03.00	Ana Paula GRILO	NDCO	Mealhada	26/01/2014
RN F(50-54)	5:06.50	Gisela Barbosa COUTINHO	CFP	Porto	01/11/2025
RN G(55-59)	5:22.20	Isabel Baptista FERREIRA	ADRCIMM	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN H(60-64)	5:56.54	Maria Claudia OSORIO	CFP	Porto	01/11/2025
RN I(65-69)	6:06.65	Ana Maria FERREIRA	SAD	Sines	04/03/2017
RN J(70-74)	6:23.87	Ana Maria FERREIRA	SAD	Sines	07/03/2020
RN K(75-79)	7:11.81	Luisa Bessone BASTO	SAD	Mealhada	18/01/2019
RN L(80-84)	59:00.00	start			01/01/1800
RN M(85-89)	59:00.00	start			01/01/1800

Série 2 de 5					
2	Marta Gloria CATARINO	117354	42	Lagoa Academico Clube	NT
3	Ana Maria CAEIRO	201953	67	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	8:05.87
4	Maria Joao RIBEIRO	25642	61	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris	8:00.00
5	Ines Franco MOREIRA	119649	41	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris	8:00.00
6	Marina ZABORSKAYA	133504	41	FC Ferreiras/AlgarExperience	DNS NT
7	Carolina Sofia LOPES	100753	30	Louletano / Loule Aqui e Agora	NT

Série 4 de 5					
1	Ana Rita PEDRO	202430	27	O2-Portimao	6:44.66
2	Gisela Felix SEIXAS	209790	32	Sporting	6:26.45
3	Kirstin Lynn O'Leary O'LEARY	224799	36	Nacional de Natação	6:03.33
4	Mariana Costa CABRAL	25315	31	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris	6:00.00
5	Patricia Diogenes PEREIRA	26793	57	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris	6:00.00
6	Miriam Rodrigues SANTOS	14552	35	Clube Natacao Masters de Almada	6:09.20
7	Maria Manuela FERREIRA	130114	56	Vitória Sport Clube	6:35.18
8	Juliana Sanches ELIAS	204720	50	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris	6:50.00

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Prova 1, Femin., 400m Livres

Série 5 de 5

1	Joana Quinta PINTO	118776	28	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	5:44.70
2	Ana Paris LEAL	12985	42	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	5:30.61
3	Raquel Fernandes SANTOS	111454	28	Clube Natacao Masters de Almada	5:23.41
4	Sara Sofia ALVES	111234	25	Nacional de Natação	5:00.00
5	Ana Margarida RODRIGUES	103868	30	Galitos / Bresimar	5:02.83
6	Jana ADVANI	225751	48	Louletano / Loule Aqui e Agora	5:23.54
7	Sara Daniela RODRIGUES	12281	39	Galitos / Bresimar	5:36.47
8	Ana Beatriz CORREIA	130551	28	Louletano / Loule Aqui e Agora	5:45.55