

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Prova 5 Misto, 4 x 100m Livres AG 100 - 359
14/03/2026 - 13:10 Resultados

RN 1(100-119)	4:10.13	Futebol Clube do Porto	FCP	Recarei	08/12/2022
RN 2(120-159)	3:58.63	Futebol Clube do Porto	FCP	Lousada	03/12/2023
RN 3(160-199)	4:15.89	Clube Fluvial Portuense	CFP	Lousada	03/12/2023
RN 4(200-239)	4:22.80	Clube Fluvial Portuense	CFP	Porto	02/11/2024
RN 5(240-279)	4:58.37	Clube Fluvial Portuense	CFP	Porto	02/11/2024
RN 6(280-319)	5:48.79	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	07/03/2020
RN 7(320-359)	59:00.00	???			01/01/1800

Pontos: DSV Masters 2024

Lugar Clube Tempo final Pontos

AG 100 - 119

- Clube Natacao Masters de Almada 1 Clube Natacao Masters de Almada **5:33.26**
Margarida Rei CARGALEIRO 23:53:55.95 1:25.39 Barbara Madalena FREITAS +0,72 40.89 1:27.25
Francisco Relvas PIRES +0,95 43.61 1:37.24 Miguel Alexandre LATOEIRA +0,55 30.19 1:03.38

AG 120 - 159

- Clube Natacao Masters de Almada 2 Clube Natacao Masters de Almada **4:32.86**
Raquel Fernandes SANTOS 31.78 1:08.07 Filipa Carreira ALVES 31.02 1:06.14
Bruno Miguel SILVA 34.87 1:14.59 Diogo André CORDEIRO +0,51 30.85 1:04.06
- Grupo dos Amigos da Natacao-AC 1 Grupo dos Amigos da Natacao-AC **4:36.67**
Joana Quinta PINTO 34.41 1:12.99 Tiago Filipe VALENTIM +0,58 31.02 1:07.72
Ana Paris LEAL +0,39 32.55 1:09.73 Jose Luis ARAUJO +0,57 32.27 1:06.23

AG 160 - 199

- Louletano / Loule Aqui e Agora 3 Louletano / Loule Aqui e Agora **4:07.22**
Recorde Nacional
Carolina Sofia LOPES 30.74 1:05.07 Nelson Correia BAETA +0,80 28.46 1:00.15
Isabel Maria FIGUEIRA +0,42 30.29 1:03.20 Ivo Emanuel CARNEIRO +0,46 27.72 58.80
- CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris 2 CCD Associacao De Nadadores Dos **5:08.01**
Afonso Catrau SOUSA 31.43 1:06.64 Rui Miguel HENRIQUES 36.82 1:15.76
Talia Den DULK 38.13 1:21.44 Juliana Sanches ELIAS +0,73 40.00 1:24.17
- Nacional de Natacao 1 Nacional de Natacao **5:09.62**
Dustin Gene MEYERS 32.96 1:10.27 Kirstin Lynn O'Leary O'LEARY 36.01 1:16.14
Luisa Miranda FIGUEIREDO +0,57 43.99 1:33.02 Daniel Marius COSARCA +0,40 34.51 1:10.19
- Geslours 2 Geslours **5:21.80**
Beatriz Carvalho ALGARVIO 42.07 1:26.60 Ruben Filipe COELHO +0,56 35.18 1:14.91
Elisabete Botelho FRANCO +0,59 43.21 1:34.37 Ricardo Paulo CARDOSO +0,68 31.89 1:05.92
- Clube Natacao Masters de Almada 3 Clube Natacao Masters de Almada **5:21.82**
Sara Filipa CORTEZ 37.99 1:19.18 Miriam Rodrigues SANTOS +0,43 36.01 1:16.63
Jose Luis CARDOSO +0,62 41.86 1:29.02 Mário António CAEIRO +0,76 34.74 1:16.99
- Lagoa Academico Clube 1 Lagoa Academico Clube **5:28.88**
Marta Gloria CATARINO 42 25.38 1:14.13 Ana Isabel COSTA 51 1:38.50
Rui Pedro AZEVEDO 45 1:24.07 Joao Filipe ROMAO 49 1:12.18
- Naval de Peniche 1 Naval de Peniche **5:47.61**
Filipa Pinto GOMES 23:53:48.88 1:27.00 Rita Sofia PEREIRA 45 41.53 1:28.12
Alexandre Filipe MARQUES 31 40.24 1:22.33 Antonio Jose VITORINO 58 41.10 1:30.16

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Prova 5, Misto, 4 x 100m Livres

AG 200 - 239

1.	Louletano / Loule Aqui e Agora 4			Louletano / Loule Aqui e Agora	4:57.06		
	Ana Claudia TEIGA	37	33.07	Sjoerd Anko DRENTJE	55	34.61	1:11.72
	Paulo Manuel MARTINS	64	42.46	Jana ADVANI	48	32.36	1:07.03
2.	Litoral Alentejano 1			Litoral Alentejano	5:12.84		
	Mariana Sa LUCAS		31.21	Ricardo Jaime RAPOSO	+0,25	41.17	1:28.35
	Carmen Silvia LUZ	+0,54	45.09	Marco VANTAGGIATO	-0,08	29.87	1:03.50
3.	Lagoa Academico Clube 2			Lagoa Academico Clube	5:36.10		
	Nuno Filipe OLIVEIRA		38.65	Marcia Silva NUNES	+0,62	44.50	1:35.93
	Helena Isabel RIBEIRO		40.29	Eduardo Luis GODINHO		34.10	1:13.62
4.	Grupo dos Amigos da Natacao-AC 2			Grupo dos Amigos da Natacao-AC	5:54.98		
	Sandra Filipa CALDEIRA		40.73	Ana Maria CAEIRO	+0,59	50.67	1:48.16
	Jose Romao VALENTE	-0,23	36.20	Joao Pedro MARQUES	+0,50	34.94	1:18.71
5.	Geslours 1			Geslours	5:57.54		
	Maria Isabel PEREIRA		52.87	Madalena Cruz PASSOS		41.73	1:27.55
	Artur Jose PEREIRA		38.49	Ricardo Velho FRANCO	+0,62	36.47	1:17.09
6.	Clube Natacao Masters de Almada 4			Clube Natacao Masters de Almada	6:28.46		
	Susana Pereira LORY		44.33	Marina Isabel MENDES	+0,73	44.94	1:33.11
	Manuel Jose ESTEVES	+0,76	49.80	Luis Miguel ARCANGELO	+0,69	44.21	1:32.40

AG 240 - 279

1.	Clube Natacao Masters de Almada 5			Clube Natacao Masters de Almada	6:06.28		
	Maria Goncalves VASCONCELOS	62	44.29	Carlos Augusto CORREIA	74	46.09	1:35.30
	Carla Filomena PEIXE	63	42.76	Carlos Jorge OLIVEIRA	62	38.20	1:20.63
2.	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris			CCD Associacao De Nadadores Dos	6:10.89		
	Alison Louise BECK	49		Paulo Manuel PEREIRA	64		1:41.43
	Jose Luis CORREIA	67		Luisa Maria PINTAO	72		1:43.97