

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Prova 17 Femin., 100m Costas 25 - 104 anos
14/03/2026 - 17:45 Resultados

RN A(25-29)	1:07.01	Filipa Mendes PINHEIRO	EDV	Mealhada	18/01/2019
RN B(30-34)	1:06.52	Vania Soares NEVES	VNC	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN C(35-39)	1:07.57	Vania Soares NEVES	VNC	Torres Novas	24/01/2025
RN D(40-44)	1:09.83	Sofia Martiniano AFONSO	CFP	Torres Novas	23/01/2026
RN E(45-49)	1:14.82	Gisela Barbosa COUTINHO	CFP	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN F(50-54)	1:17.09	Monica Anjos REZENDE	FCP	Mealhada	18/01/2019
RN G(55-59)	1:19.42	Elena Nikolaevna KRAEVA	ADRCIMM	Tomar	30/01/2016
RN H(60-64)	1:24.13	Elena Alarcon GAMONAL	LAGAC	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN I(65-69)	1:24.35	Elena Alarcon GAMONAL	LAGAC	Torres Novas	23/01/2026
RN J(70-74)	1:50.20	Ana Maria FERREIRA	SAD	Algés	25/06/2023
RN K(75-79)	2:08.60	Isabel Maria RAIMUNDO	SAD	Pontevedra (ESP)	21/02/2015
RN L(80-84)	2:16.56	Nair Gomes SA	ANE	Sines	02/03/2019
RN M(85-89)	2:40.54	Nair Gomes SA	ANE	Estoril	13/01/2024

Pontos: DSV Masters 2024

Lugar Nome Idade Clube Tempo final Pontos 50m 100m

25 - 29 anos

1.	Filipa Carreira ALVES	27	Clube Natacao Masters de Almada	1:11.71	653	34.55	37.16
2.	Barbara Daniela QUARESMA	25	Clube Natacao Masters de Almada	1:22.45	429	39.51	42.94
3.	Bruna Elisabete PAULINO	29	Alcobaca	1:28.23	350	41.53	46.70
4.	Ana Rita PEDRO	27	O2-Portimao	1:39.21	246	48.19	51.02

30 - 34 anos

1.	Carolina Sofia LOPES	30	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:09.85	748	34.05	35.80
2.	Mariana Costa CABRAL	31	CCD Associacao De Nadadores Do	1:18.52	526	37.82	40.70
3.	Adriana Pereira VALENTIM	34	Portinado	1:18.56	526	38.78	39.78
4.	Catarina Dias PINHO	32	Nacional de Nataçao	1:18.93	518	38.31	40.62

35 - 39 anos

1.	Miriam Rodrigues SANTOS	35	Clube Natacao Masters de Almada	1:32.67	360	44.60	48.07
----	-------------------------	----	---------------------------------	----------------	-----	-------	-------

40 - 44 anos

1.	Mariana Sa LUCAS	42	Litoral Alentejano	1:14.20	768	35.91	38.29
2.	Ana Paris LEAL	42	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:17.21	681	37.55	39.66
3.	Ines Franco MOREIRA	41	CCD Associacao De Nadadores Do	2:02.30	171	59.88	1:02.42

45 - 49 anos

1.	Alison Louise BECK	49	CCD Associacao De Nadadores Do	1:20.99	588	39.07	41.92
2.	Sara Filipa CORTEZ	45	Clube Natacao Masters de Almada	1:35.65	357	47.84	47.81
3.	Ana Maria MARTINS	47	Sporting Clube de Aveiro	1:48.74	243	53.41	55.33
4.	Carmen Silvia LUZ	45	Litoral Alentejano	2:10.28	141	1:06.39	1:03.89

50 - 54 anos

1.	Helena Isabel RIBEIRO	52	Lagoa Academico Clube	1:45.55	257	52.22	53.33
2.	Luisa Miranda FIGUEIREDO	51	Nacional de Nataçao	1:47.69	242	51.53	56.16
3.	Teresa Elisabete PEREIRA	54	Aquatico Silves	2:01.84	167	59.18	1:02.66

55 - 59 anos

1.	Maria Clara SOUSA	58	Clube Natacao Masters de Almada	1:46.60	311	53.19	53.41
2.	Maria Isabel PEREIRA	55	Geslours	2:08.69	176	1:03.95	1:04.74

60 - 64 anos

1.	Ana Paula GONCALVES	61	Clube Natacao Masters de Almada	1:39.60	497	47.74	51.86
----	---------------------	----	---------------------------------	----------------	-----	-------	-------

DSQ Maria Joao RIBEIRO 61 CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris
614 - Nadador não efectuou viragem aos 50 m após terminar movimento contínuo de braços - SW 6.4

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Prova 17, Femin., 100m Costas

65 - 69 anos

1.	Cristina Maria OLIVEIRA	66	Natacao de Valongo	1:52.04	445	53.76	58.28
----	-------------------------	----	--------------------	----------------	-----	-------	-------

70 - 74 anos

1.	Luisa Maria PINTAO	72	CCD Associacao De Nadadores Do	2:01.19	397	58.77	1:02.42
----	--------------------	----	--------------------------------	----------------	-----	-------	---------

85 - 89 anos

1.	Nair Gomes SA	87	CCD Associacao De Nadadores Do	3:39.04	217	1:42.46	1:56.58
----	---------------	----	--------------------------------	----------------	-----	---------	---------