

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Prova 13 Femin., 100m Estilos 25 - 104 anos
14/03/2026 - 16:35 Resultados

RN A(25-29)	1:07.80	Soraia Vanessa RIBEIRO	ESJB	Mealhada	06/01/2018
RN B(30-34)	1:08.44	Tatiana Gama SEVERI	FCP	Maldonado (URU)	11/11/2016
RN C(35-39)	1:09.20	Vania Soares NEVES	VNC	Torres Novas	25/01/2026
RN D(40-44)	1:10.74	Sofia Martiniano AFONSO	CFP	Torres Novas	25/01/2026
RN E(45-49)	1:09.43	Susana Clara GOMES	CNF	Lublin (POL)	10/12/2025
RN F(50-54)	1:16.88	Gisela Barbosa COUTINHO	CFP	Torres Novas	26/01/2025
RN G(55-59)	1:20.05	Elena Alarcon GAMONAL	CNFA	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN H(60-64)	1:20.84	Elena Alarcon GARMONAL	GCNF	Torres Novas	06/02/2022
RN I(65-69)	1:28.24	Elena Alarcon GAMONAL	LAGAC	Torres Novas	25/01/2026
RN J(70-74)	1:43.31	Ana Maria FERREIRA	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	2:12.95	Isabel Maria RAIMUNDO	SAD	Funchal	16/01/2015
RN L(80-84)	2:01.53	Luisa Bessone BASTO	SAD	Torres Novas	26/01/2025
RN M(85-89)	3:10.95	Nair Gomes SA	ANE	Caldas da Rainha	28/01/2024

Pontos: DSV Masters 2024

Lugar Nome Idade Clube Tempo final Pontos 50m 100m

25 - 29 anos

1.	Bruna Martins RIESENBERGEI	29	Laranjeiro	1:07.76	834	31.13	36.63
	<i>Recorde Nacional</i>						
2.	Raquel Fernandes SANTOS	28	Clube Natacao Masters de Almada	1:18.95	527	37.26	41.69
3.	Cecilia Branco ALMEIDA	29	Geslours	1:22.02	470	37.41	44.61
4.	Ines Florencio RODRIGUES	29	Viana Natacao	1:33.93	313	45.00	48.93
5.	Margarida Rei CARGALEIRO	25	Clube Natacao Masters de Almada	1:35.41	298	46.99	48.42

30 - 34 anos

1.	Ana Margarida RODRIGUES	30	Galitos / Bresimar	1:12.71	708	32.54	40.17
2.	Mariana Costa CABRAL	31	CCD Associacao De Nadadores Do	1:16.01is	620	36.36	39.65
3.	Carolina Sofia LOPES	30	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:16.06	619	33.11	42.95
4.	Catarina Dias PINHO	32	Nacional de Natacao	1:18.24	568	35.06	43.18
5.	Sandra Maria BARNABE	30	Galitos / Bresimar	1:39.17	279	48.14	51.03

35 - 39 anos

1.	Joana Pereira BARBARA	39	Clube Natacao Masters de Almada	1:16.18	655	36.40	39.78
2.	Ana Catarina GASPAR	35	Cnbe	1:26.22	452	40.84	45.38
3.	Ana Patricia DIAS	36	Lagoa Academico Clube	1:26.49	448	40.95	45.54
4.	Joana Filipa DOMINGOS	38	Cnbe	1:26.71	444	39.84	46.87
5.	Sara Daniela RODRIGUES	39	Galitos / Bresimar	1:27.32	435	39.80	47.52
6.	Miriam Rodrigues SANTOS	35	Clube Natacao Masters de Almada	1:28.68	415	40.42	48.26
7.	Filipa Pinto GOMES	38	Naval de Peniche	1:38.85	300	47.89	50.96
DSQ	Sara Patricia VAREJAO	39	Cnbe				

A atleta perdeu a posição dorsal no percurso de costas

40 - 44 anos

1.	Mariana Sa LUCAS	42	Litoral Alentejano	1:14.67	711	33.68	40.99
2.	Ana Sofia DIAS	40	Portinado	1:22.33	530	37.28	45.05
3.	Marta Gloria CATARINO	42	Lagoa Academico Clube	1:23.70	505	38.79	44.91
4.	Joana Margarida GASPAR	43	CCD Associacao De Nadadores Do	1:26.77is	453	39.55	47.22
5.	Sara Isabel SANTOS	42	Palmela Desporto	1:27.78	437	41.52	46.26
6.	Joana Isabel MARREIRO	42	Portinado	1:34.06	355	39.81	54.25
7.	Ana Henriques PATO	43	Clube Natacao Masters de Almada	1:34.28	353	42.34	51.94
8.	Ines Franco MOREIRA	41	CCD Associacao De Nadadores Do	1:59.13is	175	57.52	1:01.61
9.	Ana Cristina RODEIA	40	Palmela Desporto	2:16.38	116	1:04.95	1:11.43

45 - 49 anos

1.	Jana ADVANI	48	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:20.63	629	37.37	43.26
2.	Rita Sofia PEREIRA	45	Naval de Peniche	1:43.22	299	48.85	54.37
3.	Ana Cristina LOURENÇO	46	CCD Associacao De Nadadores Do	1:43.70is	295	46.84	56.86
4.	Carmen Silvia LUZ	45	Litoral Alentejano	1:56.61	207	1:00.89	55.72

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Prova 13, Femin., 100m Estilos

50 - 54 anos

1.	Susana Matias TRINDADE	52	Lagoa Academico Clube	1:29.79	454	43.36	46.43
2.	Madalena Cruz PASSOS	51	Geslours	1:41.72	312	47.88	53.84
3.	Sandra Filipa CALDEIRA	54	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:47.37	266	49.84	57.53
4.	Raquel Alexandra FELIZ	53	Académica de Coimbra	1:48.37	258	52.14	56.23
5.	Ana Isabel COSTA	51	Lagoa Academico Clube	1:52.43	231	54.48	57.95

55 - 59 anos

1.	Patricia Diogenes PEREIRA	57	CCD Associacao De Nadadores Do	1:28.79	554	41.09	47.70
2.	Maria Clara SOUSA	58	Clube Natacao Masters de Almada	1:47.20	315	50.60	56.60
3.	Marina Monica SILVA	59	Lagoa Academico Clube	2:08.18	184	1:03.66	1:04.52

60 - 64 anos

1.	M. VASCONCELOS	62	Clube Natacao Masters de Almada	1:54.11	332	59.55	54.56
2.	Maria Joao RIBEIRO	61	CCD Associacao De Nadadores Do	1:55.17	323	59.04	56.13

65 - 69 anos

1.	Ana Maria CAEIRO	67	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	2:17.58	210	1:09.49	1:08.09
----	------------------	----	--------------------------------	----------------	-----	---------	---------