

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Prova 11
14/03/2026 - 16:05

Femin., 100m Bruços

25 - 104 anos
Resultados

RN A(25-29)	1:15.04	Catarina Costa SEQUEIRA	CNLX	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN B(30-34)	1:13.31	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	30/01/2010
RN C(35-39)	1:14.91	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN D(40-44)	1:14.18	Isabel Maria FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	20/01/2019
RN E(45-49)	1:15.89	Isabel Maria FIGUEIRA	LDC	Sines	01/03/2025
RN F(50-54)	1:27.03	Maria Ines CUNHA	CGA	Algés	15/06/2025
RN G(55-59)	1:30.79	Maria Helena CARMO	INDANL	Sines	09/03/2024
RN H(60-64)	1:34.96	Maria Teresa ANDRADE	FCP	Torres Novas	26/01/2025
RN I(65-69)	1:43.43	Maria Isabel TORRES	AAC	Torres Novas	26/01/2025
RN J(70-74)	1:45.73	Luisa Bessone BASTO	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28/04/2018
RN K(75-79)	1:55.81	Luisa Bessone BASTO	SAD	Algés	06/04/2019
RN L(80-84)	2:05.19	Luisa Bessone BASTO	SAD	Benedita	01/12/2024
RN M(85-89)	3:15.22	Nair Gomes SA	ANE	Caldas da Rainha	28/01/2024

Pontos: DSV Masters 2024

Lugar	Nome	Idade	Clube	Tempo final	Pontos	50m	100m
-------	------	-------	-------	-------------	--------	-----	------

25 - 29 anos

1.	Barbara Madalena FREITAS	25	Clube Natacao Masters de Almada	1:46.15	294	49.53	56.62
2.	Ines Florencio RODRIGUES	29	Viana Natacao	1:50.87	258	52.81	58.06

30 - 34 anos

1.	Claudia Guerreiro DUARTE	31	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:32.77	415	44.52	48.25
2.	Sandra Maria BARNABE	30	Galitos / Bresimar	1:44.74	289	49.38	55.36
3.	Thais Nascimento RODRIGUES	30	Laranjeiro	1:51.97	236	53.29	58.68
4.	Beatriz Carvalho ALGARVIO	30	Geslours	1:52.12	235	42.68	1:09.44

35 - 39 anos

1.	Ana Claudia TEIGA	37	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:28.19	480	42.19	46.00
2.	Ana Catarina GASPAS	35	Cnbe	1:34.84	386	45.05	49.79
3.	Sara Daniela RODRIGUES	39	Galitos / Bresimar	1:38.77	341	46.61	52.16
4.	Susana Pereira LORY	39	Clube Natacao Masters de Almada	1:43.57	296	50.56	53.01
5.	Sara Patricia VAREJAO	39	Cnbe	2:00.92	186	55.49	1:05.43

40 - 44 anos

1.	Sara Isabel SANTOS	42	Palmela Desporto	1:38.43	362	46.55	51.88
2.	Priscila Gomes LACERDA	40	Portinado	1:47.77	275	49.41	58.36
3.	Francisca Pinho MONTEIRO	44	Sporting Clube de Aveiro	1:49.17	265	52.43	56.74
4.	Susana Alves NEVES	43	Litoral Alentejano	2:00.91	195	57.61	1:03.30

45 - 49 anos

1.	Isabel Maria FIGUEIRA	47	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:18.22	969	37.12	41.10
2.	Filipa Alexandra MARQUES	45	Ndco	1:32.76	581	43.39	49.37
3.	Marcia Isabel PALMA	45	CCD Associacao De Nadadores Do	1:35.34	535	44.98	50.36
4.	Sara Filipa CORTEZ	45	Clube Natacao Masters de Almada	1:47.58	372	51.75	55.83
5.	Joana Isabel LEITE	46	Cfp	1:50.79	341	53.54	57.25
6.	Carmen Silvia LUZ	45	Litoral Alentejano	2:00.50	265	57.71	1:02.79

50 - 54 anos

1.	Ana Claudia GOMES	50	Académica de Coimbra	1:47.96	364	52.56	55.40
2.	Luisa Miranda FIGUEIREDO	51	Nacional de Nataçao	1:48.06	363	49.41	58.65

55 - 59 anos

1.	Patricia Diogenes PEREIRA	57	CCD Associacao De Nadadores Do	1:40.32	570	47.97	52.35
2.	Maria Isabel PEREIRA	55	Geslours	2:00.91	326	58.59	1:02.32
3.	Manuela Ribeiro PEREIRA	55	Ba Leiria / Sk Coffee	2:08.86	269	1:01.62	1:07.24

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Prova 11, Femin., 100m Bruços

60 - 64 anos

1.	Maria Joao RIBEIRO	61	CCD Associacao De Nadadores Do	1:57.49	is 380	57.87	59.62
2.	Carla Filomena PEIXE	63	Clube Natacao Masters de Almada	2:00.91	349	55.87	1:05.04
3.	Wanda Maria GIAO	64	Lagoa Academico Clube	2:07.19	300	59.31	1:07.88

65 - 69 anos

DSQ Maria Lucia BARBOSA 67 Sad
403 - Falsa partida - SW 4.4

70 - 74 anos

1.	Luisa Maria PINTAO	72	CCD Associacao De Nadadores Do	1:56.97	is 572	54.91	1:02.06
----	--------------------	----	--------------------------------	----------------	--------	-------	---------