

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
ADRC Colegio Int Monte Maior								2
Diogo Pedroso ALMEIDA, 1977 (49 anos), Masc.								2
400m Livres	Tempo Final	2.	5:00.27	549	5:01.65	23/01/2026	101%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:48.67	569	5:50.00		101%	

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Aonda Azeitão

Miguel Marcelo BEJA, 1984 (42 anos), Masc.

2

2

50m Livres	Tempo Final	5.	29.26	499	30.45	01/01/1800	108%
50m Mariposa	Tempo Final	3.	31.80	493	32.41	01/01/1800	104%

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Aquatico Clube de Silves								9
Afonso Manteigas POUSADAS, 2000 (26 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	12.	34.00	303	34.72	25/01/2026	104%	
50m Costas	Tempo Final	5.	47.89	143	NT	01/01/1800	-	
50m Bruços	Tempo Final	4.	48.89	193	NT	01/01/1800	-	
Carlos Alberto LOPES, 1965 (61 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	3.	36.51	389	36.15	23/01/2026	98%	
50m Costas	Tempo Final	3.	45.57	293	43.54	30/11/2025	91%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:34.90	372	1:34.82	30/11/2025	100%	
Catarina Nunes MARREIROS, 2001 (25 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	5.	37.08	317	NT	01/01/1800	-	
50m Costas	Tempo Final	3.	45.09	261	NT	01/01/1800	-	
Cinara Isabel MARTINS, 1982 (44 anos), Femin.								1
400m Livres	Tempo Final	3.	7:11.01	265	7:13.79	29/11/2025	101%	
Guida Maria AFOITO, 1974 (52 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	10.	1:26.35	32	NT	01/01/1800	-	
50m Costas	Tempo Final	8.	1:33.40	37	NT	01/01/1800	-	
Hortencio Carlos FERNANDES, 1974 (52 anos), Masc.								2
50m Bruços	Tempo Final	7.	44.37	312	44.66	30/11/2025	101%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:39.27	296	1:40.50	30/11/2025	102%	
Hugo Filipe VIANA, 1974 (52 anos), Masc.								2
50m Bruços	Tempo Final	5.	41.55	380	42.51	25/01/2026	105%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:34.83	340	1:36.82	25/01/2026	104%	
Luis Manuel SEQUEIRA, 1966 (60 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	6.	38.78	325	38.12	29/11/2025	97%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	46.88	340	46.31	30/11/2025	98%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:53.87	273	1:46.09	30/11/2025	87%	
Luis Miguel RODRIGUES, 1976 (50 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	14.	35.81	299	36.04	25/01/2026	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:47.08	166	1:47.92	29/11/2025	102%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	8:32.52	174	NT	01/01/1800	-	
Teresa Elisabete PEREIRA, 1972 (54 anos), Femin.								1
50m Costas	Tempo Final	5.	56.59	169	55.58	25/01/2026	96%	
100m Costas	Tempo Final	3.	2:01.84	167	2:08.79	30/11/2025	112%	

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Associação Académica de Coimbra								21
Ana Claudia GOMES, 1976 (50 anos), Femin.								3
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:47.96	364	1:48.21	24/01/2026	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	45.03	321	46.56	30/11/2025	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:45.26	265	1:43.20	30/11/2025	96%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	7:37.13	356	7:54.08	01/01/1800	108%	
Antonio Jorge MARTINHO, 1965 (61 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	32.39	558	32.58	23/01/2026	101%	
400m Livres	Tempo Final	3.	6:04.95	437	6:08.15	23/01/2026	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	37.34	443	36.04	23/01/2026	93%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:27.57	474	1:25.97	01/01/1800	96%	
Carlos Octavio FERNANDES, 1988 (38 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	1.	27.55	511	28.37	01/01/1800	106%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:53.77	561	5:20.00	01/01/1800	119%	
50m Costas	Tempo Final	4.	33.42	393	33.29	01/01/1800	99%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	35.25	539	38.30	01/01/1800	118%	
Gustavo Adolfo FERNANDEZ, 1995 (31 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	5.	28.45	470	30.00	01/01/1800	111%	
50m Costas	Tempo Final	4.	34.16	427	35.00	01/01/1800	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	31.14	396	34.00	01/01/1800	119%	
Nuno Avila FRANCA, 1972 (54 anos), Masc.								2
50m Costas	Tempo Final	5.	40.77	294	39.97	24/01/2026	96%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	39.78	434	40.75	25/01/2026	105%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:25.27	335	1:27.96	01/01/1800	106%	
Raquel Alexandra FELIZ, 1973 (53 anos), Femin.								2
400m Livres	Tempo Final	3.	7:10.82	293	7:38.09	01/01/1800	113%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:48.37	258	1:50.00	01/01/1800	103%	
Rui Manuel CUNHA, 1964 (62 anos), Masc.								2
50m Costas	Tempo Final	2.	40.95	404	41.28	30/11/2025	102%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:31.28	418	1:34.06	21/12/2025	106%	
Rui Miguel BEJA, 1976 (50 anos), Masc.								-
400m Livres	Tempo Final	7.	6:42.89	247	6:30.00	01/01/1800	94%	
Rui Miguel TEJO, 1969 (57 anos), Masc.								4
100m Costas	Tempo Final	2.	1:22.40	462	1:25.93	24/01/2026	109%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.87	614	37.57	25/01/2026	110%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:22.79	557	1:23.76	01/01/1800	102%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:23.24	499	7:00.00	01/01/1800	120%	

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Atletico Clube Montemor-o-Novo								5
Helder Manuel MALTEZ, 1980 (46 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	11.	32.37	391	32.42	01/01/1800	100%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	39.58	433	39.80	01/01/1800	101%	
Jose Boleto VARELA, 1973 (53 anos), Masc.								-
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:29.52	290	1:26.35	01/01/1800	93%	
Tiago Manuel AZINHEIRINHA, 1998 (28 anos), Masc.								3
400m Livres	Tempo Final	1.	4:32.11	705	4:29.57	20/12/2025	98%	
50m Costas	Tempo Final	3.	35.96	338	37.57	01/01/1800	109%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:16.90	366	1:17.38	01/01/1800	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:13.11	401	1:14.00	01/01/1800	102%	

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Ba Leiria / Sk Coffee

Manuela Ribeiro PEREIRA, 1971 (55 anos), Femin.

400m Livres	Tempo Final	3.	8:06.75	211	7:53.09		94%
50m Bruços	Tempo Final	3.	58.18	269	56.75	01/01/1800	95%
100m Bruços	Tempo Final	3.	2:08.86	269	2:01.29	01/01/1800	89%

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Búzios - Associação de Nadadores Salvadores de Coruche								6
Artur Rafael SARAMAGO, 1997 (29 anos), Masc.								3
50m Mariposa	Tempo Final	2.	26.34	728	26.90	20/12/2025	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:00.27	716	1:00.68	29/11/2025	101%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:01.51	722	1:02.89	28/02/2026	105%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:03.57	700	NT	01/01/1800	-	
Hugo Miguel SILVA, 1977 (49 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	3.	29.52	516	29.69	01/03/2026	101%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:19.61	455	5:27.11	28/02/2026	105%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:24.98	448	1:27.14	01/03/2026	105%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	6:17.32	449	NT	01/01/1800	-	

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris								43
Afonso Catrau SOUSA, 1989 (37 anos), Masc.								1
50m Bruços	Tempo Final	5.	35.75	516	35.00	01/01/1800	96%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:22.40	439	1:25.00	01/01/1800	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	32.34	390	31.00	01/01/1800	92%	
Alison Louise BECK, 1977 (49 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	2.	30.25	704	33.00	01/01/1800	119%	
50m Costas	Tempo Final	1.	36.86	566	40.00	01/01/1800	118%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:20.99	588	1:32.00	01/01/1800	129%	
Ana Cristina LOURENÇO, 1980 (46 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	4.	38.80	333	45.00	01/01/1800	135%	
50m Costas	Tempo Final	2.	45.04	310	58.00	01/01/1800	166%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:43.70	295	1:58.00	01/01/1800	129%	
Ines Franco MOREIRA, 1985 (41 anos), Femin.								2
400m Livres	Tempo Final	4.	7:28.16	235	8:00.00	01/01/1800	115%	
100m Costas	Tempo Final	3.	2:02.30	171	2:00.00	01/01/1800	96%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:59.13	175	2:00.00	01/01/1800	101%	
Joana Margarida GASPARG, 1983 (43 anos), Femin.								3
50m Mariposa	Tempo Final	2.	36.28	519	38.00	01/01/1800	110%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:26.77	453	1:28.00	01/01/1800	103%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:36.84	516	7:10.00	01/01/1800	117%	
Jose Luis CORREIA, 1959 (67 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	1.	38.95	355	40.00	01/01/1800	105%	
400m Livres	Tempo Final	2.	7:17.39	339	8:00.00	01/01/1800	120%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	54.55	175	58.00	01/01/1800	113%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	9:07.86	273	9:00.00	01/01/1800	97%	
Juliana Sanches ELIAS, 1976 (50 anos), Femin.								5
50m Livres	Tempo Final	2.	36.03	442	37.00	01/01/1800	105%	
400m Livres	Tempo Final	1.	6:22.73	418	6:50.00	01/01/1800	115%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	49.32	382	51.00	01/01/1800	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	43.19	364	47.00	01/01/1800	118%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	7:10.07	428	8:00.00	01/01/1800	125%	
Karin Soares PEREIRA, 1976 (50 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	6.	43.77	246	42.00	01/01/1800	92%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	50.49	356	54.00	01/01/1800	114%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	47.78	269	55.00	01/01/1800	133%	
Luisa Maria PINTAO, 1954 (72 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	44.89	409	48.00	01/01/1800	114%	
100m Costas	Tempo Final	1.	2:01.19	397	1:58.00	01/01/1800	95%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:56.97	572	1:55.00	01/01/1800	97%	
Marcia Isabel PALMA, 1981 (45 anos), Femin.								-
50m Bruços	Tempo Final	3.	44.27	484	44.00	01/01/1800	99%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:35.34	535	1:34.00	01/01/1800	97%	
Maria Joao RIBEIRO, 1965 (61 anos), Femin.								2
400m Livres	Tempo Final	1.	7:04.11	388	8:00.00	01/01/1800	128%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:57.49	380	1:55.00	01/01/1800	96%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:55.17	323	2:05.00	01/01/1800	118%	
Mariana Costa CABRAL, 1995 (31 anos), Femin.								3
400m Livres	Tempo Final	3.	5:37.29	510	6:00.00	01/01/1800	114%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:18.52	526	1:30.00	01/01/1800	131%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:16.01	620	1:20.00	01/01/1800	111%	
Nair Gomes SA, 1939 (87 anos), Femin.								-
50m Costas	Tempo Final	1.	1:33.48	182	1:20.00	01/01/1800	73%	
100m Costas	Tempo Final	1.	3:39.04	217	3:10.00	01/01/1800	75%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	2:10.47	120	1:20.00	01/01/1800	38%	
Patricia Diogenes PEREIRA, 1969 (57 anos), Femin.								2
400m Livres	Tempo Final	1.	5:45.43	592	6:00.00	01/01/1800	109%	
50m Costas	Tempo Final	1.	40.97	536	40.00	01/01/1800	95%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:40.32	570	1:42.00	01/01/1800	103%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:28.79	554	1:25.00	01/01/1800	92%	
Paulo Manuel PEREIRA, 1962 (64 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	7.	42.48	247	40.00	01/01/1800	89%	
400m Livres	Tempo Final	7.	7:47.94	207	9:00.00	01/01/1800	133%	
50m Costas	Tempo Final	6.	54.72	169	51.00	01/01/1800	87%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:53.16	278	1:55.00	01/01/1800	103%	
Ruben Eduardo MUCHAXO, 2000 (26 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	5.	27.67	562	28.00	01/01/1800	102%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:17.04	521	1:22.00	01/01/1800	113%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	30.71	459	32.00	01/01/1800	109%	
Rui Alexandre SANTOS, 1976 (50 anos), Masc.								5
400m Livres	Tempo Final	3.	5:43.35	399	6:15.00	01/01/1800	119%	
50m Costas	Tempo Final	6.	43.36	244	52.00	01/01/1800	144%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	42.56	233	52.00	01/01/1800	149%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:29.90	286	1:35.00	01/01/1800	112%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	7:07.94	298	7:10.00	01/01/1800	101%	

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Rui Miguel HENRIQUES, 1969 (57 anos), Masc.

3

50m Livres	Tempo Final	4.	32.72	444	32.50	01/01/1800	99%
400m Livres	Tempo Final	5.	6:05.19	403	6:15.00	01/01/1800	105%
100m Costas	Tempo Final	5.	1:45.57	219	1:40.00	01/01/1800	90%
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:31.75	367	1:35.00	01/01/1800	107%
400m Estilos	Tempo Final	6.	7:45.96	277	8:10.00	01/01/1800	111%

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro								3
Andre Filipe MAGALHAES, 1998 (28 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	1.	29.28	899	29.19	01/12/2025	99%	
Bruna Martins RIESENBERGER, 1997 (29 anos), Femin.								1
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:07.76	834	1:07.94	25/01/2026	101%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:19.41	830	5:16.42	01/12/2025	98%	
Thais Nascimento RODRIGUEZ, 1996 (30 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	5.	38.47	305	38.00	01/01/1800	98%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	50.57	238	55.00	01/01/1800	118%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:51.97	236	2:10.00	01/01/1800	135%	

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Clube de Natacao de Alcobaca								6
Bruna Elisabete PAULINO, 1997 (29 anos), Femin.								-
100m Costas	Tempo Final	3.	1:28.23	350	1:12.73	01/01/1800	68%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	33.26	570	31.20	01/01/1800	88%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:20.72	431	1:09.76	01/01/1800	75%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:20.13	492	6:06.61	01/01/1800	93%	
Diogo Miguel PAULINO, 1990 (36 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	1.	4:37.39	666	4:35.09	01/01/1800	98%	
50m Costas	Tempo Final	2.	28.95	604	28.02	24/01/2026	94%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:01.73	743	1:01.91	01/11/2025	101%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:04.99	667	1:04.75	21/12/2025	99%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:06.31	707	5:02.13	01/01/1800	97%	
João Pedro TARQUINIO, 1997 (29 anos), Masc.								2
50m Mariposa	Tempo Final	3.	28.05	603	27.97	01/01/1800	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:01.99	658	1:01.74	01/01/1800	99%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:04.90	615	1:04.92	01/01/1800	100%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:23.81	576	5:29.88	01/01/1800	104%	
Luís Daniel PACHECO, 1976 (50 anos), Masc.								2
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:14.61	698	1:17.69	10/01/2026	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:07.33	668	1:09.47	30/11/2025	106%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:14.19	755	5:10.35	01/01/1800	98%	
Nádia Filipa SANTOS, 1990 (36 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	5.	41.17	257	40.80	01/01/1800	98%	
400m Livres	Tempo Final	4.	7:41.68	195	7:44.31	01/01/1800	101%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	55.34	187	NT	01/01/1800	-	

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Clube de Natacao de Valongo								3
Cristina Maria OLIVEIRA, 1960 (66 anos), Femin.								-
50m Costas	Tempo Final	1.	48.09	524	47.37	25/01/2026	97%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:52.04	445	1:48.21	23/01/2026	93%	
Diogo Antonio CARVALHO, 1993 (33 anos), Masc.								-
50m Costas	Tempo Final	2.	31.96	521	31.29	24/01/2026	96%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:10.39	496	1:09.33	23/01/2026	97%	
Diogo Ferreira NEVES, 1998 (28 anos), Masc.								2
50m Mariposa	Tempo Final	4.	28.78	558	29.36	23/01/2026	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:04.49	584	1:06.95	07/12/2025	108%	
Maria Paula SANTOS, 1971 (55 anos), Femin.								1
50m Mariposa	Tempo Final	2.	49.28	272	55.70	07/12/2025	128%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:58.82	212	1:58.40	07/12/2025	99%	

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Clube de Natação de Beja								8
Ana Catarina GASPAS, 1991 (35 anos), Femin.								-
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:34.84	386	NT	01/01/1800	-	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	38.07	416	NT	01/01/1800	-	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:26.22	452	NT	01/01/1800	-	
Carolina Martins VALENTE, 1998 (28 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	6.	37.19	314	35.80	01/01/1800	93%	
50m Costas	Tempo Final	2.	44.33	275	43.36	01/01/1800	96%	
Cristina Camacho CRUZ, 1997 (29 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	8.	44.31	185	46.93	30/11/2025	112%	
Guilherme Filipe PELADINHO, 1993 (33 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	3.	27.34	530	27.75	10/01/2026	103%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	34.92	505	36.41	10/01/2026	109%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:18.82	471	NT	01/01/1800	-	
Joana Filipa DOMINGOS, 1988 (38 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	3.	32.78	509	NT	01/01/1800	-	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	39.18	382	NT	01/01/1800	-	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:26.71	444	NT	01/01/1800	-	
Mariana Raimundo NECA, 1996 (30 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	6.	40.15	268	NT	01/01/1800	-	
50m Bruços	Tempo Final	4.	55.17	183	NT	01/01/1800	-	
Miguel Eduardo GAMEIRO, 1980 (46 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	12.	32.50	386	33.17	01/01/1800	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	36.53	327	NT	01/01/1800	-	
Sara Patricia VAREJAO, 1987 (39 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	6.	45.21	194	51.16	30/11/2025	128%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	2:00.92	186	NT	01/01/1800	-	
Vitor Manuel PICARRA, 1977 (49 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	15.	34.27	329	35.68	29/11/2025	108%	
400m Livres	Tempo Final	8.	6:11.46	290	6:16.18	29/11/2025	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	40.00	249	44.62	30/11/2025	124%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:33.11	250	NT	01/01/1800	-	

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Clube de Natação do Litoral Alentejano								11
Aladino Filina JASSE, 1977 (49 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	5.	29.98	492	29.20	01/01/1800	95%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	38.18	482	38.61	01/01/1800	102%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:27.74	407	1:29.23	01/01/1800	103%	
Carlos Emanuel GASPAR, 1986 (40 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	12.	35.56	278	35.05	01/01/1800	97%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:30.13	260	1:29.53	01/01/1800	99%	
Carmen Silvia LUZ, 1981 (45 anos), Femin.								3
400m Livres	Tempo Final	4.	6:57.75	313	7:12.99	23/01/2026	107%	
100m Costas	Tempo Final	4.	2:10.28	141	2:16.68	01/01/1800	110%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	2:00.50	265	2:04.76	01/01/1800	107%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:56.61	207	1:55.40	01/01/1800	98%	
Danilo Inzidine ABDULA, 1974 (52 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	4.	29.98	511	30.00	01/01/1800	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	33.58	474	31.00	01/01/1800	85%	
Marco VANTAGGIATO, 1971 (55 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	1.	4:41.78	877	4:45.33	01/01/1800	103%	
Mariana Sa LUCAS, 1984 (42 anos), Femin.								1
50m Costas	Tempo Final	1.	33.96	728	33.85	23/11/2025	99%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:14.20	768	1:12.81	29/11/2025	96%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:14.67	711	1:16.21	01/01/1800	104%	
Mauro Santos INACIO, 1984 (42 anos), Masc.								-
400m Livres	Tempo Final	1.	4:43.25	613	4:38.81	01/01/1800	97%	
Rafael Andre TORPES, 1989 (37 anos), Masc.								-
50m Costas	Tempo Final	3.	30.81	501	30.35	01/01/1800	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	29.67	505	29.46	01/01/1800	99%	
Ricardo Jaime RAPOSO, 1963 (63 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	4.	37.87	349	38.68	25/01/2026	104%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	52.60	241	52.82	25/01/2026	101%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:49.24	244	NT	01/01/1800	-	
Susana Alves NEVES, 1983 (43 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	8.	42.46	237	44.98	24/01/2026	112%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	57.27	171	57.12	24/01/2026	99%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	2:00.91	195	1:59.00	01/01/1800	97%	

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Clube dos Galitos / Bresimar								4
Ana Margarida RODRIGUES, 1996 (30 anos), Femin.								1
400m Livres	Tempo Final	1.	4:56.82	748	5:02.83	23/01/2026	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	30.61	781	30.21	23/01/2026	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:09.70	724	1:07.40	24/01/2026	94%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:12.71	708	1:10.93	25/01/2026	95%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:54.50	597	5:43.26	01/01/1800	94%	
Carlos Soares GOULAO, 1975 (51 anos), Masc.								2
400m Livres	Tempo Final	2.	5:32.67	439	5:35.57	23/01/2026	102%	
50m Costas	Tempo Final	3.	37.03	393	36.79	01/11/2025	99%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:24.85	351	1:21.65	10/01/2026	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	35.86	390	40.27	11/01/2026	126%	
Sandra Maria BARNABE, 1996 (30 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	3.	37.74	323	39.74	25/01/2026	111%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:44.74	289	NT	01/01/1800	-	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:39.17	279	NT	01/01/1800	-	
Sara Daniela RODRIGUES, 1987 (39 anos), Femin.								-
400m Livres	Tempo Final	1.	5:36.79	504	5:36.47	23/01/2026	100%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	45.32	340	43.14		91%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:38.77	341	1:32.67	21/12/2025	88%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:27.32	435	1:22.09	21/12/2025	88%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:28.63	479	6:18.88	01/01/1800	95%	

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Clube Fluvial Portuense

Joana Isabel LEITE, 1980 (46 anos), Femin.

100m Bruços

Tempo Final

5.

1:50.79

341

1:49.69

98%

-

-

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Clube Nacional de Natação								12
Catarina Dias PINHO, 1994 (32 anos), Femin.								2
50m Costas	Tempo Final	3.	35.44	596	36.59	18/01/2026	107%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:18.93	518	1:17.83	10/01/2026	97%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:18.24	568	1:21.08	11/01/2026	107%	
Daniel Marius COSARCA, 1991 (35 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	3.	30.24	386	30.64	18/01/2026	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	33.78	342	36.52	18/01/2026	117%	
Dustin Gene MEYERS, 1983 (43 anos), Masc.								1
50m Costas	Tempo Final	2.	40.19	295	35.00	01/01/1800	76%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:32.81	321	1:40.00	01/01/1800	116%	
Fernando Souza SILVA, 1986 (40 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	23.64	946	NT	01/01/1800	-	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	57.56	951	55.06	01/12/2025	92%	
Kirstin Lynn O'Leary O'LEARY, 1990 (36 anos), Femin.								1
400m Livres	Tempo Final	3.	5:54.02	434	6:03.33	30/11/2025	105%	
Luisa Miranda FIGUEIREDO, 1975 (51 anos), Femin.								2
100m Costas	Tempo Final	2.	1:47.69	242	2:00.00	01/01/1800	124%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:48.06	363	2:00.00	01/01/1800	123%	
Marc Dorda BELLMUNT, 1992 (34 anos), Masc.								-
50m Mariposa	Tempo Final	3.	29.91	447	28.44	01/01/1800	90%	
Miguel Alexandre ROQUE, 1980 (46 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	27.14	664	27.00	30/11/2025	99%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:51.92	597	4:59.39	30/11/2025	105%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:10.15	584	1:14.00	01/01/1800	111%	
Sara Sofia ALVES, 2001 (25 anos), Femin.								2
400m Livres	Tempo Final	1.	4:56.81	698	5:00.00	01/01/1800	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	31.66	661	32.50	01/01/1800	105%	

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Clube Natacao Masters de Almada								47
Ana Henriques PATO, 1983 (43 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	3.	34.80	430	34.26	01/01/1800	97%	
50m Costas	Tempo Final	4.	41.65	394	40.54	01/01/1800	95%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:34.28	353	1:28.68	01/01/1800	88%	
Ana Paula GONCALVES, 1965 (61 anos), Femin.								-
50m Costas	Tempo Final	1.	45.47	492	43.43	01/01/1800	91%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:39.60	497	1:38.59	01/01/1800	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	42.12	499	41.41	01/01/1800	97%	
Barbara Daniela QUARESMA, 2001 (25 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	31.61	512	32.05	01/01/1800	103%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:22.45	429	1:21.00	01/01/1800	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:24.23	379	1:17.99	01/01/1800	86%	
Barbara Madalena FREITAS, 2001 (25 anos), Femin.								2
400m Livres	Tempo Final	6.	6:56.84	252	7:06.73	01/01/1800	105%	
50m Costas	Tempo Final	5.	45.60	252	44.94	01/01/1800	97%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	48.57	275	47.57	01/01/1800	96%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:46.15	294	1:47.15	01/01/1800	102%	
Bruno Miguel SILVA, 1972 (54 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	7.	31.73	431	31.72	01/01/1800	100%	
400m Livres	Tempo Final	8.	6:52.21	230	6:00.00	01/01/1800	76%	
50m Bruços	Tempo Final	10.	46.12	278	45.81	01/01/1800	99%	
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:31.55	271	1:28.00	01/01/1800	92%	
Carla Filomena PEIXE, 1963 (63 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	42.08	400	40.83		94%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	59.29	265	54.52		85%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	2:00.91	349	1:57.75		95%	
Carlos Augusto CORREIA, 1952 (74 anos), Masc.								2
100m Costas	Tempo Final	1.	2:02.68	229	2:02.45	01/01/1800	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	1:00.69	147	59.64	01/01/1800	97%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:55.43	303	1:56.57	01/01/1800	102%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	8:40.14	441	8:43.89	01/01/1800	101%	
Carlos Jorge OLIVEIRA, 1964 (62 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	1.	5:32.36	579	5:22.48		94%	
50m Costas	Tempo Final	1.	39.33	456	37.69	01/01/1800	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:33.08	328	1:29.67	01/01/1800	93%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:26.40	493	1:22.42	01/01/1800	91%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:37.58	540	6:40.02	01/01/1800	101%	
Diogo André CORDEIRO, 1990 (36 anos), Masc.								2
50m Bruços	Tempo Final	3.	35.33	535	35.24	01/01/1800	99%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:18.75	503	1:19.97	01/01/1800	103%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:12.58	479	1:13.80	01/01/1800	103%	
Fernando Jorge LUZ, 1970 (56 anos), Masc.								3
400m Livres	Tempo Final	6.	6:32.78	323	7:25.00	01/01/1800	128%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	39.06	309	39.45	01/01/1800	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:34.29	250	1:34.64	01/01/1800	101%	
Filipa Carreira ALVES, 1999 (27 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	28.79	677	28.24	01/01/1800	96%	
50m Costas	Tempo Final	1.	32.77	680	31.74	01/01/1800	94%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:11.71	653	1:11.50	01/01/1800	99%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:08.69	540	6:00.90	01/01/1800	96%	
Francisco Relvas PIRES, 1997 (29 anos), Masc.								3
400m Livres	Tempo Final	5.	7:42.86	143	8:00.00	01/01/1800	108%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	49.37	187	52.24	01/01/1800	112%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:49.90	179	1:51.35	01/01/1800	103%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:49.41	128	1:46.57	01/01/1800	95%	
Joana Pereira BARBARA, 1987 (39 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	30.60	626	30.18	01/01/1800	97%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	37.89	583	37.63	01/01/1800	99%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:16.18	655	1:17.28	01/01/1800	103%	
Joao Carlos PEREIRA, 1969 (57 anos), Masc.								2
50m Costas	Tempo Final	2.	43.14	302	40.87	01/01/1800	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	36.85	368	37.53	01/01/1800	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:30.49	283	1:25.77	01/01/1800	90%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	7:08.22	357	7:52.74	01/01/1800	122%	
Joao Jose ANDRADE, 1962 (64 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	9.	47.48	177	44.78	01/01/1800	89%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	50.60	270	49.67	01/01/1800	96%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:53.51	275	1:53.31	01/01/1800	100%	
Jose Luis CARDOSO, 1971 (55 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	3.	42.34	373	42.12	01/01/1800	99%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:37.27	343	1:36.04	01/01/1800	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	43.72	220	42.48	01/01/1800	94%	
Jose Manuel GONCALVES, 1956 (70 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	3.	45.01	251	44.15	01/01/1800	96%	
50m Costas	Tempo Final	2.	56.93	226	55.48	01/01/1800	95%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	58.11	228	59.47	01/01/1800	105%	

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Luis Miguel ARCANGELO, 1970 (56 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	5.	33.76	404	33.68	01/01/1800	100%	
400m Livres	Tempo Final	8.	7:50.56	188	7:00.00	01/01/1800	80%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:40.47	311	1:43.04	01/01/1800	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	43.35	226	44.11	01/01/1800	104%	
Manuel Jose ESTEVES, 1950 (76 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	3.	49.24	256	49.42	01/01/1800	101%	
50m Costas	Tempo Final	1.	1:05.83	161	1:01.67		88%	
100m Costas	Tempo Final	1.	2:13.94	203	2:12.41	01/01/1800	98%	
Margarida Rei CARGALEIRO, 2001 (25 anos), Femin.								1
50m Bruços	Tempo Final	1.	42.19	419	43.59	01/01/1800	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	44.69	235	43.50	01/01/1800	95%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:35.41	298	1:31.46	01/01/1800	92%	
Maria Clara SOUSA, 1968 (58 anos), Femin.								2
50m Costas	Tempo Final	2.	49.80	298	47.42	01/01/1800	91%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:46.60	311	1:52.37	01/01/1800	111%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:47.20	315	1:48.95	01/01/1800	103%	
Maria Goncalves VASCONCELOS, 1964 (62 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	41.49	417	41.32	01/01/1800	99%	
400m Livres	Tempo Final	2.	7:28.29	328	7:31.88	01/01/1800	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	2:02.52	247	1:50.77	01/01/1800	82%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:54.11	332	1:50.77	01/01/1800	94%	
Marina Isabel MENDES, 1968 (58 anos), Femin.								4
50m Bruços	Tempo Final	1.	48.69	459	48.89		101%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	46.60	322	47.23		103%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:47.80	284	1:48.78		102%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	8:12.15	304	8:12.91		100%	
Miguel Alexandre LATOEIRA, 1992 (34 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	4.	27.92	497	27.99	01/01/1800	101%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:19.28	426	5:10.00	01/01/1800	94%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	33.86	554	33.99	01/01/1800	101%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:15.61	533	1:18.14	01/01/1800	107%	
Miriam Rodrigues SANTOS, 1991 (35 anos), Femin.								2
400m Livres	Tempo Final	2.	5:47.87	457	6:09.20	01/01/1800	113%	
50m Costas	Tempo Final	1.	42.25	377	40.35	01/01/1800	91%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:32.67	360	1:24.72	01/01/1800	84%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:28.68	415	1:30.08	01/01/1800	103%	
Mário António CAEIRO, 1971 (55 anos), Masc.								2
50m Costas	Tempo Final	3.	45.01	266	43.78	01/01/1800	95%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:41.03	251	1:44.40	01/01/1800	107%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:30.43	384	1:30.24	01/01/1800	100%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	7:33.50	301	8:06.22	01/01/1800	115%	
Paulo Miguel IVAS, 1973 (53 anos), Masc.								3
400m Livres	Tempo Final	11.	7:02.57	214	6:57.40	01/01/1800	98%	
50m Costas	Tempo Final	8.	45.44	212	45.76	01/01/1800	101%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:40.22	213	1:42.27	01/01/1800	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	40.36	273	42.54	01/01/1800	111%	
Raquel Fernandes SANTOS, 1998 (28 anos), Femin.								2
400m Livres	Tempo Final	2.	5:19.57	559	5:23.41	01/01/1800	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	34.75	500	34.59	01/01/1800	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:16.64	504	1:19.31	01/01/1800	107%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:18.95	527	1:17.61	01/01/1800	97%	
Sara Filipa CORTEZ, 1981 (45 anos), Femin.								3
100m Costas	Tempo Final	2.	1:35.65	357	1:36.45	01/01/1800	102%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:47.58	372	1:50.06	01/01/1800	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:49.97	216	1:45.59	01/01/1800	92%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:59.23	459	7:08.91	01/01/1800	105%	
Susana Pereira LORY, 1987 (39 anos), Femin.								3
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:43.57	296	1:46.13	01/01/1800	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	48.88	196	49.11	01/01/1800	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:49.08	199	1:54.80	01/01/1800	111%	

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Clube Nautico de Leiria - VOID								6
Diogo Filipe RODRIGUES, 1998 (28 anos), Masc.								3
100m Costas	Tempo Final	2.	1:04.34	626	1:08.48	01/01/1800	113%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:01.39	727	1:01.89	01/01/1800	102%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:01.14	717	5:05.10	01/01/1800	103%	
Joao Miguel SANTOS, 1981 (45 anos), Masc.								1
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:59.56	898	5:09.78	01/01/1800	107%	
Marcos Feroldi MAFFINI, 1978 (48 anos), Masc.								2
50m Costas	Tempo Final	1.	31.91	565	30.00	01/01/1800	88%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	33.35	724	34.00		104%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:08.76	620	1:15.00	01/01/1800	119%	

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Clube Naval de Peniche								3
Alexandre Filipe MARQUES, 1995 (31 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	10.	35.08	251	34.37	01/01/1800	96%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	43.82	255	41.60	01/01/1800	90%	
Antonio Jose VITORINO, 1968 (58 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	7.	7:35.47	207	7:28.89	01/01/1800	97%	
50m Costas	Tempo Final	5.	56.77	132	54.41	01/01/1800	92%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	58.56	141	51.70	25/01/2026	78%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:55.83	182	1:58.90	01/01/1800	105%	
Filipa Pinto GOMES, 1988 (38 anos), Femin.								2
50m Costas	Tempo Final	2.	44.66	319	43.93	01/01/1800	97%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	46.44	316	48.71	30/11/2025	110%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:38.85	300	1:39.22	01/01/1800	101%	
Rita Sofia PEREIRA, 1981 (45 anos), Femin.								-
400m Livres	Tempo Final	3.	6:54.37	321	NT	01/01/1800	-	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	49.40	221	NT	01/01/1800	-	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:43.22	299	NT	01/01/1800	-	

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Clube Naval Do Funchal

Bruno Miguel MARTINS, 1993 (33 anos), Masc.

100m Costas	Tempo Final	1.	1:05.99	602	1:01.77	01/01/1800	88%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:09.17	697	1:05.51	01/01/1800	90%

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

CPCD - Centro Popular de Cultura e Desporto								3
Andre Manuel FERNANDES, 1988 (38 anos), Masc.								-
100m Costas	Tempo Final	4.	1:22.72	309	1:17.28	01/01/1800	87%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	39.06	396	37.51	01/01/1800	92%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:26.56	378	1:20.75	01/01/1800	87%	
Fabio Andre POLICARPO, 1990 (36 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	28.27	473	28.50	01/01/1800	102%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:52.91	566	4:50.73	01/01/1800	99%	
Nelson Duarte BATISTA, 1980 (46 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	2.	36.47	553	35.37	01/01/1800	94%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:21.48	509	1:17.25	01/01/1800	90%	
Rafael Goncalves SOUSA, 1999 (27 anos), Masc.								2
400m Livres	Tempo Final	2.	4:38.87	655	4:40.40	01/01/1800	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	30.53	467	30.31	01/01/1800	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:07.22	516	1:07.33	01/01/1800	100%	

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Futebol Clube de Ferreiras

2

Marco Filipe DUARTE, 1985 (41 anos), Masc.

2

50m Livres	Tempo Final	4.	27.66	590	27.47	25/01/2026	99%
400m Livres	Tempo Final	2.	4:58.38	524	NT	01/01/1800	-
50m Costas	Tempo Final	1.	34.08	485	35.21	21/12/2025	107%
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:08.89	654	1:09.45	24/01/2026	102%
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:46.96	476	NT	01/01/1800	-

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Futebol Clube do Porto								3
Antonio Fernando SOUSA, 1965 (61 anos), Masc.								2
400m Livres	Tempo Final	2.	5:58.01	463	6:19.75		113%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:27.37	463	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	1.	38.06	636	38.00	01/11/2025	100%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:51.92	486	6:55.12	01/01/1800	102%	
Eduardo Jose CORREIA, 1976 (50 anos), Masc.								-
400m Livres	Tempo Final	4.	5:53.07	367	NT	01/01/1800	-	
Luis Miguel FONSECA, 1959 (67 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	3.	44.48	438	43.78	25/01/2026	97%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:40.06	454	1:37.10	01/11/2025	94%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:38.33	372	1:35.50	24/01/2026	94%	
Maria Manuel FRIAES, 1965 (61 anos), Femin.								1
50m Costas	Tempo Final	2.	45.57	489	48.46	30/11/2025	113%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	43.79	444	41.97	23/01/2026	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:46.78	373	1:42.44	24/01/2026	92%	

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Geslours - Gestão Equipamentos E.M.								35
Ana Rita MENDES, 1991 (35 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	31.47	575	33.01	24/01/2026	110%	
André Martins LAGOA, 1984 (42 anos), Masc.								2
50m Costas	Tempo Final	4.	49.74	156	50.00	01/01/1800	101%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	48.01	222	55.00		131%	
Artur Jose PEREIRA, 1969 (57 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	6.	35.50	348	35.76	25/01/2026	101%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	47.27	268	48.54	01/01/1800	105%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:47.30	255	1:41.34	01/01/1800	89%	
Beatriz Carvalho ALGARVIO, 1996 (30 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	4.	38.10	314	45.00	01/01/1800	140%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:52.12	235	2:00.00	01/01/1800	115%	
Cecilia Branco ALMEIDA, 1997 (29 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	3.	31.87	499	34.00	01/01/1800	114%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:22.02	470	1:28.00	01/01/1800	115%	
Cristiano Miguel SILVA, 1997 (29 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	11.	31.41	384	32.21	30/11/2025	105%	
50m Costas	Tempo Final	4.	40.23	241	39.98	30/11/2025	99%	
Elisabete Botelho FRANCO, 1986 (40 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	7.	41.56	252	44.29	01/01/1800	114%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	51.46	236	51.61	24/01/2026	101%	
Filipe Ferreira LUZ, 1998 (28 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	24.83	778	25.79	01/01/1800	108%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:09.40	714	1:10.46	01/01/1800	103%	
Joao Miguel CARDOSO, 1997 (29 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	3.	26.88	613	26.55	23/01/2026	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	30.51	468	29.07	23/01/2026	91%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:05.55	597	1:05.34	24/01/2026	99%	
João Tomás COSTA, 1994 (32 anos), Masc.								1
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:25.04	375	1:30.00	01/01/1800	112%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	39.08	200	39.00	01/01/1800	100%	
Madalena Cruz PASSOS, 1975 (51 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	3.	38.61	359	41.27	01/01/1800	114%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:41.72	312	1:38.87	01/01/1800	94%	
Maria Isabel PEREIRA, 1971 (55 anos), Femin.								-
100m Costas	Tempo Final	2.	2:08.69	176	2:08.01	01/01/1800	99%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	2:00.91	326	2:00.16	11/01/2026	99%	
Mariana Gomes BAPTISTA, 1997 (29 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	7.	37.86	298	38.38	30/11/2025	103%	
Nuno Rogerio SANTOS, 1976 (50 anos), Masc.								2
50m Costas	Tempo Final	2.	34.76	475	34.05	24/01/2026	96%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:25.33	466	1:31.68	01/01/1800	115%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	32.63	517	33.64	30/11/2025	106%	
Paulo Filipe LUZ, 1959 (67 anos), Masc.								1
50m Costas	Tempo Final	2.	42.98	465	45.37	01/01/1800	111%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	42.57	500	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	2.	8:18.51	362	NT		-	
Pedro Lobato RIJO, 1991 (35 anos), Masc.								2
400m Livres	Tempo Final	2.	4:46.88	602	5:00.00	01/01/1800	109%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	30.90	447	32.14	11/01/2026	108%	
Ricardo jorge MANO, 1981 (45 anos), Masc.								3
400m Livres	Tempo Final	11.	7:43.09	149	7:43.59	01/01/1800	100%	
50m Costas	Tempo Final	3.	57.53	96	1:00.88	11/01/2026	112%	
50m Bruços	Tempo Final	13.	48.35	237	48.35	01/01/1800	100%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:50.38	204	1:53.22	01/01/1800	105%	
Ricardo Paulo CARDOSO, 1980 (46 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	3.	5:14.99	475	5:09.80	23/01/2026	97%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:27.81	406	1:35.31	01/01/1800	118%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:18.10	421	1:17.16	01/01/1800	98%	
Ricardo Silva MARUJO, 2000 (26 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	6.	28.06	539	27.70	25/01/2026	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	30.52	468	32.44	11/01/2026	113%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:10.66	476	1:09.85	24/01/2026	98%	
Ricardo Velho FRANCO, 1974 (52 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	5.	5:55.93	358	6:19.64	01/01/1800	114%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	37.56	339	37.00	30/11/2025	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:31.55	266	1:28.25	25/01/2026	93%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:28.23	303	1:27.73	30/11/2025	99%	
Ruben Filipe COELHO, 1982 (44 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	9.	31.31	407	30.21	25/01/2026	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	34.15	398	35.50	23/01/2026	108%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:27.11	323	1:27.16	01/01/1800	100%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	7:20.00	233	7:21.32	01/01/1800	101%	

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Sérgio Vieira NUNES, 1986 (40 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	6.	30.31	449	40.00	01/01/1800	174%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:18.30	445	1:45.00	01/01/1800	180%	
Tomás Ganhão FERRO, 1999 (27 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	10.	30.46	421	35.00	01/01/1800	132%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	35.74	291	39.00	01/01/1800	119%	
Vitor Manuel CARDOSO, 1965 (61 anos), Masc.								-
400m Livres	Tempo Final	6.	7:30.07	233	7:18.31	01/01/1800	95%	
50m Costas	Tempo Final	5.	50.89	210	49.97	30/11/2025	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	2:09.43	122	2:01.04	11/01/2026	87%	

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Ginásio Clube Portugues								3
Luca GOLINELLI, 1997 (29 anos), Masc.								-
50m Costas	Tempo Final	1.	27.18	782	27.00	01/01/1800	99%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:00.11	767	58.00	01/01/1800	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.17	742	26.00	01/01/1800	99%	
Miguel GOMES PEREIRA, 1995 (31 anos), Masc.								3
50m Costas	Tempo Final	1.	28.55	732	29.00	01/01/1800	103%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:03.36	654	1:05.00	01/01/1800	105%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:11.44	630	5:30.00	01/01/1800	112%	

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Grupo dos Amigos da Natacao-ACD							25
Ana Maria CAEIRO, 1959 (67 anos), Femin.							1
50m Livres	Tempo Final	1.	49.10	283	48.20	24/01/2026	96%
400m Livres	Tempo Final	1.	8:09.30	373	8:05.87	23/01/2026	99%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	1:01.23	192	1:02.36	23/01/2026	104%
100m Estilos	Tempo Final	1.	2:17.58	210	2:11.17	11/01/2026	91%
Ana Paris LEAL, 1984 (42 anos), Femin.							2
400m Livres	Tempo Final	1.	5:24.90	619	5:30.61	30/11/2025	104%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:17.21	681	1:18.47	30/11/2025	103%
Andre Filipe RODRIGUES, 1994 (32 anos), Masc.							4
50m Livres	Tempo Final	9.	31.73	339	31.82	25/01/2026	101%
400m Livres	Tempo Final	6.	5:47.35	330	5:52.89	01/01/1800	103%
50m Bruços	Tempo Final	4.	37.66	402	40.33	25/01/2026	115%
50m Mariposa	Tempo Final	7.	37.68	223	38.42	01/01/1800	104%
Joana Quinta PINTO, 1998 (28 anos), Femin.							1
400m Livres	Tempo Final	3.	5:34.03	489	5:44.70	30/11/2025	106%
Joao Pedro MARQUES, 1977 (49 anos), Masc.							2
50m Livres	Tempo Final	13.	33.64	348	33.26	13/12/2025	98%
400m Livres	Tempo Final	10.	6:25.09	260	6:58.80	01/01/1800	118%
50m Bruços	Tempo Final	12.	47.91	244	50.01	01/01/1800	109%
Jose Luis ARAUJO, 1993 (33 anos), Masc.							3
50m Livres	Tempo Final	8.	30.79	371	32.13	10/01/2026	109%
400m Livres	Tempo Final	5.	5:21.76	416	5:19.56	01/01/1800	99%
50m Bruços	Tempo Final	5.	38.44	378	38.92	01/01/1800	103%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:24.60	381	1:25.68	10/01/2026	103%
Jose Romao VALENTE, 1979 (47 anos), Masc.							2
400m Livres	Tempo Final	9.	6:18.39	274	6:00.00	01/01/1800	91%
50m Bruços	Tempo Final	9.	43.92	317	46.60	25/01/2026	113%
50m Mariposa	Tempo Final	7.	39.67	256	40.38	23/01/2026	104%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:41.18	193	1:35.00	01/01/1800	88%
Nuno Nobre MIRANDA, 1970 (56 anos), Masc.							3
50m Livres	Tempo Final	7.	36.71	314	38.02	30/11/2025	107%
50m Bruços	Tempo Final	5.	53.71	183	56.72	01/01/1800	112%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:53.12	144	1:52.69	11/01/2026	99%
400m Estilos	Tempo Final	7.	8:03.85	247	8:31.52	01/01/1800	112%
Paulo Jorge RASOILLO, 1974 (52 anos), Masc.							2
50m Livres	Tempo Final	13.	35.79	300	48.59	30/11/2025	184%
50m Bruços	Tempo Final	9.	45.09	298	47.50	01/11/2025	111%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:42.72	188	1:40.84	21/12/2025	96%
400m Estilos	Tempo Final	4.	7:21.05	273	6:56.52	01/01/1800	89%
Sandra Filipa CALDEIRA, 1972 (54 anos), Femin.							2
50m Livres	Tempo Final	5.	40.94	301	40.89	24/01/2026	100%
50m Bruços	Tempo Final	4.	53.81	294	57.03	25/01/2026	112%
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:47.37	266	1:49.64	25/01/2026	104%
Sergio Ferreira NEVES, 1968 (58 anos), Masc.							1
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:15.43	662	1:17.76	10/01/2026	106%
Tiago Filipe CUNHA, 1976 (50 anos), Masc.							2
50m Costas	Tempo Final	7.	43.94	235	42.95	01/01/1800	96%
50m Bruços	Tempo Final	6.	41.87	372	42.78	30/11/2025	104%
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:26.08	326	1:24.10	24/01/2026	95%
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:26.55	405	6:34.89	01/01/1800	104%
Tiago Filipe VALENTIM, 1986 (40 anos), Masc.							-
400m Livres	Tempo Final	6.	5:37.82	361	5:34.12	13/12/2025	98%
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:19.09	432	1:18.50	10/01/2026	99%

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Individual AN Algarve

Joao Miguel MESTRE, 1992 (34 anos), Masc.

2

2

400m Livres	Tempo Final	4.	5:19.38	425	6:00.00	127%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:10.12	501	1:06.94	91%
50m Mariposa	Tempo Final	4.	30.07	439	30.56	103%

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Individual AN Lisboa

Teresa Rodrigues PINHO, 1970 (56 anos), Femin.

50m Livres	Tempo Final	2.	41.88	322	NT	-
50m Bruços	Tempo Final	2.	55.45	310	NT	-
50m Mariposa	Tempo Final	3.	49.72	265	NT	-

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Individual de Leiria								10
Filipe Andre MONTEIRO, 1975 (51 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	8.	31.95	422	31.73	30/11/2025	99%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	39.29	450	39.42	21/12/2025	101%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:31.38	380	1:29.87	25/01/2026	97%	
Hugo Alexandre DIAS, 1980 (46 anos), Masc.								-
400m Livres	Tempo Final	12.	8:24.75	115	8:13.31	01/01/1800	96%	
100m Costas	Tempo Final	1.	2:04.87	105	2:04.46	21/12/2025	99%	
50m Bruços	Tempo Final	14.	50.13	213	48.53	01/01/1800	94%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:49.62	209	1:46.20	01/01/1800	94%	
Joao Bernardo JORGE, 1997 (29 anos), Masc.								2
400m Livres	Tempo Final	3.	4:59.66	528	4:50.90	01/01/1800	94%	
50m Costas	Tempo Final	2.	30.66	545	34.00	01/01/1800	123%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:09.39	499	1:10.00	01/01/1800	102%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:09.58	708	1:08.93	01/01/1800	98%	
Joao Pedro CAMPOS, 1996 (30 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	6.	29.61	417	31.00	01/01/1800	110%	
50m Costas	Tempo Final	3.	34.00	433	38.00	01/01/1800	125%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	31.56	380	34.00	01/01/1800	116%	
Sandrina Mota FERREIRA, 1980 (46 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	5.	40.86	285	41.93	01/01/1800	105%	
Sara Francisco CRUZ, 1993 (33 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	27.17	866	26.44	01/01/1800	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	29.05	913	28.09	01/01/1800	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:06.59	831	1:04.14	24/01/2026	93%	
Sonia Luzia RODRIGUES, 1981 (45 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	7.	43.78	232	45.74	01/01/1800	109%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	54.85	254	56.22	01/01/1800	105%	
Tania Isabel CARREIRA, 1985 (41 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	5.	36.28	380	35.28	01/01/1800	95%	
50m Costas	Tempo Final	6.	49.92	229	47.26	01/01/1800	90%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	55.90	184	57.18	01/01/1800	105%	

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Lagoa Academico Clube								14
Ana Isabel COSTA, 1975 (51 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	8.	44.54	234	43.44	29/11/2025	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	52.53	202	50.71	23/01/2026	93%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:52.43	231	1:50.03	30/11/2025	96%	
Ana Patricia DIAS, 1990 (36 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	4.	33.19	490	34.74	22/11/2025	110%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	43.44	387	46.93	25/01/2026	117%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:26.49	448	1:25.94	23/11/2025	99%	
Bruno Miguel PROSPERO, 1982 (44 anos), Masc.								-
50m Mariposa	Tempo Final	2.	31.72	497	NT	01/01/1800	-	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:13.73	452	NT	01/01/1800	-	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:17.03	468	NT	01/01/1800	-	
Eduardo Luis GODINHO, 1976 (50 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	9.	31.99	420	NT	01/01/1800	-	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	35.76	393	NT	01/01/1800	-	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:27.21	307	NT	01/01/1800	-	
Francisco Jose DIAS, 1969 (57 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	31.95	477	31.51	25/01/2026	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	36.95	365	36.40	23/01/2026	97%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:24.00	479	1:24.10	24/01/2026	100%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:44.90	423	NT	01/01/1800	-	
Helder Manuel MARTINS, 1960 (66 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	49.67	171	50.86	25/01/2026	105%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	1:05.07	140	1:02.71	25/01/2026	93%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	2:23.49	154	2:24.97	25/01/2026	102%	
Helena Isabel RIBEIRO, 1974 (52 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	38.91	351	37.20	24/01/2026	91%	
400m Livres	Tempo Final	2.	6:57.45	322	NT	01/01/1800	-	
50m Costas	Tempo Final	3.	46.48	305	46.00	25/01/2026	98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:45.55	257	1:41.22	29/11/2025	92%	
Joao Filipe ROMAO, 1977 (49 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	9.	31.59	421	32.41	29/11/2025	105%	
400m Livres	Tempo Final	7.	6:01.14	315	6:03.67	01/01/1800	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	38.33	283	36.81	01/01/1800	92%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:26.15	315	1:29.75	30/11/2025	109%	
Marcia Silva NUNES, 1975 (51 anos), Femin.								-
400m Livres	Tempo Final	4.	7:49.13	227	7:47.97	23/01/2026	100%	
50m Costas	Tempo Final	6.	58.20	155	55.99	25/01/2026	93%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	53.40	301	53.31	30/11/2025	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	50.47	228	NT	01/01/1800	-	
Marina Monica SILVA, 1967 (59 anos), Femin.								3
50m Bruços	Tempo Final	4.	59.10	256	59.64	24/01/2026	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	57.43	172	57.68	23/01/2026	101%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	2:08.18	184	2:08.42	25/01/2026	100%	
Marta Gloria CATARINO, 1984 (42 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	33.05	502	33.15	24/01/2026	101%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:54.10	478	NT	01/01/1800	-	
50m Costas	Tempo Final	2.	38.65	493	38.30	24/01/2026	98%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:23.70	505	1:23.84	25/01/2026	100%	
Nuno Filipe OLIVEIRA, 1974 (52 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	11.	33.89	353	32.96	25/01/2026	95%	
400m Livres	Tempo Final	9.	6:57.90	221	NT	01/01/1800	-	
50m Bruços	Tempo Final	1.	39.07	458	37.84	25/01/2026	94%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:27.02	440	1:24.92	25/01/2026	95%	
Ruben Emanuel GRAVANITA, 1985 (41 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	10.	32.93	350	NT	01/01/1800	-	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	38.71	273	NT	01/01/1800	-	
Rui Pedro AZEVEDO, 1981 (45 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	11.	47.22	255	44.43	01/01/1800	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	41.49	223	40.70	01/01/1800	96%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:37.68	216	NT	01/01/1800	-	
Susana Matias TRINDADE, 1974 (52 anos), Femin.								-
50m Costas	Tempo Final	2.	43.49	372	42.64	25/01/2026	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	39.74	467	38.65	01/01/1800	95%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:29.79	454	1:29.79	30/11/2025	100%	
Wanda Maria GIAO, 1962 (64 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	3.	46.41	298	45.49	24/01/2026	96%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	56.24	311	56.18	24/01/2026	100%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	2:07.19	300	2:09.95	30/11/2025	104%	

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Lisboa PoolSharks - All Together 4 Sports								17
Bernardo Lanca OLIVEIRA, 1993 (33 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	26.61	575	27.14	01/01/1800	104%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:56.90	529	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:11.12	480	1:08.89	01/01/1800	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	29.90	447	30.06		101%	
Bruno Cena SAEZ, 1978 (48 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	7.	30.53	466	30.05	01/01/1800	97%	
400m Livres	Tempo Final	6.	6:00.43	317	5:54.73	01/01/1800	97%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	41.54	374	40.95	01/01/1800	97%	
Caio Sousa GONCALVES, 1989 (37 anos), Masc.								1
50m Costas	Tempo Final	1.	28.35	643	27.71	25/01/2026	96%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:02.29	723	1:01.51	23/01/2026	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	27.35	644	27.76	23/01/2026	103%	
Carlos Alberto FUJAO, 1970 (56 anos), Masc.								2
100m Costas	Tempo Final	3.	1:35.93	293	1:31.15	23/01/2026	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	36.09	391	37.31	30/11/2025	107%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:32.64	357	1:38.67	30/11/2025	113%	
Denis PURYSHEV, 1974 (52 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	29.77	522	NT	01/01/1800	-	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:17.72	443	NT	01/01/1800	-	
Humberto Melo SALUSTIANO, 1991 (35 anos), Masc.								-
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:20.87	464	1:14.94	01/01/1800	86%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:59.65	437	NT	01/01/1800	-	
Joao Carlos CARVALHO, 1990 (36 anos), Masc.								4
50m Bruços	Tempo Final	1.	34.56	572	34.75	21/12/2025	101%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:16.55	547	1:16.71	25/01/2026	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:08.48	523	1:08.84	21/12/2025	101%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:28.27	574	5:37.23	01/01/1800	106%	
Joao Petinga ALMEIDA, 1994 (32 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	24.68	720	24.47	25/01/2026	98%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:10.70	462	NT	01/01/1800	-	
50m Bruços	Tempo Final	2.	34.42	527	35.47	01/01/1800	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	28.12	537	28.67	23/01/2026	104%	
Luis Claudio FERNANDES, 1972 (54 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	5.	30.63	479	30.74	21/12/2025	101%	
50m Costas	Tempo Final	4.	39.32	328	38.81	21/12/2025	97%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:22.18	374	1:22.84	24/01/2026	102%	
Luis Filipe ALMEIDA, 1966 (60 anos), Masc.								1
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:38.48	333	1:40.03	10/01/2026	103%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	7:53.52	320	7:49.72	01/01/1800	98%	
Manuela Adams PEREZ, 1975 (51 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	31.93	635	32.38	01/01/1800	103%	
50m Costas	Tempo Final	1.	41.58	426	41.42	01/01/1800	99%	
Paulo Alexandre FERREIRA, 1981 (45 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	14.	34.16	333	34.28	30/11/2025	101%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	43.61	323	44.34	30/11/2025	103%	
Pedro Afonso PALHINHA, 1999 (27 anos), Masc.								-
400m Livres	Tempo Final	4.	5:29.19	398	NT	01/01/1800	-	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:26.19	372	NT	01/01/1800	-	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:22.98	274	NT	01/01/1800	-	
Philippe Nicolas INFANTE, 1977 (49 anos), Masc.								-
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:26.08	696	NT	01/01/1800	-	

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Louletano Desportos Clube									17
Ana Beatriz CORREIA, 1998 (28 anos), Femin.									-
400m Livres	Tempo Final	4.	5:51.64	419	5:45.55	29/11/2025	97%		
50m Mariposa	Tempo Final	4.	37.79	389	34.90	01/01/1800	85%		
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:29.11	320	1:16.97	01/01/1800	75%		
Ana Claudia TEIGA, 1989 (37 anos), Femin.									-
50m Bruços	Tempo Final	1.	37.54	599	NT	01/01/1800	-		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:28.19	480	NT	01/01/1800	-		
50m Mariposa	Tempo Final	1.	32.48	671	NT	01/01/1800	-		
Andre Manuel DIAS, 1987 (39 anos), Masc.									1
400m Livres	Tempo Final	5.	5:03.23	510	NT	01/01/1800	-		
50m Bruços	Tempo Final	4.	35.44	530	NT	01/01/1800	-		
50m Mariposa	Tempo Final	3.	29.00	541	29.13	30/11/2025	101%		
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:09.46	546	NT	01/01/1800	-		
Bruno Miguel MESQUITA, 1986 (40 anos), Masc.									3
50m Livres	Tempo Final	8.	30.87	425	31.82	29/11/2025	106%		
400m Livres	Tempo Final	9.	5:49.54	326	NT	01/01/1800	-		
50m Bruços	Tempo Final	2.	40.12	380	40.17	30/11/2025	100%		
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:30.67	344	1:39.07	29/11/2025	119%		
Carolina Sofia LOPES, 1996 (30 anos), Femin.									1
400m Livres	Tempo Final	2.	5:36.80	512	NT		-		
50m Costas	Tempo Final	1.	30.50	935	29.81	25/01/2026	96%		
100m Costas	Tempo Final	1.	1:09.85	748	1:04.30	01/01/1800	85%		
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:16.06	619	1:16.64	01/01/1800	102%		
Claudia Guerreiro DUARTE, 1995 (31 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	2.	33.86	447	31.71	24/01/2026	88%		
50m Bruços	Tempo Final	2.	41.94	417	41.22	30/11/2025	97%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:32.77	415	1:31.46	25/01/2026	97%		
Fabio Silva BOTA, 1980 (46 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	1.	26.80	689	26.64	29/11/2025	99%		
50m Mariposa	Tempo Final	1.	31.32	520	31.42	23/01/2026	101%		
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:12.97	519	NT	01/01/1800	-		
Filipe Velez MARTELO, 1983 (43 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	11.	33.85	322	NT	01/01/1800	-		
400m Livres	Tempo Final	8.	5:48.83	328	NT	01/01/1800	-		
50m Bruços	Tempo Final	3.	40.78	362	41.05	25/01/2026	101%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:29.10	363	1:29.60	25/01/2026	101%		
Gabriel Jose MARRICO, 1983 (43 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	7.	30.52	439	30.14	29/11/2025	98%		
400m Livres	Tempo Final	7.	5:46.14	336	NT	01/01/1800	-		
Isabel Maria FIGUEIRA, 1979 (47 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	1.	28.93	804	28.77	22/11/2025	99%		
400m Livres	Tempo Final	1.	5:07.76	784	NT	01/01/1800	-		
50m Bruços	Tempo Final	1.	34.20	1 050	33.70	23/11/2025	97%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:18.22	969	1:15.27	22/11/2025	93%		
Ivo Emanuel CARNEIRO, 1984 (42 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	2.	27.16	624	27.30	30/11/2025	101%		
400m Livres	Tempo Final	4.	5:04.93	491	4:59.87	29/11/2025	97%		
50m Mariposa	Tempo Final	1.	28.99	651	30.01	11/01/2026	107%		
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:05.10	657	1:04.46	11/01/2026	98%		
Jana ADVANI, 1978 (48 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	3.	30.31	699	29.91	29/11/2025	97%		
400m Livres	Tempo Final	2.	5:27.39	651	5:23.54	29/11/2025	98%		
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:20.63	629	NT	01/01/1800	-		
Nelson Correia BAETA, 1983 (43 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	3.	27.42	606	27.44	29/11/2025	100%		
400m Livres	Tempo Final	3.	5:03.45	498	NT	01/01/1800	-		
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.86	533	35.42	30/11/2025	98%		
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:10.83	602	1:12.93	01/01/1800	106%		
Nuno Miguel NEVES, 1979 (47 anos), Masc.									-
400m Livres	Tempo Final	5.	5:39.02	381	5:23.60	29/11/2025	91%		
50m Bruços	Tempo Final	10.	45.92	277	43.35	30/11/2025	89%		
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:38.53	288	NT	01/01/1800	-		
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:28.74	288	1:24.86	24/01/2026	91%		
Paulo Manuel MARTINS, 1962 (64 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	5.	38.04	344	40.46	01/01/1800	113%		
400m Livres	Tempo Final	5.	7:13.78	260	NT	01/01/1800	-		
50m Bruços	Tempo Final	3.	43.18	435	45.84	01/01/1800	113%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:37.50	434	1:37.41	01/01/1800	100%		
Ricardo Sousa FILIPE, 1988 (38 anos), Masc.									1
100m Costas	Tempo Final	3.	1:08.05	555	NT	01/01/1800	-		
50m Mariposa	Tempo Final	1.	27.30	648	27.96	30/11/2025	105%		
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:03.51	656	1:03.27	29/11/2025	99%		
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:31.55	558	NT	01/01/1800	-		
Rui Miguel DUARTE, 1975 (51 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	3.	29.92	514	27.19	29/11/2025	83%		
400m Livres	Tempo Final	1.	5:00.28	597	4:53.56	29/11/2025	96%		

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

50m Mariposa	Tempo Final	4.	33.62	473	35.59	30/11/2025	112%	1
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:19.22	418	1:14.14	30/11/2025	88%	
Sjoerd Anko DRENTJE, 1971 (55 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	3.	32.14	468	NT	01/01/1800	-	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:55.12	438	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	2.	40.43	429	44.08	25/01/2026	119%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	37.74	342	NT	01/01/1800	-	

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Natacao do Fundao/YesEnergy

Andre Filipe MENDES, 1999 (27 anos), Masc.

3

3

50m Livres	Tempo Final	4.	27.57	568	28.82	01/01/1800	109%
50m Bruços	Tempo Final	3.	34.51	549	35.18	01/01/1800	104%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:18.61	491	1:20.45	01/01/1800	105%

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira									9
Bernardo Gaspar MATOS, 1980 (46 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	8.	31.16	438	30.84	29/11/2025	98%		
50m Bruços	Tempo Final	7.	41.64	372	41.46	01/01/1800	99%		
50m Mariposa	Tempo Final	2.	32.67	458	31.90	30/11/2025	95%		
Carlos Neves CABRITA, 1971 (55 anos), Masc.									-
400m Livres	Tempo Final	2.	5:13.64	636	5:11.49	01/01/1800	99%		
Filipa Alexandra MARQUES, 1981 (45 anos), Femin.									2
50m Bruços	Tempo Final	2.	41.81	575	42.70	30/11/2025	104%		
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:32.76	581	1:33.56	25/01/2026	102%		
Filipe Xavier OLIVEIRA, 1980 (46 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	4.	29.93	495	29.44	01/01/1800	97%		
50m Bruços	Tempo Final	5.	39.60	432	39.65	01/01/1800	100%		
50m Mariposa	Tempo Final	3.	33.16	438	32.50	01/01/1800	96%		
Goncalo Passos CIDONCHA, 1998 (28 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	9.	29.60	459	28.59	29/11/2025	93%		
50m Mariposa	Tempo Final	11.	33.74	346	33.65	30/11/2025	99%		
Hugo Noga GAUDENCIO, 1975 (51 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	6.	31.52	439	31.84	01/01/1800	102%		
50m Bruços	Tempo Final	3.	39.67	437	40.56	01/01/1800	105%		
50m Mariposa	Tempo Final	5.	35.49	402	NT	01/01/1800	-		
Ignacio SURIANI, 1994 (32 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	7.	29.75	411	30.76	29/11/2025	107%		
400m Livres	Tempo Final	7.	6:03.96	287	6:53.13	29/11/2025	129%		
Jose Alberto REMA, 1959 (67 anos), Masc.									1
50m Bruços	Tempo Final	4.	53.85	247	52.72	25/01/2026	96%		
100m Bruços	Tempo Final	3.	2:10.23	206	2:10.67	25/01/2026	101%		
Ricardo Encarnacao SILVA, 1999 (27 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	7.	28.16	533	27.83	20/12/2025	98%		
50m Mariposa	Tempo Final	5.	30.30	478	30.98	20/12/2025	105%		

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao								11
Ana Rita PEDRO, 1999 (27 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	4.	36.20	340	37.37	01/01/1800	107%	
400m Livres	Tempo Final	5.	6:28.80	310	6:44.66		108%	
50m Costas	Tempo Final	4.	45.40	256	47.23	01/01/1800	108%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:39.21	246	1:39.68	01/01/1800	101%	
David Alexandre BAPTISTA, 1973 (53 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	12.	34.85	325	33.70	01/01/1800	94%	
400m Livres	Tempo Final	10.	7:01.91	215	6:31.38	01/01/1800	86%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	44.90	301	45.06	01/01/1800	101%	
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:39.83	209	1:38.92	01/01/1800	98%	
Hans Dieter THIEMANN, 1966 (60 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	8.	46.23	192	43.25	01/01/1800	88%	
400m Livres	Tempo Final	8.	8:36.77	154	8:09.01		90%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	59.65	108	58.78	01/01/1800	97%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	2:09.61	146	2:04.80	01/01/1800	93%	
Joao Carlos NASCIMENTO, 1963 (63 anos), Masc.								-
400m Livres	Tempo Final	9.	8:37.71	153	8:20.37	01/01/1800	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	1:02.85	93	58.13	01/01/1800	86%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	2:10.74	142	2:07.18	01/01/1800	95%	
Manuel Edgar SOARES, 1954 (72 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	39.37	375	39.44	01/01/1800	100%	
400m Livres	Tempo Final	1.	7:48.10	323	8:10.59	01/01/1800	110%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	53.67	212	52.20	01/01/1800	95%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	2:01.62	259	2:00.34	01/01/1800	98%	
Vasco Santos ADRIAO, 1975 (51 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	10.	32.67	394	32.95	01/01/1800	102%	
400m Livres	Tempo Final	6.	6:17.07	301	6:18.47	01/01/1800	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	36.53	368	36.99	01/01/1800	103%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:28.65	298	1:29.42	01/01/1800	102%	

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Palmela Desporto, E.M.								16
Ana Cristina RODEIA, 1986 (40 anos), Femin.								3
50m Costas	Tempo Final	7.	1:05.93	99	1:06.87	18/01/2026	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	1:03.33	97	1:04.71	18/01/2026	104%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	2:16.38	116	2:30.00	01/01/1800	121%	
Antonio Jose GUERREIRO, 1945 (81 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	58.32	166	1:00.24	25/01/2026	107%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	1:07.08	263	1:02.86	25/01/2026	88%	
Eduardo Jorge ALVARO, 1982 (44 anos), Masc.								2
400m Livres	Tempo Final	10.	5:59.12	300	6:15.00		109%	
50m Costas	Tempo Final	3.	42.55	249	41.40	25/01/2026	95%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:34.54	225	1:35.00	01/01/1800	101%	
Joao Miguel LOUREIRO, 1983 (43 anos), Masc.								1
50m Bruços	Tempo Final	4.	41.88	334	41.54	25/01/2026	98%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:33.29	316	1:33.78	25/01/2026	101%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:29.89	294	1:29.66	10/01/2026	99%	
Jose Manuel PEREIRA, 1970 (56 anos), Masc.								3
400m Livres	Tempo Final	3.	5:38.74	505	5:55.00	01/01/1800	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:29.43	293	1:37.10	25/01/2026	118%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:32.18	362	1:32.79	10/01/2026	101%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:52.72	399	6:35.00	01/01/1800	92%	
Sara Isabel SANTOS, 1984 (42 anos), Femin.								3
50m Costas	Tempo Final	5.	42.30	376	1:05.00	01/01/1800	236%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:38.43	362	1:55.00	01/01/1800	137%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:27.78	437	1:40.00	01/01/1800	130%	
Tiago Miguel NEVES, 1985 (41 anos), Masc.								3
400m Livres	Tempo Final	5.	5:13.21	453	6:05.00		136%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:11.31	500	1:30.00	01/01/1800	159%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:59.85	427	6:30.00	01/01/1800	117%	

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Portinado-Assoc Natacao de Portimao								14
Adriana Pereira VALENTIM, 1992 (34 anos), Femin.								1
50m Costas	Tempo Final	2.	34.82	628	34.44	25/01/2026	98%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:18.56	526	NT	01/01/1800	-	
50m Bruços	Tempo Final	1.	40.46	465	40.87	24/01/2026	102%	
Ana Sofia DIAS, 1986 (40 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	32.74	517	32.04	24/01/2026	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	35.07	574	34.72	23/01/2026	98%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:22.33	530	1:22.05	30/11/2025	99%	
Carlos Granadeiro DIAS, 1981 (45 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	6.	30.51	467	30.77	25/01/2026	102%	
50m Costas	Tempo Final	2.	36.85	366	37.46	24/01/2026	103%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:19.46	402	1:22.79	01/01/1800	109%	
Fiilipe Miguel NUNES, 1984 (42 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	13.	38.94	211	43.38	29/11/2025	124%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	56.39	137	56.51	30/11/2025	100%	
Helia Gloria SILVESTRE, 1973 (53 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	7.	43.79	246	45.39	24/01/2026	107%	
50m Costas	Tempo Final	7.	1:00.17	140	57.33	25/01/2026	91%	
Hugo Lourenco TORRES, 1975 (51 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	27.58	656	27.54	25/01/2026	100%	
50m Costas	Tempo Final	1.	33.12	549	32.07	24/01/2026	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.45	637	31.02	30/11/2025	104%	
Joana Isabel MARREIRO, 1984 (42 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	35.17	417	34.62	24/01/2026	97%	
50m Costas	Tempo Final	3.	41.46	400	40.22	25/01/2026	94%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:34.06	355	NT	01/01/1800	-	
Maria Francisca GARCIA, 1957 (69 anos), Femin.								1
50m Costas	Tempo Final	2.	1:29.37	81	1:29.43	30/11/2025	100%	
Nelson Jose BRITO, 1980 (46 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	10.	31.62	420	31.91	29/11/2025	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	34.83	378	33.34	23/01/2026	92%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:23.95	341	1:24.94	24/01/2026	102%	
Paulo Manuel MARTINS, 1971 (55 anos), Masc.								1
50m Costas	Tempo Final	4.	56.10	137	51.18	24/01/2026	83%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	55.03	170	55.08	25/01/2026	100%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:51.27	206	NT	01/01/1800	-	
Priscila Gomes LACERDA, 1986 (40 anos), Femin.								2
50m Bruços	Tempo Final	1.	46.57	318	48.22	24/01/2026	107%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:47.77	275	1:51.65	25/01/2026	107%	

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Sport Alges e Dafundo								17
Alexandre Azevedo GASPAS, 1945 (81 anos), Masc.								-
50m Costas	Tempo Final	1.	1:12.21	153	1:04.67	01/11/2025	80%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	2:11.79	397	2:11.00	21/12/2025	99%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	2:24.78	228	2:20.63	30/11/2025	94%	
Amilcar Manuel RIBEIRAL, 1948 (78 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	1:03.30	120	1:02.83	25/01/2026	99%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	1:30.25	81	1:15.00	01/01/1800	69%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	3:14.87	88	3:12.59	25/01/2026	98%	
Antonio Jose TRABUCO, 1950 (76 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	35.18	704	34.78	29/11/2025	98%	
Jaime Carlos BENTO, 1961 (65 anos), Masc.								4
400m Livres	Tempo Final	1.	5:17.22	889	5:28.00	01/01/1800	107%	
50m Costas	Tempo Final	1.	40.78	545	41.50	01/01/1800	104%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	41.83	527	42.00	01/01/1800	101%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:34.51	539	1:38.00	01/01/1800	108%	
Jascha Alexandrer DRUMINSKI, 2001 (25 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	2.	26.53	638	29.00	01/01/1800	119%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	33.98	575	37.00	01/01/1800	119%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:14.45	578	1:25.00	01/01/1800	130%	
Joao Dinis GREGORIO, 2001 (25 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	8.	29.21	478	29.36	25/01/2026	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	32.03	405	32.00	01/01/1800	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:10.95	439	1:10.00	01/01/1800	97%	
Jose Manuel HORTA, 1949 (77 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	5.	1:11.15	85	1:07.84	30/11/2025	91%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	1:12.97	155	1:14.03	30/11/2025	103%	
Luis Silveira VIEGAS, 1947 (79 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	2.	47.82	280	50.37	25/01/2026	111%	
400m Livres	Tempo Final	1.	8:38.84	308	9:12.89	23/01/2026	114%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	57.38	318	58.70	25/01/2026	105%	
Maria Lucia BARBOSA, 1959 (67 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	53.47	219	55.85	21/12/2025	109%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	1:13.61	147	1:11.75	30/11/2025	95%	
Mario Gomes BAIRRADA, 1952 (74 anos), Masc.								1
50m Costas	Tempo Final	1.	50.64	321	1:00.00	01/01/1800	140%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:57.46	345	1:55.00	01/01/1800	96%	
Paulo Marcos DANTAS, 1963 (63 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	1.	29.73	721	30.33	01/01/1800	104%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	38.70	605	40.00	01/01/1800	107%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:45.93	508	6:59.02	01/01/1800	107%	

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Sporting Clube de Aveiro								5
Ana Maria MARTINS, 1979 (47 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	6.	41.62	270	43.92	07/12/2025	111%	
50m Costas	Tempo Final	3.	48.75	244	49.10	24/01/2026	101%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:48.74	243	1:46.48	23/01/2026	96%	
Daniel Castro TRIGO, 1965 (61 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	4.	7:08.66	270	6:57.87	01/01/1800	95%	
50m Costas	Tempo Final	4.	50.51	215	55.87	01/11/2025	122%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:52.11	286	1:44.38	07/12/2025	87%	
Francisca Pinho MONTEIRO, 1982 (44 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	6.	39.75	288	39.21	30/11/2025	97%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	47.10	308	46.89	01/01/1800	99%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:49.17	265	1:48.89	07/12/2025	99%	
Jose Alexandre RAPOSO, 1955 (71 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	43.89	270	45.40	07/12/2025	107%	
400m Livres	Tempo Final	2.	8:03.72	293	8:01.46	01/11/2025	99%	
50m Costas	Tempo Final	3.	1:01.11	182	55.81	07/12/2025	83%	
100m Costas	Tempo Final	2.	2:08.88	197	2:04.31	07/12/2025	93%	
Jose Goncalves SANTOS, 1954 (72 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	3.	8:11.01	280	8:21.20	01/01/1800	104%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	2:55.40	103	2:32.60	01/01/1800	76%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	53.66	212	53.09	23/01/2026	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	2:20.51	151	2:14.19	25/01/2026	91%	

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Sporting Clube de Portugal								3
Gisela Felix SEIXAS, 1994 (32 anos), Femin.								-
400m Livres	Tempo Final	4.	6:40.54	304	6:26.45		93%	
Helena Paula CARVALHO, 1964 (62 anos), Femin.								1
400m Estilos	Tempo Final	1.	8:04.57	486	8:20.00	01/01/1800	106%	
Paulo Paula CARVALHO, 1961 (65 anos), Masc.								1
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:40.63	698	6:45.00	01/01/1800	102%	
Tania Munoz HORNOS, 1976 (50 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	9.	45.14	224	48.00	01/01/1800	113%	
50m Costas	Tempo Final	4.	53.49	200	53.00	01/01/1800	98%	

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Upsala Simsällskap

Federico ENGLER, 1970 (56 anos), Masc.

3

3

50m Livres	Tempo Final	1.	28.91	644	29.50	104%
50m Costas	Tempo Final	1.	32.95	678	33.00	100%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:12.15	689	1:14.00	105%

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Viana Natacao Clube

2

Ines Florencio RODRIGUES, 1997 (29 anos), Femin.

2

100m Bruços	Tempo Final	2.	1:50.87	258	2:13.69	01/01/1800	145%
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:33.93	313	1:47.38	01/01/1800	131%

13º Torneio de Masters do Litoral Alentejano
Sines, 14/3/2026

Vitória Sport Clube

Maria Manuela FERREIRA, 1970 (56 anos), Femin.

2

2

50m Livres	Tempo Final	1.	41.56	330	42.11	01/01/1800	103%
400m Livres	Tempo Final	2.	6:30.70	409	6:35.18		102%
50m Bruços	Tempo Final	5.	59.75	248	53.15	01/01/1800	79%