

Prova 33	Femin., 400m Estilos			Final OPEN, SEN + JUV e JUN		
31/03/2026				Startlist Final		
Recordes Nacionais 50m Open	4:40.11	KAMINSKAYA, Victoria	POR	Pontevedra (ESP)	09/04/2017	
Recordes Nacionais 50m Sen	4:40.11	KAMINSKAYA, Victoria	POR	Pontevedra (ESP)	09/04/2017	
Recordes Nacionais 50m Jun 18	4:49.60	KAMINSKAYA, Victoria	PIMP	Coimbra	26/05/2013	
Recordes Nacionais 50m Jun 17	4:52.12	KAMINSKAYA, Victoria	PIMP	Oeiras	27/07/2012	
Recordes Nacionais 50m 16	4:54.00	ROCHA, Ines Neto	SANNP	Gijón (ESP)	20/05/2017	
Recordes Nacionais 50m 15	4:58.08	DURAES, Diana Margarida	FOCA	Povoa de Varzim	05/08/2011	
Recordes Nacionais 50m 14	5:01.00	ROCHA, Ines Neto	CAP	Coimbra	24/07/2015	
Recordes Nacionais 50m 13	5:11.29	ROCHA, Diana Ramos	EDV	Faro	20/07/2007	

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano	Lic.Num	Club	R. Time	
Final A							
0 AMBRUS, Beatriz Alves			09	203309	Porto	5:21.38	_:._.
1 PINTO, Leonor Filipa			06	132842	Natacao da Maia	5:17.48	_:._.
2 MENDES, Mariana Amaral			02	123959	Sporting	5:17.07	_:._.
3 HENRIQUES, Ines Jacinto			00	120220	Louzan Natacao/EFAPEL	5:07.66	_:._.
4 REBELO, Camila Rodrigues			03	122274	Louzan Natacao/EFAPEL	5:05.44	_:._.
5 DURAES, Diana Margarida			96	102992	Benfica	5:06.23	_:._.
6 ARAUJO, Catarina Soares			09	205861	Aquatico Pacense	5:14.23	_:._.
7 CARDEAL, Beatriz Nunes			04	124753	Condeixa Aqua Clube	5:17.10	_:._.
8 RODRIGUES, Helena Nunes			03	125022	Condeixa Aqua Clube	5:20.74	_:._.
9 ALVES, Catarina Alexandra			07	205924	Gesloures	5:22.88	_:._.
Final B							
4 SIMOES, Maria Neto			10	208358	Condeixa Aqua Clube	5:24.25	_:._.
5 FELICIANO, Francisca Moreira			11	213295	Alcobaca	5:25.19	_:._.
Final C							
LT 3 CRAVEIRO, Luana Ferreira			09	144313	Nautico Marinha Grande	NT	_:._.
LT 4 BRAS, Raquel Sofia			09	208973	Os Belenenses	NT	_:._.
LT 5 TOMAS, Constanca Baptista			09	206496	Alcobaca	NT	_:._.
LT 6 RODRIGUES, Teresa Isabel			09	207950	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	NT	_:._.