

Prova 33 Femin., 400m Estilos Open
31/03/2026 - 9:50 Startlist Elimin

Recordes Nacionais 50m Open	4:40.11	KAMINSKAYA, Victoria	POR	Pontevedra (ESP)	09/04/2017
Recordes Nacionais 50m Sen	4:40.11	KAMINSKAYA, Victoria	POR	Pontevedra (ESP)	09/04/2017
Recordes Nacionais 50m Jun 18	4:49.60	KAMINSKAYA, Victoria	PIMP	Coimbra	26/05/2013
Recordes Nacionais 50m Jun 17	4:52.12	KAMINSKAYA, Victoria	PIMP	Oeiras	27/07/2012
Recordes Nacionais 50m 16	4:54.00	ROCHA, Ines Neto	SANNP	Gijón (ESP)	20/05/2017
Recordes Nacionais 50m 15	4:58.08	DURAES, Diana Margarida	FOCA	Povoa de Varzim	05/08/2011
Recordes Nacionais 50m 14	5:01.00	ROCHA, Ines Neto	CAP	Coimbra	24/07/2015
Recordes Nacionais 50m 13	5:11.29	ROCHA, Diana Ramos	EDV	Faro	20/07/2007

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano Lic.Num	Club	R. Time
Série 1 de 2					
0 RODRIGUES, Teresa Isabel			09 207950	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	5:26.51 50m :.:.:
1 AZEVEDO, Constanca Lourenco			10 213367	Lagoa Academico Clube	5:15.43 50m :.:.:
2 ALVES, Catarina Alexandra			07 205924	Gesloures	5:12.91 50m :.:.:
3 RODRIGUES, Helena Nunes			03 125022	Condeixa Aqua Clube	4:57.86 25m :.:.:
4 HENRIQUES, Ines Jacinto			00 120220	Louzan Natacao/EFAPEL	4:43.83 25m :.:.:
5 DURAES, Diana Margarida			96 102992	Benfica	4:47.72 25m :.:.:
6 ARAUJO, Catarina Soares			09 205861	Aquatico Pacense	5:12.38 50m :.:.:
7 PINTO, Leonor Filipa			06 132842	Natacao da Maia	5:04.37 25m :.:.:
8 BRAS, Raquel Sofia			09 208973	Os Belenenses	5:07.29 25m :.:.:

Série 2 de 2					
0 TOMAS, Constanca Baptista			09 206496	Alcobaca	5:09.24 25m :.:.:
1 SIMOES, Maria Neto			10 208358	Condeixa Aqua Clube	5:04.31 25m :.:.:
2 DIAS, Beatriz Costa			08 204424	Aquatico Pacense	5:12.82 50m :.:.:
3 CARDEAL, Beatriz Nunes			04 124753	Condeixa Aqua Clube	5:00.86 50m :.:.:
4 REBELO, Camila Rodrigues			03 122274	Louzan Natacao/EFAPEL	4:49.66 50m :.:.:
5 MENDES, Mariana Amaral			02 123959	Sporting	4:45.75 25m :.:.:
6 AMBRUS, Beatriz Alves			09 203309	Porto	5:08.37 50m :.:.:
7 CRAVEIRO, Luana Ferreira			09 144313	Nautico Marinha Grande	5:14.52 50m :.:.:
8 FELICIANO, Francisca Moreira			11 213295	Alcobaca	5:06.77 25m :.:.: