

Prova 12 29/03/2026	Femin., 400m Livres			Final OPEN, SEN + JUV e JUN Startlist Final	
Recordes Nacionais 50m Open	4:07.50	MARTINS, Francisca Soares	POR	Berlin (GER)	23/07/2025
Recordes Nacionais 50m Sen	4:07.50	MARTINS, Francisca Soares	POR	Berlin (GER)	23/07/2025
Recordes Nacionais 50m Jun 18	4:17.80	HOLUB, Tamila Hryhorivna	POR	Pontevedra (ESP)	08/04/2017
Recordes Nacionais 50m Jun 17	4:14.67	HOLUB, Tamila Hryhorivna	SCB	Oeiras	23/07/2016
Recordes Nacionais 50m 16	4:20.37	FERREIRA, Marta Andreia	POR	Berlim (GER)	04/08/2002
Recordes Nacionais 50m 15	4:20.78	HOLUB, Tamila Hryhorivna	POR	Porto	07/06/2014
Recordes Nacionais 50m 14	4:26.20	CABRAL, Maria Francisca	FCP	Oeiras	26/07/2014
Recordes Nacionais 50m 13	4:31.53	SILVA, Alexandra Maria	POR	Skovde (SWE)	08/08/1980

Lane Name	Clas.	Exc.C.	Ano	Lic.Num	Club	R. Time	
Final A							
0 PINTO, Maria Carvalho			09	206343	Viana Natacao	4:35.37	_:._.
1 LOPES, Francisca Macedo			05	129982	Fluvial Portuense	4:32.36	_:._.
2 CARDEAL, Joana Nunes			02	124752	Condeixa Aqua Clube	4:28.49	_:._.
3 FOMINA, Anna			02	208146	Sporting	4:26.45	_:._.
4 MARTINS, Francisca Soares			03	126504	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	4:14.09	_:._.
5 DURAES, Diana Margarida			96	102992	Benfica	4:22.14	_:._.
6 VIANA, Carolina Pereira			04	129199	Sporting	4:28.22	_:._.
7 CABRAL, Carolina Vizinho			07	206307	Galitos / Bresimar	4:31.30	_:._.
8 HOLUB, Sofia Hryhorivna			11	211911	Vitória Sport Clube	4:34.78	_:._.
9 MARCELO, Camila Duarte			10	208416	Condeixa Aqua Clube	4:36.09	_:._.
Final B							
EXH 2 VEIGA, Susana Pereira	S9	9	00	121936	Os Belenenses	NT	_:._.
3 CARDEAL, Leonor Nunes			10	201021	Condeixa Aqua Clube	4:39.14	_:._.
4 VIEIRA, Ana Beatriz			07	202851	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	4:38.17	_:._.
5 CUNHA, Mariana Fernandes			11	211988	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	4:38.61	_:._.
6 SANTOS, Leonor Castanho			07	150848	Sporting	4:45.20	_:._.
Final C							
2 CRAVEIRO, Luana Ferreira			09	144313	Nautico Marinha Grande	NT	_:._.
LT 3 MATIAS, Alana Costa			09	209589	Cnac	NT	_:._.
LT 4 NEVES, Maria Gomes			08	204347	Braga	NT	_:._.
LT 5 TOMAS, Constanca Baptista			09	206496	Alcobaca	NT	_:._.
LT 6 MOREIRA, Madalena Valente			09	207969	Colegio Efanor	NT	_:._.