

XL Torneio de Natação do CNAC - Shigeo Tsukagoshi
Coimbra, 18/4/2026

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Assoc Paralisia Cerebral Coimbra								
Barbara Ines, GOMES, 1991 (35 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	EXH	1:01.75	55	1:00.46	10/01/2026	96%	-
50m Costas	Tempo Final	EXH	1:09.60	57	1:09.31	22/03/2026	99%	-
Carolina Caetano, LOURENCO, 1994 (32 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	EXH	54.65	80	53.27	14/03/2026	95%	-
50m Costas	Tempo Final	EXH	1:09.93	56	1:08.60	18/01/2026	96%	-
Joel Alexandre, PEREIRA, 1992 (34 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	EXH	46.08	93	45.09	14/12/2025	96%	-
50m Costas	Tempo Final	EXH	53.83	83	52.48	22/03/2026	95%	-
Matilde Lucia, GASPAR, 2006 (20 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	EXH	44.32	151	41.80	18/01/2026	89%	-
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:29.00	154	3:24.83	01/02/2026	96%	-
50m Costas	Tempo Final	EXH	59.13	93	54.20	14/12/2025	84%	-
Ruben Jose, SANTOS, 1980 (46 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	EXH	49.94	73	50.30	14/12/2025	101%	2
50m Costas	Tempo Final	EXH	1:03.30	51	1:04.70	14/12/2025	104%	-
Associacao Academica de Coimbra								
Afonso Manuel, FERNANDES, 2012 (14 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	5.	2:19.55	390	2:17.72	21/02/2026	97%	-
Ana Carolina, MONTEIRO, 2004 (22 anos), Femin.								
Super-Sprint - 50 L	Tempo Final	5.	28.26	-	NT	-	-	-
200m Livres	Tempo Final	4.	2:11.17	626	2:09.42	22/11/2025	97%	-
Benedita Goncalves, SILVA, 2013 (13 anos), Femin.								
200m Livres	Tempo Final	16.	2:54.88	264	2:53.59	22/11/2025	99%	-
Bernardo Brito, JACINTO, 2012 (14 anos), Masc.								
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:21.26	342	1:21.92	08/02/2026	102%	1
Edgar Tavares, MENDES, 2006 (20 anos), Masc.								
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:00.77	538	1:00.53	07/03/2026	99%	-
Francisco Fernandes, PEREIRA, 2008 (18 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	10.	2:06.89	519	2:04.70	08/11/2025	97%	-
Hugo Ferreira, SILVA, 2011 (15 anos), Masc.								
100m Costas	Tempo Final	10.	1:08.24	432	1:04.97	11/01/2026	91%	-
Leonardo Fonseca, FERRAZ, 2011 (15 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	10.	2:14.03	440	2:13.37	21/03/2026	99%	-
Leonor Simoes, SOUSA, 2012 (14 anos), Femin.								
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:25.32	424	1:23.47	08/02/2026	96%	-
Sara Calisto, PIMENTEL, 2005 (21 anos), Femin.								
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:07.72	540	1:07.92	22/02/2026	101%	1
ASSS Columb Cantanhedense								
Afonso Duarte, FONSECA, 2013 (13 anos), Masc.								
50m Costas	Tempo Final	EXH	38.60	227	39.86	22/11/2025	107%	2
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:31.71	238	1:38.30	23/11/2025	115%	-
Diogo Cunha, CORTE-REAL, 2012 (14 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	EXH	31.18	301	32.40	07/02/2026	108%	1
200m Livres	Tempo Final	11.	2:29.81	315	2:26.94	08/02/2026	96%	-
Francisco Marques, PEREIRA, 2011 (15 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	EXH	29.53	355	31.16	19/10/2025	111%	1
200m Livres	Tempo Final	13.	2:25.45	344	2:21.96	06/03/2026	95%	-
Laura Nobre, MONTEIRO, 2010 (16 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	EXH	30.64	457	29.95	20/03/2026	96%	1
100m Costas	Tempo Final	11.	1:21.74	341	1:22.57	18/01/2026	102%	-
Leonor Mosca, SILVA, 2010 (16 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	EXH	31.12	436	31.50	22/02/2026	102%	1
200m Livres	Tempo Final	9.	2:25.69	457	2:24.30	07/03/2026	98%	-
Maria Costa, RIBEIRO, 2012 (14 anos), Femin.								
50m Costas	Tempo Final	EXH	39.47	315	43.02	-	119%	1
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:33.17	326	1:29.85	13/12/2025	93%	-
Maria Mar, JESUS, 2013 (13 anos), Femin.								
200m Livres	Tempo Final	10.	2:35.11	378	2:30.99	08/02/2026	95%	-
50m Costas	Tempo Final	EXH	40.15	299	40.05	18/01/2026	100%	-
Santiago Marques, PEREIRA, 2010 (16 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	EXH	27.62	433	25.57	29/11/2025	86%	-
100m Costas	Tempo Final	7.	1:07.78	441	1:02.61	29/11/2025	85%	-
Caspae								

XL Torneio de Natação do CNAC - Shigeo Tsukagoshi
Coimbra, 18/4/2026

Andre Filipe, COSTA, 2010 (16 anos), Masc.									1
100m Costas	Tempo Final	12.	1:12.17	365	1:15.81	18/01/2026	110%		
Beatriz Ribeiro, VELOSO, 2010 (16 anos), Femin.									-
200m Livres	Tempo Final	8.	2:23.69	476	2:20.31	07/03/2026	95%		
Jose Maria, COIMBRA, 2013 (13 anos), Masc.									1
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:40.18	183	1:43.71	18/01/2026	107%		
Maria Pilar, ANTUNES, 2012 (14 anos), Femin.									1
200m Livres	Tempo Final	11.	2:36.31	370	2:44.34	13/12/2025	111%		
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:42.69	243	1:40.87	13/12/2025	96%		
Pedro Miguel, LEITAO, 2008 (18 anos), Masc.									-
200m Livres	Tempo Final	12.	2:09.94	483	2:06.49	22/02/2026	95%		
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:12.35	319	1:09.37	13/12/2025	92%		
Rodrigo Guilherme, MONTEIRO, 2012 (14 anos), Masc.									1
200m Livres	Tempo Final	14.	2:42.06	249	3:00.17		124%		
Rodrigo Marques, LIMA, 2007 (19 anos), Masc.									1
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:15.07	430	2:08.84	07/03/2026	91%		
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:11.01	337	1:18.07		121%		
Sara Marques, LIMA, 2010 (16 anos), Femin.									-
100m Costas	Tempo Final	8.	1:16.31	419	1:13.63	22/02/2026	93%		
Simao Simoes, DIOGO, 2010 (16 anos), Masc.									1
200m Livres	Tempo Final	11.	2:14.80	433	2:17.80	22/02/2026	105%		
Clube de Natacao de Alcobaca									
Ana Claudia, FERREIRA, 1990 (36 anos), Femin.									2
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:08.20	529	1:06.91	29/03/2026	96%		
Antonio Antunes, JORGE, 2010 (16 anos), Masc.									-
200m Livres	Tempo Final	14.	2:27.70	329	NT		-		
Constanca Baptista, TOMAS, 2009 (17 anos), Femin.									-
200m Livres	Tempo Final	7.	2:20.13	513	2:12.78	30/11/2025	90%		
Diogo Coelho, JORDAO, 2008 (18 anos), Masc.									1
200m Livres	Tempo Final	13.	2:11.24	469	2:13.34	07/03/2026	103%		
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:08.49	376	1:06.50	18/10/2025	94%		
Francisca Moreira, FELICIANO, 2011 (15 anos), Femin.									-
200m Livres	Tempo Final	10.	2:25.80	456	2:17.15	23/11/2025	88%		
100m Costas	Tempo Final	9.	1:16.32	419	1:13.98	07/03/2026	94%		
Joao Daniel, SANTOS, 2012 (14 anos), Masc.									-
200m Livres	Tempo Final	2.	2:11.97	461	2:06.11	21/02/2026	91%		
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:20.62	351	1:18.16	08/02/2026	94%		
Mafalda Varela, BERNARDINO, 2012 (14 anos), Femin.									1
200m Livres	Tempo Final	6.	2:28.61	430	2:28.84	08/02/2026	100%		
Rodrigo Cardoso, TOMAS, 2010 (16 anos), Masc.									-
100m Costas	Tempo Final	6.	1:07.26	451	NT		-		
Clube dos Galitos / Bresimar									
Camila Ganito, SANTOS, 2012 (14 anos), Femin.									1
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:24.25	441	1:21.24	22/02/2026	93%		
Carolina Ratola, TAVEIRA, 2010 (16 anos), Femin.									-
Super-Sprint - 50 L	Tempo Final	3.	27.98	-	NT		-		
200m Livres	Tempo Final	1.	2:08.39	667	2:04.10	21/02/2026	93%		
100m Costas	Tempo Final	1.	1:05.07	676	1:03.60	21/03/2026	96%		
Carolina Vizinho, CABRAL, 2007 (19 anos), Femin.									-
Super-Sprint - 50 L	Tempo Final	8.	28.69	-	NT		-		
200m Livres	Tempo Final	3.	2:10.77	632	2:04.95	22/02/2026	91%		
Daniel, VOLKOV, 2011 (15 anos), Masc.									-
100m Costas	Tempo Final	2.	1:04.48	512	1:04.39	20/03/2026	100%		
Maria Emilia, ALMEIDA, 2007 (19 anos), Femin.									-
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:07.72	540	1:07.60	29/03/2026	100%		
Maria Luis, DUARTE, 2013 (13 anos), Femin.									-
200m Livres	Tempo Final	5.	2:22.03	493	2:15.40	22/02/2026	91%		
Miguel Miranda, FERNANDES, 2011 (15 anos), Masc.									-
200m Livres	Tempo Final	5.	2:05.04	542	2:00.99	23/11/2025	94%		
Nuno Miguel, ANJOS, 2008 (18 anos), Masc.									1
Super-Sprint - 50 L	Tempo Final	6.	24.96	-	NT		-		
200m Livres	Tempo Final	9.	2:03.43	564	2:03.61		100%		
Tiago Lopes, BRANDAO, 2007 (19 anos), Masc.									-
Super-Sprint - 50 L	Tempo Final	7.	25.32	-	NT		-		
100m Mariposa	Tempo Final	5.	58.86	592	56.82	29/03/2026	93%		
Tomas Pereira, FERREIRA, 2012 (14 anos), Masc.									-
200m Livres	Tempo Final	1.	2:11.38	467	2:02.76	21/02/2026	87%		
Clube Fluvial Vilacondense									
									1

XL Torneio de Natação do CNAC - Shigeo Tsukagoshi
Coimbra, 18/4/2026

Alice Bezerra, CUNHA, 2012 (14 anos), Femin.									-
200m Livres	Tempo Final	2.	2:13.38	595	2:10.96	22/02/2026	96%		
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:26.66	405	1:22.79	01/02/2026	91%		
Artur Guterres, CARVALHO, 2006 (20 anos), Masc.									-
200m Livres	Tempo Final	8.	2:02.74	573	1:59.26	10/01/2026	94%		
100m Mariposa	Tempo Final	2.	57.91	622	56.63	29/03/2026	96%		
Francisco Vilar, BRITO, 2010 (16 anos), Masc.									-
200m Livres	Tempo Final	7.	2:10.54	477	2:08.74	28/02/2026	97%		
100m Costas	Tempo Final	8.	1:07.89	439	1:07.89	27/02/2026	100%		
Ines Martins, SILVA, 2004 (22 anos), Femin.									-
200m Livres	Tempo Final	8.	2:20.78	506	2:15.20	16/11/2025	92%		
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:15.79	385	NT		-		
Pedro Roque, IGREJA, 2006 (20 anos), Masc.									-
Super-Sprint - 50 L	Tempo Final	8.	25.35	-	NT		-		
Rita Santos, CORREIA, 2011 (15 anos), Femin.									-
200m Livres	Tempo Final	12.	2:28.21	434	NT		-		
100m Costas	Tempo Final	13.	1:22.96	326	NT		-		
Tomas Macedo, EUSEBIO, 2012 (14 anos), Masc.									1
200m Livres	Tempo Final	4.	2:17.02	412	2:30.53	08/11/2025	121%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:14.94	437	1:10.46	21/02/2026	88%		
Clube Nautico de Leiria - VOID									2
Alexandre Botas, RIBEIRO, 2013 (13 anos), Masc.									1
200m Livres	Tempo Final	16.	2:49.79	216	2:57.20	08/02/2026	109%		
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:45.52	156	NT		-		
Carolina Silva, CASTANHEIRA, 2011 (15 anos), Femin.									-
100m Costas	Tempo Final	7.	1:14.49	451	1:12.81	20/03/2026	96%		
Henrique Martins, JOAQUIM, 2009 (17 anos), Masc.									-
Super-Sprint - 50 L	Tempo Final	1.	23.98	-	NT		-		
200m Livres	Tempo Final	14.	2:28.46	324	1:59.67	23/11/2025	65%		
Laura Samora, GONCALVES, 2010 (16 anos), Femin.									-
200m Livres	Tempo Final	11.	2:27.96	436	2:21.63	25/01/2026	92%		
Marta Cabete, GOMES, 2008 (18 anos), Femin.									-
200m Livres	Tempo Final	12.	2:33.36	391	NT		-		
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:17.51	360	1:14.04	25/01/2026	91%		
Martim Cruz, MOURA, 2011 (15 anos), Masc.									1
100m Costas	Tempo Final	9.	1:08.11	434	1:10.00	07/03/2026	106%		
Rodolfo Junior, ALECRIM, 2010 (16 anos), Masc.									-
Super-Sprint - 50 L	Tempo Final	9.	25.37	-	NT		-		
200m Livres	Tempo Final	1.	2:01.34	594	1:56.03	30/03/2026	91%		
Yaroslava, TABUNSCHYK, 2012 (14 anos), Femin.									-
200m Livres	Tempo Final	9.	2:34.11	386	2:33.64	08/02/2026	99%		
Clube Nautico de Miranda do Corvo									2
Caetana Amado, SANTOS, 2009 (17 anos), Femin.									-
200m Livres	Tempo Final	11.	2:30.30	416	2:23.80	07/03/2026	92%		
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:19.91	329	1:16.39	19/10/2025	91%		
Isabella Scavone, LOPES, 2010 (16 anos), Femin.									-
200m Livres	Tempo Final	13.	2:28.56	431	2:23.93	07/03/2026	94%		
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:28.39	270	1:23.35		89%		
Margarida Paiva, CORREIA, 2012 (14 anos), Femin.									-
200m Livres	Tempo Final	8.	2:33.64	389	2:31.69	22/11/2025	97%		
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:32.00	338	1:30.89		98%		
Mariana Bagagem, CARVALHO, 2010 (16 anos), Femin.									-
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:30.54	414	2:22.65	22/11/2025	90%		
100m Costas	Tempo Final	14.	1:23.22	323	NT		-		
Samuel Dinis, MAIA, 2008 (18 anos), Masc.									-
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:05.73	425	1:04.80	07/03/2026	97%		
Tome Francisco, JESUS, 2013 (13 anos), Masc.									1
200m Livres	Tempo Final	12.	2:39.58	261	2:51.66	22/11/2025	116%		
Xavier Bagagem, CARVALHO, 2013 (13 anos), Masc.									1
100m Bruços	Tempo Final	15.	2:01.66	102	2:02.39	13/12/2025	101%		
Clube Náutico Académico de Coimbra									55
Afonso Sousa, BRAZ, 2012 (14 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	7.	30.02	337	31.94	07/02/2026	113%		
200m Livres	Tempo Final	10.	2:29.03	320	NT		-		
50m Costas	Tempo Final	6.	37.63	245	37.59	07/02/2026	100%		
Ana Leonor, CARRETO, 2011 (15 anos), Femin.									-
200m Livres	Tempo Final	14.	2:31.68	405	2:28.93	22/02/2026	96%		
Antonio Manuel, SANTOS, 2016 (10 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	15.	38.87	155	49.46	02/11/2025	162%		
50m Costas	Tempo Final	18.	48.50	114	1:10.98		214%		

XL Torneio de Natação do CNAC - Shigeo Tsukagoshi
Coimbra, 18/4/2026

Bernardo Silva, NEVES, 2011 (15 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	5.	28.74	385	28.58	06/03/2026	99%		
50m Costas	Tempo Final	3.	33.82	337	34.46	22/02/2026	104%		
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:14.58	331	1:15.50	18/01/2026	102%		
Carolina Bernardo, SILVESTRE, 2014 (12 anos), Femin.									2
50m Livres	Tempo Final	4.	36.18	277	37.26	18/01/2026	106%		
50m Costas	Tempo Final	2.	40.81	285	44.74	02/11/2025	120%		
Carolina Damas, PITA, 2011 (15 anos), Femin.									-
100m Costas	Tempo Final	10.	1:20.58	356	1:20.58	22/02/2026	100%		
Clara Rodrigues, VAZ, 2013 (13 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	5.	36.74	265	36.55	07/02/2026	99%		
50m Costas	Tempo Final	6.	44.83	215	46.34	07/02/2026	107%		
Constança Vicente, CAETANO, 2016 (10 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	10.	55.10	78	56.14	28/02/2026	104%		
Constança, SILVA, 2010 (16 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	EXH	38.10	237	NT		-		
Dinis Gonçalves, ARAUJO, 2010 (16 anos), Masc.									-
200m Livres	Tempo Final	3.	2:04.74	546	2:03.15	21/03/2026	97%		
Dinis, CHEN, 2016 (10 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	24.	57.02	49	50.70	15/03/2026	79%		
50m Costas	Tempo Final	22.	53.58	84	56.49	28/02/2026	111%		
Diogo Carvalho, FERNANDES, 2012 (14 anos), Masc.									3
50m Livres	Tempo Final	9.	32.74	260	33.51	18/01/2026	105%		
50m Costas	Tempo Final	8.	38.89	222	41.95	18/01/2026	116%		
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:35.32	212	1:38.32	18/10/2025	106%		
Dmytro, BOROZENETS, 2014 (12 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	12.	35.13	210	48.12		188%		
50m Costas	Tempo Final	9.	41.42	183	46.41	02/11/2025	126%		
Emília Matilde, GADANHA, 2012 (14 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	2.	33.44	351	33.11	07/02/2026	98%		
200m Livres	Tempo Final	14.	2:43.76	321	2:40.27	08/02/2026	96%		
50m Costas	Tempo Final	3.	41.51	270	44.15		113%		
Francisca Vicente, CAETANO, 2014 (12 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	8.	48.45	115	59.15	18/01/2026	149%		
Francisco Martins, SIMOES, 2010 (16 anos), Masc.									-
100m Costas	Tempo Final	1.	1:03.30	541	1:01.76	22/03/2026	95%		
Gabriel Filipe, GANTE, 2015 (11 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	EXH	39.42	149	NT		-		
50m Costas	Tempo Final	17.	48.13	117	NT		-		
Gabriel Rodrigues, VAZ, 2015 (11 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	14.	38.70	157	43.68		127%		
50m Costas	Tempo Final	13.	45.36	139	51.92		131%		
Henrique Miguel, SANTOS, 2015 (11 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	18.	43.42	111	44.53	15/03/2026	105%		
50m Costas	Tempo Final	14.	46.54	129	59.98		166%		
Joana Sofia, FERNANDO, 2013 (13 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	1.	32.98	366	31.64	20/02/2026	92%		
50m Costas	Tempo Final	1.	38.83	330	39.27	07/02/2026	102%		
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:28.20	384	1:25.75	08/02/2026	95%		
João Antonio, SIMOES, 2013 (13 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	8.	32.42	268	32.88	18/01/2026	103%		
50m Costas	Tempo Final	7.	38.22	233	40.03	07/02/2026	110%		
João Gabriel, ANICETO, 2004 (22 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	1.	25.39	558	25.72	06/03/2026	103%		
João Maria, MENDES, 2015 (11 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	16.	40.10	141	43.98	15/03/2026	120%		
50m Costas	Tempo Final	15.	47.49	121	59.65		158%		
Laura Rohiman, FERREIRA, 2016 (10 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	9.	49.01	111	52.93	15/03/2026	117%		
50m Costas	Tempo Final	8.	55.37	114	NT		-		
Leonor Mil, MANO, 2007 (19 anos), Femin.									-
Super-Sprint - 50 L	Tempo Final	4.	28.17	-	NT		-		
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:11.40	461	1:08.58	23/11/2025	92%		
Luan Lee, OLIVEIRA, 2016 (10 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	20.	46.01	93	47.13	28/02/2026	105%		
50m Costas	Tempo Final	23.	56.11	73	57.05	28/02/2026	103%		
Luca Lee, OLIVEIRA, 2016 (10 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	21.	48.35	80	53.12		121%		
50m Costas	Tempo Final	20.	52.05	92	52.93		103%		
Lucas Miguel, LAGINHA, 2014 (12 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	13.	37.50	173	39.61	18/01/2026	112%		
50m Costas	Tempo Final	12.	43.69	156	52.37		144%		
Lucas Pereira, BASTOS, 2000 (26 anos), Masc.									-
200m Livres	Tempo Final	6.	1:58.66	635	1:52.74	21/12/2025	90%		
100m Mariposa	Tempo Final	4.	58.20	613	57.91	22/02/2026	99%		

XL Torneio de Natação do CNAC - Shigeo Tsukagoshi
Coimbra, 18/4/2026

Maria Filipa, GOMES, 2012 (14 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	3.	35.08	304	34.99	07/02/2026	99%		
50m Costas	Tempo Final	4.	41.87	264	44.09	18/01/2026	111%		
Martim Oliveira, DIAS, 2011 (15 anos), Masc.									3
50m Livres	Tempo Final	6.	28.83	381	29.45	06/03/2026	104%		
50m Costas	Tempo Final	5.	35.76	285	39.10		120%		
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:17.62	293	1:26.33		124%		
Miguel Jose, MINEIRO, 2013 (13 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	17.	42.07	122	NT		-		
50m Costas	Tempo Final	16.	48.03	117	NT		-		
Miguel Tomas, GOMES, 2010 (16 anos), Masc.									3
50m Livres	Tempo Final	2.	27.17	455	27.27	22/11/2025	101%		
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:07.06	517	2:14.59	18/10/2025	112%		
50m Costas	Tempo Final	1.	31.06	435	32.28		108%		
Pedro Bidarra, REGIO, 2014 (12 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	10.	32.87	257	35.18	18/01/2026	115%		
50m Costas	Tempo Final	10.	41.78	179	49.98		143%		
Rafael Alves, CAMPOS, 2004 (22 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	3.	27.30	449	27.00		98%		
50m Costas	Tempo Final	4.	33.94	334	33.00		95%		
Raquel Filipa, JESUS, 2008 (18 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	32.83	06/03/2026	-		
Rita Cravino, RIBEIRO, 2011 (15 anos), Femin.									2
50m Livres	Tempo Final	6.	37.81	243	39.68	18/10/2025	110%		
50m Costas	Tempo Final	5.	43.77	231	45.45		108%		
Rodrigo Neves, CARVALHO, 2016 (10 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	23.	50.82	69	51.99	15/03/2026	105%		
50m Costas	Tempo Final	24.	57.36	69	58.97	28/02/2026	106%		
Rodrigo Sousa, BRAZ, 2010 (16 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	4.	27.79	425	28.44	18/01/2026	105%		
50m Costas	Tempo Final	2.	33.59	344	34.35		105%		
Simao Miguel, LAGINHA, 2016 (10 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	19.	45.56	96	51.23	02/11/2025	126%		
50m Costas	Tempo Final	21.	53.34	86	1:12.98		187%		
Sophia Mikaela, PALMER, 2015 (11 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	7.	46.13	134	54.59	15/03/2026	140%		
50m Costas	Tempo Final	7.	49.16	163	NT		-		
Tiago Andre, MOTA, 2014 (12 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	11.	34.97	213	38.08	15/03/2026	119%		
50m Costas	Tempo Final	11.	42.05	175	44.56	02/11/2025	112%		
Tiago Oliveira, FERRO, 2017 (9 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	22.	49.28	76	45.82	15/03/2026	86%		
50m Costas	Tempo Final	19.	50.57	100	52.37	15/03/2026	107%		
Condeixa Aqua Clube									1
Alice Silva, SENNA, 2012 (14 anos), Femin.									-
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:29.74	364	1:24.48	01/03/2026	89%		
Duarte Santos, MATEUS, 2011 (15 anos), Masc.									-
200m Livres	Tempo Final	12.	2:19.76	388	2:16.84	07/03/2026	96%		
100m Costas	Tempo Final	14.	1:17.60	294	NT		-		
Gustavo Pires, MARQUES, 2004 (22 anos), Masc.									1
200m Livres	Tempo Final	5.	1:58.64	635	2:02.03	09/11/2025	106%		
Joana Nunes, CARDEAL, 2002 (24 anos), Femin.									-
Super-Sprint - 50 L	Tempo Final	1.	27.36	-	NT		-		
200m Livres	Tempo Final	2.	2:05.94	707	1:59.48	14/12/2025	90%		
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:04.89	614	1:04.83		100%		
Leonor Nunes, CARDEAL, 2010 (16 anos), Femin.									-
200m Livres	Tempo Final	2.	2:09.59	649	2:06.88	08/12/2025	96%		
Maria Neto, SIMOES, 2010 (16 anos), Femin.									-
100m Costas	Tempo Final	5.	1:13.69	465	1:10.14	01/03/2026	91%		
Martim Neves, CARIDADE, 2012 (14 anos), Masc.									-
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:28.49	265	1:24.92	08/02/2026	92%		
Rodrigo Alexandre, TRAVASSOS, 2002 (24 anos), Masc.									-
Super-Sprint - 50 L	Tempo Final	3.	24.48	-	NT		-		
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:00.15	555	56.61	01/12/2025	89%		
Rodrigo Miguel, CORDEIRO, 2012 (14 anos), Masc.									-
200m Livres	Tempo Final	9.	2:24.94	348	2:20.95	08/02/2026	95%		
Rylie Ann, CROUS, 2012 (14 anos), Femin.									-
200m Livres	Tempo Final	4.	2:21.39	500	2:14.57	22/02/2026	91%		
Louzan Natacao/EFAPEL									3
Afonso Jose, MIRANDA, 2011 (15 anos), Masc.									2
200m Livres	Tempo Final	8.	2:13.36	447	2:23.04	18/10/2025	115%		
100m Costas	Tempo Final	13.	1:13.87	340	1:22.38		124%		

XL Torneio de Natação do CNAC - Shigeo Tsukagoshi
Coimbra, 18/4/2026

Alexandre, DZYAKANAU, 2007 (19 anos), Masc.									-
200m Livres	Tempo Final	11.	2:09.48	488	2:07.14			96%	
Angela Rodrigues, REBELO, 2007 (19 anos), Femin.									-
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:07.90	536	1:05.59	21/12/2025		93%	
Dania Simoes, RODRIGUES, 2007 (19 anos), Femin.									-
Super-Sprint - 50 L	Tempo Final	9.	29.01	-	NT			-	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:19.06	525	2:16.56	22/11/2025		96%	
Ines Ferreira, SANTOS, 2010 (16 anos), Femin.									1
200m Livres	Tempo Final	15.	2:33.02	394	2:35.07	13/12/2025		103%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:23.80	316	1:20.81	07/03/2026		93%	
Leonor Matias, ROSA, 2013 (13 anos), Femin.									-
200m Livres	Tempo Final	13.	2:40.29	343	2:34.82	08/02/2026		93%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:37.70	282	1:31.24	08/02/2026		87%	
Lourenco Serra, BARATA, 2012 (14 anos), Masc.									-
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:22.16	331	1:18.62	08/02/2026		92%	
Miguel Simoes, DIAS, 2012 (14 anos), Masc.									-
200m Livres	Tempo Final	8.	2:21.16	377	2:19.98	22/11/2025		98%	
Tomas Carvalho, SANTOS, 2005 (21 anos), Masc.									-
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:02.13	504	57.69	21/12/2025		86%	
Olhar21									9
Anna Elizabeth, KITE, 1998 (28 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	EXH	1:06.22	45	1:03.64	14/12/2025		92%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	1:49.06	14	1:24.27	09/11/2025		60%	
Daniel Filipe, FORTE, 1998 (28 anos), Masc.									-
50m Costas	Tempo Final	EXH	1:14.76	31	1:08.52	09/11/2025		84%	
David Costa, FERNANDES, 2006 (20 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	EXH	56.16	51	59.00	26/04/2025		110%	
David Joao, AGUIAR, 2007 (19 anos), Masc.									1
50m Costas	Tempo Final	EXH	48.13	117	1:00.25	10/01/2026		157%	
Filipa Martins, ANGELO, 2005 (21 anos), Femin.									-
50m Costas	Tempo Final	EXH	1:51.56	13	1:31.89	14/12/2025		68%	
Francisco Simoes, RODRIGUES, 2006 (20 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	EXH	31.77	285	31.13	14/12/2025		96%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	43.21	161	45.15	01/02/2026		109%	
Joao Gabriel, SILVA, 2013 (13 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	EXH	55.56	53	53.34	14/12/2025		92%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	1:14.14	32	1:07.27	14/12/2025		82%	
Manuel Antonio, LOURENCO, 2004 (22 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	EXH	44.05	106	44.79	14/12/2025		103%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	46.87	126	46.95	14/03/2026		100%	
Marcelo Santos, PAULO, 2000 (26 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	EXH	49.81	73	49.61	09/11/2025		99%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	1:26.15	20	1:20.23	26/04/2025		87%	
Matilde Sarapicos, MARTINS, 2005 (21 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	EXH	1:05.07	47	1:01.62	14/03/2026		90%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	1:15.02	45	1:11.04	14/12/2025		90%	
Rute Vaz, MACHADO, 2004 (22 anos), Femin.									2
50m Livres	Tempo Final	EXH	52.66	90	53.79	14/03/2026		104%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	1:15.87	44	1:23.15	15/03/2026		120%	
Sebastiao Salvador, SCHUBERT, 2002 (24 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	EXH	50.21	72	54.83	14/12/2025		119%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	1:01.53	56	1:01.73	14/12/2025		101%	
Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai									-
Diana Isabel, ALVES, 2010 (16 anos), Femin.									-
100m Costas	Tempo Final	3.	1:10.83	524	1:10.50	21/03/2026		99%	
Guilherme Rodrigues, CABRAL, 2010 (16 anos), Masc.									-
200m Livres	Tempo Final	9.	2:13.39	447	2:04.09	07/12/2025		87%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:11.38	377	1:08.49	15/02/2026		92%	
Ines Mira, PINO, 2006 (20 anos), Femin.									-
Super-Sprint - 50 L	Tempo Final	7.	28.57	-	NT			-	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:18.37	533	2:12.82	25/01/2026		92%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:09.14	508	1:08.38	29/03/2026		98%	
Joao Maria, TEMPERO, 2012 (14 anos), Masc.									-
200m Livres	Tempo Final	15.	2:42.51	247	2:38.64	25/01/2026		95%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:38.10	194	1:36.99	01/03/2026		98%	
Julia Pinto, PINHEIRO, 2012 (14 anos), Femin.									-
200m Livres	Tempo Final	7.	2:32.61	397	2:24.05	20/02/2026		89%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:31.27	346	1:28.83	18/01/2026		95%	
Maria Joao, VALA, 2011 (15 anos), Femin.									-
200m Livres	Tempo Final	5.	2:19.56	520	2:16.97	30/11/2025		96%	

XL Torneio de Natação do CNAC - Shigeo Tsukagoshi
Coimbra, 18/4/2026

Maria Ines, NUNES, 2012 (14 anos), Femin.										
200m Livres	Tempo Final	1.	2:11.38	623	2:09.89	22/02/2026	98%			-
Matilde Figueiredo, MOURATO, 2012 (14 anos), Femin.										-
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:22.01	478	1:20.93	22/02/2026	97%			-
Pedro Bethlem, TIGRE, 2006 (20 anos), Masc.										-
Super-Sprint - 50 L	Tempo Final	5.	24.85	-	NT		-			-
200m Livres	Tempo Final	2.	1:56.00	679	1:52.77	30/03/2026	95%			-
Tomas O'Grady, FREIRE, 2010 (16 anos), Masc.										-
100m Costas	Tempo Final	3.	1:05.39	491	1:04.39	20/03/2026	97%			-
Vasco Messias, PIRES, 2012 (14 anos), Masc.										-
200m Livres	Tempo Final	6.	2:20.32	384	2:16.50	01/02/2026	95%			-
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:19.58	365	1:17.00	21/02/2026	94%			-
Vitoria Sport Clube										4
Ana Margarida, ALMEIDA, 2008 (18 anos), Femin.										-
200m Livres	Tempo Final	13.	2:40.43	342	2:36.57	28/02/2026	95%			-
Camila Maria, SALGADO, 2011 (15 anos), Femin.										-
100m Costas	Tempo Final	12.	1:21.94	338	NT		-			-
Lia Beatriz, GOMES, 2006 (20 anos), Femin.										1
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:08.69	518	1:10.21	07/02/2026	104%			1
Margarida Batista, MONTEIRO, 2012 (14 anos), Femin.										1
200m Livres	Tempo Final	15.	2:49.88	288	2:59.72	08/11/2025	112%			1
Micah Daniel, RIBEIRO, 2012 (14 anos), Masc.										-
200m Livres	Tempo Final	12.	2:39.58	261	2:38.45	31/01/2026	99%			-
Miguel Reis, OLIVEIRA, 2009 (17 anos), Masc.										1
Super-Sprint - 50 L	Tempo Final	4.	24.52	-	NT		-			-
200m Livres	Tempo Final	4.	1:58.52	637	1:58.77	28/02/2026	100%			-
Rodrigo Carneiro, RIBEIRO, 2013 (13 anos), Masc.										-
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:39.02	189	1:36.92	13/12/2025	96%			-
Sara Miranda, MENDES, 2012 (14 anos), Femin.										1
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:41.62	251	1:44.23	31/01/2026	105%			1
Sofia Hryhorivna, HOLUB, 2011 (15 anos), Femin.										-
200m Livres	Tempo Final	4.	2:10.28	639	2:09.29	22/03/2026	98%			-