

Sundgrein 24  
8.3.2026 - 10:06

karla, 400m fjórsund

Opinn  
Ráslisti

Mótsmet	4:33.36	Hólmar Grétarsson	SH	Hafnarfjörður	23.3.2025
Íslandsmet	4:23.64	Anton Sveinn McKee	AEGIR	Laugardalslaug	15.4.2012
Íslandsmet Unglinga	4:30.15	Anton Sveinn McKee	AEGIR	Belgrade (SRB)	10.7.2011
Íslandsmet Aldursflokka	4:35.30	Hólmar Grétarsson	SH	Maribor (SLO)	28.7.2023
EM : 4:28.83 / EMU 16 - 18: 4:35.57 / NÆM 14 - 16: 4:50.31 / ÍM Opinn: 5:38.14; - 18: 5:43.97 / Ásmegin-Mót : 6:15.00					

F.ár

Riðill 1 af 2

1 Svanberg Leó Jóelsson	12	Ægir	6:05.56
2 Benjamín Pétursson	12	UMFA	6:02.49
3 Bjorn Elvar Austfjörð	11	Óðinn	5:50.50
4 Aaron Sebastian Jóhannsson	12	SH	5:43.26
5 Halldór Ingi Ólafsson	13	SH	5:49.95
6 Gudlaugur Santiago Gudlaugsson	13	Sunddeild Breiðabliks	5:43.47
7 Jóhannes Gabríel Friðjónsson	11	Ármann	6:13.57

Riðill 2 af 2

1 Þór Eli Gunnarsson	11	SH	5:24.22
2 Viljar Fannarsson	10	Ármann	5:07.45
3 Daði Rafn Falsson	08	ÍRB	4:44.23
4 Hólmar Grétarsson	08	SH	4:33.02
5 Adam Leó Tómasson	07	SH	4:43.74
6 Jón Ingi Einarsson	11	Óðinn	5:06.60
7 Julian Jarnutowski	10	ÍRB	5:21.54
8 Daníel Andriysson	11	SH	5:29.38