

Sundgrein 12
7.3.2026 - 16:05

kvenna, 400m fjórsund

Opinn
Ráslisti

Mótsmet	5:00.25	Hrafnhildur Lúthersdóttir	SH	Hafnarfjörður	1.6.2010
Íslandsmet	4:46.70	Hrafnhildur Lúthersdóttir	SH	Reykjavík	5.6.2015
Íslandsmet Unglinga	4:55.17	Eygló Ósk Gústafsdóttir	AEGIR	Luxembourg (LUX)	31.5.2013
Íslandsmet Aldursflokka	5:04.17	Eygló Ósk Gústafsdóttir	AEGIR	Reykjanesbaer	29.5.2010
EM : 4:55.54 / EMU 16 - 18: 5:02.22 / NÆM 14 - 16: 5:14.69 / ÍM Opinn: 6:10.18; - 18: 6:16.56 / Ásmegin-Mót : 6:15.00					

F.ár

Riðill 1 af 3

3 Eyvör Ása Hólm	11	Ármann	NT
4 Elsa Karen Karadóttir	14	Sunddeild Breiðabliks	6:13.31
5 Sóley Katrín Simonsd.Knight	12	Ármann	6:19.59

Riðill 2 af 3

2 Bríana Ósk Alvarsdóttir	12	SH	6:14.85
3 Friðrika Sif Ágústsdóttir	10	Óðinn	6:05.64
4 Emilý Sóley P M Eysteinsdóttir	12	KR	6:04.08
5 Elín Helga Arnardóttir	14	SH	6:04.17
6 Elsa Diljá Lunddal Rúnarsdóttir	10	SH	6:12.70
7 Matthilda Lilja Larsen	14	SH	6:19.20

Riðill 3 af 3

1 Áróra Mjöll Jónsdóttir	13	Ármann	5:53.76
2 Gabriela Róza Bondarow	10	Ármann	5:39.19
3 Katrín Birta Birkisdóttir	12	Óðinn	5:45.50
4 Auguste Balciunaite	11	SH	5:23.84
5 Ema Austa Pratusyté	10	SH	5:28.29
6 Karen Sif Helgadóttir	10	Ármann	5:45.83
7 Eva Goda Pratusyté	12	SH	5:52.82
8 Karen Anna Orlita	12	ÍA	6:01.84