

Sundgrein 1
7.3.2026 - 10:00

kvenna, 400m skriðsund

Opinn
Ráslisti

Mótsmet	4:24.04	Inga Elín Cryer	ÍA	Hafnarfjörður	1.4.2012
Íslandsmet	4:17.79	Snaefridur Sol Jorunnardóttir	ISL	Andorra La Vella (AND)	29.5.2025
Íslandsmet Unglinga	4:20.66	Sunneva Dögg Robertson	IRB	Reykjavík	22.4.2016
Íslandsmet Aldursflokka	4:23.24	Eygló Ósk Gústafsdóttir	AEGIR	Helsinki (FIN)	15.7.2010
EM : 4:21.27 / EMU 16 - 18: 4:27.17 / NÆM 14 - 16: 4:38.19 / ÍM Opinn: 5:16.35; - 18: 5:21.90 / Ásmegin-Mót : 5:20.00					

F.ár

Riðill 1 af 2

0 Ása Júlía Kaldal	09	Ægír	5:34.40
1 Freyja Sigríður Ásgeirsdóttir	07	Ægír	5:27.22
2 Hildur Eldey Guðjónsdóttir	11	Sunddeild Breiðabliks	5:20.17
3 Lena Przybylska	11	ÍRB	5:18.02
4 Álfrún Lóa Jónsdóttir	10	Ármann	5:09.80
5 Emilía Björt Magnúsdóttir	10	SH	5:16.20
6 Ágústa Elly Kristinsdóttir	11	Ármann	5:12.84
7 Ástrós Lea Þorvaldsdóttir	13	Óðinn	5:24.34
8 Elsa Karen Karadóttir	14	Sunddeild Breiðabliks	5:23.33
9 Viktoría Rós Guseva	12	Óðinn	5:34.87

Riðill 2 af 2

0 Hanna Steinunn Guðnadóttir	11	ÍRB	5:07.86
1 Rannveig Perla Pétursdóttir	10	Ármann	5:04.55
2 Ema Austa Pratusyté	10	SH	4:50.41
3 Guðrún Ísold Harðardóttir	11	ÍRB	4:47.82
4 Sólveig Freyja Hákonardóttir	09	SH	4:30.14
5 Sunna Arnfinnsdóttir	07	ÍA	4:45.78
6 Bjarndís Olga Hansen	10	Ægír	4:49.31
7 Thelma Ösp Sveinbjörnsdóttir	10	SH	4:55.11
8 Þorgerður Freyja Helgadóttir	11	Sunddeild Breiðabliks	5:05.04
9 Eva Goda Pratusyté	12	SH	5:09.53