

Sundgrein 31
8.3.2026 - 11:33

kvenna, 100m skriðsund

Opinn
Úrslitalistar

Mótsmet	57.11	Jóhanna Elín Guðmundsdóttir	SH	Hafnarfjörður	23.3.2025
Íslandsmet	54.74	Snaefridur Sol Jorunnardóttir	ISL	Fukuoka (JPN)	27.7.2023
Íslandsmet Unglinga	56.31	Snaefridur Sol Jorunnardóttir	ISL	Odense (DEN)	12.7.2018
Íslandsmet Aldursflokka	58.00	Vala Dís Cicero	SH	Maribor (SLO)	24.7.2023

EM : 56.64 / EMU 16 - 18: 57.92 / N/EM 14 - 16: 1:00.31 / ÍM Opinn: 1:08.11; - 18: 1:09.31

Stig: AQUA 2025

Sæti	F.ár		Tími	Stig	50m	100m
Opinn						
1.		Vala Dís Cicero	08	SH	57.20	738 EMU SSÍ SS27.711 29.49
2.		Sólveig Freyja Hákonardóttir	09	SH	59.53	655 SSÍ ÍM ÍM 28.77 30.76
3.		Alicja Julia Kempisty	10	SH	1:00.35	629 ÍM ÍM 29.41 30.94
4.		Ásdís Gunnarsdóttir	08	ÍRB	1:00.68	618 ÍM ÍM 29.30 31.38
5.		Guðbjörg Helga Hilmarsdóttir	11	Sunddeild Breiðabliks	1:01.71	588 ÍM ÍM 29.97 31.74
6.		Kristín Rebekka Gunnarsdóttir	09	Ægir	1:04.03	526 ÍM ÍM 30.35 33.68
7.		Álfrún Lóa Jónsdóttir	10	Ármann	1:04.43	516 ÍM ÍM 31.00 33.43
8.		Gabriela Róza Bondarow	10	Ármann	1:04.44	516 ÍM ÍM 30.19 34.25
9.		Viktoría Emilia Orlita	09	ÍA	1:04.69	510 ÍM ÍM 30.87 33.82
10.		Bryndís Rún Guðnadóttir	13	Ármann	1:04.90	505 ÍM ÍM 30.79 34.11
11.		Ylfa Ásgerður Eyjólfssdóttir	06	Ægir	1:05.21	498 ÍM 31.12 34.09
12.		Haldóra Björt I.	08	Sunddeild Breiðabliks	1:05.70	487 ÍM ÍM 30.95 34.75
13.		Hildur Erla Hákonardóttir	10	SH	1:05.81	485 ÍM ÍM 31.20 34.61
14.		Bergey Huld Arnarsdóttir	11	Sunddeild Breiðabliks	1:06.16	477 ÍM ÍM 32.40 33.76
15.		Katla Mist Bragadóttir	07	Ægir	1:06.21	476 ÍM 31.78 34.43
16.		Ásta Þórey Einarsdóttir	13	SH	1:06.22	476 ÍM ÍM 32.01 34.21
17.		Kornelia Nadia Maniak	10	ÍRB	1:06.51	469 ÍM ÍM 31.37 35.14
18.		Freyja Sigríður Ásgeirsdóttir	07	Ægir	1:06.90	461 ÍM 31.65 35.25
19.		Sóley Helga Sigfríðardóttir	12	Ármann	1:07.09	457 ÍM ÍM 32.36 34.73
20.		Viktoría Vasile	11	KR	1:07.93	441 ÍM ÍM 32.79 35.14
21.		Elsa Karen Karadóttir	14	Sunddeild Breiðabliks	1:08.96	421 ÍM 33.45 35.51
22.		Lena Przybylska	11	ÍRB	1:09.59	410 32.74 36.85
23.		Ástrós Lea Þorvaldsdóttir	13	Óðinn	1:09.67	408 33.72 35.95
24.		Alexandra Dís Gunnarsdóttir	11	ÍRB	1:09.78	406 32.91 36.87
25.		Emilía Björt Magnúsdóttir	10	SH	1:09.83	406 33.36 36.47
26.		Eva Sóley Aronsdóttir	12	Óðinn	1:09.91	404 33.30 36.61
27.		Freyja Dís Dagmarardóttir	13	Ægir	1:10.48	394 33.50 36.98
28.		Hugrún Guðmundsdóttir	08	Ægir	1:10.57	393 33.68 36.89
29.		Katrín Birta Birkisdóttir	12	Óðinn	1:10.79	389 32.99 37.80
30.		Agnetha Ýr Guðmundsdóttir	12	Sunddeild Breiðabliks	1:11.03	385 34.20 36.83
31.		Sóllilja Þórðardóttir	11	Sunddeild Breiðabliks	1:11.24	382 34.24 37.00
32.		Hildur Eldey Guðjónsdóttir	11	Sunddeild Breiðabliks	1:12.26	366 34.73 37.53
33.		Lilja Dogg Magnúsdóttir	13	Sunddeild Breiðabliks	1:14.15	339 36.60 37.55
34.		Rúna Björk Ingvarsdóttir	14	ÍA	1:14.37	336 35.22 39.15
35.		Ásgerður Einarsdóttir	11	Ármann	1:14.38	336 35.94 38.44
36.		Guðrún Eypórsdóttir	14	Ármann	1:14.97	328 36.14 38.83
37.		Bríet Björk Jóhannsdóttir	13	KR	1:15.06	326 35.44 39.62
38.		Sigurborg Ásta L.	13	Ægir	1:15.07	326 35.60 39.47
39.		Yrsa Líf Oddgeirsdóttir	12	SH	1:15.19	325 35.90 39.29
40.		Snædís Anna H.	13	Ármann	1:15.30	323 36.07 39.23
41.		Ísabella Saga Þorbjörnsdóttir	13	ÍRB	1:15.40	322 36.03 39.37
42.		Arney Drofn Petursdóttir	13	Sunddeild Breiðabliks	1:15.70	318 36.81 38.89
43.		Tinna Salome Róbertsdóttir	11	Sunddeild Breiðabliks	1:16.27	311 35.99 40.28
44.		Anna Rósa Þrastardóttir	04	Fjörður	1:16.28	311 35.25 41.03
45.		Sarlote Majevska	13	SH	1:16.34	310 36.80 39.54
46.		Sara Steinunn Elvarsdóttir	11	ÍRB	1:16.40	310 36.62 39.78
47.		Ása Júlía Kaldal	09	Ægir	1:16.50	308 33.30 43.20

Sundgrein 31, kvenna, 100m skriðsund, Opinn

Sæti	F.ár		Tími	Stig	50m	100m
48.	Friðrika Ýr Guðmundsdóttir	13 SH	1:16.87	304	37.48	39.39
49.	Emma Sjöfn Einarsdóttir	13 ÍRB	1:16.95	303	37.63	39.32
50.	Jovana Malbasa	13 SH	1:16.98	303	36.57	40.41
51.	Sóley Katrín Simonsd.Knight	12 Ármann	1:17.08	301	37.61	39.47
52.	Hrafney Eiríksdóttir	14 Óðinn	1:17.13	301	36.76	40.37
53.	Ólof Oddný Jansen	11 ÍA	1:17.36	298	35.99	41.37
54.	Rósa Kristín Kristmannsdóttir	09 Fjörður	1:17.84	293	37.89	39.95
55.	Arndis Margret Magnúsdóttir	12 Óðinn	1:18.31	287	37.33	40.98
56.	Katla Björk Jóhannsdóttir	14 Ármann	1:18.43	286	37.51	40.92
57.	Silja Karen Kristjánsdóttir	10 Ægir	1:19.19	278	37.37	41.82
58.	Eva Pétursdóttir	14 Ægir	1:19.41	276	37.65	41.76
59.	Emelía Ýr Gunnarsdóttir	05 Fjörður	1:19.51	275	37.50	42.01
60.	Bjorg Dufa Bogadóttir	13 Sunddeild Breiðabliks	1:19.69	273	38.17	41.52
61.	Ástrós Amy Pétursdóttir	15 Ármann	1:19.72	272	38.15	41.57
62.	Júlía Rut Lárúsdóttir	14 Ægir	1:20.16	268	38.38	41.78
63.	María Kristín Þorfinnsdóttir	11 SH	1:20.28	267	38.33	41.95
64.	Erna Óðný Eypórsdóttir	14 Ármann	1:21.04	259	37.69	43.35
65.	Steinunn Björg Einarsdóttir	13 Ármann	1:21.09	259	39.03	42.06
66.	Erla Sjöfn Ottarsdóttir	13 Sunddeild Breiðabliks	1:21.18	258	38.22	42.96
67.	Aþena Sif Óskarsdóttir	14 SH	1:21.43	256	39.00	42.43
68.	Hildur Ósk Aðalsteinsdóttir	14 SH	1:21.87	251	39.35	42.52
69.	Sara Grecko	16 SH	1:23.19	240	39.16	44.03
70.	Birta Lilly Bjarnadóttir	13 Ármann	1:23.67	236		
71.	Iðunn Emma Ásgeirsdóttir	12 Ármann	1:24.24	231	40.04	44.20
72.	Ásta Marín Jónsdóttir	14 Óðinn	1:24.57	228	39.67	44.90
73.	Eygló Appoline Thoroddsen	13 KR	1:24.76	227	40.15	44.61
74.	Mila Malivuk	14 SH	1:25.09	224	41.54	43.55
75.	Anna Björk Brzezinska	13 Ármann	1:25.34	222	40.68	44.66
76.	Drofn Elínros Árnadóttir	14 Ægir	1:25.44	221	41.45	43.99
77.	Guðbjörg Freyja Ríkharðsdóttir	14 Óðinn	1:26.29	215	40.85	45.44
78.	Sóley Rós Sæmundsdóttir	10 UMSB	1:27.18	208	40.55	46.63
79.	Helga Lind Viðarsdóttir	12 ÍA	1:27.37	207	41.98	45.39
80.	Agusta María Helgadóttir	14 Sunddeild Breiðabliks	1:27.88	203	43.30	44.58
81.	Brynja Sif Gunnarsdóttir	16 SH	1:29.10	195	41.17	47.93
82.	Thelma Björnsdóttir	96 ÍFR	1:35.39	159 !!	46.22	49.17
ÓG.	Bríet Friðjónsdóttir	12 SH	1:16.54		36.24	40.30

G2 - 4.4 - Keppandi hefur ræsingu áður en rásmerki er gefið (þjófstart)

Unglinga

1.	Vala Dís Cicero	08 SH	57.20	738	EMU SSÍ SS27.711	29.49
2.	Sólveig Freyja Hákonardóttir	09 SH	59.53	655	SSÍ ÍM ÍM 28.77	30.76
3.	Ásdís Gunnarsdóttir	08 ÍRB	1:00.68	618	ÍM ÍM 29.30	31.38
4.	Katrín Rebekka Gunnarsdóttir	09 Ægir	1:04.03	526	ÍM ÍM 30.35	33.68
5.	Viktoria Emilia Orlita	09 ÍA	1:04.69	510	ÍM ÍM 30.87	33.82
6.	Haldóra Björt I.	08 Sunddeild Breiðabliks	1:05.70	487	ÍM ÍM 30.95	34.75
7.	Hugrún Guðmundsdóttir	08 Ægir	1:10.57	393	33.68	36.89
8.	Ása Júlía Kaldal	09 Ægir	1:16.50	308	33.30	43.20
9.	Rósa Kristín Kristmannsdóttir	09 Fjörður	1:17.84	293	37.89	39.95

Sundgrein 31, kvenna, 100m skriðsund

Æskunnar

1.	Alicja Julia Kempisty	10	SH	1:00.35	629	ÍM ÍM	29.41	30.94
2.	Guðbjörg Helga Hilmarsdóttir	11	Sunddeild Breiðabliks	1:01.71	588	ÍM ÍM	29.97	31.74
3.	Álfrún Lóa Jónsdóttir	10	Ármann	1:04.43	516	ÍM ÍM	31.00	33.43
4.	Gabriela Róza Bondarow	10	Ármann	1:04.44	516	ÍM ÍM	30.19	34.25
5.	Hildur Erla Hákonardóttir	10	SH	1:05.81	485	ÍM ÍM	31.20	34.61
6.	Bergey Huld Arnarsdóttir	11	Sunddeild Breiðabliks	1:06.16	477	ÍM ÍM	32.40	33.76
7.	Kornelia Nadia Maniak	10	ÍRB	1:06.51	469	ÍM ÍM	31.37	35.14
8.	Viktoría Vasile	11	KR	1:07.93	441	ÍM ÍM	32.79	35.14
9.	Lena Przybylska	11	ÍRB	1:09.59	410		32.74	36.85
10.	Alexandra Dís Gunnarsdóttir	11	ÍRB	1:09.78	406		32.91	36.87
11.	Emilía Björt Magnúsdóttir	10	SH	1:09.83	406		33.36	36.47
12.	Sóllilja Þórðardóttir	11	Sunddeild Breiðabliks	1:11.24	382		34.24	37.00
13.	Hildur Eldey Guðjónsdóttir	11	Sunddeild Breiðabliks	1:12.26	366		34.73	37.53
14.	Ásgerður Einarsdóttir	11	Ármann	1:14.38	336		35.94	38.44
15.	Tinna Salome Róbertsdóttir	11	Sunddeild Breiðabliks	1:16.27	311		35.99	40.28
16.	Sara Steinunn Elvarsdóttir	11	ÍRB	1:16.40	310		36.62	39.78
17.	Ólof Oddný Jansen	11	ÍA	1:17.36	298		35.99	41.37
18.	Silja Karen Kristjánsdóttir	10	Ægir	1:19.19	278		37.37	41.82
19.	María Kristín Þorfinnsdóttir	11	SH	1:20.28	267		38.33	41.95
20.	Sóley Rós Sæmundsdóttir	10	UMSB	1:27.18	208		40.55	46.63

Framtíð

1.	Bryndís Rún Guðnadóttir	13	Ármann	1:04.90	505	ÍM ÍM	30.79	34.11
2.	Ásta Þórey Einarsdóttir	13	SH	1:06.22	476	ÍM ÍM	32.01	34.21
3.	Sóley Helga Sigfríðardóttir	12	Ármann	1:07.09	457	ÍM ÍM	32.36	34.73
4.	Elsa Karen Karadottir	14	Sunddeild Breiðabliks	1:08.96	421	ÍM	33.45	35.51
5.	Ástrós Lea Þorvaldsdóttir	13	Óðinn	1:09.67	408		33.72	35.95
6.	Eva Sóley Aronsdóttir	12	Óðinn	1:09.91	404		33.30	36.61
7.	Freyja Dís Dagmarardóttir	13	Ægir	1:10.48	394		33.50	36.98
8.	Katrín Birta Birkisdóttir	12	Óðinn	1:10.79	389		32.99	37.80
9.	Agnetha Ýr Guðmundsdóttir	12	Sunddeild Breiðabliks	1:11.03	385		34.20	36.83
10.	Lilja Dogg Magnúsdóttir	13	Sunddeild Breiðabliks	1:14.15	339		36.60	37.55
11.	Rúna Björk Ingvarsdóttir	14	ÍA	1:14.37	336		35.22	39.15
12.	Guðrún Eypórsdóttir	14	Ármann	1:14.97	328		36.14	38.83
13.	Bríet Björk Jóhannsdóttir	13	KR	1:15.06	326		35.44	39.62
14.	Sigurborg Ásta L.	13	Ægir	1:15.07	326		35.60	39.47
15.	Yrsa Líf Oddgeirsdóttir	12	SH	1:15.19	325		35.90	39.29
16.	Snædís Anna H.	13	Ármann	1:15.30	323		36.07	39.23
17.	Ísabella Saga Þorbjörnsdóttir	13	ÍRB	1:15.40	322		36.03	39.37
18.	Arney Drofn Petursdóttir	13	Sunddeild Breiðabliks	1:15.70	318		36.81	38.89
19.	Sarlote Majevska	13	SH	1:16.34	310		36.80	39.54
20.	Friðrika Ýr Guðmundsdóttir	13	SH	1:16.87	304		37.48	39.39
21.	Emma Sjöfn Einarsdóttir	13	ÍRB	1:16.95	303		37.63	39.32
22.	Jovana Malbasa	13	SH	1:16.98	303		36.57	40.41
23.	Sóley Katrín Simonsd.Knight	12	Ármann	1:17.08	301		37.61	39.47
24.	Hrafney Eiríksdóttir	14	Óðinn	1:17.13	301		36.76	40.37
25.	Arndis Margret Magnúsdóttir	12	Óðinn	1:18.31	287		37.33	40.98
26.	Katla Björk Jóhannsdóttir	14	Ármann	1:18.43	286		37.51	40.92
27.	Eva Pétursdóttir	14	Ægir	1:19.41	276		37.65	41.76
28.	Björg Dufa Bogadóttir	13	Sunddeild Breiðabliks	1:19.69	273		38.17	41.52
29.	Ástrós Amy Pétursdóttir	15	Ármann	1:19.72	272		38.15	41.57
30.	Júlía Rut Lárúsdóttir	14	Ægir	1:20.16	268		38.38	41.78
31.	Erna Óðný Eypórsdóttir	14	Ármann	1:21.04	259		37.69	43.35
32.	Steinunn Björg Einarsdóttir	13	Ármann	1:21.09	259		39.03	42.06
33.	Erla Sjöfn Ottarsdóttir	13	Sunddeild Breiðabliks	1:21.18	258		38.22	42.96

Sundgrein 31, Stúlkur, 100m skriðsund, Framtíð

Sæti	F.ár		Tími	Stig	50m	100m
34.	14	SH	1:21.43	256	39.00	42.43
35.	14	SH	1:21.87	251	39.35	42.52
36.	16	SH	1:23.19	240	39.16	44.03
37.	13	Ármann	1:23.67	236		
38.	12	Ármann	1:24.24	231	40.04	44.20
39.	14	Óðinn	1:24.57	228	39.67	44.90
40.	13	KR	1:24.76	227	40.15	44.61
41.	14	SH	1:25.09	224	41.54	43.55
42.	13	Ármann	1:25.34	222	40.68	44.66
43.	14	Ægir	1:25.44	221	41.45	43.99
44.	14	Óðinn	1:26.29	215	40.85	45.44
45.	12	ÍA	1:27.37	207	41.98	45.39
46.	14	Sunddeild Breiðabliks	1:27.88	203	43.30	44.58
47.	16	SH	1:29.10	195	41.17	47.93
ÓG.	12	SH	1:16.54		36.24	40.30

G2 - 4.4 - Keppandi hefur ræsingu áður en rásmerki er gefið (þjófstart)