

Sundgrein 24
08.03.2026 - 10:06

karla, 400m fjórsund

Opinn
Keppendalisti

| | | | | | |
|-------------------------|---------|--------------------|-------|----------------|------------|
| Mótsmet | 4:33.36 | Hólmar Grétarsson | SH | Hafnarfjörður | 23.03.2025 |
| Íslandsmet | 4:23.64 | Anton Sveinn McKee | AEGIR | Laugardalslaug | 15.04.2012 |
| Íslandsmet Unglinga | 4:30.15 | Anton Sveinn McKee | AEGIR | Belgrade (SRB) | 10.07.2011 |
| Íslandsmet Aldursflokka | 4:35.30 | Hólmar Grétarsson | SH | Maribor (SLO) | 28.07.2023 |

EM : 4:28.83 / EMU 16 - 18: 4:35.57 / NÆM 14 - 16: 4:50.31 / ÍM Opinn: 5:38.14; - 18: 5:43.97 / Ásmegin-Mót : 6:15.00

Entry time conversion: Conversion with World Aquatics points

F.ár

| | | | |
|-----------------------------------|----|--------------------------------|---------|
| 1 Hólmar Grétarsson | 08 | Sundfélag Hafnarfjarðar | 4:33.02 |
| 2 Adam Leó Tómasson | 07 | Sundfélag Hafnarfjarðar | 4:43.74 |
| 3 Daði Rafn Falsson | 08 | Íþróttabandalag Reykjanesbæjar | 4:44.23 |
| 4 Jón Ingi Einarsson | 11 | Sundfélagið Óðinn | 5:06.60 |
| 5 Viljar Fannarsson | 10 | Sunddeild Ármanns | 5:07.45 |
| 6 Julian Jarnutowski | 10 | Íþróttabandalag Reykjanesbæjar | 5:21.54 |
| 7 Þór Eli Gunnarsson | 11 | Sundfélag Hafnarfjarðar | 5:24.22 |
| 8 Daníel Andriysson | 11 | Sundfélag Hafnarfjarðar | 5:29.38 |
| 9 Aaron Sebastian Jóhannsson | 12 | Sundfélag Hafnarfjarðar | 5:43.26 |
| 10 Halldór Ingi Ólafsson | 13 | Sundfélag Hafnarfjarðar | 5:49.95 |
| 11 Bjorn Elvar Austfjörð | 11 | Sundfélagið Óðinn | 5:50.50 |
| 12 Guðlaugur Santiago Guðlaugsson | 13 | Sunddeild Breidabliks | 5:43.47 |
| 13 Benjamín Pétursson | 12 | UMF Afturelding | 6:02.49 |
| 14 Jóhannes Gabríel Friðjónsson | 11 | Sunddeild Ármanns | 6:13.57 |
| 15 Svanberg Leó Jólsson | 12 | Sundfélagið Ægir | 6:05.56 |