

Sundgrein 12
07.03.2026 - 16:04

kvenna, 400m fjórsund

Opinn
Keppendalisti

Mótsmet	5:00.25	Hrafnhildur Lúthersdóttir	SH		01.06.2010
Íslandsmet	4:46.70	Hrafnhildur Lúthersdóttir	SH	Reykjavík	05.06.2015
Íslandsmet Unglinga	4:55.17	Eygló Ósk Gústafsdóttir	AEGIR	Luxembourg (LUX)	31.05.2013
Íslandsmet Aldursflokka	5:04.17	Eygló Ósk Gústafsdóttir	AEGIR	Reykjanesbaer	29.05.2010
EM : 4:55.54 / EMU 16 - 18: 5:02.22 / NÆM 14 - 16: 5:14.69 / ÍM Opinn: 6:10.18; - 18: 6:16.56 / Ásmegin-Mót : 6:15.00					

Entry time conversion: Conversion with World Aquatics points

	F.ár			
1	Sunna Arnfinnsdóttir	07	Sundfélag Akraness	5:20.64
2	Auguste Balciunaite	11	Sundfélag Hafnarfjarðar	5:23.84
3	Ema Austa Pratusytė	10	Sundfélag Hafnarfjarðar	5:28.29
4	Austėja Savickaitė	09	Íþróttabandalag Reykjanesbæjar	5:30.42
5	Katrín Birta Birkisdóttir	12	Sundfélagið Óðinn	5:45.50
6	Karen Sif Helgadóttir	10	Sunddeild Ármanns	5:45.83
7	Gabriela Róza Bondarow	10	Sunddeild Ármanns	5:39.19
8	Eva Goda Pratusytė	12	Sundfélag Hafnarfjarðar	5:52.82
9	Katrín Ísold Gunnsteinsdóttir	10	Sunddeild Ármanns	5:53.33
10	Áróra Mjöll Jónsdóttir	13	Sunddeild Ármanns	5:53.76
11	Karen Anna Orlita	12	Sundfélag Akraness	6:01.84
12	Emilý Sóley P M Eysteinsdóttir	12	Sunddeild KR	6:04.08
13	Elín Helga Arnardóttir	14	Sundfélag Hafnarfjarðar	6:04.17
14	Friðrika Sif Ágústsdóttir	10	Sundfélagið Óðinn	6:05.64
15	Elsa Diljá Lunddal Rúnarsdóttir	10	Sundfélag Hafnarfjarðar	6:12.70
16	Bríana Ósk Alvarsdóttir	12	Sundfélag Hafnarfjarðar	6:14.85
17	Sofia Cogalniceanu	12	Sunddeild Ármanns	6:02.40
18	Matthilda Lilja Larsen	14	Sundfélag Hafnarfjarðar	6:19.20
19	Elsa Karen Karadóttir	14	Sunddeild Breidabliks	6:13.31
20	Sóley Katrín Simonsd.Knight	12	Sunddeild Ármanns	6:19.59
21	Eyvör Ása Hólm	11	Sunddeild Ármanns	NT