

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores
Ponte da Barca, 6 - 8/3/2026

Prova 33

Femin., 400m Estilos

Juniores

08/03/2026 - 9:40

Resultados

Rec. Reg. ANMinho Open	4:57.34	Margarida Vieira Pinto	SCB	Leiria	14/12/2025
Rec. Reg. ANMinho Jun 2	5:01.16	Vania Soares Neves	VNC	Sillves	22/12/2007
Rec. Reg. ANMinho Jun 1	5:02.51	Diana Ramos Rocha	EDV	Guarda	10/12/2010

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
1. Adriana Ribeiro Barros	08	Braga	5:25.50		483
50m: 33.43 33.43	150m:	250m:	350m:		
100m: 1:11.94 38.51	200m: 2:34.96	300m: 4:04.90	400m: 5:25.50		