

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores
Ponte da Barca, 6 - 8/3/2026

Prova 23 Masc., 400m Estilos Juvenis B
07/03/2026 - 15:40 Resultados

Rec. Reg. ANMinho Open	4:09.05	Jose Paulo Lopes	SCB	Glasgow (IRL)	05/12/2019
Rec. Reg. ANMinho Juv B	4:40.84	Jose Paulo Lopes	SCB	Ponte da Barca	03/07/2015

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final				Pts
1. Diogo Corte-Real Alpoim	11	Viana Natacao	4:49.82				531
50m: 30.93 30.93	200m: 2:22.62 1:15.98	400m: 4:49.82 1:06.61					
100m: 1:06.64 35.71	300m: 3:43.21 1:20.59						
2. Dinis Vieira Pinto	11	Braga	5:01.12				474
50m: 31.33 31.33	200m: 2:25.58 1:17.26	400m: 5:01.12 1:07.67					
100m: 1:08.32 36.99	300m: 3:53.45 1:27.87						

Prova 23 Masc., 400m Estilos Juniores
07/03/2026 - 15:40 Resultados

Rec. Reg. ANMinho Open	4:09.05	Jose Paulo Lopes	SCB	Glasgow (IRL)	05/12/2019
Rec. Reg. ANMinho Jun 2	4:24.17	Jose Paulo Lopes	SCB	Águas Santas	13/01/2018
Rec. Reg. ANMinho Jun 1	4:29.42	Jose Paulo Lopes	SCB	Maia	14/01/2017

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final				Pts
1. Carlos Daniel Felgueiras	09	Viana Natacao	4:50.59				527
50m: 30.78 30.78	200m: 2:20.24 1:14.06	400m: 4:50.59 1:04.65					
100m: 1:06.18 35.40	300m: 3:45.94 1:25.70						
2. Manuel Manso Goncalves	09	Viana Natacao	5:11.14				429
50m: 34.62 34.62	200m: 2:32.59 1:18.84	400m: 5:11.14 1:08.08					
100m: 1:13.75 39.13	300m: 4:03.06 1:30.47						