

KNZB Competitie dl 3
Heerenveen, 8-2-2026

Programmanr. 13
8-2-2026 - 14:45

Jongens, 400m wisselslag

Onder 18
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Diede Veld	HZ&PC Heerenveen	4:28.50	200800011	4:37.59
	50m: 27.17	27.17	150m: 250m:	350m:	
	100m: 59.09	31.92	200m: 300m:	400m: 4:37.59	
2.	Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	4:42.06	200800275	4:39.45
	50m: 27.95	27.95	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:01.85	33.90	200m: 300m:	400m: 4:39.45	
3.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	4:44.06	200900225	4:44.61
	50m: 30.15	30.15	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:06.03	35.88	200m: 300m:	400m: 4:44.61	
4.	Teun van Weeren	O Z & P C	4:46.52	200801145	4:48.41
	50m: 29.35	29.35	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:03.59	34.24	200m: 300m:	400m: 4:48.41	
5.	Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	5:34.79	200901577	4:58.60
	50m: 29.43	29.43	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:07.30	37.87	200m: 300m:	400m: 4:58.60	
6.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	4:58.53	200900201	4:58.97
	50m: 30.33	30.33	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:07.15	36.82	200m: 300m:	400m: 4:58.97	
7.	Dani Yefimov	O Z & P C	5:19.62	200901305	5:03.20
	50m: 31.16	31.16	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:08.20	37.04	200m: 300m:	400m: 5:03.20	
8.	Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	5:03.38	200900431	5:15.80
	50m: 29.19	29.19	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:04.52	35.33	200m: 300m:	400m: 5:15.80	
9.	Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	5:47.00	200901107	5:18.86
	50m: 32.95	32.95	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:12.68	39.73	200m: 300m:	400m: 5:18.86	
10.	Stijn Dijkstra	Dz&Pc	5:34.39	201000279	5:19.58
	50m: 33.14	33.14	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:14.54	41.40	200m: 300m:	400m: 5:19.58	
11.	Jelte Ruitenber	HZ&PC Heerenveen	5:40.39	200900013	5:29.50
	50m: 32.23	32.23	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:13.28	41.05	200m: 300m:	400m: 5:29.50	
12.	Tije Hempenius	HZ&PC Heerenveen	5:26.95	200901365	5:30.02
	50m: 31.41	31.41	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:10.55	39.14	200m: 300m:	400m: 5:30.02	
13.	Damir Mustafic	Dz&Pc	5:22.43	200800885	5:38.62
	50m: 30.46	30.46	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:08.27	37.81	200m: 300m:	400m: 5:38.62	
DIS	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	5:07.16	200801075	
	<i>RF - Nadat het contact met de wand is verbroken na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>				