

Medalhados por Prova, Masc.

Todas as provas

2. 400m Estilos Juvenis A

1. Renato Ferreira, MIMOSO	10	211467	Benfica	4:34.40	+0,62
2. Afonso Carvalho, MONTEIRO	10	208116	Famalicão	4:48.83	+0,67
3. David Filipe, PACHECO	10	205810	BUZIOS - Coruche	4:51.95	+0,72

2. 400m Estilos Juvenis B

1. Lourenco Perestrelo, LUCIO	11	211340	Naval Do Funchal	5:05.15	+0,65
2. Martim Barros, PEREIRA	11	216554	Escola Natacao Braganca	5:05.34	+0,74
3. Dinis Vieira, PINTO	11	214170	Braga	5:07.61	+0,72

4. 50m Bruços Juvenis A

1. David Xavier, ALMEIDA	10	205547	Ba Leiria / Sk Coffee	29.72	+0,71
2. Afonso Oliveira, RIBEIRO	10	208991	Famalicão	30.37	+0,68
3. Matias Matos, DUARTE	10	215208	Leixoes Sport Clube	31.26	+0,53

4. 50m Bruços Juvenis B

1. Andre Santos, BRAGA	11	215648	ACSintra	32.19	+0,72
2. Joao Santos, ALMEIDA	11	208101	Ba Leiria / Sk Coffee	32.23	+0,65
3. Afonso Saldanha, COSTA	11	206672	O Crasto	32.99	+0,58

6. 100m Costas Juvenis A

1. Joao Baixinho, ROXO	10	210602	União Piedense	1:01.99	+0,69
2. Francisco Martins, SIMOES	10	211153	Cnac	1:02.12	+0,62
3. David Dourado, GOMES	10	212470	Clube Naval Povoense	1:02.51	+0,70

6. 100m Costas Juvenis B

1. Pedro Pereira, ALMEIDA	11	140409	Colegio Efanor	1:00.27	+0,58
2. Goncalo Zamith, PASSOS	11	210945	Clube Naval Povoense	1:03.96	+0,71
3. Daniel, VOLKOV	11	214081	Galitos / Bresimar	1:04.39	+0,69

8. 50m Livres Juvenis A

1. Rodolfo Junior, ALECRIM	10	206494	CNLeiria - VOID	23.47	+0,62
2. Gabriel Silva, TAVARES	10	208224	Clube Desportivo de Estarreja	24.83	+0,59
3. Rafael Moreira, ASSUNCAO	10	208539	Clube Desportivo Feirense	24.92	

8. 50m Livres Juvenis B

1. Tiago Pinheiro, CARRANCA	11	216281	ADRCCI Monte Maior	25.21	+0,78
2. Miguel Miranda, FERNANDES	11	141320	Galitos / Bresimar	25.28	+0,66
3. Afonso Silva, CERQUEIRA	11	213934	Braga	25.57	+0,79

10. 4 x 200m Livres Juvenis A

1. Sporting 1		Sporting	8:19.85	+0,66
2. Alges 1		Alges	8:33.72	+0,64
3. Vilacondense 1		Vilacondense	8:37.23	+0,66

10. 4 x 200m Livres

Juvenis B

1. Galitos / Bresimar 1		Galitos / Bresimar	8:36.26	+0,59
2. Porto 1		Porto	8:41.87	+0,68
3. Columbofila Cantanhedense 1		Columbofila Cantanhedense	8:44.79	+0,34

12. 400m Livres

Juvenis A

1. Renato Ferreira, MIMOSO	10	211467 Benfica	4:04.42	+0,60
2. Dinis Goncalves, ARAUJO	10	208409 Cnac	4:18.71	+0,68
3. Afonso Carvalho, MONTEIRO	10	208116 Famalicão	4:20.00	

12. 400m Livres

Juvenis B

1. Diogo Corte-Real, ALPOIM	11	215247 Viana Natacao	4:17.77	+0,64
2. Hugo Ferreira, SILVA	11	213944 Academica de Coimbra	4:19.87	+0,54
3. Bernardo Goncalves, PAULO	11	216285 União Piedense	4:22.64	+0,69

14. 200m Costas

Juvenis A

1. Joao Baixinho, ROXO	10	210602 União Piedense	2:15.03	+0,63
2. Rafael Pires, PARENTE	10	213541 Academico Viseu Futebol Clube	2:16.57	+0,65
3. Francisco Martins, SIMOES	10	211153 Cnac	2:17.20	+0,64

14. 200m Costas

Juvenis B

1. Pedro Pereira, ALMEIDA	11	140409 Colegio Efanor	2:16.45	+0,58
2. Pedro Pereira, OLIVEIRA	11	216993 Nautico Marinha Grande	2:18.77	+0,57
3. Duarte Moura, MENDES	11	211281 Torres Novas	2:19.75	+0,68

16. 50m Mariposa

Juvenis A

1. Rodolfo Junior, ALECRIM	10	206494 CNLeiria - VOID	25.55	+0,62
2. Tiago Neres, SANTO	10	209344 Alges	26.06	+0,63
3. Rafael Moreira, ASSUNCAO	10	208539 Clube Desportivo Feirense	26.63	

16. 50m Mariposa

Juvenis B

1. Pedro Pereira, ALMEIDA	11	140409 Colegio Efanor	26.45	+0,62
2. Keyser Jossup, RIBEIRO	11	222337 Benfica	26.78	+0,67
3. Afonso Silva, CERQUEIRA	11	213934 Braga	27.25	+0,75

19. 200m Livres

Juvenis A

1. Renato Ferreira, MIMOSO	10	211467 Benfica	1:54.62	+0,57
2. Gabriel Silva, TAVARES	10	208224 Clube Desportivo de Estarreja	2:00.61	+0,74
3. Andre Ferreira, SANTOS	10	213542 Academico Viseu Futebol Clube	2:01.95	+0,56

19. 200m Livres

Juvenis B

1. Bernardo Goncalves, PAULO	11	216285 União Piedense	2:00.02	+0,66
2. Hugo Ferreira, SILVA	11	213944 Academica de Coimbra	2:00.11	+0,52
3. Goncalo Zamith, PASSOS	11	210945 Clube Naval Povoense	2:01.33	

21. 100m Bruços Juvenis A

1. David Xavier, ALMEIDA	10	205547	Ba Leiria / Sk Coffee	1:05.25	+0,57
2. Afonso Oliveira, RIBEIRO	10	208991	Famalicão	1:06.58	+0,66
3. Tomas Figueiredo, GONCALVES	10	208489	Naval Do Funchal	1:07.55	+0,69

21. 100m Bruços Juvenis B

1. Joao Santos, ALMEIDA	11	208101	Ba Leiria / Sk Coffee	1:10.24	+0,63
2. Andre Santos, BRAGA	11	215648	ACSintra	1:10.68	
3. Duarte Moura, MENDES	11	211281	Torres Novas	1:11.83	+0,68

23. 100m Mariposa Juvenis A

1. Tiago Neres, SANTO	10	209344	Alges	58.66	+0,66
2. Francisco Suzuki, TEIXEIRA	10	210659	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	58.97	+0,60
3. David Filipe, PACHECO	10	205810	BUZIOS - Coruche	59.33	+0,69

23. 100m Mariposa Juvenis B

1. Keyser Jossup, RIBEIRO	11	222337	Benfica	59.49	+0,73
2. Daniel, FISTICANU	11	208945	RIA Aqua Tavira	59.61	+0,69
3. Isaac Salavessa, HORTA	11	214384	Cng	1:01.02	+0,63

25. 50m Costas Juvenis A

1. Rodolfo Junior, ALECRIM	10	206494	CNLeiria - VOID	28.05	+0,63
2. David Dourado, GOMES	10	212470	Clube Naval Povoense	28.13	+0,62
3. Alexandre Ribeiro, MENDONCA	10	213646	Portinado	28.30	+0,64

25. 50m Costas Juvenis B

1. Pedro Pereira, ALMEIDA	11	140409	Colegio Efanor	27.46	+0,55
2. David Oliveira, RODRIGUES	11	208847	Naval Do Funchal	29.00	+0,62
3. Pedro Afonso, LOPES	11	216877	Portinado	29.44	+0,63

27. 4 x 100m Livres Juvenis A

1. Sporting 1			Sporting	3:47.74	+0,65
2. Alges 1			Alges	3:49.63	+0,66
3. Gesloures 1			Gesloures	3:53.35	+0,54

27. 4 x 100m Livres Juvenis B

1. Galitos / Bresimar 1			Galitos / Bresimar	3:53.39	+0,68
2. Columbofila Cantanhedense 1			Columbofila Cantanhedense	3:58.63	+0,66
3. Porto 1			Porto	3:58.99	+0,66

28. 1500m Livres Juvenis A

1. Afonso Carvalho, MONTEIRO	10	208116	Famalicão	17:05.71	+0,49
2. Dinis Aresta, RIBEIRO	10	214312	Sporting	17:06.31	+0,71
3. Dinis Goncalves, ARAUJO	10	208409	Cnac	17:10.05	+0,65

28. 1500m Livres Juvenis B

1. Diogo Corte-Real, ALPOIM	11	215247	Viana Natacao	17:08.28	
2. Hugo Ferreira, SILVA	11	213944	Academica de Coimbra	17:19.71	+0,51
3. Bernardo Goncalves, PAULO	11	216285	União Piedense	17:20.14	+0,69

30. 200m Bruços Juvenis A

1. David Xavier, ALMEIDA	10	205547	Ba Leiria / Sk Coffee	2:22.69	+0,58
2. Tomas Figueiredo, GONCALVES	10	208489	Naval Do Funchal	2:27.10	+0,70
3. Antonio Antunes, JORGE	10	206495	Alcobaca	2:31.29	+0,50

30. 200m Bruços Juvenis B

1. Duarte Moura, MENDES	11	211281	Torres Novas	2:35.73	+0,66
2. Andre Santos, BRAGA	11	215648	ACSintra	2:38.03	+0,68
3. Pedro Afonso, LOPES	11	216877	Portinado	2:38.94	+0,50

32. 200m Estilos Juvenis A

1. Renato Ferreira, MIMOSO	10	211467	Benfica	2:08.93	+0,55
2. Afonso Carvalho, MONTEIRO	10	208116	Famalicão	2:16.94	+0,46
3. Guilherme Costa, REBELO	10	214152	Pimpoes/Cimai	2:17.51	+0,71

32. 200m Estilos Juvenis B

1. Pedro Pereira, ALMEIDA	11	140409	Colegio Efanor	2:15.34	+0,63
2. Duarte Moura, MENDES	11	211281	Torres Novas	2:20.04	+0,67
3. Martim Barros, PEREIRA	11	216554	Escola Natacao Braganca	2:21.48	+0,73

35. 100m Livres Juvenis A

1. Rodolfo Junior, ALECRIM	10	206494	CNLeiria - VOID	51.91	+0,63
2. Renato Ferreira, MIMOSO	10	211467	Benfica	52.36	+0,65
3. Gabriel Silva, TAVARES	10	208224	Clube Desportivo de Estarreja	54.13	+0,74

35. 100m Livres Juvenis B

1. Goncalo Zamith, PASSOS	11	210945	Clube Naval Povoense	55.22	+0,67
2. Bernardo Goncalves, PAULO	11	216285	União Piedense	55.46	+0,68
3. Afonso Silva, CERQUEIRA	11	213934	Braga	55.63	+0,74

37. 200m Mariposa Juvenis A

1. David Filipe, PACHECO	10	205810	BUZIOS - Coruche	2:09.09	+0,55
2. Francisco Suzuki, TEIXEIRA	10	210659	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	2:13.05	+0,61
3. Antonio Antunes, JORGE	10	206495	Alcobaca	2:13.95	+0,58

37. 200m Mariposa Juvenis B

1. Diogo Corte-Real, ALPOIM	11	215247	Viana Natacao	2:17.76	+0,65
2. Isaac Salavessa, HORTA	11	214384	Cng	2:19.69	
3. Goncalo Paiva, CARDOSO	11	209269	Fluvial Portuense	2:20.10	+0,65

39. 4 x 100m Estilos

Juvenis A

1. Alges 1	Alges	4:12.06	+0,63
2. Sporting 1	Sporting	4:12.17	+0,64
3. Cnac 1	Cnac	4:19.88	+0,65

39. 4 x 100m Estilos

Juvenis B

1. Galitos / Bresimar 1	Galitos / Bresimar	4:19.52	+0,66
2. Naval Do Funchal 1	Naval Do Funchal	4:27.18	+0,63
3. Columbofila Cantanhedense 1	Columbofila Cantanhedense	4:27.26	+0,81

Medalhados por Prova, Femin.

Todas as provas

1. 400m Estilos Juvenis A

1. Francisca Sousa, BRANCO	10	203800	Porto	5:17.50	
2. Camila Duarte, MARCELO	10	208416	Condeixa Aqua Clube	5:17.74	+0,81
3. Constanca Lourenco, AZEVEDO	10	213367	Lagoa Academico Clube	5:20.48	+0,77

1. 400m Estilos Juvenis B

1. Valeria, KOSLOVA	11	213936	Braga	5:17.05	+0,69
2. Francisca Moreira, FELICIANO	11	213295	Alcobaca	5:20.31	+0,77
3. Mariana Fernandes, CUNHA	11	211988	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	5:21.42	

3. 50m Bruços Juvenis A

1. Rita Canas, BRITO	10	210978	Naval Setubalense	34.24	+0,66
2. Maria Duarte, CARVALHO	10	211475	Benfica	35.70	+0,61
3. Jessica Bernardino, LOPES	10	212317	Fisica Torres Vedras	35.84	+0,64

3. 50m Bruços Juvenis B

1. Laura Duarte, NEVES	11	214426	Louzan Natacao/EFAPEL	34.20	+0,67
2. Margarida Maria, BEATO	11	217851	GSC Grândola Sports club	35.31	+0,63
3. Clara Santos, MADUREIRA	11	210577	Torres Novas	35.47	+0,69

5. 100m Costas Juvenis A

1. Carolina Ratola, TAVEIRA	10	209341	Galitos / Bresimar	1:05.39	+0,66
2. Juliana Bushe, BARROSO	10	201862	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:06.27	+0,76
3. Cloe Canadas, NOGUEIRA	10	209151	Fluvial Portuense	1:08.15	+0,69

5. 100m Costas Juvenis B

1. Frederica Vinhas, VIEIRA	11	209964	Cdca	1:08.62	+0,74
2. Mariana Canguero, IGREJA	11	209283	CLIP Teams	1:09.12	+0,67
3. Margarida Almeida, FERREIRA	11	151230	Sporting	1:10.39	+0,60

7. 50m Livres Juvenis A

1. Leonor Nunes, CARDEAL	10	201021	Condeixa Aqua Clube	27.58	+0,73
2. Matilde Brandao, CARVALHO	10	211099	Fluvial Portuense	27.78	+0,64
3. Maria Ines, RODRIGUES	10	207574	Condeixa Aqua Clube	28.33	+0,74

7. 50m Livres Juvenis B

1. Maria Madalena, LUCAS	11	220095	Nacional de Natação	28.05	+0,65
2. Frederica Vinhas, VIEIRA	11	209964	Cdca	28.11	
2. Margarida Ferreira, MOURA	11	214313	Sporting	28.11	+0,43

9. 4 x 200m Livres Juvenis A

1. Condeixa Aqua Clube 1			Condeixa Aqua Clube	8:59.19	
2. Galitos / Bresimar 1			Galitos / Bresimar	9:00.65	+0,65
3. Porto 1			Porto	9:28.53	+0,72

9. 4 x 200m Livres Juvenis B

1. Sporting 1	Sporting	9:11.20	+0,73
2. ADRCCI Monte Maior 1	ADRCCI Monte Maior	9:29.91	+0,75
3. Fluvial Portuense 1	Fluvial Portuense	9:33.72	+0,69

11. 800m Livres Juvenis A

1. Camila Duarte, MARCELO	10	208416	Condeixa Aqua Clube	9:22.66
2. Francisca Sousa, BRANCO	10	203800	Porto	9:42.78
3. Leticia Alves, CASTRO	10	209781	Braga	9:43.94

11. 800m Livres Juvenis B

1. Sofia Hryhorivna, HOLUB	11	211911	Vitória Sport Clube	9:32.32	+0,62
2. Margarida Almeida, FERREIRA	11	151230	Sporting	9:41.19	+0,72
3. Matilde Paiva, CARDOSO	11	208863	Fluvial Portuense	9:43.17	+0,63

13. 200m Bruços Juvenis A

1. Maria Duarte, CARVALHO	10	211475	Benfica	2:39.92	+0,75
2. Rita Canas, BRITO	10	210978	Naval Setubalense	2:46.71	+0,76
3. Maria Neto, SIMOES	10	208358	Condeixa Aqua Clube	2:49.13	+0,75

13. 200m Bruços Juvenis B

1. Valeria, KOSLOVA	11	213936	Braga	2:45.83	+0,57
2. Matilde Bento, PEREIRA	11	215052	Benfica	2:53.27	+0,72
3. Ana Filipa, SERRA	11	211617	ADRCCI Monte Maior	2:55.17	

15. 200m Estilos Juvenis A

1. Constanca Lourenco, AZEVEDO	10	213367	Lagoa Academico Clube	2:31.20	+0,48
2. Maria Neto, SIMOES	10	208358	Condeixa Aqua Clube	2:31.35	+0,78
3. Carolina Sofia, MARTINS	10	210962	Palmela Desporto	2:34.75	

15. 200m Estilos Juvenis B

1. Valeria, KOSLOVA	11	213936	Braga	2:29.48	+0,70
2. Margarida Ferreira, MOURA	11	214313	Sporting	2:31.35	+0,70
3. Francisca Moreira, FELICIANO	11	213295	Alcobaca	2:33.82	
3. Clara Santos, MADUREIRA	11	210577	Torres Novas	2:33.82	+0,71

17. 50m Mariposa Juvenis A

1. Carolina Ratola, TAVEIRA	10	209341	Galitos / Bresimar	28.86	+0,60
2. Juliana Bushe, BARROSO	10	201862	FC Ferreiras/AlgarExperience	29.51	+0,69
3. Rita Canas, BRITO	10	210978	Naval Setubalense	30.22	+0,62

17. 50m Mariposa Juvenis B

1. Leonor Cioga, MOREIRA	11	217348	Condeixa Aqua Clube	29.71	
2. Maria Madalena, LUCAS	11	220095	Nacional de Natação	29.72	+0,69
3. Isilda Raquel, GOMES	11	211985	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	30.91	+0,65

20. 100m Livres Juvenis A

1. Leonor Nunes, CARDEAL	10	201021	Condeixa Aqua Clube	59.37	+0,50
2. Sofia Rodrigues, VASCONCELOS	10	201422	Galitos / Bresimar	1:01.63	+0,69
3. Maria Ines, RODRIGUES	10	207574	Condeixa Aqua Clube	1:01.71	+0,71

20. 100m Livres Juvenis B

1. Margarida Ferreira, MOURA	11	214313	Sporting	59.68	+0,60
2. Sofia Hryhorivna, HOLUB	11	211911	Vitória Sport Clube	1:01.17	+0,73
3. Maria Madalena, LUCAS	11	220095	Nacional de Natação	1:01.91	+0,70

22. 200m Mariposa Juvenis A

1. Francisca Sousa, BRANCO	10	203800	Porto	2:24.07	+0,64
2. Eduarda Dias, PIMENTEL	10	209153	Porto	2:32.06	+0,69
3. Luisa Anjos, FRISCHKNECHT	10	210973	Naval Setubalense	2:32.95	+0,76

22. 200m Mariposa Juvenis B

1. Benedita Gomes, PRATA	11	210340	Fluvial Portuense	2:27.66	+0,73
2. Francisca Moreira, FELICIANO	11	213295	Alcobaca	2:28.81	+0,45
3. Matilde Ventura, MARTINS	11	209134	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	2:34.81	

24. 50m Costas Juvenis A

1. Carolina Ratola, TAVEIRA	10	209341	Galitos / Bresimar	30.21	+0,62
2. Juliana Bushe, BARROSO	10	201862	FC Ferreiras/AlgarExperience	30.99	+0,71
3. Constanca Lourenco, AZEVEDO	10	213367	Lagoa Academico Clube	31.37	+0,58

24. 50m Costas Juvenis B

1. Frederica Vinhas, VIEIRA	11	209964	Cdca	30.40	+0,75
2. Zoe Leitao, CONDON	11	213283	Louletano / Loule Aqui e Agora	32.27	+0,59
3. Mariana Cangueiro, IGREJA	11	209283	CLIP Teams	32.56	+0,63

26. 4 x 100m Estilos Juvenis A

1. Condeixa Aqua Clube 1			Condeixa Aqua Clube	4:33.03	+0,68
2. Galitos / Bresimar 1			Galitos / Bresimar	4:33.37	+0,58
3. Porto 1			Porto	4:50.47	+0,69

26. 4 x 100m Estilos Juvenis B

1. Sporting 1			Sporting	4:46.78	+0,62
2. ADRCCI Monte Maior 1			ADRCCI Monte Maior	4:51.71	+0,60
3. Fluvial Portuense 1			Fluvial Portuense	4:59.58	

29. 400m Livres Juvenis A

1. Camila Duarte, MARCELO	10	208416	Condeixa Aqua Clube	4:32.60	
2. Leonor Nunes, CARDEAL	10	201021	Condeixa Aqua Clube	4:35.75	+0,73
3. Francisca Sousa, BRANCO	10	203800	Porto	4:42.62	+0,75

29. 400m Livres Juvenis B

1. Sofia Hryhorivna, HOLUB	11	211911	Vitória Sport Clube	4:34.06	+0,76
2. Margarida Almeida, FERREIRA	11	151230	Sporting	4:42.37	+0,68
3. Mariana Fernandes, CUNHA	11	211988	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	4:42.85	

31. 200m Costas Juvenis A

1. Carolina Ratola, TAVEIRA	10	209341	Galitos / Bresimar	2:19.96	+0,61
2. Constanca Lourenco, AZEVEDO	10	213367	Lagoa Academico Clube	2:26.99	+0,62
3. Mariana Mesquita, FERNANDES	10	212451	Braga	2:28.24	+0,63

31. 200m Costas Juvenis B

1. Ines Silva, PAIVA	11	216507	ADRCCI Monte Maior	2:32.85	+0,63
2. Valeria, KOSLOVA	11	213936	Braga	2:32.98	+0,66
3. Francisca Meneses, GONCALVES	11	214017	Benfica	2:33.20	+0,61

34. 200m Livres Juvenis A

1. Leonor Nunes, CARDEAL	10	201021	Condeixa Aqua Clube	2:10.28	+0,56
2. Camila Duarte, MARCELO	10	208416	Condeixa Aqua Clube	2:11.52	+0,82
3. Sofia Rodrigues, VASCONCELOS	10	201422	Galitos / Bresimar	2:15.51	+0,75

34. 200m Livres Juvenis B

1. Margarida Ferreira, MOURA	11	214313	Sporting	2:09.11	+0,66
2. Sofia Hryhorivna, HOLUB	11	211911	Vitória Sport Clube	2:09.29	+0,73
3. Mariana Fernandes, CUNHA	11	211988	FOCA Quinta Da Lixa - Cnf	2:13.35	+0,82

36. 100m Bruços Juvenis A

1. Maria Duarte, CARVALHO	10	211475	Benfica	1:15.44	+0,80
2. Rita Canas, BRITO	10	210978	Naval Setubalense	1:16.39	
3. Maria Neto, SIMOES	10	208358	Condeixa Aqua Clube	1:18.07	+0,74

36. 100m Bruços Juvenis B

1. Laura Duarte, NEVES	11	214426	Louzan Natacao/EFAPEL	1:16.19	
2. Matilde Bento, PEREIRA	11	215052	Benfica	1:18.36	+0,56
3. Valeria, KOSLOVA	11	213936	Braga	1:18.55	+0,68

38. 100m Mariposa Juvenis A

1. Carolina Ratola, TAVEIRA	10	209341	Galitos / Bresimar	1:04.07	+0,52
2. Juliana Bushe, BARROSO	10	201862	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:06.61	+0,77
3. Francisca Sousa, BRANCO	10	203800	Porto	1:07.21	+0,78

38. 100m Mariposa Juvenis B

1. Margarida Ferreira, MOURA	11	214313	Sporting	1:05.52	+0,64
2. Francisca Moreira, FELICIANO	11	213295	Alcobaca	1:07.62	+0,74
3. Benedita Gomes, PRATA	11	210340	Fluvial Portuense	1:08.39	

40. 4 x 100m Livres

Juvenis A

1. Condeixa Aqua Clube 1	Condeixa Aqua Clube	4:01.85	+0,54
2. Galitos / Bresimar 1	Galitos / Bresimar	4:05.97	+0,60
3. Portinado 1	Portinado	4:19.46	+0,72

40. 4 x 100m Livres

Juvenis B

1. Sporting 2	Sporting	4:11.31	+0,71
2. ADRCCI Monte Maior 1	ADRCCI Monte Maior	4:16.72	+0,70
3. Lagoa Academico Clube 1	Lagoa Academico Clube	4:25.03	