

Event 16
07/03/2026

Women, 400m Freestyle

13 years and older
Entry list

Recorde Regional (25m) Open	4:32.90	Andreia Monteiro Barreira	CMNPR	Peso da Régua	04/11/2023
Recorde Regional (25m) 18 +	4:32.90	Andreia Monteiro Barreira	CMNPR	Peso da Régua	04/11/2023
Recorde Regional (25m) 17	4:35.07	Joana Patricia Pinto	GCVR	Vila Real	25/06/2011
Recorde Regional (25m) Juv A	4:39.75	Ana Sofia Leite	GCVR	Chaves	22/11/2008
Recorde Regional (25m) Juv B	4:45.43	Maria Silva Pereira	GCVR	Peso da Régua	12/03/2023
Recorde Regional (25m) Inf A	4:51.53	Ana Margarida Guedes	GCVR	Vila Real	23/11/2014
Recorde Regional (25m) Inf B	4:53.19	Ana Margarida Guedes	GCVR	Santa Marta	06/07/2014

Rank	Nome	Cat.	Age	Clube	T. Inscrição	Situação
1	Ines Esteves Carvalho	Inf.	13	Individual	4:53.68	EXH
2	Leonor Santos Silva	Sen	23	Ginasio Clube de Vila Real	4:56.89	
3	Maria Ines Mesquita	Juv.	16	Ginasio Clube de Vila Real	5:01.49	
4	Leonor Carnide Silva	Jun	17	Ginasio Clube de Vila Real	5:04.23	
5	Maria Silva Poeta	Juv.	16	Ginasio Clube de Vila Real	5:13.19	
6	Matilde Pinto Teixeira	Juv.	15	EN Braganca	5:29.18	
7	Francisca Moreira Fonseca	Jun	17	CMN Peso da Regua	5:32.87	
8	Leonor Afonso Matela	Inf.	14	EN Braganca	5:34.09	
9	Susana Pedro Carvalhinha	Inf.	13	Ginasio Clube de Vila Real	5:36.00	
10	Ana Rita Teixeira, Ana Rita	Inf.	13	CMN Peso da Regua	5:38.50	
11	Benedita Martins Fernandes	Inf.	13	Ginasio Clube de Vila Real	6:03.13	
12	Maria Martins Oliveira	Inf.	14	Durius Atletico Clube Da Pesqueira	6:04.69	
13	Leonor Vaz Osorio, Leonor Vaz	Inf.	13	CMN Peso da Regua	6:09.44	
14	Matilde Ribeiro Sales, Matilde Ribeir	Inf.	13	CMN Peso da Regua	6:09.46	
15	Catarina Alexandra Tralhao	Inf.	14	Durius Atletico Clube Da Pesqueira	6:11.48	
16	Lorena Sofia Ribeiro	Inf.	14	Ginasio Clube de Vila Real	6:16.65	
17	Maria Joao Gomes	Inf.	13	Ginasio Clube de Vila Real	6:20.14	
18	Carlota Teiga Cruz	Inf.	13	Ginasio Clube de Vila Real	6:22.50	
19	Mara Daniela Rocha, Mara Daniela	Inf.	13	CMN Peso da Regua	6:23.08	
20	Maria Julia Cardoso	Jun	17	Durius Atletico Clube Da Pesqueira	6:28.14	
21	Carolina Pereira Vila	Inf.	14	Durius Atletico Clube Da Pesqueira	6:32.90	
22	Joana Veiga Freixo	Jun	17	Durius Atletico Clube Da Pesqueira	6:39.38	
23	Alice Silva Costa	Inf.	14	Ginasio Clube de Vila Real	6:45.13	
24	Iris Pereira Santos	Inf.	14	Durius Atletico Clube Da Pesqueira	7:00.63	
25	Maria Costa Pinto	Inf.	14	Emnv/Fcv	7:03.60	