

lange afstand - longues distances
Blankenberge, 18/1/2026

Epreuve 4
18/1/26 - 15:51

1500m Libre

2013 et plus agés
Liste résultats

open gén. Dames: 27:00.00; gén. Messieurs: 27:00.00

Rang	AN			Temps		insch. tijd					
veteranen 30, Dames											
1. Van den Bergh Quitty	93	ZVM	22:12.66		22:13.33						
100m:	1:18.37	1:18.37	500m:	7:11.36	1:29.90	900m:	13:12.85	1:30.76	1300m:	19:16.26	1:31.51
200m:	2:44.27	1:25.90	600m:	8:41.95	1:30.59	1000m:	14:43.12	1:30.27	1400m:	20:46.72	1:30.46
300m:	4:11.87	1:27.60	700m:	10:11.74	1:29.79	1100m:	16:13.53	1:30.41	1500m:	22:12.66	1:25.94
400m:	5:41.46	1:29.59	800m:	11:42.09	1:30.35	1200m:	17:44.75	1:31.22			
veteranen 25, Dames											
1. De Pue Ine	99	VZSA	21:38.25		21:10.96						
100m:	1:14.76	1:14.76	500m:	7:03.34	1:28.78	900m:	12:53.95	1:27.50	1300m:	18:45.38	1:28.23
200m:	2:39.27	1:24.51	600m:	8:31.32	1:27.98	1000m:	14:21.38	1:27.43	1400m:	20:13.69	1:28.31
300m:	4:05.56	1:26.29	700m:	9:58.61	1:27.29	1100m:	15:49.41	1:28.03	1500m:	21:38.25	1:24.56
400m:	5:34.56	1:29.00	800m:	11:26.45	1:27.84	1200m:	17:17.15	1:27.74			
senioren, Dames											
1. Minnebo Lotte	06	ZIB	18:18.66		18:37.54						
<i>fros bondsrecord</i>											
100m:	1:08.81	1:08.81	500m:	6:04.12	1:14.22	900m:	10:59.29	1:13.88	1300m:	15:55.24	1:14.48
200m:	2:22.25	1:13.44	600m:	7:18.33	1:14.21	1000m:	12:12.87	1:13.58	1400m:	17:08.13	1:12.89
300m:	3:35.83	1:13.58	700m:	8:32.39	1:14.06	1100m:	13:26.20	1:13.33	1500m:	18:18.66	1:10.53
400m:	4:49.90	1:14.07	800m:	9:45.41	1:13.02	1200m:	14:40.76	1:14.56			
2. Dardenne Eline	07	ZIB	20:52.97		21:56.00						
100m:	1:15.67	1:15.67	500m:	6:49.01	1:24.54	900m:	12:26.71	1:24.86	1300m:	18:06.15	1:25.72
200m:	2:37.41	1:21.74	600m:	8:13.45	1:24.44	1000m:	13:52.45	1:25.74	1400m:	19:31.45	1:25.30
300m:	4:00.67	1:23.26	700m:	9:37.41	1:23.96	1100m:	15:17.53	1:25.08	1500m:	20:52.97	1:21.52
400m:	5:24.47	1:23.80	800m:	11:01.85	1:24.44	1200m:	16:40.43	1:22.90			
pupillen, Filles											
1. Claeys Nette	08	VZO	19:48.82		NT						
100m:	1:16.77	1:16.77	500m:	6:39.34	1:20.28	900m:	11:59.77	1:20.06	1300m:	17:15.09	1:18.72
200m:	2:37.62	1:20.85	600m:	7:59.56	1:20.22	1000m:	13:19.43	1:19.66	1400m:	18:33.06	1:17.97
300m:	3:58.31	1:20.69	700m:	9:19.77	1:20.21	1100m:	14:38.02	1:18.59	1500m:	19:48.82	1:15.76
400m:	5:19.06	1:20.75	800m:	10:39.71	1:19.94	1200m:	15:56.37	1:18.35			
2. Loncke Noor	08	VZO	20:41.72		20:15.32						
100m:	1:12.09	1:12.09	500m:	6:38.47	1:23.25	900m:	12:14.72	1:24.05	1300m:	17:54.39	1:25.51
200m:	2:31.35	1:19.26	600m:	8:01.82	1:23.35	1000m:	13:39.65	1:24.93	1400m:	19:18.71	1:24.32
300m:	3:53.30	1:21.95	700m:	9:25.99	1:24.17	1100m:	15:03.72	1:24.07	1500m:	20:41.72	1:23.01
400m:	5:15.22	1:21.92	800m:	10:50.67	1:24.68	1200m:	16:28.88	1:25.16			
3. Van Alsenoy Nanou	08	ZIB	20:42.34		21:55.93						
100m:	1:14.73	1:14.73	500m:	6:49.85	1:25.21	900m:	12:26.09	1:23.25	1300m:	17:59.35	1:22.19
200m:	2:37.26	1:22.53	600m:	8:14.98	1:25.13	1000m:	13:49.74	1:23.65	1400m:	19:22.91	1:23.56
300m:	4:00.37	1:23.11	700m:	9:39.18	1:24.20	1100m:	15:14.46	1:24.72	1500m:	20:42.34	1:19.43
400m:	5:24.64	1:24.27	800m:	11:02.84	1:23.66	1200m:	16:37.16	1:22.70			
4. De Vos Kaat	08	VZG	20:56.45		21:48.51						
100m:	1:15.83	1:15.83	500m:	6:48.91	1:24.57	900m:	12:26.79	1:24.98	1300m:	18:08.09	1:25.79
200m:	2:36.99	1:21.16	600m:	8:13.71	1:24.80	1000m:	13:52.43	1:25.64	1400m:	19:33.66	1:25.57
300m:	4:00.06	1:23.07	700m:	9:37.44	1:23.73	1100m:	15:17.14	1:24.71	1500m:	20:56.45	1:22.79
400m:	5:24.34	1:24.28	800m:	11:01.81	1:24.37	1200m:	16:42.30	1:25.16			
5. Proot Lisa-Marie	09	BZV	21:59.83		23:00.00						
100m:	1:17.23	1:17.23	500m:	7:06.60	1:28.38	900m:	12:59.51	1:29.99	1300m:	19:04.39	1:32.19
200m:	2:41.91	1:24.68	600m:	8:35.20	1:28.60	1000m:	14:29.68	1:30.17	1400m:	20:34.46	1:30.07
300m:	4:09.02	1:27.11	700m:	10:02.57	1:27.37	1100m:	16:00.91	1:31.23	1500m:	21:59.83	1:25.37
400m:	5:38.22	1:29.20	800m:	11:29.52	1:26.95	1200m:	17:32.20	1:31.29			

lange afstand - longues distances
Blankenberge, 18/1/2026

Epreuve 4, Filles, 1500m Libre, pupillen

Rang			AN			Temps	insch. tijd				
6. Bertier Imany			08	VZN	23:38.96		24:13.28				
100m:	1:26.81	1:26.81	500m:	7:45.59	1:34.78	900m:	14:08.49	1:37.18	1300m:	20:31.59	1:35.38
200m:	3:01.24	1:34.43	600m:	9:19.92	1:34.33	1000m:	15:46.39	1:37.90	1400m:	22:07.89	1:36.30
300m:	4:36.31	1:35.07	700m:	10:54.53	1:34.61	1100m:	17:20.46	1:34.07	1500m:	23:38.96	1:31.07
400m:	6:10.81	1:34.50	800m:	12:31.31	1:36.78	1200m:	18:56.21	1:35.75			

kadetten, Filles

1. De Cuyper Femke	10	VZO	19:17.40	20:05.70							
100m:	1:13.37	1:13.37	500m:	6:25.01	1:17.96	900m:	11:34.36	1:17.85	1300m:	16:46.57	1:18.93
200m:	2:31.16	1:17.79	600m:	7:42.19	1:17.18	1000m:	12:52.29	1:17.93	1400m:	18:03.72	1:17.15
300m:	3:49.08	1:17.92	700m:	8:59.02	1:16.83	1100m:	14:09.34	1:17.05	1500m:	19:17.40	1:13.68
400m:	5:07.05	1:17.97	800m:	10:16.51	1:17.49	1200m:	15:27.64	1:18.30			
2. Decloedt Hannah	11	ZIB	21:39.33	22:43.25							
100m:	1:16.65	1:16.65	500m:	7:06.04	1:26.04	900m:	13:01.43	1:29.23	1300m:	18:49.03	1:25.92
200m:	2:41.97	1:25.32	600m:	8:34.55	1:28.51	1000m:	14:29.54	1:28.11	1400m:	20:16.66	1:27.63
300m:	4:04.08	1:22.11	700m:	10:02.48	1:27.93	1100m:	15:57.52	1:27.98	1500m:	21:39.33	1:22.67
400m:	5:40.00	1:35.92	800m:	11:32.20	1:29.72	1200m:	17:23.11	1:25.59			
3. Van Alsenoy Yara	11	ZIB	23:25.17	NT							
100m:	1:21.40	1:21.40	500m:	7:33.30	1:34.37	900m:	13:56.05	1:34.82	1300m:	20:19.90	1:36.56
200m:	2:51.51	1:30.11	600m:	9:08.77	1:35.47	1000m:	15:31.87	1:35.82	1400m:	21:54.11	1:34.21
300m:	4:24.57	1:33.06	700m:	10:45.13	1:36.36	1100m:	17:07.13	1:35.26	1500m:	23:25.17	1:31.06
400m:	5:58.93	1:34.36	800m:	12:21.23	1:36.10	1200m:	18:43.34	1:36.21			

miniemen, Filles

1. Moyaert Lotte	12			VZO	21:01.52		23:12.18				
100m:	1:17.49	1:17.49	500m:	6:52.39	1:24.33	900m:	12:36.89	1:28.50	1300m:	18:19.68	1:21.89
200m:	2:40.51	1:23.02	600m:	8:15.93	1:23.54	1000m:	14:05.91	1:29.02	1400m:	19:43.59	1:23.91
300m:	4:04.34	1:23.83	700m:	9:41.66	1:25.73	1100m:	15:32.34	1:26.43	1500m:	21:01.52	1:17.93
400m:	5:28.06	1:23.72	800m:	11:08.39	1:26.73	1200m:	16:57.79	1:25.45			
2. Verbesselt Manon	13			VZN	24:02.78		NT				
100m:	1:28.44	1:28.44	500m:	8:01.81	1:40.44	900m:	14:35.69	1:36.88	1300m:	20:59.64	1:35.56
200m:	3:05.81	1:37.37	600m:	9:43.13	1:41.32	1000m:	16:12.74	1:37.05	1400m:	22:33.21	1:33.57
300m:	4:44.32	1:38.51	700m:	11:21.50	1:38.37	1100m:	17:47.25	1:34.51	1500m:	24:02.78	1:29.57
400m:	6:21.37	1:37.05	800m:	12:58.81	1:37.31	1200m:	19:24.08	1:36.83			

disq. Floryn Juliette 13 BZV **23:44.57** NT
SW4-ST3 - te vroeg vertrokken bij de start (na commando "op uw plaatsen" en voor startsignaal) - Départ trop tôt au départ (après commande « à vos marques » et avant le signal de départ)

100m:	1:23.11	1:23.11	500m:	7:49.96	1:37.18	900m:	14:17.12	1:37.42	1300m:	20:42.04	1:35.91
200m:	2:58.37	1:35.26	600m:	9:27.56	1:37.60	1000m:	15:53.50	1:36.38	1400m:	22:16.62	1:34.58
300m:	4:35.25	1:36.88	700m:	11:03.14	1:35.58	1100m:	19:29.20	3:35.70	1500m:	23:44.57	1:27.95
400m:	6:12.78	1:37.53	800m:	12:39.70	1:36.56	1200m:	19:06.13				

algemeen, Dames

1. Minnebo Lotte			06	ZIB	18:18.66		18:37.54					
fros bondsrecord												
100m:	1:08.81	1:08.81	500m:	6:04.12	1:14.22	900m:	10:59.29	1:13.88	1300m:	15:55.24	1:14.48	
200m:	2:22.25	1:13.44	600m:	7:18.33	1:14.21	1000m:	12:12.87	1:13.58	1400m:	17:08.13	1:12.89	
300m:	3:35.83	1:13.58	700m:	8:32.39	1:14.06	1100m:	13:26.20	1:13.33	1500m:	18:18.66	1:10.53	
400m:	4:49.90	1:14.07	800m:	9:45.41	1:13.02	1200m:	14:40.76	1:14.56				
2. De Cuyper Femke			10	VZO	19:17.40		20:05.70					
100m:	1:13.37	1:13.37	500m:	6:25.01	1:17.96	900m:	11:34.36	1:17.85	1300m:	16:46.57	1:18.93	
200m:	2:31.16	1:17.79	600m:	7:42.19	1:17.18	1000m:	12:52.29	1:17.93	1400m:	18:03.72	1:17.15	
300m:	3:49.08	1:17.92	700m:	8:59.02	1:16.83	1100m:	14:09.34	1:17.05	1500m:	19:17.40	1:13.68	
400m:	5:07.05	1:17.97	800m:	10:16.51	1:17.49	1200m:	15:27.64	1:18.30				

lange afstand - longues distances
Blankenberge, 18/1/2026

Epreuve 4, Dames, 1500m Libre, algemeen

Rang	AN			Temps		insch. tijd					
3. Claeys Nette	08	VZO	19:48.82	NT							
100m:	1:16.77	1:16.77	500m:	6:39.34	1:20.28	900m:	11:59.77	1:20.06	1300m:	17:15.09	1:18.72
200m:	2:37.62	1:20.85	600m:	7:59.56	1:20.22	1000m:	13:19.43	1:19.66	1400m:	18:33.06	1:17.97
300m:	3:58.31	1:20.69	700m:	9:19.77	1:20.21	1100m:	14:38.02	1:18.59	1500m:	19:48.82	1:15.76
400m:	5:19.06	1:20.75	800m:	10:39.71	1:19.94	1200m:	15:56.37	1:18.35			
4. Loncke Noor	08	VZO	20:41.72	20:15.32							
100m:	1:12.09	1:12.09	500m:	6:38.47	1:23.25	900m:	12:14.72	1:24.05	1300m:	17:54.39	1:25.51
200m:	2:31.35	1:19.26	600m:	8:01.82	1:23.35	1000m:	13:39.65	1:24.93	1400m:	19:18.71	1:24.32
300m:	3:53.30	1:21.95	700m:	9:25.99	1:24.17	1100m:	15:03.72	1:24.07	1500m:	20:41.72	1:23.01
400m:	5:15.22	1:21.92	800m:	10:50.67	1:24.68	1200m:	16:28.88	1:25.16			
5. Van Alsenoy Nanou	08	ZIB	20:42.34	21:55.93							
100m:	1:14.73	1:14.73	500m:	6:49.85	1:25.21	900m:	12:26.09	1:23.25	1300m:	17:59.35	1:22.19
200m:	2:37.26	1:22.53	600m:	8:14.98	1:25.13	1000m:	13:49.74	1:23.65	1400m:	19:22.91	1:23.56
300m:	4:00.37	1:23.11	700m:	9:39.18	1:24.20	1100m:	15:14.46	1:24.72	1500m:	20:42.34	1:19.43
400m:	5:24.64	1:24.27	800m:	11:02.84	1:23.66	1200m:	16:37.16	1:22.70			
6. Dardenne Eline	07	ZIB	20:52.97	21:56.00							
100m:	1:15.67	1:15.67	500m:	6:49.01	1:24.54	900m:	12:26.71	1:24.86	1300m:	18:06.15	1:25.72
200m:	2:37.41	1:21.74	600m:	8:13.45	1:24.44	1000m:	13:52.45	1:25.74	1400m:	19:31.45	1:25.30
300m:	4:00.67	1:23.26	700m:	9:37.41	1:23.96	1100m:	15:17.53	1:25.08	1500m:	20:52.97	1:21.52
400m:	5:24.47	1:23.80	800m:	11:01.85	1:24.44	1200m:	16:40.43	1:22.90			
7. De Vos Kaat	08	VZG	20:56.45	21:48.51							
100m:	1:15.83	1:15.83	500m:	6:48.91	1:24.57	900m:	12:26.79	1:24.98	1300m:	18:08.09	1:25.79
200m:	2:36.99	1:21.16	600m:	8:13.71	1:24.80	1000m:	13:52.43	1:25.64	1400m:	19:33.66	1:25.57
300m:	4:00.06	1:23.07	700m:	9:37.44	1:23.73	1100m:	15:17.14	1:24.71	1500m:	20:56.45	1:22.79
400m:	5:24.34	1:24.28	800m:	11:01.81	1:24.37	1200m:	16:42.30	1:25.16			
8. Moyaert Lotte	12	VZO	21:01.52	23:12.18							
100m:	1:17.49	1:17.49	500m:	6:52.39	1:24.33	900m:	12:36.89	1:28.50	1300m:	18:19.68	1:21.89
200m:	2:40.51	1:23.02	600m:	8:15.93	1:23.54	1000m:	14:05.91	1:29.02	1400m:	19:43.59	1:23.91
300m:	4:04.34	1:23.83	700m:	9:41.66	1:25.73	1100m:	15:32.34	1:26.43	1500m:	21:01.52	1:17.93
400m:	5:28.06	1:23.72	800m:	11:08.39	1:26.73	1200m:	16:57.79	1:25.45			
9. De Pue Ine	99	VZSA	21:38.25	21:10.96							
100m:	1:14.76	1:14.76	500m:	7:03.34	1:28.78	900m:	12:53.95	1:27.50	1300m:	18:45.38	1:28.23
200m:	2:39.27	1:24.51	600m:	8:31.32	1:27.98	1000m:	14:21.38	1:27.43	1400m:	20:13.69	1:28.31
300m:	4:05.56	1:26.29	700m:	9:58.61	1:27.29	1100m:	15:49.41	1:28.03	1500m:	21:38.25	1:24.56
400m:	5:34.56	1:29.00	800m:	11:26.45	1:27.84	1200m:	17:17.15	1:27.74			
10. Decloedt Hannah	11	ZIB	21:39.33	22:43.25							
100m:	1:16.65	1:16.65	500m:	7:06.04	1:26.04	900m:	13:01.43	1:29.23	1300m:	18:49.03	1:25.92
200m:	2:41.97	1:25.32	600m:	8:34.55	1:28.51	1000m:	14:29.54	1:28.11	1400m:	20:16.66	1:27.63
300m:	4:04.08	1:22.11	700m:	10:02.48	1:27.93	1100m:	15:57.52	1:27.98	1500m:	21:39.33	1:22.67
400m:	5:40.00	1:35.92	800m:	11:32.20	1:29.72	1200m:	17:23.11	1:25.59			
11. Proot Lisa-Marie	09	BZV	21:59.83	23:00.00							
100m:	1:17.23	1:17.23	500m:	7:06.60	1:28.38	900m:	12:59.51	1:29.99	1300m:	19:04.39	1:32.19
200m:	2:41.91	1:24.68	600m:	8:35.20	1:28.60	1000m:	14:29.68	1:30.17	1400m:	20:34.46	1:30.07
300m:	4:09.02	1:27.11	700m:	10:02.57	1:27.37	1100m:	16:00.91	1:31.23	1500m:	21:59.83	1:25.37
400m:	5:38.22	1:29.20	800m:	11:29.52	1:26.95	1200m:	17:32.20	1:31.29			
12. Van den Bergh Quittry	93	ZVM	22:12.66	22:13.33							
100m:	1:18.37	1:18.37	500m:	7:11.36	1:29.90	900m:	13:12.85	1:30.76	1300m:	19:16.26	1:31.51
200m:	2:44.27	1:25.90	600m:	8:41.95	1:30.59	1000m:	14:43.12	1:30.27	1400m:	20:46.72	1:30.46
300m:	4:11.87	1:27.60	700m:	10:11.74	1:29.79	1100m:	16:13.53	1:30.41	1500m:	22:12.66	1:25.94
400m:	5:41.46	1:29.59	800m:	11:42.09	1:30.35	1200m:	17:44.75	1:31.22			
13. Van Alsenoy Yara	11	ZIB	23:25.17	NT							
100m:	1:21.40	1:21.40	500m:	7:33.30	1:34.37	900m:	13:56.05	1:34.82	1300m:	20:19.90	1:36.56
200m:	2:51.51	1:30.11	600m:	9:08.77	1:35.47	1000m:	15:31.87	1:35.82	1400m:	21:54.11	1:34.21
300m:	4:24.57	1:33.06	700m:	10:45.13	1:36.36	1100m:	17:07.13	1:35.26	1500m:	23:25.17	1:31.06
400m:	5:58.93	1:34.36	800m:	12:21.23	1:36.10	1200m:	18:43.34	1:36.21			
14. Bertier Imany	08	VZN	23:38.96	24:13.28							
100m:	1:26.81	1:26.81	500m:	7:45.59	1:34.78	900m:	14:08.49	1:37.18	1300m:	20:31.59	1:35.38
200m:	3:01.24	1:34.43	600m:	9:19.92	1:34.33	1000m:	15:46.39	1:37.90	1400m:	22:07.89	1:36.30
300m:	4:36.31	1:35.07	700m:	10:54.53	1:34.61	1100m:	17:20.46	1:34.07	1500m:	23:38.96	1:31.07
400m:	6:10.81	1:34.50	800m:	12:31.31	1:36.78	1200m:	18:56.21	1:35.75			

lange afstand - longues distances
Blankenberge, 18/1/2026

Epreuve 4, Dames, 1500m Libre, algemeen

Rang	AN			Temps			insch. tijd				
15. Verbesselt Manon	13			VZN	24:02.78		NT				
100m:	1:28.44	1:28.44	500m:	8:01.81	1:40.44	900m:	14:35.69	1:36.88	1300m:	20:59.64	1:35.56
200m:	3:05.81	1:37.37	600m:	9:43.13	1:41.32	1000m:	16:12.74	1:37.05	1400m:	22:33.21	1:33.57
300m:	4:44.32	1:38.51	700m:	11:21.50	1:38.37	1100m:	17:47.25	1:34.51	1500m:	24:02.78	1:29.57
400m:	6:21.37	1:37.05	800m:	12:58.81	1:37.31	1200m:	19:24.08	1:36.83			
disq. Floryn Juliette	13			BZV	23:44.57		NT				
SW4-ST3 - te vroeg vertrokken bij de start (na commando "op uw plaatsen" en voor startsignaal) - Départ trop tôt au départ (après commande « à vos marques » et avant le signal de départ)											
100m:	1:23.11	1:23.11	500m:	7:49.96	1:37.18	900m:	14:17.12	1:37.42	1300m:	20:42.04	1:35.91
200m:	2:58.37	1:35.26	600m:	9:27.56	1:37.60	1000m:	15:53.50	1:36.38	1400m:	22:16.62	1:34.58
300m:	4:35.25	1:36.88	700m:	11:03.14	1:35.58	1100m:	19:29.20	3:35.70	1500m:	23:44.57	1:27.95
400m:	6:12.78	1:37.53	800m:	12:39.70	1:36.56	1200m:	19:06.13				

veteranen 55, Messieurs

1. Deschamps Léo	69	CNMR	24:23.22	24:57.25							
100m:	1:37.58	1:37.58	500m:	8:15.94	1:38.50	900m:	14:46.40	1:37.68	1300m:	21:13.87	1:36.87
200m:	3:19.65	1:42.07	600m:	9:53.65	1:37.71	1000m:	16:23.40	1:37.00	1400m:	22:50.22	1:36.35
300m:	4:58.72	1:39.07	700m:	11:30.65	1:37.00	1100m:	17:59.79	1:36.39	1500m:	24:23.22	1:33.00
400m:	6:37.44	1:38.72	800m:	13:08.72	1:38.07	1200m:	19:37.00	1:37.21			

veteranen 45, Messieurs

1. Eeckhout Jef	79	DELF	21:41.91	22:37.01							
100m:	1:21.10	1:21.10	500m:	7:09.72	1:27.30	900m:	12:59.63	1:27.74	1300m:	18:51.63	1:28.20
200m:	2:47.90	1:26.80	600m:	8:36.53	1:26.81	1000m:	14:27.67	1:28.04	1400m:	20:19.38	1:27.75
300m:	4:14.94	1:27.04	700m:	10:03.85	1:27.32	1100m:	15:55.76	1:28.09	1500m:	21:41.91	1:22.53
400m:	5:42.42	1:27.48	800m:	11:31.89	1:28.04	1200m:	17:23.43	1:27.67			
2. Vermeulen Gerry	78	DELF	24:05.03	25:00.00							
100m:	1:21.32	1:21.32	500m:	7:43.99	1:37.26	900m:	14:21.01	1:38.03	1300m:	21:01.44	1:39.50
200m:	2:56.21	1:34.89	600m:	9:22.21	1:38.22	1000m:	16:00.90	1:39.89	1400m:	22:37.62	1:36.18
300m:	4:29.99	1:33.78	700m:	11:02.47	1:40.26	1100m:	17:40.82	1:39.92	1500m:	24:05.03	1:27.41
400m:	6:06.73	1:36.74	800m:	12:42.98	1:40.51	1200m:	19:21.94	1:41.12			

veteranen 30, Messieurs

1. Scarpi Nico	94	VZSA	20:23.94	21:00.00							
100m:	1:15.05	1:15.05	500m:	6:42.96	1:23.22	900m:	12:14.96	1:23.19	1300m:	17:41.77	1:21.53
200m:	2:35.02	1:19.97	600m:	8:05.24	1:22.28	1000m:	13:37.24	1:22.28	1400m:	19:04.77	1:23.00
300m:	3:56.96	1:21.94	700m:	9:28.27	1:23.03	1100m:	14:58.46	1:21.22	1500m:	20:23.94	1:19.17
400m:	5:19.74	1:22.78	800m:	10:51.77	1:23.50	1200m:	16:20.24	1:21.78			

veteranen 25, Messieurs

1. De Zutter Jason	01	ZIB	19:28.91	NT							
100m:	1:12.58	1:12.58	500m:	6:27.69	1:19.20	900m:	11:44.27	1:19.49	1300m:	16:55.09	1:18.70
200m:	2:30.82	1:18.24	600m:	7:47.18	1:19.49	1000m:	13:01.96	1:17.69	1400m:	18:12.70	1:17.61
300m:	3:50.00	1:19.18	700m:	9:06.10	1:18.92	1100m:	14:19.21	1:17.25	1500m:	19:28.91	1:16.21
400m:	5:08.49	1:18.49	800m:	10:24.78	1:18.68	1200m:	15:36.39	1:17.18			
2. Marcelis Lars	00	ZVM	21:35.63	20:52.45							
100m:	1:13.54	1:13.54	500m:	6:50.17	1:26.20	900m:	12:40.47	1:28.67	1300m:	18:38.95	1:29.85
200m:	2:33.86	1:20.32	600m:	8:17.21	1:27.04	1000m:	14:09.31	1:28.84	1400m:	20:07.31	1:28.36
300m:	3:57.77	1:23.91	700m:	9:44.44	1:27.23	1100m:	15:38.82	1:29.51	1500m:	21:35.63	1:28.32
400m:	5:23.97	1:26.20	800m:	11:11.80	1:27.36	1200m:	17:09.10	1:30.28			
3. Paredis Robbe	98	VZSA	21:38.85	21:04.00							
100m:	1:16.50	1:16.50	500m:	7:02.85	1:28.70	900m:	12:53.65	1:27.33	1300m:	18:46.50	1:28.75
200m:	2:40.57	1:24.07	600m:	8:30.75	1:27.90	1000m:	14:21.75	1:28.10	1400m:	20:14.43	1:27.93
300m:	4:06.71	1:26.14	700m:	9:58.35	1:27.60	1100m:	15:49.71	1:27.96	1500m:	21:38.85	1:24.42
400m:	5:34.15	1:27.44	800m:	11:26.32	1:27.97	1200m:	17:17.75	1:28.04			

lange afstand - longues distances
Blankenberge, 18/1/2026

Epreuve 4, 1500m Libre

senioren, Messieurs

1. Denolf Ward			02	ZIB	17:15.15	18:30.00						
100m:	1:06.85	1:06.85		500m:	5:44.24	1:09.00	900m:	10:18.79	1:08.87	1300m:	14:56.54	1:09.56
200m:	2:16.73	1:09.88		600m:	6:52.79	1:08.55	1000m:	11:27.24	1:08.45	1400m:	16:06.85	1:10.31
300m:	3:26.36	1:09.63		700m:	8:01.43	1:08.64	1100m:	12:37.11	1:09.87	1500m:	17:15.15	1:08.30
400m:	4:35.24	1:08.88		800m:	9:09.92	1:08.49	1200m:	13:46.98	1:09.87			
2. Mortal Alexander			04	BZV	21:27.50	22:23.69						
100m:	1:08.73	1:08.73		500m:	6:51.90	1:29.08	900m:	12:42.79	1:27.34	1300m:	18:31.49	1:27.76
200m:	2:29.06	1:20.33		600m:	8:20.16	1:28.26	1000m:	14:10.11	1:27.32	1400m:	19:55.79	1:24.30
300m:	3:54.76	1:25.70		700m:	9:48.53	1:28.37	1100m:	15:37.43	1:27.32	1500m:	21:27.50	1:31.71
400m:	5:22.82	1:28.06		800m:	11:15.45	1:26.92	1200m:	17:03.73	1:26.30			

pupillen, Garçons

1. Van Reybrouck Thore	08	ZIB	19:03.10	19:46.99							
100m:	1:09.09	1:09.09	500m:	6:13.57	1:16.90	900m:	11:24.43	1:18.09	1300m:	16:33.58	1:17.65
200m:	2:23.59	1:14.50	600m:	7:30.66	1:17.09	1000m:	12:42.03	1:17.60	1400m:	17:51.61	1:18.03
300m:	3:39.88	1:16.29	700m:	8:48.62	1:17.96	1100m:	13:58.68	1:16.65	1500m:	19:03.10	1:11.49
400m:	4:56.67	1:16.79	800m:	10:06.34	1:17.72	1200m:	15:15.93	1:17.25			
2. Devos Noah	08	VZT	20:42.13	19:52.47							
100m:	1:12.08	1:12.08	500m:	6:40.94	1:23.82	900m:	12:19.13	1:23.75	1300m:	17:59.49	1:25.48
200m:	2:31.76	1:19.68	600m:	8:05.81	1:24.87	1000m:	13:44.78	1:25.65	1400m:	19:25.33	1:25.84
300m:	3:53.48	1:21.72	700m:	9:30.41	1:24.60	1100m:	15:09.40	1:24.62	1500m:	20:42.13	1:16.80
400m:	5:17.12	1:23.64	800m:	10:55.38	1:24.97	1200m:	16:34.01	1:24.61			
3. Daele Liam	08	VZO	21:22.80	21:38.89							
100m:	1:15.30	1:15.30	500m:	6:49.27	1:25.99	900m:	12:31.85	1:25.88	1300m:	18:26.86	1:29.64
200m:	2:36.21	1:20.91	600m:	8:13.77	1:24.50	1000m:	14:00.40	1:28.55	1400m:	19:55.32	1:28.46
300m:	3:59.16	1:22.95	700m:	9:39.11	1:25.34	1100m:	15:27.63	1:27.23	1500m:	21:22.80	1:27.48
400m:	5:23.28	1:24.12	800m:	11:05.97	1:26.86	1200m:	16:57.22	1:29.59			
4. Brilleman Diaz	08	BZV	21:58.25	NT							
100m:	1:20.41	1:20.41	500m:	7:17.85	1:29.86	900m:	13:16.67	1:29.84	1300m:	19:13.27	1:26.70
200m:	2:48.83	1:28.42	600m:	8:48.11	1:30.26	1000m:	14:47.17	1:30.50	1400m:	20:37.69	1:24.42
300m:	4:17.89	1:29.06	700m:	10:18.27	1:30.16	1100m:	16:16.59	1:29.42	1500m:	21:58.25	1:20.56
400m:	5:47.99	1:30.10	800m:	11:46.83	1:28.56	1200m:	17:46.57	1:29.98			
5. Organai Cascon Matteo	08	CNMR	22:15.44	21:35.19							
100m:	1:19.34	1:19.34	500m:	7:10.05	1:29.96	900m:	13:11.79	1:29.92	1300m:	19:16.79	1:30.35
200m:	2:45.05	1:25.71	600m:	8:29.57	1:19.52	1000m:	14:42.19	1:30.40	1400m:	20:49.84	1:33.05
300m:	4:11.55	1:26.50	700m:	10:09.87	1:40.30	1100m:	16:14.02	1:31.83	1500m:	22:15.44	1:25.60
400m:	5:40.09	1:28.54	800m:	11:41.87	1:32.00	1200m:	17:46.44	1:32.42			
6. Organai Cascon Lucca	09	CNMR	23:10.29	23:09.74							
100m:	1:18.40	1:18.40	500m:	7:26.28	1:33.03	900m:	13:50.88	1:37.55	1300m:	20:10.67	1:33.05
200m:	2:47.41	1:29.01	600m:	9:00.73	1:34.45	1000m:	15:27.08	1:36.20	1400m:	21:43.73	1:33.06
300m:	4:19.21	1:31.80	700m:	10:37.66	1:36.93	1100m:	17:02.50	1:35.42	1500m:	23:10.29	1:26.56
400m:	5:53.25	1:34.04	800m:	12:13.33	1:35.67	1200m:	18:37.62	1:35.12			

kadetten, Garçons

1. De Lathouwer Maxime	11	VZG	19:39.70	NT							
100m:	1:07.30	1:07.30	500m:	6:24.10	1:21.55	900m:	11:46.52	1:19.86	1300m:	17:04.05	1:19.57
200m:	2:23.70	1:16.40	600m:	7:44.69	1:20.59	1000m:	13:05.89	1:19.37	1400m:	18:23.79	1:19.74
300m:	3:42.24	1:18.54	700m:	9:05.85	1:21.16	1100m:	14:25.35	1:19.46	1500m:	19:39.70	1:15.91
400m:	5:02.55	1:20.31	800m:	10:26.66	1:20.81	1200m:	15:44.48	1:19.13			
2. Bustelo Leandro	10	CNMR	23:04.66	23:35.69							
100m:	1:22.41	1:22.41	500m:	7:34.96	1:34.86	900m:	13:55.01	1:33.55	1300m:	20:07.83	1:34.05
200m:	2:53.72	1:31.31	600m:	9:10.39	1:35.43	1000m:	15:26.97	1:31.96	1400m:	21:37.28	1:29.45
300m:	4:25.85	1:32.13	700m:	10:46.89	1:36.50	1100m:	16:59.05	1:32.08	1500m:	23:04.66	1:27.38
400m:	6:00.10	1:34.25	800m:	12:21.46	1:34.57	1200m:	18:33.78	1:34.73			
3. Caucheteux Robin	11	COK	23:30.88	24:53.99							
100m:	1:28.41	1:28.41	500m:	7:47.15	1:34.92	900m:	14:08.76	1:36.30	1300m:	20:23.04	1:28.98
200m:	3:02.66	1:34.25	600m:	9:22.42	1:35.27	1000m:	15:43.68	1:34.92	1400m:	22:01.44	1:38.40
300m:	4:36.67	1:34.01	700m:	10:57.42	1:35.00	1100m:	17:18.25	1:34.57	1500m:	23:30.88	1:29.44
400m:	6:12.23	1:35.56	800m:	12:32.46	1:35.04	1200m:	18:54.06	1:35.81			

lange afstand - longues distances
Blankenberge, 18/1/2026

Epreuve 4, Garçons, 1500m Libre, kadetten

Rang	AN			Temps			insch. tijd				
4. Organai Cascon Marko	11			CNMR	24:47.59		25:00.87				
100m:	1:29.86	1:29.86	500m:	8:08.68	1:40.58	900m:	14:55.22	1:42.33	1300m:	21:39.64	1:42.58
200m:	3:07.04	1:37.18	600m:	9:48.40	1:39.72	1000m:	16:31.23	1:36.01	1400m:	23:17.53	1:37.89
300m:	4:48.29	1:41.25	700m:	11:30.63	1:42.23	1100m:	18:19.34	1:48.11	1500m:	24:47.59	1:30.06
400m:	6:28.10	1:39.81	800m:	13:12.89	1:42.26	1200m:	19:57.06	1:37.72			
5. Annys Bram	10			ZIB	25:55.82		NT				
100m:	1:33.06	1:33.06	500m:	8:34.11	1:47.95	900m:	15:42.57	1:44.92	1300m:	22:46.16	1:45.16
200m:	3:16.06	1:43.00	600m:	10:20.63	1:46.52	1000m:	17:28.89	1:46.32	1400m:	24:26.81	1:40.65
300m:	5:01.36	1:45.30	700m:	12:07.97	1:47.34	1100m:	19:15.94	1:47.05	1500m:	25:55.82	1:29.01
400m:	6:46.16	1:44.80	800m:	13:57.65	1:49.68	1200m:	21:01.00	1:45.06			

miniemen, Garçons

1. Lamaire Lucas	13	VZN	22:40.43	NT							
100m:	1:54.84	1:54.84	500m:	7:43.79	1:28.13	900m:	13:45.55	1:30.65	1300m:	19:46.70	1:30.09
200m:	3:20.25	1:25.41	600m:	9:15.03	1:31.24	1000m:	15:17.56	1:32.01	1400m:	21:14.38	1:27.68
300m:	4:47.14	1:26.89	700m:	10:45.06	1:30.03	1100m:	16:47.62	1:30.06	1500m:	22:40.43	1:26.05
400m:	6:15.66	1:28.52	800m:	12:14.90	1:29.84	1200m:	18:16.61	1:28.99			

algemeen, Messieurs

1. Denolf Ward	02	ZIB	17:15.15	18:30.00							
100m:	1:06.85	1:06.85	500m:	5:44.24	1:09.00	900m:	10:18.79	1:08.87	1300m:	14:56.54	1:09.56
200m:	2:16.73	1:09.88	600m:	6:52.79	1:08.55	1000m:	11:27.24	1:08.45	1400m:	16:06.85	1:10.31
300m:	3:26.36	1:09.63	700m:	8:01.43	1:08.64	1100m:	12:37.11	1:09.87	1500m:	17:15.15	1:08.30
400m:	4:35.24	1:08.88	800m:	9:09.92	1:08.49	1200m:	13:46.98	1:09.87			
2. Van Reybrouck Thore	08	ZIB	19:03.10	19:46.99							
100m:	1:09.09	1:09.09	500m:	6:13.57	1:16.90	900m:	11:24.43	1:18.09	1300m:	16:33.58	1:17.65
200m:	2:23.59	1:14.50	600m:	7:30.66	1:17.09	1000m:	12:42.03	1:17.60	1400m:	17:51.61	1:18.03
300m:	3:39.88	1:16.29	700m:	8:48.62	1:17.96	1100m:	13:58.68	1:16.65	1500m:	19:03.10	1:11.49
400m:	4:56.67	1:16.79	800m:	10:06.34	1:17.72	1200m:	15:15.93	1:17.25			
3. De Zutter Jason	01	ZIB	19:28.91	NT							
100m:	1:12.58	1:12.58	500m:	6:27.69	1:19.20	900m:	11:44.27	1:19.49	1300m:	16:55.09	1:18.70
200m:	2:30.82	1:18.24	600m:	7:47.18	1:19.49	1000m:	13:01.96	1:17.69	1400m:	18:12.70	1:17.61
300m:	3:50.00	1:19.18	700m:	9:06.10	1:18.92	1100m:	14:19.21	1:17.25	1500m:	19:28.91	1:16.21
400m:	5:08.49	1:18.49	800m:	10:24.78	1:18.68	1200m:	15:36.39	1:17.18			
4. De Lathouwer Maxime	11	VZG	19:39.70	NT							
100m:	1:07.30	1:07.30	500m:	6:24.10	1:21.55	900m:	11:46.52	1:19.86	1300m:	17:04.05	1:19.57
200m:	2:23.70	1:16.40	600m:	7:44.69	1:20.59	1000m:	13:05.89	1:19.37	1400m:	18:23.79	1:19.74
300m:	3:42.24	1:18.54	700m:	9:05.85	1:21.16	1100m:	14:25.35	1:19.46	1500m:	19:39.70	1:15.91
400m:	5:02.55	1:20.31	800m:	10:26.66	1:20.81	1200m:	15:44.48	1:19.13			
5. Scarpi Nico	94	VZSA	20:23.94	21:00.00							
100m:	1:15.05	1:15.05	500m:	6:42.96	1:23.22	900m:	12:14.96	1:23.19	1300m:	17:41.77	1:21.53
200m:	2:35.02	1:19.97	600m:	8:05.24	1:22.28	1000m:	13:37.24	1:22.28	1400m:	19:04.77	1:23.00
300m:	3:56.96	1:21.94	700m:	9:28.27	1:23.03	1100m:	14:58.46	1:21.22	1500m:	20:23.94	1:19.17
400m:	5:19.74	1:22.78	800m:	10:51.77	1:23.50	1200m:	16:20.24	1:21.78			
6. Devos Noah	08	VZT	20:42.13	19:52.47							
100m:	1:12.08	1:12.08	500m:	6:40.94	1:23.82	900m:	12:19.13	1:23.75	1300m:	17:59.49	1:25.48
200m:	2:31.76	1:19.68	600m:	8:05.81	1:24.87	1000m:	13:44.78	1:25.65	1400m:	19:25.33	1:25.84
300m:	3:53.48	1:21.72	700m:	9:30.41	1:24.60	1100m:	15:09.40	1:24.62	1500m:	20:42.13	1:16.80
400m:	5:17.12	1:23.64	800m:	10:55.38	1:24.97	1200m:	16:34.01	1:24.61			
7. Daele Liam	08	VZO	21:22.80	21:38.89							
100m:	1:15.30	1:15.30	500m:	6:49.27	1:25.99	900m:	12:31.85	1:25.88	1300m:	18:26.86	1:29.64
200m:	2:36.21	1:20.91	600m:	8:13.77	1:24.50	1000m:	14:00.40	1:28.55	1400m:	19:55.32	1:28.46
300m:	3:59.16	1:22.95	700m:	9:39.11	1:25.34	1100m:	15:27.63	1:27.23	1500m:	21:22.80	1:27.48
400m:	5:23.28	1:24.12	800m:	11:05.97	1:26.86	1200m:	16:57.22	1:29.59			
8. Mortal Alexander	04	BZV	21:27.50	22:23.69							
100m:	1:08.73	1:08.73	500m:	6:51.90	1:29.08	900m:	12:42.79	1:27.34	1300m:	18:31.49	1:27.76
200m:	2:29.06	1:20.33	600m:	8:20.16	1:28.26	1000m:	14:10.11	1:27.32	1400m:	19:55.79	1:24.30
300m:	3:54.76	1:25.70	700m:	9:48.53	1:28.37	1100m:	15:37.43	1:27.32	1500m:	21:27.50	1:31.71
400m:	5:22.82	1:28.06	800m:	11:15.45	1:26.92	1200m:	17:03.73	1:26.30			

lange afstand - longues distances
Blankenberge, 18/1/2026

Epreuve 4, Messieurs, 1500m Libre, algemeen

Rang	AN	Temps	insch. tijd							
9. Marcelis Lars	00	ZVM	21:35.63	20:52.45						
100m:	1:13.54	1:13.54	500m:	6:50.17	1:26.20	900m:	12:40.47	1:28.67	1300m:	18:38.95
200m:	2:33.86	1:20.32	600m:	8:17.21	1:27.04	1000m:	14:09.31	1:28.84	1400m:	20:07.31
300m:	3:57.77	1:23.91	700m:	9:44.44	1:27.23	1100m:	15:38.82	1:29.51	1500m:	21:35.63
400m:	5:23.97	1:26.20	800m:	11:11.80	1:27.36	1200m:	17:09.10	1:30.28		1:28.32
10. Paredis Robbe	98	VZSA	21:38.85	21:04.00						
100m:	1:16.50	1:16.50	500m:	7:02.85	1:28.70	900m:	12:53.65	1:27.33	1300m:	18:46.50
200m:	2:40.57	1:24.07	600m:	8:30.75	1:27.90	1000m:	14:21.75	1:28.10	1400m:	20:14.43
300m:	4:06.71	1:26.14	700m:	9:58.35	1:27.60	1100m:	15:49.71	1:27.96	1500m:	21:38.85
400m:	5:34.15	1:27.44	800m:	11:26.32	1:27.97	1200m:	17:17.75	1:28.04		1:24.42
11. Eeckhout Jef	79	DELFI	21:41.91	22:37.01						
100m:	1:21.10	1:21.10	500m:	7:09.72	1:27.30	900m:	12:59.63	1:27.74	1300m:	18:51.63
200m:	2:47.90	1:26.80	600m:	8:36.53	1:26.81	1000m:	14:27.67	1:28.04	1400m:	20:19.38
300m:	4:14.94	1:27.04	700m:	10:03.85	1:27.32	1100m:	15:55.76	1:28.09	1500m:	21:41.91
400m:	5:42.42	1:27.48	800m:	11:31.89	1:28.04	1200m:	17:23.43	1:27.67		1:22.53
12. Brilleman Diaz	08	BZV	21:58.25	NT						
100m:	1:20.41	1:20.41	500m:	7:17.85	1:29.86	900m:	13:16.67	1:29.84	1300m:	19:13.27
200m:	2:48.83	1:28.42	600m:	8:48.11	1:30.26	1000m:	14:47.17	1:30.50	1400m:	20:37.69
300m:	4:17.89	1:29.06	700m:	10:18.27	1:30.16	1100m:	16:16.59	1:29.42	1500m:	21:58.25
400m:	5:47.99	1:30.10	800m:	11:46.83	1:28.56	1200m:	17:46.57	1:29.98		1:20.56
13. Organai Cascon Matteo	08	CNMR	22:15.44	21:35.19						
100m:	1:19.34	1:19.34	500m:	7:10.05	1:29.96	900m:	13:11.79	1:29.92	1300m:	19:16.79
200m:	2:45.05	1:25.71	600m:	8:29.57	1:19.52	1000m:	14:42.19	1:30.40	1400m:	20:49.84
300m:	4:11.55	1:26.50	700m:	10:09.87	1:40.30	1100m:	16:14.02	1:31.83	1500m:	22:15.44
400m:	5:40.09	1:28.54	800m:	11:41.87	1:32.00	1200m:	17:46.44	1:32.42		1:25.60
14. Lamaire Lucas	13	VZN	22:40.43	NT						
100m:	1:54.84	1:54.84	500m:	7:43.79	1:28.13	900m:	13:45.55	1:30.65	1300m:	19:46.70
200m:	3:20.25	1:25.41	600m:	9:15.03	1:31.24	1000m:	15:17.56	1:32.01	1400m:	21:14.38
300m:	4:47.14	1:26.89	700m:	10:45.06	1:30.03	1100m:	16:47.62	1:30.06	1500m:	22:40.43
400m:	6:15.66	1:28.52	800m:	12:14.90	1:29.84	1200m:	18:16.61	1:28.99		1:26.05
15. Bustelo Leandro	10	CNMR	23:04.66	23:35.69						
100m:	1:22.41	1:22.41	500m:	7:34.96	1:34.86	900m:	13:55.01	1:33.55	1300m:	20:07.83
200m:	2:53.72	1:31.31	600m:	9:10.39	1:35.43	1000m:	15:26.97	1:31.96	1400m:	21:37.28
300m:	4:25.85	1:32.13	700m:	10:46.89	1:36.50	1100m:	16:59.05	1:32.08	1500m:	23:04.66
400m:	6:00.10	1:34.25	800m:	12:21.46	1:34.57	1200m:	18:33.78	1:34.73		1:27.38
16. Organai Cascon Lucca	09	CNMR	23:10.29	23:09.74						
100m:	1:18.40	1:18.40	500m:	7:26.28	1:33.03	900m:	13:50.88	1:37.55	1300m:	20:10.67
200m:	2:47.41	1:29.01	600m:	9:00.73	1:34.45	1000m:	15:27.08	1:36.20	1400m:	21:43.73
300m:	4:19.21	1:31.80	700m:	10:37.66	1:36.93	1100m:	17:02.50	1:35.42	1500m:	23:10.29
400m:	5:53.25	1:34.04	800m:	12:13.33	1:35.67	1200m:	18:37.62	1:35.12		1:26.56
17. Caucheteux Robin	11	COK	23:30.88	24:53.99						
100m:	1:28.41	1:28.41	500m:	7:47.15	1:34.92	900m:	14:08.76	1:36.30	1300m:	20:23.04
200m:	3:02.66	1:34.25	600m:	9:22.42	1:35.27	1000m:	15:43.68	1:34.92	1400m:	22:01.44
300m:	4:36.67	1:34.01	700m:	10:57.42	1:35.00	1100m:	17:18.25	1:34.57	1500m:	23:30.88
400m:	6:12.23	1:35.56	800m:	12:32.46	1:35.04	1200m:	18:54.06	1:35.81		1:29.44
18. Vermeulen Gerry	78	DELFI	24:05.03	25:00.00						
100m:	1:21.32	1:21.32	500m:	7:43.99	1:37.26	900m:	14:21.01	1:38.03	1300m:	21:01.44
200m:	2:56.21	1:34.89	600m:	9:22.21	1:38.22	1000m:	16:00.90	1:39.89	1400m:	22:37.62
300m:	4:29.99	1:33.78	700m:	11:02.47	1:40.26	1100m:	17:40.82	1:39.92	1500m:	24:05.03
400m:	6:06.73	1:36.74	800m:	12:42.98	1:40.51	1200m:	19:21.94	1:41.12		1:27.41
19. Deschamps Léo	69	CNMR	24:23.22	24:57.25						
100m:	1:37.58	1:37.58	500m:	8:15.94	1:38.50	900m:	14:46.40	1:37.68	1300m:	21:13.87
200m:	3:19.65	1:42.07	600m:	9:53.65	1:37.71	1000m:	16:23.40	1:37.00	1400m:	22:50.22
300m:	4:58.72	1:39.07	700m:	11:30.65	1:37.00	1100m:	17:59.79	1:36.39	1500m:	24:23.22
400m:	6:37.44	1:38.72	800m:	13:08.72	1:38.07	1200m:	19:37.00	1:37.21		1:33.00
20. Organai Cascon Marko	11	CNMR	24:47.59	25:00.87						
100m:	1:29.86	1:29.86	500m:	8:08.68	1:40.58	900m:	14:55.22	1:42.33	1300m:	21:39.64
200m:	3:07.04	1:37.18	600m:	9:48.40	1:39.72	1000m:	16:31.23	1:36.01	1400m:	23:17.53
300m:	4:48.29	1:41.25	700m:	11:30.63	1:42.23	1100m:	18:19.34	1:48.11	1500m:	24:47.59
400m:	6:28.10	1:39.81	800m:	13:12.89	1:42.26	1200m:	19:57.06	1:37.72		1:30.06

lange afstand - longues distances
Blankenberge, 18/1/2026

Epreuve 4, Messieurs, 1500m Libre, algemeen

Rang	AN		ZIB		Temps	insch. tijd					
21. Annys Bram	10				25:55.82	NT					
100m:	1:33.06	1:33.06	500m:	8:34.11	1:47.95	900m:	15:42.57	1:44.92	1300m:	22:46.16	1:45.16
200m:	3:16.06	1:43.00	600m:	10:20.63	1:46.52	1000m:	17:28.89	1:46.32	1400m:	24:26.81	1:40.65
300m:	5:01.36	1:45.30	700m:	12:07.97	1:47.34	1100m:	19:15.94	1:47.05	1500m:	25:55.82	1:29.01
400m:	6:46.16	1:44.80	800m:	13:57.65	1:49.68	1200m:	21:01.00	1:45.06			