



Prova 3 Femin., 200m Livres S1-S5,S14 Seniores
21/02/2026 - 16:17 Resultados

S14 - 25m 2:51.05 Sonia Castanheiro, RESENDE SCA Santa Maria da Feira 22/01/2017

Pontos: KNZB NED WPS 2024

Lugar	Nome	Cat	Ano	Licença	Clube	Tempo Final	AQUA	Pts
1.	Laura Soares, RODRIGUES	S14	08	213509	Alhandra	5:55.81	41	10,00
	50m: 1:23.80 1:23.80	100m: 2:54.46 1:30.66	150m: 4:23.94 1:29.48	200m: 5:55.81 1:31.87				

Prova 3 Femin., 200m Livres S17 Seniores
21/02/2026 - 16:17 Resultados

S17 - 25m 2:17.43 Joana Lopes, SALGUEIRO RIACT Vila Real de Santo Ant nio 08/02/2026

Pontos: KNZB NED WPS 2024

Lugar	Nome	Cat	Ano	Licença	Clube	Tempo Final	AQUA	Pts
1.	Francisca Araujo, FERREIRA	S17	96	133461	Seleção AN Norte de Portugal	4:54.09		10,00
	50m: 1:02.47 1:02.47	100m: 2:17.64 1:15.17	150m: 3:35.18 1:17.54	200m: 4:54.09 1:18.91				
2.	Mara Filipa, NUNES	S17	06	222015	Alhandra	5:27.00		8,00
	50m: 1:17.68 1:17.68	100m: 2:38.95 1:21.27	150m: 4:03.11 1:24.16	200m: 5:27.00 1:23.89				

Prova 3 Femin., 200m Livres S21 Seniores
21/02/2026 - 16:17 Resultados

S21 - 25m 3:20.05 Filipa Sa, REIS POR Albufeira 28/10/2025

Pontos: KNZB NED WPS 2024

Lugar	Nome	Cat	Ano	Licença	Clube	Tempo Final	AQUA	Pts
1.	Adriana Godinho, REIS	S21	95	133132	Feira Viva Cultura e Desporto	3:58.94		10,00
	50m: 57.19 57.19	100m: 1:57.90 1:00.71	150m: 2:59.12 1:01.22	200m: 3:58.94 59.82				
2.	Sara Isabel, DUARTE	S21	91	204091	Seleção AN Norte de Portugal	4:23.75		8,00
	50m: 1:00.50 1:00.50	100m: 2:07.49 1:06.99	150m: 3:17.14 1:09.65	200m: 4:23.75 1:06.61				