

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores e Seniores de Inverno  
Coimbra, 6 - 8/3/2026

Prova 29  
07/03/2026 - 16:55

Femin., 400m Estilos

15 anos e mais velhos  
Startlist

Ano

Série 1 de 3

|                           |    |                  |         |
|---------------------------|----|------------------|---------|
| 3 Maria Santos, FONSECA   | 11 | CNLeiria - VOID  | 6:03.79 |
| 4 Isabela Lourenco, COSTA | 11 | Benedita         | 5:42.63 |
| 5 Anastasiya, PRYMACHENKO | 11 | Nucleo de Pombal | 5:50.24 |

Série 2 de 3

|                                |    |                           |         |
|--------------------------------|----|---------------------------|---------|
| 1 Cristiana Henriques, ALMEIDA | 11 | Benedita                  | 5:49.19 |
| 2 Matilde Sofia, PEREIRA       | 11 | Condeixa Clube            | 5:41.13 |
| 3 Leonor Mota, ALVES           | 11 | Nautico Marinha Grande    | 5:24.11 |
| 4 Rita Isabel, NEVES           | 08 | Condeixa Clube            | 5:29.51 |
| 5 Rita Rocha, SILVA            | 08 | Alcobaca                  | 5:31.55 |
| 6 Eva Miranda, ALMEIDA         | 11 | Columbofila Cantanhedense | 5:25.25 |
| 7 Laura Samora, GONCALVES      | 10 | CNLeiria - VOID           | 5:35.87 |
| 8 Carlota Sa, SANTOS           | 11 | Nucleo de Pombal          | 5:40.25 |

Série 3 de 3

|                            |    |                        |         |
|----------------------------|----|------------------------|---------|
| 0 Barbara Nunes, MARQUES   | 06 | Estarreja              | 5:28.31 |
| 1 Maria Emilia, ALMEIDA    | 07 | Galitos / Bresimar     | 5:08.75 |
| 2 Maria Neto, SIMOES       | 10 | Condeixa Clube         | 5:04.31 |
| 3 Helena Nunes, RODRIGUES  | 03 | Condeixa Clube         | 4:57.86 |
| 4 Camila Rodrigues, REBELO | 03 | Louzan Natacao/EFAPEL  | 4:49.66 |
| 5 Ines Jacinto, HENRIQUES  | 00 | Louzan Natacao/EFAPEL  | 4:43.83 |
| 6 Luana Ferreira, CRAVEIRO | 09 | Nautico Marinha Grande | 5:14.52 |
| 7 Ana Carolina, MONTEIRO   | 04 | Academica de Coimbra   | 5:08.03 |
| 8 Carolina Mendes, NUNES   | 08 | Estarreja              | 5:21.50 |
| 9 Sara Calisto, PIMENTEL   | 05 | Academica de Coimbra   | 5:29.34 |