

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores e Seniores de Inverno
Coimbra, 6 - 8/3/2026

Prova 45 Femin., 200m Costas 15 anos e mais velhos
08/03/2026 - 17:00 Resultados

Rec Nac NP Open	2:08.95	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Belgrado (SRB)	18/06/2024
Rec Nac NP Sen	2:08.95	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Belgrado (SRB)	18/06/2024
Rec Nac NP Jun A	2:15.27	Francisca Gomes, AZEVEDO	SAD	Coimbra	02/04/2015
Rec Nac NP Jun B	2:15.53	Rita Barros, FRISCHKNECHT	SAD	Coimbra	02/04/2015
Rec Nac NP Juv A	2:15.72	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Coimbra	07/04/2019
Rec Nac NP Juv B	2:17.38	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Coimbra	05/04/2012

TA JUVB-FEM Juv B: 2:59.82 / TA JUVA-FEM Juv A: 2:55.65 / TA JUN - FEM Jun A/B: 2:51.49 / TA SEN-FEM Sen: 2:47.33

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Juvenis B									
1.	Frederica Vinhas, VIEIRA	11	Campinho	2:33.42	517	35.14	39.20	39.64	39.44
2.	C., CASTANHEIRA	11	CNLeiria - VOID	2:38.39	469	37.32	40.68	41.40	38.99
3.	F., FELICIANO	11	Alcobaca	2:40.20	454	37.54	41.09	40.74	40.83
4.	F., LUCENA	11	O Crasto	2:44.87	416	39.51	41.97	42.55	40.84
5.	Carlota Sa, SANTOS	11	Nucleo de Pombal	2:46.74	402	38.56	42.22	43.43	42.53
6.	Matilde Pinto, ANTUNES	11	Naval de Peniche	2:52.48	363	39.89	43.73	45.50	43.36
7.	M., RODRIGUES	11	Uniao Juncalense	2:58.76	326	40.97	44.72	46.65	46.42

Juvenis A

1.	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	Galitos / Bresimar	2:20.03	680	32.70	35.73	36.53	35.07
2.	A., TRINDADE	10	Sporting de Espinho	2:35.81	493	34.94	39.16	41.70	40.01
3.	Sara Marques, LIMA	10	CASPAE	2:37.24	480	36.38	39.83	41.03	40.00
4.	M., PEDROSO	10	Nautico Marinha Grande	2:42.70	433	37.81	41.75	42.82	40.32
5.	Beatriz Ribeiro, MOREIRA	10	Sporting de Espinho	2:45.89	409	38.36	42.12	43.03	42.38

Juniore A/B									
1.	Beatriz Belo, CLARA	09	CNLeiria - VOID	2:30.70	545	34.97	39.14	39.47	37.12
2.	Joana Almeida, SANTOS	09	Galitos / Bresimar	2:30.90	543	36.53	38.52	38.97	36.88
3.	L., CAVALEIRO	09	Columbofila Cantanhedens	2:35.70	494	35.42	39.63	40.02	40.63
4.	Caetana Amado, SANTOS	09	Miranda do Corvo	2:39.01	464	36.83	40.86	41.00	40.32
5.	Leonor Oliveira, TEIXEIRA	08	Estarreja	2:46.43	405	38.83	42.40	43.03	42.17
6.	Ana Margarida, MARQUES	09	Bairro Anjos / Sk Coffee	2:52.08	366	39.81	43.99	45.73	42.55
FTL									

Seniores									
1.	H., RODRIGUES	03	Condeixa Clube	2:27.96	576	34.59	37.54	38.66	37.17
2.	Cristiana Sofia, DUARTE	07	Academica de Coimbra	2:31.43	537	35.62	37.88	38.87	39.06
3.	M., MARQUES	03	Estarreja	2:39.41	460	36.85	40.18	41.68	40.70
4.	Maria Miguel, VALENTE	06	Estarreja	2:47.62	396	38.86	42.15	43.78	42.83
FTL									