

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores e Seniores de Inverno
Coimbra, 6 - 8/3/2026

Prova 43 Femin., 100m Livres 15 anos e mais velhos
08/03/2026 - 16:15 Resultados

Rec Nac NP Open	55.88	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Oeiras	12/07/2024
Rec Nac NP Sen	55.88	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Oeiras	12/07/2024
Rec Nac NP Jun A	57.62	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Coimbra	29/05/2021
Rec Nac NP Jun B	56.56	Ana Reis, SOUSA	SAD	Coimbra	04/04/2019
Rec Nac NP Juv A	57.11	Ana Reis, SOUSA	POR	Helsinki (FIN)	04/07/2018
Rec Nac NP Juv B	57.75	Maria Carolina, ROSA	POR	Prague (CZE)	08/07/2009

TA JUVB-FEM Juv B: 1:12.33 / TA JUVA-FEM Juv A: 1:10.65 / TA JUN - FEM Jun A/B: 1:08.98 / TA SEN-FEM Sen: 1:07.30

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
Juvenis B							
1.	Leonor Cioga, MOREIRA	11	Condeixa Clube	1:03.07	551	30.60	32.47
2.	Maria Joao, VALA	11	Pimpoes/Cimai	1:03.49	540	30.88	32.61
3.	Anastasiya, PRYMACHENKO	11	Nucleo de Pombal	1:04.44	516	31.27	33.17
4.	Sara Ferreira, SANTOS	11	Columbofila Cantanhedense	1:04.61	512	30.39	34.22
5.	Ines Sousa, RIBEIRO	11	Feirense	1:05.14	500	31.32	33.82
6.	Filipa Ferreira, LOISAS	11	Columbofila Cantanhedense	1:05.39	494	31.56	33.83
7.	Alice Maria, RODRIGUES	11	Academico de Viseu	1:06.26	475	31.82	34.44
8.	Matilde Sofia, PEREIRA	11	Condeixa Clube	1:06.38	472	31.54	34.84
9.	Ines Afonso, BORGES	11	Sporting de Espinho	1:07.47	450	31.36	36.11
10.	Ana Teresa, ROLDAO	11	Academico de Viseu	1:07.59	447	32.29	35.30
11.	Carlota Sa, SANTOS	11	Nucleo de Pombal	1:08.12	437	32.89	35.23
12.	Cristiana Henriques, ALMEIDA	11	Benedita	1:08.53	429	32.98	35.55
13.	Ana Leonor, CARRETO	11	Nautico Academico	1:08.86	423	32.96	35.90
14.	Mariana Moreira, LOPES	11	Feirense	1:09.17	417	32.31	36.86
15.	Isabela Lourenco, COSTA	11	Benedita	1:09.50	411	33.52	35.98
16.	Erica Felix, RODRIGUES	11	Uniao Juncalense	1:11.88	372	34.03	37.85
17.	Margarida Soares, MAIA	11	Nautico Marinha Grande	1:11.90	371	34.56	37.34

Juvenis A

1.	Leonor Nunes, CARDEAL	10	Condeixa Clube	1:00.74	617	29.49	31.25
2.	Rita Lucas, SANTOS	10	Condeixa Clube	1:01.47	595	30.17	31.30
3.	S., VASCONCELOS	10	Galitos / Bresimar	1:01.91	582	30.42	31.49
4.	Maria Miguel, FERNANDES	10	Columbofila Cantanhedense	1:02.74	559	29.55	33.19
5.	Maria Ines, RODRIGUES	10	Condeixa Clube	1:02.96	554	30.07	32.89
6.	Leonor Silva, JESUS	10	Galitos / Bresimar	1:04.09	525	31.36	32.73
7.	Maria Carolina, ALVES	10	Bairro Anjos / Sk Coffee	1:04.61	512	30.90	33.71
8.	Laura Nobre, MONTEIRO	10	Columbofila Cantanhedense	1:06.08	479	31.38	34.70
9.	Matilde Santos, VIEIRA	10	Bairro Anjos / Sk Coffee	1:06.10	478	31.98	34.12
10.	Beatriz Ribeiro, VELOSO	10	CASP AE	1:06.16	477	32.29	33.87
11.	Isabella Scavone, LOPES	10	Miranda do Corvo	1:06.26	475	31.88	34.38
12.	Mariana Sa, AZEVEDO	10	Sporting de Espinho	1:06.34	473	31.45	34.89
13.	Leonor Mosca, SILVA	10	Columbofila Cantanhedense	1:06.76	464	32.03	34.73
14.	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	CASP AE	1:06.82	463	33.05	33.77
15.	Mariana Bagagem, CARVALHO	10	Miranda do Corvo	1:07.13	457	32.04	35.09
16.	Debora Silva, INACIO	10	Pimpoes/Cimai	1:07.86	442	32.35	35.51
17.	Constanca Rolim, PEDRO	10	Bairro Anjos / Sk Coffee	1:08.03	439	32.88	35.15
18.	Mariana Pina, MACEDO	10	Estamos Juntos	1:09.20	417	32.24	36.96
19.	Mariana Santos, AFONSO	10	Naval de Peniche	1:09.44	412	32.93	36.51
20.	Eva Santos, FERREIRA	10	O Crasto	1:09.95	403	33.13	36.82
21.	Maria Lino, PADUA	10	Sporting de Espinho	1:10.63	392	32.60	38.03
22.	Ines Ferreira, SANTOS	10	Louzan Natacao/EFAP EL	1:10.96	386	34.50	36.46
FTL							
23.	Rafaela Santos, AFONSO	10	Naval de Peniche	1:11.24	382	33.76	37.48
FTL							
24.	Francisca Rocha, NEVES	10	UD Oliveirense/FERSILVA	1:12.09	369	34.37	37.72
FTL							
25.	Leonor Pereira, SILVA	10	Óbidos Criativa	1:15.45	321	32.47	42.98
FTL							

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores e Seniores de Inverno
Coimbra, 6 - 8/3/2026

Prova 43, Femin., 100m Livres, Juvenis A

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
26. Elisa Henriques, SOUTO	10	Óbidos Criativa	1:16.45	309	30.80	45.65
FTL						

Juniores A/B

1.	Alana Costa, MATIAS	09	Nautico Academico	1:02.34	570	29.93	32.41
2.	Carolina Mendes, NUNES	08	Estarreja	1:03.23	546	31.23	32.00
3.	Constanca Baptista, TOMAS	09	Alcobaca	1:03.38	543	31.02	32.36
4.	Marta Antunes, CASTRO	09	Galitos / Bresimar	1:04.73	509	30.63	34.10
5.	Raquel Alexandra, CANCELA	09	Louzan Natacao/EFAPEL	1:05.37	494	31.50	33.87
6.	Caetana Amado, SANTOS	09	Miranda do Corvo	1:05.53	491	31.30	34.23
7.	Francisca Ramos, NUNES	09	Naval de Peniche	1:05.92	482	31.55	34.37
8.	Rita Resende, NEVES	08	Estamos Juntos	1:05.95	482	31.28	34.67
9.	Zofie, PACHECO	09	Naval de Peniche	1:06.00	480	31.37	34.63
10.	Matilde Pinguicha, MIRANDA	08	Galitos / Bresimar	1:06.04	480	31.21	34.83
11.	Teresa Maria, LOPES	09	Benedita	1:06.06	479	32.07	33.99
12.	Anjali, RAICAR	09	Naval de Peniche	1:07.60	447	31.50	36.10
13.	Matilde Lopes, SILVA	09	Sporting de Espinho	1:07.95	440	31.98	35.97
14.	Matilde Andre, LUIS	08	Alcobaca	1:08.02	439	33.43	34.59
15.	Gabriela Lopes, FERNANDES	09	O Crasto	1:08.11	437	32.54	35.57
16.	Marta Cabete, GOMES	08	CNLeiria - VOID	1:08.91	422	32.64	36.27
17.	Maria Rita, ROSARIO	08	Sanjoanense/FEPSA	1:08.98	421	32.18	36.80
18.	Ana Jorge, GONCALVES	08	Estarreja	1:09.35	414	32.79	36.56
	FTL						

Seniores

1.	Joana Nunes, CARDEAL	02	Condeixa Clube	58.90	676	28.62	30.28
2.	Carolina Vizinho, CABRAL	07	Galitos / Bresimar	1:00.20	633	29.51	30.69
3.	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Condeixa Clube	1:00.44	626	29.48	30.96
4.	Dania Simoes, RODRIGUES	07	Louzan Natacao/EFAPEL	1:01.98	580	30.36	31.62
5.	Ines Mira, PINO	06	Pimpoes/Cimai	1:02.52	565	29.95	32.57
6.	Nuria Resende, SILVA	07	Sporting de Espinho	1:03.04	551	30.48	32.56
7.	Lara Rodrigues, VASCONCELO	05	Galitos / Bresimar	1:03.14	549	29.50	33.64
8.	Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	1:03.32	544	29.89	33.43
9.	Joana Rosa, FERREIRA	05	CNLeiria - VOID	1:03.61	537	30.42	33.19
10.	Lara Pinho, SILVA	07	Feirense	1:04.79	508	30.67	34.12
11.	Beatriz Rocha, SANTOS	02	Campinho	1:05.05	502	31.23	33.82
12.	Ana Teresa, ROMAO	06	Academica de Coimbra	1:05.30	496	31.68	33.62
13.	Matilde Violante, VIANA	07	CNLeiria - VOID	1:06.44	471	31.82	34.62
14.	Marta Barbosa, MENDES	07	Feirense	1:06.85	462	31.72	35.13
15.	Eduarda Oliveira, CARDOSO	06	Feirense	1:08.09	437	31.46	36.63
	FTL						
16.	Mafalda Costa, BASTOS	07	Sanjoanense/FEPSA	1:08.35	433	32.00	36.35
	FTL						
EXH	Joana Francisca, RODRIGUES	04	Leixões	1:15.58	320	28.51	47.07
	FTL						