

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores e Seniores de Inverno
Coimbra, 6 - 8/3/2026

Prova 38		Femin., 50m Costas			15 anos e mais velhos
08/03/2026 - 11:55					Resultados
Rec Nac NP Open	28.24	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Oeiras	23/12/2021
Rec Nac NP Sen	28.24	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Oeiras	23/12/2021
Rec Nac NP Jun A	28.43	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Lisboa	09/02/2020
Rec Nac NP Jun B	28.55	Rafaela Gomes, AZEVEDO	POR	Kazan (RUS)	05/07/2019
Rec Nac NP Jun B	28.55	Rafaela Gomes, AZEVEDO	POR	Budapest (HUN)	23/08/2019
Rec Nac NP Juv A	29.33	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Oeiras	26/07/2018
Rec Nac NP Juv B	29.42	tempo limite,			01/01/1800
Rec Nac NA S1	59:00.00	start,			01/01/1800
Rec Nac NA S2	59:00.00	start,			01/01/1800
Rec Nac NA S3	1:04.47	Susana Cristina, BARROSO	GESL	Badajoz (ESP)	10/08/1997
Rec Nac NA S4	1:02.50	Diana Lobo, GUIMARAES	POR	Brno (CZE)	02/06/2007
Rec Nac NA S5	56.38	Simone Silva, FRAGOSO	SCP	Coimbra	04/07/2015
Rec Nac NA S6	59:00.00	,			01/01/1800
Rec Nac NA S7	1:17.77	Diana Goncalves, MENDES	CNG	Vila Franca de Xira	21/05/2023
Rec Nac NA S8	56.62	Maria Ines, CRISTOVAO	ASC	Rio Maior	01/06/2025
Rec Nac NA S9	38.41	Susana Pereira, VEIGA	CFB	Oeiras	04/04/2025
Rec Nac NA S10	1:08.28	Matilde Sofia, MAGALHAES	LSXXI	Povoa de Varzim	18/05/2025
Rec Nac NA S11	1:25.43	Rute Vaz, MACHADO	AO21	Coimbra	15/06/2025
Rec Nac NA S12	59:00.00	,			01/01/1800
Rec Nac NA S13	59:00.00	,			01/01/1800
Rec Nac NA S14	38.84	Sonia Castanheiro, RESENDE	SCA	Liberec (CZE)	22/08/2014
Rec Nac NA S15	41.95	Rute, ROSA			01/01/2006
Rec Nac NA S16	59:00.00	start,			01/01/1800
Rec Nac NA S17	33.96	Joana Lopes, SALGUEIRO	RIAACT	Rio Maior	01/06/2025
Rec Nac NA S21	47.46	Mannie, NG	POR	Liberec (CZE)	11/07/2009
Rec Nac NA M	59:00.00	,			01/01/1800

TA JUVB-FEM Juv B: 38.63 / TA JUVA-FEM Juv A: 37.74 / TA JUN - FEM Jun A/B: 36.85 / TA SEN-FEM Sen: 35.95

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	
Juvenis B					
1.	Frederica Vinhas, VIEIRA	11	Campinho	30.49	683
2.	Ines Sousa, RIBEIRO	11	Feirense	34.68	464
3.	Sara Ferreira, SANTOS	11	Columbofila Cantanhedense	35.08	448
4.	Carolina Silva, CASTANHEIRA	11	CNLeiria - VOID	35.68	426
5.	Mariana Moreira, LOPES	11	Feirense	35.75	424
6.	Ines Afonso, BORGES	11	Sporting de Espinho	36.10	411
7.	Maria Ines, GOMES	11	Feirense	37.74	360
8.	Francisca Coelho, LUCENA	11	O Crasto	38.26	346
9.	Matilde Pinto, ANTUNES	11	Naval de Peniche	38.30	344
10.	Leonor de Matos, CASTANHEIRA	11	Desporto de Tondela	39.24	320
FTL					

Juvenis A				
1. Carolina Ratola, TAVEIRA	10	Galitos / Bresimar	30.40	689
2. Raquel Domingues, RE	10	Galitos / Bresimar	32.18	581
3. Sofia Rodrigues, VASCONCELOS	10	Galitos / Bresimar	33.08	535
4. Leonor Nunes, CARDEAL	10	Condeixa Clube	33.62	509
5. Sara Marques, LIMA	10	CASPAAE	33.96	494
6. Adriana Resende, TRINDADE	10	Sporting de Espinho	33.99	493
7. Leonor Silva, JESUS	10	Galitos / Bresimar	34.05	490
8. Rita Lucas, SANTOS	10	Condeixa Clube	35.17	445
9. Maria Carolina, ALVES	10	Bairro Anjos / Sk Coffee	35.45	434
10. Elisa Henriques, SOUTO	10	Óbidos Criativa	35.48	433
11. Leonor Delgadinho, ROCHA	10	Feirense	35.81	421
12. Beatriz Ribeiro, MOREIRA	10	Sporting de Espinho	35.98	416
13. Mariana Santos, AFONSO	10	Naval de Peniche	36.20	408
14. Sofia Roma, BRIZIDA	10	CNLeiria - VOID	36.76	390
15. Mariana Pina, MACEDO	10	Estamos Juntos	37.01	382
16. Ines Ferreira, SANTOS	10	Louzan Natacao/EFAPEL	37.14	378

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores e Seniores de Inverno
Coimbra, 6 - 8/3/2026

Prova 38, Femin., 50m Costas, Juvenis A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
17. Eva Santos, FERREIRA	10 O Crasto	37.38	371
18. Catia Sofia, SILVA FTL	10 Sporting de Aveiro	38.28	345

Juniores A/B

1. Beatriz Belo, CLARA	09 CNLeiria - VOID	31.46	622
2. Marta Antunes, CASTRO	09 Galitos / Bresimar	32.25	577
3. Carolina Mendes, NUNES	08 Estarreja	33.57	512
4. Leonor Mercês, CAVALEIRO	09 Columbofila Cantanhedense	33.61	510
5. Caetana Amado, SANTOS	09 Miranda do Corvo	33.99	493
6. Joana Almeida, SANTOS	09 Galitos / Bresimar	34.47	473
7. Leonor Oliveira, TEIXEIRA	08 Estarreja	35.51	432
8. Raquel Alexandra, CANCELA	09 Louzan Natacao/EFAPEL	35.90	418
9. Ana Margarida, MARQUES	09 Bairro Anjos / Sk Coffee	36.02	414
10. Ana Jorge, GONCALVES	08 Estarreja	36.11	411
11. Mariana Isabel, MARQUES	09 Desporto de Tondela	36.40	401
12. Maria Rita, ROSARIO	08 Sanjoanense/FEPSA	36.84	387

Seniores

1. Carolina Vizinho, CABRAL	07 Galitos / Bresimar	32.17	582
2. Nuria Resende, SILVA	07 Sporting de Espinho	32.26	577
3. Ana Teresa, ROMAO	06 Academica de Coimbra	32.42	568
4. Lara Pinho, SILVA	07 Feirense	32.65	556
5. Dania Simoes, RODRIGUES	07 Louzan Natacao/EFAPEL	32.72	553
6. Mariana Nunes, MARQUES	03 Estarreja	33.21	529
7. Cristiana Sofia, DUARTE	07 Academica de Coimbra	33.29	525
8. Erica Domitila, AMADOR	07 Estarreja	33.51	514
Madalena Almeida, FIGUEIRA	07 Academico de Viseu	33.51	514
10. Eduarda Oliveira, CARDOSO	06 Feirense	34.19	484
11. Carolina Martins, SILVA	07 Estarreja	34.27	481
12. Maria Miguel, VALENTE	06 Estarreja	34.31	479
13. Mafalda Costa, BASTOS FTL	07 Sanjoanense/FEPSA	36.53	397

EXH Susana Pereira, VEIGA FTL	00 Belenenses	39.82	306
----------------------------------	---------------	--------------	-----