

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores e Seniores de Inverno
Coimbra, 6 - 8/3/2026

Prova 36 Femin., 200m Bruços 15 anos e mais velhos
08/03/2026 - 11:20 Resultados

Rec Nac NP Open	2:25.67	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Gwangju (KOR)	25/07/2019
Rec Nac NP Sen	2:25.67	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Gwangju (KOR)	25/07/2019
Rec Nac NP Jun A	2:28.78	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Coimbra	18/03/2018
Rec Nac NP Jun B	2:29.23	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Coimbra	02/04/2017
Rec Nac NP Juv A	2:29.51	Diana Duarte, GOMES	POR	Budapest (HUN)	15/07/2005
Rec Nac NP Juv B	2:31.32	Diana Duarte, GOMES	POR	Mulhouse (FRA)	27/06/2004

TA JUVB-FEM Juv B: 3:23.24 / TA JUVA-FEM Juv A: 3:18.53 / TA JUN - FEM Jun A/B: 3:13.82 / TA SEN-FEM Sen: 3:09.12

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
Juvenis B									
1.	C., ALMEIDA	11	Benedita	2:59.82	447	41.81	46.62	46.09	45.30
2.	Leonor Marques, MENDES	11	Galitos / Bresimar	3:01.03	438	38.62	44.50	48.23	49.68
3.	Laura Duarte, NEVES	11	Louzan Natacao/EFAPEL	3:01.68	433	38.74	47.05	47.58	48.31
4.	Maria Santos, FONSECA	11	CNLeiria - VOID	3:03.44	421	41.59	47.69	46.57	47.59
5.	Beatriz Marques, GASPAR	11	Nautico Marinha Grande	3:04.83	412	41.89	48.08	49.05	45.81
6.	Maria Joao, VALA	11	Pimpoes/Cimai	3:07.28	396	42.10	48.14	48.04	49.00
7.	Margarida Soares, MAIA	11	Nautico Marinha Grande	3:18.36	333	44.01	50.20	52.03	52.12
8.	Matilde Santos, PAIVA	11	UD Oliveirense/FERSILVA	3:18.55	332	42.85	50.70	53.65	51.35
9.	Mariana Ribeiro, ARAUJO	11	CASPAE	3:20.64	322	40.99	50.23	57.02	52.40
10.	Isabela Maria, CARREIRA	11	Uniao Juncalense	3:27.83	289	45.81	53.45	54.39	54.18
FTL									
11.	Kelly Simao, COSTA	11	Óbidos Criativa	3:38.65	248	47.95	54.68	57.45	58.57
FTL									
DSQ	Lara Amorim, CUNHA	11	Feirense						
7.6 - O(a) atleta não tocou na parede com ambas as mãos separadas e simultaneamente na viragem aos 150 metros									

Juvenis A

1.	Sofia Roma, BRIZIDA	10	CNLeiria - VOID	2:50.57	524	37.32	43.70	43.64	45.91
2.	Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Clube	2:50.62	523	38.42	43.25	44.55	44.40
3.	Leonor Pereira, SILVA	10	Óbidos Criativa	2:55.02	485	39.48	44.69	45.74	45.11
4.	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	CASPAE	2:55.34	482	38.97	45.33	43.92	47.12
5.	Rafaela Santos, AFONSO	10	Naval de Peniche	3:00.44	442	39.84	46.85	47.51	46.24
6.	L., RODRIGUES	10	Feirense	3:02.76	426	41.98	45.75	47.70	47.33
7.	Mariana Santos, AFONSO	10	Naval de Peniche	3:02.90	425	41.63	47.76	47.78	45.73
8.	Mariana Sa, AZEVEDO	10	Sporting de Espinho	3:04.63	413	40.56	46.73	47.96	49.38
9.	Leonor Mosca, SILVA	10	Columbofila Cantanhedens	3:05.38	408	42.37	46.69	47.93	48.39
10.	Vida Sofia, VELEZ	10	Bairro Anjos / Sk Coffee	3:05.90	405	42.37	47.05	48.26	48.22
11.	Francisca Rocha, NEVES	10	UD Oliveirense/FERSILVA	3:12.13	366	42.79	49.46	51.81	48.07

Juniores A/B

1.	Rita Rocha, SILVA	08	Alcobaca	2:52.32	508	38.98	43.81	45.12	44.41
2.	Carlota Ganito, SANTOS	09	Galitos / Bresimar	2:57.96	461	40.56	44.07	46.68	46.65
3.	Matilde Lopes, SILVA	09	Sporting de Espinho	3:02.89	425	39.60	45.85	49.08	48.36
4.	Leonor Pereira, ROCHA	08	Sporting de Espinho	3:07.31	396	42.02	48.55	48.82	47.92
5.	Camila Silva, CHAMUSCA	08	Pimpoes/Cimai	3:13.30	360	42.68	50.55	49.31	50.76
6.	Zofie, PACHECO	09	Naval de Peniche	3:13.50	359	42.92	49.54	51.62	49.42

Seniores

1.	Ana Filipa, VEIGA	01	Gafanha da Encarnação	2:43.35	597	37.85	40.93	42.54	42.03
2.	Maria Joao, RIBEIRO	05	Feirense	2:49.07	538	36.93	41.79	44.48	45.87
3.	Ana Rita, ALMEIDA	05	Campinho	2:52.07	510	38.41	43.60	44.73	45.33
4.	Margarida Santos, LOPES	04	Estarreja	2:53.93	494	38.40	43.31	45.02	47.20
5.	M., MADEIRA	06	Nautico Marinha Grande	2:54.12	492	39.46	44.58	44.86	45.22
6.	M., CARDOSO	07	Feirense	2:54.70	488	36.29	45.16	47.01	46.24
7.	Joana Rosa, FERREIRA	05	CNLeiria - VOID	2:57.83	462	39.36	45.76	45.87	46.84

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores e Seniores de Inverno
Coimbra, 6 - 8/3/2026

Prova 36, Femin., 200m Bruços, Seniores

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
8. Maria Lucas, SANTOS FTL	05	Condeixa Clube	3:21.02	320	44.97	50.79	51.86	53.40