

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores e Seniores de Inverno
Coimbra, 6 - 8/3/2026

Prova 24 Misto, 4 x 100m Estilos 15 anos e mais velhos
07/03/2026 - 15:30 Resultados

Rec Nac NP Open	3:57.26	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	05/04/2024
Rec Nac NP Sen	3:57.26	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	05/04/2024
Rec Nac NP Jun A/B	4:08.74	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Coimbra	05/04/2024
Rec Nac NP Juv A	4:23.44	tempo limite			01/01/1800
Rec Nac NP Juv A/B	4:23.44	Clube Naval Setubalense	CNS	Coimbra	25/07/2025
Rec Nac NP Juv B	4:23.44	tempo limite			01/01/1800
Rec Nac NP 14 - 16	4:15.97	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Oeiras	01/08/2021

Pontos: AQUA 2025

Lugar Tempo final Pts

Juv B

DSQ Nautico Academico				Nautico Academico	
<i>10.12 - Rendição antecipada do 3 nadador</i>					
Bernardo Silva, NEVES	+0,62	36.75	1:14.88	Martim Oliveira, DIAS	
Raquel Filipa, JESUS		41.73	1:32.44	Ana Leonor, CARRETO	

Juv A

1. Galitos / Bresimar				Galitos / Bresimar	4:33.57	502
Carolina Ratola, TAVEIRA	+0,66	31.75	1:05.03	Leonor Silva, JESUS	32.06	1:09.83
Tomas Figueiredo, BRANCO		36.08	1:16.23	Joao Saraiva, PAIXAO	29.67	1:02.48
2. Bairro Anjos / Sk Coffee				Bairro Anjos / Sk Coffee	4:35.47	491
Dinis Lamas, SANTOS	+0,58	31.92	1:06.62	Matilde Santos, VIEIRA	33.89	1:15.69
David Xavier, ALMEIDA		30.53	1:05.39	Constanca Rolim, PEDRO	32.33	1:07.77
3. Pimpoes/Cimai				Pimpoes/Cimai	4:36.35	487
Diana Isabel, ALVES	+0,75	34.89	1:10.44	Guilherme Costa, REBELO	29.19	1:02.98
Guilherme Rodrigues, CABRAL		34.85	1:16.28	Debora Silva, INACIO	31.45	1:06.65
4. Sporting de Espinho				Sporting de Espinho	4:36.93	484
Adriana Resende, TRINDADE	+0,64	33.75	1:11.59	Tomas Filipe, FERREIRA	28.05	1:00.65
Mariana Sa, AZEVEDO		35.48	1:18.68	Antonio Barros, NEVES	30.61	1:06.01
5. CASPAE				CASPAE	4:46.97	434
Sara Marques, LIMA	+0,71	36.15	1:14.08	Andre Filipe, COSTA	32.82	1:13.86
Leonor Sobreiro, ALMEIDA		36.97	1:20.48	Simao Simoes, DIOGO	27.84	58.55
6. Feirense				Feirense	4:52.37	411
Rafael Moreira, ASSUNCAO	+0,68	32.56	1:08.62	Rodrigo Guedes, FERREIRA	30.32	1:07.03
Leonor Teixeira, RODRIGUES		39.21	1:26.14	Leonor Delgadinho, ROCHA	32.32	1:10.58

Jun A/B

1. Alcobaca				Alcobaca	4:37.61	480
Rita Rocha, SILVA	+0,55	38.02	1:18.85	Tiago Santos, POMBO	28.67	1:01.49
Diogo Coelho, JORDAO		33.89	1:13.24	Constanca Baptista, TOMAS	30.11	1:04.03
2. Estarreja				Estarreja	4:50.45	419
Joao Miguel, SANTOS	+0,69	32.22	1:07.67	Carolina Mendes, NUNES	32.77	1:12.66
Luis Azevedo, PINTO		36.55	1:18.90	Maria Beatriz, MATOS	33.36	1:11.22

Sen

1. Louzan Natacao/EFAPEL				Louzan Natacao/EFAPEL	4:12.08	641
Ricardo Matias, SANTOS	+0,59	28.01	58.55	Ines Jacinto, HENRIQUES	28.92	1:02.68
Angela Rodrigues, REBELO		36.08	1:18.34	Gabriel Jose, LOPES	25.18	52.51
2. Feirense				Feirense	4:25.29	550
Rodrigo Pinto, OLIVEIRA	+0,65	31.43	1:06.01	Maria Joao, RIBEIRO	31.60	1:08.36
Nuria Soares, SILVA		34.99	1:16.37	Romulo Neves, PINTO	26.05	54.55
3. Estarreja				Estarreja	4:42.95	453
Tiago Diniz, LIMA	+0,62	31.41	1:06.57	Ricardo Gabriel, OLIVEIRA	28.02	1:00.38
Carolina Martins, SILVA		40.20	1:27.67	Maria Miguel, VALENTE	32.01	1:08.33

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores e Seniores de Inverno
Coimbra, 6 - 8/3/2026

Prova 24, Misto, 4 x 100m Estilos, Sen

Lugar						Tempo final	Pts
DSQ	Pimpoes/Cimai			Pimpoes/Cimai			
	<i>10.12 - Rendição antecipada do 4 nadador</i>						
	Lara Roque, COTRIM	+0,61	34.06	1:11.09	Ines Mira, PINO	31.44	1:07.90
	Gil Santos, LEMOS		35.54	1:17.19	Jose Januario, MARQUES		
EXH	Academica de Coimbra			Academica de Coimbra		4:19.68	587
	Francisco Fernandes, PEREIRA	08	30.46	1:02.73	Beatriz Costa, TEJO	02 30.23	1:05.47
	Afonso Martim, GOUVEIA	05	32.45	1:08.91	Cristiana Sofia, DUARTE	07 29.11	1:02.57
EXH	Óbidos Criativa			Óbidos Criativa		5:28.27	290
	Elisa Henriques, SOUTO	+0,65	38.46	1:17.98	Eduardo Martim, CARMO	35.63	1:22.01
	Kelly Simao, COSTA		46.82	1:39.20	Bruno Garcia, MILITAO	32.02	1:09.08