

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores e Seniores de Inverno
Coimbra, 6 - 8/3/2026

Medalhados por Clube

Todas as provas

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Ano	Tempo final
ASSS Columb Cantanhedense					
Ouro	12. Masc., 4 x 200m Livres	Juvenis B	Columbofila Cantanhedense		9:02.19
	25. Femin., 200m Livres	Juvenis B	Filipa Ferreira, LOISAS	11	2:17.36
	15. Femin., 400m Livres	Juvenis B	Filipa Ferreira, LOISAS	11	4:51.99
	29. Femin., 400m Estilos	Juvenis B	Eva Miranda, ALMEIDA	11	5:32.69
Prata	10. Masc., 100m Bruços	Juniores A/B	Rodrigo Mosca, SILVA	08	1:13.27
	34. Femin., 800m Livres	Juvenis B	Filipa Ferreira, LOISAS	11	9:59.64
	19. Femin., 100m Costas	Juniores A/B	Leonor Mercês, CAVALEIRO	09	1:12.08
Bronze	21. Femin., 50m Mariposa	Juvenis B	Eva Miranda, ALMEIDA	11	31.78
	8. Masc., 50m Livres	Juniores A/B	Martim Nobre, PASCOAL	08	24.81
	26. Masc., 200m Livres	Juvenis B	Vicente Abrantes, DIOGO	11	2:09.28
	1. Masc., 1500m Livres	Juvenis B	Vicente Abrantes, DIOGO	11	18:05.20
	37. Masc., 50m Costas	Juvenis B	Vicente Abrantes, DIOGO	11	31.25
	20. Masc., 50m Mariposa	Juvenis B	David Pereira, MARQUES	11	29.19
	28. Masc., 100m Mariposa	Juvenis B	David Pereira, MARQUES	11	1:05.80
	42. Masc., 200m Estilos	Juniores A/B	Rodrigo Mosca, SILVA	08	2:17.54
	32. Masc., 4 x 100m Livres	Juvenis B	Columbofila Cantanhedense		4:07.86
	38. Femin., 50m Costas	Juvenis B	Sara Ferreira, SANTOS	11	35.08
	45. Femin., 200m Costas	Juniores A/B	Leonor Mercês, CAVALEIRO	09	2:35.70
	41. Femin., 200m Estilos	Juvenis B	Eva Miranda, ALMEIDA	11	2:37.17
Academia Cult Rec Concelho Castro Daire					
Ouro	46. Masc., 200m Costas	Seniores	Martim Ribeiro, MENESES	06	2:12.06
	35. Masc., 200m Bruços	Juvenis B	Afonso Saldanha, COSTA	11	2:44.21
Prata	37. Masc., 50m Costas	Seniores	Martim Ribeiro, MENESES	06	27.75
	16. Masc., 50m Bruços	Juvenis B	Afonso Saldanha, COSTA	11	33.49
	35. Masc., 200m Bruços	Juniores A/B	Filipe Saldanha, COSTA	09	2:36.42
Bronze	16. Masc., 50m Bruços	Juniores A/B	Filipe Saldanha, COSTA	09	32.76
	12. Masc., 4 x 200m Livres	Juniores A/B	O Crasto		8:58.82
Academico Viseu Futebol Clube					
Ouro	14. Masc., 400m Livres	Juvenis A	Andre Ferreira, SANTOS	10	4:24.98
	33. Masc., 800m Livres	Juvenis A	Andre Ferreira, SANTOS	10	9:03.93
	1. Masc., 1500m Livres	Juvenis A	Andre Ferreira, SANTOS	10	17:18.67
	46. Masc., 200m Costas	Juvenis A	Rafael Pires, PARENTE	10	2:18.49
	34. Femin., 800m Livres	Juvenis B	Alice Maria, RODRIGUES	11	9:59.36
Prata	2. Femin., 1500m Livres	Juvenis B	Alice Maria, RODRIGUES	11	19:09.58
	18. Masc., 100m Costas	Juvenis A	Rafael Pires, PARENTE	10	1:04.39
	42. Masc., 200m Estilos	Juvenis A	Rafael Pires, PARENTE	10	2:22.26
	15. Femin., 400m Livres	Juvenis B	Ana Teresa, ROLDAO	11	4:55.44
	26. Masc., 200m Livres	Juvenis A	Tiago Joao, OLAS	10	2:05.62
Bronze	25. Femin., 200m Livres	Juvenis B	Ana Teresa, ROLDAO	11	2:20.75
	15. Femin., 400m Livres	Juvenis B	Alice Maria, RODRIGUES	11	4:55.51
	34. Femin., 800m Livres	Juvenis B	Ana Teresa, ROLDAO	11	10:06.39
Ass Desp Rec Bairro dos Anjos					
Ouro	26. Masc., 200m Livres	Juvenis A	David Xavier, ALMEIDA	10	2:05.22
	37. Masc., 50m Costas	Juniores A/B	Tomas Pascoal, FERREIRA	09	27.85
	18. Masc., 100m Costas	Juniores A/B	Tomas Pascoal, FERREIRA	09	1:01.86
	16. Masc., 50m Bruços	Juvenis A	David Xavier, ALMEIDA	10	30.51
	16. Masc., 50m Bruços	Juvenis B	Joao Santos, ALMEIDA	11	32.78
	10. Masc., 100m Bruços	Juniores A/B	Santiago Marques, GOMES	09	1:12.32
	10. Masc., 100m Bruços	Juvenis A	David Xavier, ALMEIDA	10	1:06.21
	10. Masc., 100m Bruços	Juvenis B	Joao Santos, ALMEIDA	11	1:12.74
	35. Masc., 200m Bruços	Juvenis A	David Xavier, ALMEIDA	10	2:26.23
	6. Masc., 200m Mariposa	Juniores A/B	Tomas Pascoal, FERREIRA	09	2:14.24
	40. Misto, 4 x 50m Livres	Juv A	Bairro Anjos / Sk Coffee		1:51.06
	39. Misto, 4 x 100m Livres	Juv A	Bairro Anjos / Sk Coffee		4:05.58

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores e Seniores de Inverno
Coimbra, 6 - 8/3/2026

Prata	44. Masc., 100m Livres	Juvenis B	Joao Santos, ALMEIDA	11	59.29
	46. Masc., 200m Costas	Juniores A/B	Tomas Pascoal, FERREIRA	09	2:18.72
	20. Masc., 50m Mariposa	Juvenis B	Joao Santos, ALMEIDA	11	28.72
	12. Masc., 4 x 200m Livres	Juvenis A	Bairro Anjos / Sk Coffee		9:02.72
	4. Masc., 4 x 50m Estilos	Juvenis A	Bairro Anjos / Sk Coffee		2:01.25
	11. Femin., 4 x 200m Livres	Juvenis A	Bairro Anjos / Sk Coffee		9:45.65
	13. Misto, 4 x 50m Estilos	Juv A	Bairro Anjos / Sk Coffee		2:05.09
	24. Misto, 4 x 100m Estilos	Juv A	Bairro Anjos / Sk Coffee		4:35.47
	28. Masc., 100m Mariposa	Juniores A/B	Tomas Pascoal, FERREIRA	09	59.17
	25. Femin., 200m Livres	Juvenis A	Maria Carolina, ALVES	10	2:21.24
Bronze	15. Femin., 400m Livres	Juvenis A	Vida Sofia, VELEZ	10	5:01.47
	27. Femin., 100m Mariposa	Juniores A/B	Ana Margarida, MARQUES	09	1:18.12
	23. Femin., 4 x 50m Livres	Juvenis A	Bairro Anjos / Sk Coffee		2:02.76
	31. Femin., 4 x 100m Livres	Juvenis A	Bairro Anjos / Sk Coffee		4:30.68
	3. Femin., 4 x 50m Estilos	Juvenis A	Bairro Anjos / Sk Coffee		2:20.57
	47. Femin., 4 x 100m Estilos	Juvenis A	Bairro Anjos / Sk Coffee		5:06.47

Associação Académica de Coimbra

Ouro	26. Masc., 200m Livres	Juvenis B	Hugo Ferreira, SILVA	11	2:04.20
	14. Masc., 400m Livres	Juvenis B	Hugo Ferreira, SILVA	11	4:25.89
	33. Masc., 800m Livres	Juvenis B	Hugo Ferreira, SILVA	11	9:08.43
	1. Masc., 1500m Livres	Juvenis B	Hugo Ferreira, SILVA	11	17:37.81
	46. Masc., 200m Costas	Juniores A/B	Francisco Fernandes, PEREIRA	08	2:14.45
	42. Masc., 200m Estilos	Juvenis B	Hugo Ferreira, SILVA	11	2:22.08
	48. Masc., 4 x 100m Estilos	Seniores	Academica de Coimbra		4:08.26
	21. Femin., 50m Mariposa	Seniores	Beatriz Costa, TEJO	02	28.54
	31. Femin., 4 x 100m Livres	Seniores	Academica de Coimbra		4:11.67
	11. Femin., 4 x 200m Livres	Seniores	Academica de Coimbra		9:11.42
	47. Femin., 4 x 100m Estilos	Seniores	Academica de Coimbra		4:42.89
	13. Misto, 4 x 50m Estilos	Sen	Academica de Coimbra		1:57.61
Prata	18. Masc., 100m Costas	Juniores A/B	Francisco Fernandes, PEREIRA	08	1:02.50
	28. Masc., 100m Mariposa	Seniores	Miguel Freitas, OVIEDO	02	57.22
	42. Masc., 200m Estilos	Seniores	Miguel Freitas, OVIEDO	02	2:16.27
	30. Masc., 400m Estilos	Juvenis B	Hugo Ferreira, SILVA	11	5:13.81
	32. Masc., 4 x 100m Livres	Seniores	Academica de Coimbra		3:44.74
	12. Masc., 4 x 200m Livres	Seniores	Academica de Coimbra		8:26.81
	4. Masc., 4 x 50m Estilos	Seniores	Academica de Coimbra		1:53.66
	45. Femin., 200m Costas	Seniores	Cristiana Sofia, DUARTE	07	2:31.43
	27. Femin., 100m Mariposa	Seniores	Beatriz Costa, TEJO	02	1:05.78
	5. Femin., 200m Mariposa	Seniores	Ana Carolina, MONTEIRO	04	2:24.71
	41. Femin., 200m Estilos	Seniores	Ana Carolina, MONTEIRO	04	2:30.20
	23. Femin., 4 x 50m Livres	Seniores	Academica de Coimbra		1:54.56
Bronze	1. Masc., 1500m Livres	Juniores A/B	Guilherme Simoes, SOUSA	08	17:37.78
	20. Masc., 50m Mariposa	Seniores	Miguel Freitas, OVIEDO	02	26.08
	42. Masc., 200m Estilos	Seniores	Afonso Martim, GOUVEIA	05	2:17.60
	38. Femin., 50m Costas	Seniores	Ana Teresa, ROMAO	06	32.42
	27. Femin., 100m Mariposa	Seniores	Ana Carolina, MONTEIRO	04	1:05.90
	29. Femin., 400m Estilos	Seniores	Ana Carolina, MONTEIRO	04	5:21.06
	3. Femin., 4 x 50m Estilos	Seniores	Academica de Coimbra		2:09.14
	40. Misto, 4 x 50m Livres	Sen	Academica de Coimbra		1:50.41

Associação Estamos Juntos

Bronze	28. Masc., 100m Mariposa	Juvenis A	Leonardo Sanjuan, GOMES	10	1:03.82
--------	--------------------------	-----------	-------------------------	----	---------

Benedita Sport Club Natação

Ouro	36. Femin., 200m Bruços	Juvenis B	Cristiana Henriques, ALMEIDA	11	2:59.82
Bronze	15. Femin., 400m Livres	Juniores A/B	Teresa Maria, LOPES	09	5:04.21
	27. Femin., 100m Mariposa	Juvenis B	Isabela Lourenco, COSTA	11	1:16.72

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores e Seniores de Inverno
Coimbra, 6 - 8/3/2026

Caspae

Prata	25. Femin., 200m Livres	Juvenis A	Beatriz Ribeiro, VELOSO	10	2:20.31
	15. Femin., 400m Livres	Juvenis A	Beatriz Ribeiro, VELOSO	10	4:56.62
Bronze	22. Masc., 4 x 50m Livres	Juvenis A	CASPAE		1:50.40
	32. Masc., 4 x 100m Livres	Juvenis A	CASPAE		4:02.33
	12. Masc., 4 x 200m Livres	Juvenis A	CASPAE		9:15.34
	45. Femin., 200m Costas	Juvenis A	Sara Marques, LIMA	10	2:37.24
	17. Femin., 50m Bruços	Juvenis A	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	36.62
	9. Femin., 100m Bruços	Juvenis A	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	1:19.51
	39. Misto, 4 x 100m Livres	Juv A	CASPAE		4:13.27

Clube Desportivo Feirense

Ouro	22. Masc., 4 x 50m Livres	Juvenis A	Feirense		1:47.69
	17. Femin., 50m Bruços	Seniores	Nuria Soares, SILVA	07	34.72
	9. Femin., 100m Bruços	Seniores	Nuria Soares, SILVA	07	1:14.10
	23. Femin., 4 x 50m Livres	Juvenis B	Feirense		2:01.09
	3. Femin., 4 x 50m Estilos	Seniores	Feirense		2:06.08
	3. Femin., 4 x 50m Estilos	Juvenis B	Feirense		2:17.95
	47. Femin., 4 x 100m Estilos	Juvenis B	Feirense		5:08.24
Prata	20. Masc., 50m Mariposa	Juvenis A	Rafael Moreira, ASSUNCAO	10	27.00
	28. Masc., 100m Mariposa	Juvenis A	Rafael Moreira, ASSUNCAO	10	1:02.40
	22. Masc., 4 x 50m Livres	Seniores	Feirense		1:42.35
	32. Masc., 4 x 100m Livres	Juvenis A	Feirense		4:00.56
	48. Masc., 4 x 100m Estilos	Juvenis A	Feirense		4:38.02
	38. Femin., 50m Costas	Juvenis B	Ines Sousa, RIBEIRO	11	34.68
	36. Femin., 200m Bruços	Seniores	Maria Joao, RIBEIRO	05	2:49.07
	31. Femin., 4 x 100m Livres	Seniores	Feirense		4:21.78
	31. Femin., 4 x 100m Livres	Juvenis B	Feirense		4:33.44
	47. Femin., 4 x 100m Estilos	Seniores	Feirense		4:44.38
	40. Misto, 4 x 50m Livres	Sen	Feirense		1:46.66
	40. Misto, 4 x 50m Livres	Juv A	Feirense		1:52.95
	13. Misto, 4 x 50m Estilos	Sen	Feirense		1:58.42
	24. Misto, 4 x 100m Estilos	Sen	Feirense		4:25.29
Bronze	33. Masc., 800m Livres	Seniores	Alexandre Ramos, GONCALVES	05	9:03.39
	1. Masc., 1500m Livres	Seniores	Alexandre Ramos, GONCALVES	05	17:33.93
	37. Masc., 50m Costas	Juvenis A	Rafael Moreira, ASSUNCAO	10	29.91
	10. Masc., 100m Bruços	Juniores A/B	Dinis Valente, ROCHA	09	1:13.57
	32. Masc., 4 x 100m Livres	Seniores	Feirense		3:47.12
	4. Masc., 4 x 50m Estilos	Juvenis A	Feirense		2:02.07
	7. Femin., 50m Livres	Juvenis B	Lara Amorim, CUNHA	11	29.91
	19. Femin., 100m Costas	Juvenis B	Ines Sousa, RIBEIRO	11	1:15.13
	17. Femin., 50m Bruços	Juvenis B	Lara Amorim, CUNHA	11	37.68
	9. Femin., 100m Bruços	Juvenis B	Lara Amorim, CUNHA	11	1:23.07
	23. Femin., 4 x 50m Livres	Seniores	Feirense		1:56.14

Clube Desportivo de Campinho

Ouro	7. Femin., 50m Livres	Juvenis B	Frederica Vinhas, VIEIRA	11	28.39
	38. Femin., 50m Costas	Juvenis B	Frederica Vinhas, VIEIRA	11	30.49
	19. Femin., 100m Costas	Juvenis B	Frederica Vinhas, VIEIRA	11	1:07.84
	45. Femin., 200m Costas	Juvenis B	Frederica Vinhas, VIEIRA	11	2:33.42
Prata	16. Masc., 50m Bruços	Juniores A/B	Jorge Lucas, MELO	08	32.35
	17. Femin., 50m Bruços	Seniores	Ana Rita, ALMEIDA	05	34.92
Bronze	22. Masc., 4 x 50m Livres	Juniores A/B	Campinho		1:43.55
	48. Masc., 4 x 100m Estilos	Juniores A/B	Campinho		4:32.25
	36. Femin., 200m Bruços	Seniores	Ana Rita, ALMEIDA	05	2:52.07

Clube Desportivo de Estarreja

Ouro	7. Femin., 50m Livres	Juniores A/B	Carolina Mendes, NUNES	08	28.69
	21. Femin., 50m Mariposa	Juniores A/B	Carolina Mendes, NUNES	08	30.69
	23. Femin., 4 x 50m Livres	Juniores A/B	Estarreja		2:03.66
	31. Femin., 4 x 100m Livres	Juniores A/B	Estarreja		4:39.10
	47. Femin., 4 x 100m Estilos	Juniores A/B	Estarreja		5:16.56

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores e Seniores de Inverno
Coimbra, 6 - 8/3/2026

	40. Misto, 4 x 50m Livres	Jun A/B	Estarreja		1:52.60
	39. Misto, 4 x 100m Livres	Jun A/B	Estarreja		4:14.22
	13. Misto, 4 x 50m Estilos	Jun A/B	Estarreja		2:03.16
Prata	8. Masc., 50m Livres	Juvenis A	Gabriel Silva, TAVARES	10	25.40
	44. Masc., 100m Livres	Juvenis A	Gabriel Silva, TAVARES	10	55.59
	26. Masc., 200m Livres	Juvenis A	Gabriel Silva, TAVARES	10	2:05.28
	43. Femin., 100m Livres	Juniores A/B	Carolina Mendes, NUNES	08	1:03.23
	39. Misto, 4 x 100m Livres	Sen	Estarreja		4:05.78
	24. Misto, 4 x 100m Estilos	Jun A/B	Estarreja		4:50.45
Bronze	18. Masc., 100m Costas	Juniores A/B	Paulo Jorge, OLIVEIRA	08	1:03.89
	46. Masc., 200m Costas	Juniores A/B	Paulo Jorge, OLIVEIRA	08	2:19.51
	16. Masc., 50m Bruços	Juvenis A	Gabriel Silva, TAVARES	10	33.69
	35. Masc., 200m Bruços	Juvenis A	Gabriel Silva, TAVARES	10	2:40.93
	38. Femin., 50m Costas	Juniores A/B	Carolina Mendes, NUNES	08	33.57
	19. Femin., 100m Costas	Seniores	Erica Domitila, AMADOR	07	1:11.66
	45. Femin., 200m Costas	Seniores	Mariana Nunes, MARQUES	03	2:39.41
	31. Femin., 4 x 100m Livres	Seniores	Estarreja		4:24.00
	13. Misto, 4 x 50m Estilos	Sen	Estarreja		2:02.81
	24. Misto, 4 x 100m Estilos	Sen	Estarreja		4:42.95

Clube Nautico de Leiria - VOID

Ouro	8. Masc., 50m Livres	Seniores	Francisco Ribeiro, VIEIRA	04	23.56
	8. Masc., 50m Livres	Juniores A/B	Henrique Martins, JOAQUIM	09	24.36
	8. Masc., 50m Livres	Juvenis A	Rodolfo Junior, ALECRIM	10	23.59
	44. Masc., 100m Livres	Seniores	Francisco Ribeiro, VIEIRA	04	51.88
	44. Masc., 100m Livres	Juniores A/B	Henrique Martins, JOAQUIM	09	54.19
	44. Masc., 100m Livres	Juvenis A	Rodolfo Junior, ALECRIM	10	52.14
	37. Masc., 50m Costas	Seniores	Francisco Ribeiro, VIEIRA	04	27.28
	37. Masc., 50m Costas	Juvenis A	Rodolfo Junior, ALECRIM	10	28.17
	20. Masc., 50m Mariposa	Seniores	Francisco Ribeiro, VIEIRA	04	25.58
	20. Masc., 50m Mariposa	Juvenis A	Rodolfo Junior, ALECRIM	10	25.90
	28. Masc., 100m Mariposa	Seniores	Francisco Ribeiro, VIEIRA	04	55.45
	28. Masc., 100m Mariposa	Juvenis A	Rodolfo Junior, ALECRIM	10	1:01.59
	38. Femin., 50m Costas	Juniores A/B	Beatriz Belo, CLARA	09	31.46
	45. Femin., 200m Costas	Juniores A/B	Beatriz Belo, CLARA	09	2:30.70
	36. Femin., 200m Bruços	Juvenis A	Sofia Roma, BRIZIDA	10	2:50.57
	5. Femin., 200m Mariposa	Juvenis A	Laura Samora, GONCALVES	10	2:41.21
Prata	8. Masc., 50m Livres	Juvenis B	Martim Cruz, MOURA	11	26.27
	44. Masc., 100m Livres	Seniores	Afonso Dinis, ROQUE	07	53.29
	26. Masc., 200m Livres	Seniores	Afonso Dinis, ROQUE	07	1:58.48
	26. Masc., 200m Livres	Juvenis B	Martim Duarte, ROQUE	11	2:06.93
	33. Masc., 800m Livres	Juvenis B	Martim Duarte, ROQUE	11	9:37.52
	37. Masc., 50m Costas	Juniores A/B	Henrique Martins, JOAQUIM	09	29.36
	20. Masc., 50m Mariposa	Juniores A/B	Henrique Martins, JOAQUIM	09	26.26
	22. Masc., 4 x 50m Livres	Juvenis B	CNLeiria - VOID		1:51.58
	32. Masc., 4 x 100m Livres	Juvenis B	CNLeiria - VOID		4:06.59
	4. Masc., 4 x 50m Estilos	Juvenis B	CNLeiria - VOID		2:08.80
	45. Femin., 200m Costas	Juvenis B	Carolina Silva, CASTANHEIRA	11	2:38.39
	9. Femin., 100m Bruços	Juvenis A	Sofia Roma, BRIZIDA	10	1:18.57
	29. Femin., 400m Estilos	Juvenis A	Laura Samora, GONCALVES	10	5:48.58
Bronze	14. Masc., 400m Livres	Juvenis B	Martim Duarte, ROQUE	11	4:34.14
	42. Masc., 200m Estilos	Juvenis B	Martim Duarte, ROQUE	11	2:25.97
	7. Femin., 50m Livres	Juniores A/B	Beatriz Belo, CLARA	09	29.20
	41. Femin., 200m Estilos	Juniores A/B	Beatriz Belo, CLARA	09	2:37.66

Clube Nautico de Miranda do Corvo

Bronze	35. Masc., 200m Bruços	Juniores A/B	Samuel Dinis, MAIA	08	2:38.38
	30. Masc., 400m Estilos	Juniores A/B	Samuel Dinis, MAIA	08	4:53.10
	34. Femin., 800m Livres	Juvenis A	Mariana Bagagem, CARVALHO	10	10:32.28
	2. Femin., 1500m Livres	Juvenis A	Mariana Bagagem, CARVALHO	10	21:48.16

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores e Seniores de Inverno
Coimbra, 6 - 8/3/2026

Clube Naval de Peniche

Prata	25. Femin., 200m Livres	Juniores A/B	Francisca Ramos, NUNES	09	2:18.42
	41. Femin., 200m Estilos	Juniores A/B	Francisca Ramos, NUNES	09	2:35.85
Bronze	17. Femin., 50m Bruços	Juvenis A	Rafaela Santos, AFONSO	10	36.62
	21. Femin., 50m Mariposa	Juniores A/B	Francisca Ramos, NUNES	09	31.63

Clube Náutico Académico de Coimbra

Ouro	26. Masc., 200m Livres	Seniores	Lucas Pereira, BASTOS	00	1:58.29
	18. Masc., 100m Costas	Juvenis A	Francisco Martins, SIMOES	10	1:04.14
	6. Masc., 200m Mariposa	Seniores	Lucas Pereira, BASTOS	00	2:10.65
	42. Masc., 200m Estilos	Seniores	Lucas Pereira, BASTOS	00	2:13.05
	32. Masc., 4 x 100m Livres	Juvenis A	Nautico Academico		3:58.93
	12. Masc., 4 x 200m Livres	Juvenis A	Nautico Academico		8:39.63
	4. Masc., 4 x 50m Estilos	Juvenis A	Nautico Academico		2:00.53
	48. Masc., 4 x 100m Estilos	Juvenis A	Nautico Academico		4:28.14
	43. Femin., 100m Livres	Juniores A/B	Alana Costa, MATIAS	09	1:02.34
	25. Femin., 200m Livres	Juniores A/B	Alana Costa, MATIAS	09	2:13.83
	15. Femin., 400m Livres	Juniores A/B	Alana Costa, MATIAS	09	4:45.09
Prata	14. Masc., 400m Livres	Juvenis A	Dinis Goncalves, ARAUJO	10	4:27.46
	1. Masc., 1500m Livres	Juvenis A	Dinis Goncalves, ARAUJO	10	17:31.27
	37. Masc., 50m Costas	Juvenis A	Francisco Martins, SIMOES	10	29.46
	46. Masc., 200m Costas	Seniores	Lucas Pereira, BASTOS	00	2:18.09
	46. Masc., 200m Costas	Juvenis A	Francisco Martins, SIMOES	10	2:21.09
	16. Masc., 50m Bruços	Seniores	Joao Gabriel, ANICETO	04	30.23
	35. Masc., 200m Bruços	Juvenis B	Martim Oliveira, DIAS	11	2:45.68
	30. Masc., 400m Estilos	Seniores	Lucas Pereira, BASTOS	00	4:44.27
	30. Masc., 400m Estilos	Juvenis A	Miguel Tomas, GOMES	10	5:02.25
	22. Masc., 4 x 50m Livres	Juvenis A	Nautico Academico		1:49.00
	7. Femin., 50m Livres	Juniores A/B	Alana Costa, MATIAS	09	29.19
	34. Femin., 800m Livres	Juniores A/B	Alana Costa, MATIAS	09	9:56.39
Bronze	33. Masc., 800m Livres	Juvenis A	Dinis Goncalves, ARAUJO	10	9:19.43
	10. Masc., 100m Bruços	Seniores	Joao Gabriel, ANICETO	04	1:08.69
	10. Masc., 100m Bruços	Juvenis B	Martim Oliveira, DIAS	11	1:16.71
	6. Masc., 200m Mariposa	Juvenis A	Miguel Tomas, GOMES	10	2:24.59

Clube Sport Algés e Águeda XXI

Prata	16. Masc., 50m Bruços	Juvenis A	Francisco Laranjeira, MORAIS	10	33.30
Bronze	10. Masc., 100m Bruços	Juvenis A	Francisco Laranjeira, MORAIS	10	1:14.59

Clube de Natacao de Alcobaca

Ouro	6. Masc., 200m Mariposa	Juvenis A	Antonio Antunes, JORGE	10	2:14.55
	42. Masc., 200m Estilos	Juvenis A	Antonio Antunes, JORGE	10	2:20.38
	30. Masc., 400m Estilos	Juvenis A	Antonio Antunes, JORGE	10	4:59.55
	9. Femin., 100m Bruços	Juniores A/B	Rita Rocha, SILVA	08	1:22.30
	36. Femin., 200m Bruços	Juniores A/B	Rita Rocha, SILVA	08	2:52.32
	27. Femin., 100m Mariposa	Juniores A/B	Constanca Baptista, TOMAS	09	1:09.76
	27. Femin., 100m Mariposa	Juvenis B	Francisca Moreira, FELICIANO	11	1:09.71
	5. Femin., 200m Mariposa	Juvenis B	Francisca Moreira, FELICIANO	11	2:31.33
	41. Femin., 200m Estilos	Juvenis B	Francisca Moreira, FELICIANO	11	2:36.57
	24. Misto, 4 x 100m Estilos	Jun A/B	Alcobaca		4:37.61
Prata	33. Masc., 800m Livres	Juvenis A	Rodrigo Cardoso, TOMAS	10	9:13.32
	35. Masc., 200m Bruços	Seniores	Leonardo Jose, CRUZ	07	2:32.21
	2. Femin., 1500m Livres	Juniores A/B	Constanca Baptista, TOMAS	09	19:05.19
	19. Femin., 100m Costas	Juvenis B	Francisca Moreira, FELICIANO	11	1:13.98
	21. Femin., 50m Mariposa	Juniores A/B	Constanca Baptista, TOMAS	09	31.17
	27. Femin., 100m Mariposa	Juniores A/B	Matilde Andre, LUIS	08	1:13.78
	5. Femin., 200m Mariposa	Juniores A/B	Matilde Andre, LUIS	08	2:47.86
	29. Femin., 400m Estilos	Juniores A/B	Rita Rocha, SILVA	08	5:30.48
	40. Misto, 4 x 50m Livres	Jun A/B	Alcobaca		1:53.13
	13. Misto, 4 x 50m Estilos	Jun A/B	Alcobaca		2:07.96
Bronze	14. Masc., 400m Livres	Juvenis A	Rodrigo Cardoso, TOMAS	10	4:28.60
	1. Masc., 1500m Livres	Juvenis A	Rodrigo Cardoso, TOMAS	10	17:43.42

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores e Seniores de Inverno
Coimbra, 6 - 8/3/2026

	30. Masc., 400m Estilos	Seniores	Leonardo Jose, CRUZ	07	4:50.30
	43. Femin., 100m Livres	Juniores A/B	Constanca Baptista, TOMAS	09	1:03.38
	45. Femin., 200m Costas	Juvenis B	Francisca Moreira, FELICIANO	11	2:40.20
Clube dos Galitos / Bresimar					
Ouro	8. Masc., 50m Livres	Juvenis B	Miguel Miranda, FERNANDES	11	25.60
	44. Masc., 100m Livres	Juvenis B	Miguel Miranda, FERNANDES	11	56.14
	18. Masc., 100m Costas	Juvenis B	Daniel, VOLKOV	11	1:05.41
	46. Masc., 200m Costas	Juvenis B	Daniel, VOLKOV	11	2:22.29
	16. Masc., 50m Bruços	Seniores	Joao Carvalho, RODRIGUES	06	29.52
	16. Masc., 50m Bruços	Juniores A/B	Nuno Miguel, ANJOS	08	30.83
	10. Masc., 100m Bruços	Seniores	Joao Carvalho, RODRIGUES	06	1:06.25
	35. Masc., 200m Bruços	Seniores	Joao Carvalho, RODRIGUES	06	2:27.10
	20. Masc., 50m Mariposa	Juvenis B	Miguel Miranda, FERNANDES	11	27.65
	28. Masc., 100m Mariposa	Juniores A/B	Rodrigo Silva, MEIRELES	08	58.34
	28. Masc., 100m Mariposa	Juvenis B	Miguel Miranda, FERNANDES	11	1:03.88
	42. Masc., 200m Estilos	Juniores A/B	Nuno Miguel, ANJOS	08	2:14.64
	22. Masc., 4 x 50m Livres	Seniores	Galitos / Bresimar		1:40.38
	22. Masc., 4 x 50m Livres	Juvenis B	Galitos / Bresimar		1:44.54
	32. Masc., 4 x 100m Livres	Juvenis B	Galitos / Bresimar		3:55.79
	4. Masc., 4 x 50m Estilos	Seniores	Galitos / Bresimar		1:49.25
	4. Masc., 4 x 50m Estilos	Juvenis B	Galitos / Bresimar		1:57.85
	48. Masc., 4 x 100m Estilos	Juvenis B	Galitos / Bresimar		4:24.82
	7. Femin., 50m Livres	Juvenis A	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	27.96
	38. Femin., 50m Costas	Seniores	Carolina Vizinho, CABRAL	07	32.17
	38. Femin., 50m Costas	Juvenis A	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	30.40
	19. Femin., 100m Costas	Juniores A/B	Marta Antunes, CASTRO	09	1:09.41
	19. Femin., 100m Costas	Juvenis A	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	1:04.64
	45. Femin., 200m Costas	Juvenis A	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	2:20.03
	17. Femin., 50m Bruços	Juniores A/B	Matilde Pinguicha, MIRANDA	08	36.78
	21. Femin., 50m Mariposa	Juvenis A	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	29.37
	27. Femin., 100m Mariposa	Juvenis A	Carolina Ratola, TAVEIRA	10	1:04.77
	23. Femin., 4 x 50m Livres	Seniores	Galitos / Bresimar		1:53.15
	31. Femin., 4 x 100m Livres	Juvenis A	Galitos / Bresimar		4:07.08
	3. Femin., 4 x 50m Estilos	Juniores A/B	Galitos / Bresimar		2:14.10
	3. Femin., 4 x 50m Estilos	Juvenis A	Galitos / Bresimar		2:04.33
	47. Femin., 4 x 100m Estilos	Juvenis A	Galitos / Bresimar		4:33.86
	24. Misto, 4 x 100m Estilos	Juv A	Galitos / Bresimar		4:33.57
Prata	8. Masc., 50m Livres	Juniores A/B	Nuno Miguel, ANJOS	08	24.67
	44. Masc., 100m Livres	Juniores A/B	Vicente Sa, VALE	08	55.14
	14. Masc., 400m Livres	Juvenis B	Miguel Miranda, FERNANDES	11	4:32.93
	37. Masc., 50m Costas	Juvenis B	Daniel, VOLKOV	11	30.88
	35. Masc., 200m Bruços	Juvenis A	Tomas Figueiredo, BRANCO	10	2:37.99
	20. Masc., 50m Mariposa	Seniores	Tiago Lopes, BRANDAO	07	25.83
	42. Masc., 200m Estilos	Juvenis B	Santiago Vagos, VALENTE	11	2:25.41
	22. Masc., 4 x 50m Livres	Juniores A/B	Galitos / Bresimar		1:42.99
	4. Masc., 4 x 50m Estilos	Juniores A/B	Galitos / Bresimar		1:54.93
	7. Femin., 50m Livres	Seniores	Carolina Miranda, FERNANDES	05	27.61
	43. Femin., 100m Livres	Seniores	Carolina Vizinho, CABRAL	07	1:00.20
	38. Femin., 50m Costas	Juniores A/B	Marta Antunes, CASTRO	09	32.25
	38. Femin., 50m Costas	Juvenis A	Raquel Domingues, RE	10	32.18
	45. Femin., 200m Costas	Juniores A/B	Joana Almeida, SANTOS	09	2:30.90
	17. Femin., 50m Bruços	Juvenis A	Raquel Domingues, RE	10	36.40
	17. Femin., 50m Bruços	Juvenis B	Leonor Marques, MENDES	11	36.73
	9. Femin., 100m Bruços	Juniores A/B	Matilde Pinguicha, MIRANDA	08	1:23.17
	9. Femin., 100m Bruços	Juvenis B	Leonor Marques, MENDES	11	1:20.48
	36. Femin., 200m Bruços	Juniores A/B	Carlota Ganito, SANTOS	09	2:57.96
	36. Femin., 200m Bruços	Juvenis B	Leonor Marques, MENDES	11	3:01.03
	21. Femin., 50m Mariposa	Juvenis A	Raquel Domingues, RE	10	30.81
	41. Femin., 200m Estilos	Juvenis A	Raquel Domingues, RE	10	2:32.29
	23. Femin., 4 x 50m Livres	Juvenis A	Galitos / Bresimar		1:53.64
	3. Femin., 4 x 50m Estilos	Seniores	Galitos / Bresimar		2:07.23
Bronze	8. Masc., 50m Livres	Juvenis B	Daniel, VOLKOV	11	26.31
	26. Masc., 200m Livres	Juniores A/B	Vicente Sa, VALE	08	2:03.73

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores e Seniores de Inverno
Coimbra, 6 - 8/3/2026

37. Masc., 50m Costas	Juniores A/B	Nuno Miguel, ANJOS	08	29.54
18. Masc., 100m Costas	Juvenis B	Francisco Felix, VALE	11	1:08.25
46. Masc., 200m Costas	Juvenis B	Francisco Felix, VALE	11	2:27.15
16. Masc., 50m Bruços	Juvenis B	Xavier Pinto, PEREIRA	11	34.19
28. Masc., 100m Mariposa	Seniores	Tiago Lopes, BRANDAO	07	57.40
32. Masc., 4 x 100m Livres	Juniores A/B	Galitos / Bresimar		3:47.19
43. Femin., 100m Livres	Juvenis A	Sofia Rodrigues, VASCONCELOS	10	1:01.91
25. Femin., 200m Livres	Juniores A/B	Joana Almeida, SANTOS	09	2:18.71
38. Femin., 50m Costas	Juvenis A	Sofia Rodrigues, VASCONCELOS	10	33.08
19. Femin., 100m Costas	Juniores A/B	Joana Almeida, SANTOS	09	1:12.32
19. Femin., 100m Costas	Juvenis A	Sofia Rodrigues, VASCONCELOS	10	1:11.59
21. Femin., 50m Mariposa	Seniores	Carolina Miranda, FERNANDES	05	28.97
5. Femin., 200m Mariposa	Seniores	Maria Emilia, ALMEIDA	07	2:29.68
41. Femin., 200m Estilos	Seniores	Maria Emilia, ALMEIDA	07	2:33.51
13. Misto, 4 x 50m Estilos	Juv A	Galitos / Bresimar		2:06.39

Condeixa Aqua Clube

Ouro	14. Masc., 400m Livres	Seniores	Duarte Cachulo, MARQUES	07	4:09.11
	14. Masc., 400m Livres	Juniores A/B	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	4:16.42
	1. Masc., 1500m Livres	Seniores	Duarte Cachulo, MARQUES	07	16:22.67
	1. Masc., 1500m Livres	Juniores A/B	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	16:33.62
	30. Masc., 400m Estilos	Juniores A/B	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	4:45.67
	32. Masc., 4 x 100m Livres	Seniores	Condeixa Clube		3:43.29
	12. Masc., 4 x 200m Livres	Seniores	Condeixa Clube		8:10.80
	7. Femin., 50m Livres	Seniores	Joana Nunes, CARDEAL	02	27.36
	43. Femin., 100m Livres	Seniores	Joana Nunes, CARDEAL	02	58.90
	43. Femin., 100m Livres	Juvenis A	Leonor Nunes, CARDEAL	10	1:00.74
	43. Femin., 100m Livres	Juvenis B	Leonor Cioga, MOREIRA	11	1:03.07
	25. Femin., 200m Livres	Juvenis A	Leonor Nunes, CARDEAL	10	2:13.69
	15. Femin., 400m Livres	Juvenis A	Camila Duarte, MARCELO	10	4:34.03
	34. Femin., 800m Livres	Juvenis A	Camila Duarte, MARCELO	10	9:26.11
	2. Femin., 1500m Livres	Seniores	Joana Nunes, CARDEAL	02	17:26.75
	2. Femin., 1500m Livres	Juvenis A	Camila Duarte, MARCELO	10	18:36.07
	45. Femin., 200m Costas	Seniores	Helena Nunes, RODRIGUES	03	2:27.96
	17. Femin., 50m Bruços	Juvenis A	Maria Neto, SIMOES	10	36.29
	9. Femin., 100m Bruços	Juvenis A	Maria Neto, SIMOES	10	1:18.03
	21. Femin., 50m Mariposa	Juvenis B	Leonor Cioga, MOREIRA	11	30.03
	5. Femin., 200m Mariposa	Seniores	Helena Nunes, RODRIGUES	03	2:24.15
	5. Femin., 200m Mariposa	Juniores A/B	Rita Isabel, NEVES	08	2:37.32
	41. Femin., 200m Estilos	Juvenis A	Maria Neto, SIMOES	10	2:30.52
	29. Femin., 400m Estilos	Juvenis A	Maria Neto, SIMOES	10	5:20.66
	23. Femin., 4 x 50m Livres	Juvenis A	Condeixa Clube		1:53.54
	31. Femin., 4 x 100m Livres	Juvenis B	Condeixa Clube		4:29.85
	11. Femin., 4 x 200m Livres	Juvenis A	Condeixa Clube		9:04.83
	40. Misto, 4 x 50m Livres	Sen	Condeixa Clube		1:45.22
	39. Misto, 4 x 100m Livres	Sen	Condeixa Clube		3:48.25
Prata	26. Masc., 200m Livres	Juniores A/B	Joao Nuno, GASPAR	09	2:01.86
	33. Masc., 800m Livres	Seniores	Duarte Cachulo, MARQUES	07	8:42.41
	33. Masc., 800m Livres	Juniores A/B	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	8:55.80
	28. Masc., 100m Mariposa	Juvenis B	Goncalo Nunes, MARQUES	11	1:05.09
	32. Masc., 4 x 100m Livres	Juniores A/B	Condeixa Clube		3:45.83
	12. Masc., 4 x 200m Livres	Juniores A/B	Condeixa Clube		8:25.25
	48. Masc., 4 x 100m Estilos	Seniores	Condeixa Clube		4:15.92
	48. Masc., 4 x 100m Estilos	Juniores A/B	Condeixa Clube		4:20.88
	48. Masc., 4 x 100m Estilos	Juvenis B	Condeixa Clube		4:52.14
	7. Femin., 50m Livres	Juvenis A	Maria Ines, RODRIGUES	10	28.75
	7. Femin., 50m Livres	Juvenis B	Leonor Cioga, MOREIRA	11	29.44
	43. Femin., 100m Livres	Juvenis A	Rita Lucas, SANTOS	10	1:01.47
	25. Femin., 200m Livres	Seniores	Joana Nunes, CARDEAL	02	2:03.68
	2. Femin., 1500m Livres	Seniores	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	17:32.02
	2. Femin., 1500m Livres	Juvenis B	Matilde Conde, FIGUEIREDO	11	19:37.24
	19. Femin., 100m Costas	Juvenis A	Leonor Nunes, CARDEAL	10	1:10.61
	36. Femin., 200m Bruços	Juvenis A	Maria Neto, SIMOES	10	2:50.62
	27. Femin., 100m Mariposa	Juvenis A	Camila Duarte, MARCELO	10	1:08.25

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores e Seniores de Inverno
Coimbra, 6 - 8/3/2026

	27. Femin., 100m Mariposa	Juvenis B	Leonor Cioga, MOREIRA	11	1:13.68
	29. Femin., 400m Estilos	Seniores	Helena Nunes, RODRIGUES	03	5:13.38
	29. Femin., 400m Estilos	Juvenis B	Matilde Sofia, PEREIRA	11	5:44.40
	23. Femin., 4 x 50m Livres	Juvenis B	Condeixa Clube		2:02.52
	31. Femin., 4 x 100m Livres	Juvenis A	Condeixa Clube		4:10.14
	3. Femin., 4 x 50m Estilos	Juvenis A	Condeixa Clube		2:09.17
	3. Femin., 4 x 50m Estilos	Juvenis B	Condeixa Clube		2:22.39
	47. Femin., 4 x 100m Estilos	Juvenis A	Condeixa Clube		4:39.92
	47. Femin., 4 x 100m Estilos	Juvenis B	Condeixa Clube		5:24.72
Bronze	44. Masc., 100m Livres	Juniores A/B	Joao Nuno, GASPAR	09	55.24
	44. Masc., 100m Livres	Juvenis B	Goncalo Nunes, MARQUES	11	59.72
	26. Masc., 200m Livres	Seniores	Duarte Cachulo, MARQUES	07	2:00.80
	33. Masc., 800m Livres	Juvenis B	Duarte Santos, MATEUS	11	9:44.87
	6. Masc., 200m Mariposa	Seniores	Jose Miguel, MARQUES	06	2:14.49
	22. Masc., 4 x 50m Livres	Seniores	Condeixa Clube		1:42.45
	22. Masc., 4 x 50m Livres	Juvenis B	Condeixa Clube		1:58.21
	4. Masc., 4 x 50m Estilos	Seniores	Condeixa Clube		1:53.93
	4. Masc., 4 x 50m Estilos	Juniores A/B	Condeixa Clube		1:57.14
	4. Masc., 4 x 50m Estilos	Juvenis B	Condeixa Clube		2:14.18
	7. Femin., 50m Livres	Seniores	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	28.36
	7. Femin., 50m Livres	Juvenis A	Leonor Nunes, CARDEAL	10	28.77
	43. Femin., 100m Livres	Seniores	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	1:00.44
	25. Femin., 200m Livres	Seniores	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	2:09.23
	15. Femin., 400m Livres	Seniores	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	4:26.65
	34. Femin., 800m Livres	Seniores	Joana Nunes, CARDEAL	02	9:03.76
	34. Femin., 800m Livres	Juniores A/B	Rita Isabel, NEVES	08	10:28.14
	2. Femin., 1500m Livres	Juniores A/B	Rita Isabel, NEVES	08	19:38.59
	21. Femin., 50m Mariposa	Juvenis A	Rita Lucas, SANTOS	10	31.16
	27. Femin., 100m Mariposa	Juvenis A	Rita Lucas, SANTOS	10	1:08.29
	41. Femin., 200m Estilos	Juvenis A	Camila Duarte, MARCELO	10	2:33.18
	29. Femin., 400m Estilos	Juniores A/B	Rita Isabel, NEVES	08	5:41.51

Desportivo Nautico da Marinha Grande

Ouro	26. Masc., 200m Livres	Juniores A/B	Guilherme Meireles, MARRAZES	09	2:01.56
	33. Masc., 800m Livres	Juniores A/B	Guilherme Meireles, MARRAZES	09	8:54.56
	37. Masc., 50m Costas	Juvenis B	Pedro Pereira, OLIVEIRA	11	30.50
	6. Masc., 200m Mariposa	Juvenis B	Pedro Pereira, OLIVEIRA	11	2:29.14
	30. Masc., 400m Estilos	Juvenis B	Pedro Pereira, OLIVEIRA	11	5:09.10
	34. Femin., 800m Livres	Juniores A/B	Luana Ferreira, CRAVEIRO	09	9:38.05
	2. Femin., 1500m Livres	Juniores A/B	Luana Ferreira, CRAVEIRO	09	18:28.44
	41. Femin., 200m Estilos	Juniores A/B	Luana Ferreira, CRAVEIRO	09	2:33.67
	29. Femin., 400m Estilos	Juniores A/B	Luana Ferreira, CRAVEIRO	09	5:25.31
	8. Masc., 50m Livres	Seniores	Miguel Vicente, SILVA	02	24.19
Prata	14. Masc., 400m Livres	Juniores A/B	Paulo, KOT	09	4:20.42
	1. Masc., 1500m Livres	Juniores A/B	Paulo, KOT	09	17:20.94
	1. Masc., 1500m Livres	Juvenis B	Pedro Pereira, OLIVEIRA	11	17:59.50
	18. Masc., 100m Costas	Juvenis B	Pedro Pereira, OLIVEIRA	11	1:06.51
	46. Masc., 200m Costas	Juvenis B	Pedro Pereira, OLIVEIRA	11	2:22.35
	10. Masc., 100m Bruços	Juvenis A	Afonso Ferreira, REIS	10	1:13.47
	6. Masc., 200m Mariposa	Seniores	David Ferreira, RELVAS	03	2:13.86
	6. Masc., 200m Mariposa	Juniores A/B	Guilherme Meireles, MARRAZES	09	2:14.86
	6. Masc., 200m Mariposa	Juvenis A	Francisco Lourenco, PEDROSA	10	2:24.43
	15. Femin., 400m Livres	Juniores A/B	Luana Ferreira, CRAVEIRO	09	4:46.79
Bronze	34. Femin., 800m Livres	Juvenis A	Madalena Gracio, PEDROSO	10	10:24.37
	5. Femin., 200m Mariposa	Juvenis B	Leonor Mota, ALVES	11	2:41.25
	14. Masc., 400m Livres	Juniores A/B	Guilherme Meireles, MARRAZES	09	4:21.62
	18. Masc., 100m Costas	Juvenis A	Tomas Manuel, PALMEIRO	10	1:05.92
	46. Masc., 200m Costas	Juvenis A	Lucas Costa, JESUS	10	2:25.56
	29. Femin., 400m Estilos	Juvenis B	Leonor Mota, ALVES	11	5:45.19

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores e Seniores de Inverno
Coimbra, 6 - 8/3/2026

Gafanha da Encarnação

Ouro	36. Femin., 200m Bruços	Seniores	Ana Filipa, VEIGA	01	2:43.35
	41. Femin., 200m Estilos	Seniores	Ana Filipa, VEIGA	01	2:28.21
Prata	1. Masc., 1500m Livres	Seniores	Filipe Santos, CARDOSO	04	17:03.64
	9. Femin., 100m Bruços	Seniores	Ana Filipa, VEIGA	01	1:16.88
Bronze	46. Masc., 200m Costas	Seniores	Goncalo Filipe, COSTA	04	2:21.17
	2. Femin., 1500m Livres	Seniores	Vanessa Sofia, OLIVEIRA	05	19:39.44

Louzan Natacao/EFAPEL

Ouro	33. Masc., 800m Livres	Seniores	Ricardo Matias, SANTOS	05	8:40.87
	18. Masc., 100m Costas	Seniores	Gabriel Jose, LOPES	97	57.57
	30. Masc., 400m Estilos	Seniores	Gabriel Jose, LOPES	97	4:33.27
	25. Femin., 200m Livres	Seniores	Camila Rodrigues, REBELO	03	2:03.31
	15. Femin., 400m Livres	Seniores	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	4:21.71
	34. Femin., 800m Livres	Seniores	Camila Rodrigues, REBELO	03	9:02.31
	17. Femin., 50m Bruços	Juvenis B	Laura Duarte, NEVES	11	34.48
	9. Femin., 100m Bruços	Juvenis B	Laura Duarte, NEVES	11	1:18.51
	27. Femin., 100m Mariposa	Seniores	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	1:03.48
	29. Femin., 400m Estilos	Seniores	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	5:02.00
Prata	24. Misto, 4 x 100m Estilos	Sen	Louzan Natacao/EFAPEL		4:12.08
	14. Masc., 400m Livres	Seniores	Gabriel Jose, LOPES	97	4:09.13
	18. Masc., 100m Costas	Seniores	Ricardo Matias, SANTOS	05	58.74
	10. Masc., 100m Bruços	Juvenis B	Afonso Jose, MIRANDA	11	1:15.17
	25. Femin., 200m Livres	Juvenis B	Laura Duarte, NEVES	11	2:20.22
	15. Femin., 400m Livres	Seniores	Camila Rodrigues, REBELO	03	4:22.00
	34. Femin., 800m Livres	Seniores	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	9:03.40
	19. Femin., 100m Costas	Seniores	Dania Simoes, RODRIGUES	07	1:09.82
	21. Femin., 50m Mariposa	Seniores	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	28.72
	41. Femin., 200m Estilos	Juvenis B	Laura Duarte, NEVES	11	2:36.82
Bronze	14. Masc., 400m Livres	Seniores	Ricardo Matias, SANTOS	05	4:13.83
	35. Masc., 200m Bruços	Juvenis B	Afonso Jose, MIRANDA	11	2:46.52
	30. Masc., 400m Estilos	Juvenis B	Afonso Jose, MIRANDA	11	5:17.07
	17. Femin., 50m Bruços	Seniores	Angela Rodrigues, REBELO	07	35.31
	9. Femin., 100m Bruços	Seniores	Angela Rodrigues, REBELO	07	1:17.63
	36. Femin., 200m Bruços	Juvenis B	Laura Duarte, NEVES	11	3:01.68

Nucleo Desporto Amador de Pombal

Bronze	43. Femin., 100m Livres	Juvenis B	Anastasiya, PRYMACHENKO	11	1:04.44
--------	-------------------------	-----------	-------------------------	----	---------

Obidos Criativa, EEM

Bronze	36. Femin., 200m Bruços	Juvenis A	Leonor Pereira, SILVA	10	2:55.02
--------	-------------------------	-----------	-----------------------	----	---------

Sanjoanense/FEPSA

Bronze	8. Masc., 50m Livres	Juvenis A	Rafael Costa, BASTOS	10	25.51
	44. Masc., 100m Livres	Juvenis A	Rafael Costa, BASTOS	10	55.71

Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai

Ouro	35. Masc., 200m Bruços	Juniores A/B	Mikhael, ONUTSKYY	08	2:35.87
	20. Masc., 50m Mariposa	Juniores A/B	Mikhael, ONUTSKYY	08	25.94
	22. Masc., 4 x 50m Livres	Juniores A/B	Pimpoes/Cimai		1:39.19
	32. Masc., 4 x 100m Livres	Juniores A/B	Pimpoes/Cimai		3:41.62
	12. Masc., 4 x 200m Livres	Juniores A/B	Pimpoes/Cimai		8:20.75
	4. Masc., 4 x 50m Estilos	Juniores A/B	Pimpoes/Cimai		1:50.36
	48. Masc., 4 x 100m Estilos	Juniores A/B	Pimpoes/Cimai		4:06.76
	13. Misto, 4 x 50m Estilos	Juv A	Pimpoes/Cimai		2:03.80
	42. Masc., 200m Estilos	Juniores A/B	Mikhael, ONUTSKYY	08	2:15.23
	30. Masc., 400m Estilos	Juniores A/B	Mikhael, ONUTSKYY	08	4:50.93
Prata	43. Femin., 100m Livres	Juvenis B	Maria Joao, VALA	11	1:03.49
	2. Femin., 1500m Livres	Juvenis A	Debora Silva, INACIO	10	21:02.21
	5. Femin., 200m Mariposa	Juvenis A	Diana Isabel, ALVES	10	2:43.65
	39. Misto, 4 x 100m Livres	Juv A	Pimpoes/Cimai		4:10.44

Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores e Seniores de Inverno
Coimbra, 6 - 8/3/2026

Bronze	33. Masc., 800m Livres	Juniores A/B	Santiago Agostinho, PARREIRA	09	8:57.73
	6. Masc., 200m Mariposa	Juniores A/B	Mikhael, ONUTSKYY	08	2:15.81
	42. Masc., 200m Estilos	Juvenis A	Guilherme Costa, REBELO	10	2:22.56
	30. Masc., 400m Estilos	Juvenis A	Guilherme Costa, REBELO	10	5:13.12
	2. Femin., 1500m Livres	Juvenis B	Maria Joao, VALA	11	20:00.85
	17. Femin., 50m Bruços	Juniores A/B	Camila Silva, CHAMUSCO	08	37.74
	5. Femin., 200m Mariposa	Juvenis B	Maria Joao, VALA	11	2:44.20
	40. Misto, 4 x 50m Livres	Juv A	Pimpoes/Cimai		1:53.94
	39. Misto, 4 x 100m Livres	Sen	Pimpoes/Cimai		4:05.94
	24. Misto, 4 x 100m Estilos	Juv A	Pimpoes/Cimai		4:36.35

Sporting Clube de Espinho

Ouro	19. Femin., 100m Costas	Seniores	Nuria Resende, SILVA	07	1:09.59
Prata	10. Masc., 100m Bruços	Seniores	Rodrigo Manuel, ROCHA	05	1:07.89
	28. Masc., 100m Mariposa	Juniores A/B	Joao Coelho, CASTRO	08	59.03
	38. Femin., 50m Costas	Seniores	Nuria Resende, SILVA	07	32.26
	45. Femin., 200m Costas	Juvenis A	Adriana Resende, TRINDADE	10	2:35.81
	17. Femin., 50m Bruços	Juniores A/B	Matilde Lopes, SILVA	09	37.01
Bronze	8. Masc., 50m Livres	Seniores	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	24.42
	44. Masc., 100m Livres	Seniores	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	53.44
	37. Masc., 50m Costas	Seniores	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	27.89
	18. Masc., 100m Costas	Seniores	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	58.96
	16. Masc., 50m Bruços	Seniores	Rodrigo Manuel, ROCHA	05	30.82
	35. Masc., 200m Bruços	Seniores	Rodrigo Manuel, ROCHA	05	2:33.87
	20. Masc., 50m Mariposa	Juniores A/B	Joao Coelho, CASTRO	08	26.47
	20. Masc., 50m Mariposa	Juvenis A	Tomas Filipe, FERREIRA	10	27.57
	9. Femin., 100m Bruços	Juniores A/B	Matilde Lopes, SILVA	09	1:23.67
	36. Femin., 200m Bruços	Juniores A/B	Matilde Lopes, SILVA	09	3:02.89
	21. Femin., 50m Mariposa	Juvenis B	Ines Afonso, BORGES	11	33.08

Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense

Bronze	31. Femin., 4 x 100m Livres	Juvenis B	Uniao Juncalense		5:02.89
	47. Femin., 4 x 100m Estilos	Juvenis B	Uniao Juncalense		5:53.99