



Prova 14

Femin., 400m Estilos

Open
Startlist

07/03/2026 - 15:49

Recorde Nacional Open	4:36.19	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Copenhagen (DEN)	13/12/2017
Recorde Nacional Jun 17	4:46.89	Ines Neto, ROCHA	CAP	Felgueiras	15/04/2018
Recorde Nacional Juv A	4:50.85	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Silves	02/12/2011
Recorde Nacional Juv B	4:51.85	Ana Claudia, SANTOS	SFUAP	Setubal	21/11/2004
Recorde Regional Open	4:49.84	Ana Beatriz, PEREIRA	LDC	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun 17	5:03.46	Marta Pereira, ABREU	CNFA	Tavira	22/11/2008
Recorde Regional Juv A	5:01.37	Marta Pereira, ABREU	LDC	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Juv B	5:07.51	Constança Lourenço, AZEVEDO	LAGAC	Tavira	15/03/2025

Pista	Nome	Licença	Ano	Cod	Cat	Clube	Inscrição	Conversão	Obs
Série 1 de 1, 15:49									
3	Isabel Grilo, OLIVEIRA	212984	11		Juv B	Lagoa Academico Clube	6:00.97 25m	6:00.97	
4	C., AZEVEDO	213367	10		Juv A	Lagoa Academico Clube	5:15.43 50m	5:04.95	
5	Margarida Santos, JESUS	139324	09		Abs	Clube Natacao Olhao	5:38.26 25m	5:38.26	