

Prova 18 Femin., 400m Livres ABS
07/03/2026 - 10:25 Startlist

Recordes Nacionais 25m Open	4:04.57	Francisca Soares, Martins	POR	Otopeni (ROU)	10/12/2023
Recordes Nacionais 25m SEN	4:04.57	Francisca Soares, Martins	POR	Otopeni (ROU)	10/12/2023
Recordes Nacionais 25m JUN 18	4:11.18	Francisca Soares, Martins	FOCA	Mealhada	14/11/2020
Recordes Nacionais 25m JUN 17	4:10.52	Tamila Hryhorivna, Holub	SCB	Porto	12/12/2015
Recordes Nacionais 25m JUV A	4:13.53	Ana Reis, Sousa	CNLA	Porto	09/12/2017
Recordes Nacionais 25m JUV B	4:18.39	Ana Claudia, Santos	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004

TAC Juvenis B JUV B: 6:08.80 / TAC Juvenis A JUV A: 5:57.34 / TAC Juniores JUN: 5:52.34 / TAC Séniores SEN: 5:50.34

Pista	Nome	Cat	Licença	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 2					
1	Clara Sofia, Marcal	ABS	217455	CCDSerta	5:44.38 25m ____:____.____
2	Carolina Pinto, Banhudo	JUV	211117	AN Albicastrense	5:29.05 25m ____:____.____
3	Ines Sofia, Lopes	JUV	207086	Aljustrelense	5:34.67 50m ____:____.____
4	Leonor Neves, Marinheiro	JUV	212851	Zona Azul	5:25.53 25m ____:____.____
5	Joana Nobre, Jesus	JUV	217536	Natacao Guarda	5:33.90 50m ____:____.____
6	Rita Isabel, Oliveira	JUV	216105	Estremoz	5:34.79 50m ____:____.____
7	Filipa Calado, Gervasio	JUV	205873	Elvense	5:32.34 25m ____:____.____

Série 2 de 2					
1	Leonor Duarte, Goncalves	JUV	208323	Ndco	5:16.29 25m ____:____.____
2	Joana Afonso, Banza	ABS	205992	Aljustrelense	5:12.78 50m ____:____.____
3	Maria Ines, Luis	JUV	209579	Aljustrelense	5:03.59 25m ____:____.____
4	Rita Lobo, Pires	ABS	205497	Natacao do Fundao / YesEnergy	4:57.52 25m ____:____.____
5	Ines Maria, Escarduca	ABS	202744	Elvense	5:00.59 25m ____:____.____
6	Matilde Nogueira, Lourenco	JUV	214556	CCDSerta	5:04.28 25m ____:____.____
7	Teresa Ribeiro, Rocha	JUV	218395	Aminata	5:16.12 25m ____:____.____
8	Mariana Rosado, Gomes	JUV	212857	Aminata	5:20.51 25m ____:____.____