

Prova 8 Masc., 400m Estilos ABS
06/03/2026 - 18:15 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	4:05.87	Gabriel Jose, Lopes	ALN	Leiria	09/12/2022
Recordes Nacionais 25m SEN	4:05.87	Gabriel Jose, Lopes	ALN	Leiria	09/12/2022
Recordes Nacionais 25m JUN 18	4:11.20	Joao Alexandre, Vital	SCP	Porto	11/12/2015
Recordes Nacionais 25m JUN 17	4:21.93	Joao Alexandre, Vital	ADRCIMM	Porto	19/12/2014
Recordes Nacionais 25m JUV A	4:25.04	Joao Alexandre, Vital	ADRCIMM	Tomar	13/12/2013
Recordes Nacionais 25m JUV B	4:35.02	Diogo Filipe, Carvalho	CGA	Braga	21/03/2003

TAC Juvenis B JUV B: 6:14.02 / TAC Juvenis A JUV A: 6:04.86 / TAC Juniores JUN: 6:01.86 / TAC Séniores SEN: 5:58.86

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Idade	Licença	Clube	Tempo Final	AQUA
Juvenis ANALEN						
1.	Bernardo Jose, Loucao	15	218507	Litoral Alentejano	5:26.43	372
	<i>TAC Reg Verão, Reguengos de Monsaraz 03 a 05 Julho</i>					
	50m: 34.74	34.74	150m: 1:57.92	42.54	250m: 3:26.48	47.94
	100m: 1:15.38	40.64	200m: 2:38.54	40.62	300m: 4:14.80	48.32
	350m: 4:51.52	36.72	400m: 5:26.43	34.91		
2.	Gustavo Cardoso, Santos	15	220031	Ndco	5:35.67	342
	<i>TAC Reg Verão, Reguengos de Monsaraz 03 a 05 Julho</i>					
	50m: 38.08	38.08	150m: 2:04.11	41.44	250m: 3:33.25	47.97
	100m: 1:22.67	44.59	200m: 2:45.28	41.17	300m: 4:22.46	49.21
	350m: 5:00.03	37.57	400m: 5:35.67	35.64		
3.	Joao Maria, Nabais	15	225195	Aminata	5:37.04	338
	<i>TAC Reg Verão, Reguengos de Monsaraz 03 a 05 Julho</i>					
	50m: 37.26	37.26	150m: 2:03.77	42.73	250m: 3:33.14	47.33
	100m: 1:21.04	43.78	200m: 2:45.81	42.04	300m: 4:21.68	48.54
	350m: 5:00.05	38.37	400m: 5:37.04	36.99		
4.	Luis Carlos, Vaz	16	209078	Litoral Alentejano	5:39.08	332
	<i>TAC Reg Verão, Reguengos de Monsaraz 03 a 05 Julho</i>					
	50m: 36.38	36.38	150m: 2:04.23	41.58	250m: 3:33.78	48.75
	100m: 1:22.65	46.27	200m: 2:45.03	40.80	300m: 4:23.05	49.27
	350m: 5:01.84	38.79	400m: 5:39.08	37.24		

Juvenis ANICentro

1.	David Martinho, Vicente	15	219242	Portalegre	5:32.68	351
	<i>TAC Reg Verão, Reguengos de Monsaraz 03 a 05 Julho</i>					
	50m: 35.35	35.35	150m: 2:01.07	43.90	250m: 3:29.53	45.49
	100m: 1:17.17	41.82	200m: 2:44.04	42.97	300m: 4:16.85	47.32
	350m: 4:55.39	38.54	400m: 5:32.68	37.29		
2.	Joao Martim, Picarra	16	207667	Elvense	5:52.46	295
	<i>TAC Reg Verão, Reguengos de Monsaraz 03 a 05 Julho</i>					
	50m: 35.56	35.56	150m: 2:04.27	46.09	250m: 3:38.26	49.27
	100m: 1:18.18	42.62	200m: 2:48.99	44.72	300m: 4:29.64	51.38
	350m: 5:11.99	42.35	400m: 5:52.46	40.47		

Absolutos ANALEN

1.	Samuel Andre, Mariano	24	132931	Litoral Alentejano	5:07.87	443
	<i>TAC Reg Verão, Reguengos de Monsaraz 03 a 05 Julho</i>					
	50m: 31.05	31.05	150m: 1:47.74	40.63	250m: 3:13.26	45.06
	100m: 1:07.11	36.06	200m: 2:28.20	40.46	300m: 3:58.30	45.04
	350m: 4:34.00	35.70	400m: 5:07.87	33.87		
2.	Pedro Caeiro, Marques	17	212615	Aminata	5:14.73	415
	<i>TAC Reg Verão, Reguengos de Monsaraz 03 a 05 Julho</i>					
	50m: 33.09	33.09	150m: 1:53.45	41.31	250m: 3:20.20	46.80
	100m: 1:12.14	39.05	200m: 2:33.40	39.95	300m: 4:06.77	46.57
	350m: 4:41.11	34.34	400m: 5:14.73	33.62		
3.	Joao Pedro, Porto	17	218241	GSC Grândola Sports club	5:54.43	290
	<i>TAC Reg Verão, Reguengos de Monsaraz 03 a 05 Julho</i>					
	50m: 37.89	37.89	150m: 2:12.32	48.12	250m: 3:46.55	46.65
	100m: 1:24.20	46.31	200m: 2:59.90	47.58	300m: 4:34.43	47.88
	350m: 5:15.37	40.94	400m: 5:54.43	39.06		

Splash Meet Manager, 11.83565

Registered to Associação de Natação do Interior Centro

06/03/2026 18:28 - Página 1

ORGANIZAÇÃO

PARCEIROS
INSTITUCIONAIS

PARCEIROS



Prova 8, Masc., 400m Estilos

Absolutos ANICentro

1. Joao Maria, Sanguinho	17	209032	Elvense	5:25.64	374
<i>TAC Reg Verão, Reguengos de Monsaraz 03 a 05 Julho</i>					
50m:	35.75	35.75	150m:	1:58.13	42.03
100m:	1:16.10	40.35	200m:	2:39.86	41.73
			250m:	3:24.07	44.21
			300m:	4:11.39	47.32
			350m:	4:49.77	38.38
			400m:	5:25.64	35.87
2. Marco Antonio, Costa	24	121638	Natacao Guarda	5:42.59	321
<i>TAC Reg Verão, Reguengos de Monsaraz 03 a 05 Julho</i>					
50m:	30.83	30.83	150m:	1:48.46	41.15
100m:	1:07.31	36.48	200m:	2:30.52	42.06
			250m:	3:19.33	48.81
			300m:	4:09.88	50.55
			350m:	4:55.43	45.55
			400m:	5:42.59	47.16

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS
INSTITUCIONAIS



PARCEIROS

