

Campeonato Regional de Categorias
Ponte de Sor, 6 - 8/3/2026



Prova 7 Femin., 400m Estilos ABS
06/03/2026 - 18:10 Resultados

Recordes Nacionais 25m Open	4:36.19	Victoria, Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	13/12/2017
Recordes Nacionais 25m SEN	4:36.19	Victoria, Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	13/12/2017
Recordes Nacionais 25m JUN 18	4:41.02	Victoria, Kaminskaya	PIMP	Porto	07/12/2012
Recordes Nacionais 25m JUN 17	4:46.89	Ines Neto, Rocha	CAP	Felgueiras	15/04/2018
Recordes Nacionais 25m JUV A	4:50.85	Diana Margarida, Duraes	FOCA	Silves	02/12/2011
Recordes Nacionais 25m JUV B	4:51.85	Ana Claudia, Santos	SFUAP	Setubal	21/11/2004

TAC Juvenis B JUV B: 6:53.30 / TAC Juvenis A JUV A: 6:28.24 / TAC Juniores JUN: 6:28.24 / TAC Sêniores SEN: 6:22.24

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Idade	Licença	Clube					Tempo Final	AQUA	
Juvenis ANALEN											
1.	Leonor Duarte, Goncalves	16	208323	Ndco					6:05.25	342	
TAC Reg Verão, Reguengos de Monsaraz 03 a 05 Julho											
50m:	39.99	39.99	150m:	2:15.18	47.24	250m:	3:50.04	50.61	350m:	5:24.49	42.99
100m:	1:27.94	47.95	200m:	2:59.43	44.25	300m:	4:41.50	51.46	400m:	6:05.25	40.76

Juvenis ANICentro

1.	Joana Nobre, Jesus			15	217536	Natacao Guarda				6:17.92	308				
TAC Reg Verão, Reguengos de Monsaraz 03 a 05 Julho															
50m:		40.19	40.19	150m:		2:14.86	46.99	250m:		3:56.36	54.32	350m:	5:35.82	44.37	
100m:		1:27.87	47.68	200m:		3:02.04	47.18	300m:		4:51.45	55.09	400m:		6:17.92	42.10

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS
INSTITUCIONAIS



PARCEIROS

