

ZMC-GSA-deel3
Amsterdam, 8-3-2026

Programmanr. 6
8-3-2026 - 14:30

200m wisselslag

2006 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 9</u>					
3 Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	4:40.44	195000038	SM7	_____
4 Sebastiaan de Vos	De Duinkickers	4:01.97	198402481		_____
5 Baukje Ipema-Deinum	HZ&PC Heerenveen	4:16.83	196800964		_____
AFGEM					
<u>Serie 2 van 9</u>					
2 Jaap Vis	TriVia	3:54.21	195600515		_____
3 Marloes Rebel	WS Twente	3:47.61	198403474		_____
4 Clementine van Bruxvoort	Albion	3:42.25	197700138		_____
5 Marieke Roolvink	Hera'11	3:45.07	198001836		_____
6 Hannie Poletiek	TriVia	3:54.21	195900278		_____
7 Debbie Broekhof	Hera'11	3:54.28	199806220		_____
<u>Serie 3 van 9</u>					
1 Margriet Pasma	TriVia	3:34.00	195500088		_____
2 Nathasja Konijn	Gzc Donk	3:30.41	197100992		_____
3 Rene Kleinveld	Gzc Donk	3:30.00	199001966		_____
4 Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	3:28.09	195900158		_____
5 Robin Roskam	De Duinkickers	3:29.53	197801831		_____
6 Beverly Min Yen Chong	Gay Swim Amsterdam	3:30.00	198102388		_____
7 Margriet Leeffers	Deltasteur	3:31.36	197800448		_____
8 Janneke Wynia	WS Twente	3:38.14	199005500		_____
<u>Serie 4 van 9</u>					
1 Albert Dijkstra	ZPC Isis	3:21.87	198700711		_____
2 Alex van der Meij	Gay Swim Amsterdam	3:20.00	200206366		_____
3 Bianca Groot	MSV-Zeemacht	3:19.42	197000652		_____
4 Patrick Graver	Gzvw	3:15.00	199404735		_____
5 Wim de Lange	Azc	3:18.92	195800533		_____
6 Inge Kiers	Deltasteur	3:19.57	200505222		_____
7 Marcel van Walt van Praag	Gay Swim Amsterdam	3:20.00	197501425		_____
8 Irna van der Molen	WS Twente	3:26.74	196900938		_____
<u>Serie 5 van 9</u>					
1 Yasmine Wilms	Hera'11	3:13.70	200301062		_____
2 Fien Groot	Enkhuizer Zwem Vereniging	3:11.91	200205936		_____
3 Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	3:11.44	199600006		_____
4 Alies Wagter	Steenwijk 1934	3:07.90	199900840		_____
5 Gea van der Schaaf	Deltasteur	3:10.20	197901558		_____
6 Paul Bunnik	Triton	3:11.90	195600413		_____
7 Amber Westerink	De Hokseberg	3:12.23	200401078		_____
8 Arnold Hofman	Dz&Pc	3:13.86	199406759		_____
<u>Serie 6 van 9</u>					
1 Nynke Jansen	Batavia Swim	3:05.50	200404914		_____
2 Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	3:00.00	196400843		_____
3 René van Dijk	ZPC Isis	2:55.61	198400489		_____
4 Henri Verschoor	Old Dutch	2:55.00	197001041		_____
5 Marleen Gerringa-Vos	Batavia Swim	2:55.13	197400598		_____
6 Esther ten Kate	Avena	2:58.54	197100310		_____
7 Leontine Loeber	AZ&PC De Futen	3:02.71	197701010		_____
8 Tom Bandsma	Psv	3:05.52	197701625		_____
<u>Serie 7 van 9</u>					
1 Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	2:54.37	199900926		_____
2 Nienke Smidt	WS Twente	2:51.10	199407596		_____
3 Bruno Belchior	Clube de Natacao de Alcobaca	2:50.03	222256		_____
4 René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	2:48.69	196900069		_____
5 Arnold de Rover	De Berkelduikers	2:50.00	196400645		_____
6 Arjen Nieveen	Dz&Pc	2:50.86	198002545		_____
7 Esther Tiemersma	Psv	2:51.80	200202962		_____
8 Robert Toeter	Hera'11	2:54.98	200101779		_____

ZMC-GSA-deel3
Amsterdam, 8-3-2026

Programmanr. 6, 200m wisselslag

Serie 8 van 9

1	Harry Dijkma	ZPC Isis	2:46.84	199100487	_____	AFGEM
2	Sander Riezebos	WS Twente	2:45.66	199400467	_____	
3	Wendan Poelstra	TriVia	2:43.68	199102496	_____	
4	Matthew Humphreys	MSV-Zeemacht	2:41.76	198906983	_____	
5	Nils Koor	MSV-Zeemacht	2:41.76	198904807	_____	
6	Wessel Everloo	WS Twente	2:43.86	198906597	SM14 _____	
7	Moniek van Langevelde	Dwk	2:45.99	199803160	_____	
8	Liselotte Joling	Psv	2:47.13	197500268	_____	

Serie 9 van 9

1	Rob van Wanrooy	Albion	2:40.12	198202627	_____
2	Erwin Pras	Gzvw	2:38.30	199601781	_____
3	Tamara Grove	De Dolfijn	2:29.39	199601266	_____
4	Matt Wan	Gay Swim Amsterdam	2:22.50	198504031	_____
5	Tim Bunnik	Triton	2:27.54	199000505	_____
6	Oz Hirzel	Gay Swim Amsterdam	2:32.45	198806403	_____
7	Arjan Bellaart	Oceanus	2:39.15	196900079	_____
8	Marcel Reefhuis	WS Twente	2:41.67	198101381	_____