

ZMC-GSA-deel3
Amsterdam, 8-3-2026

Programmanr. 1
8-3-2026 - 12:45

200m vrije slag

2006 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 12</u>					
1 Ashley Scheenloop	A.S.Z.V. Spons	3:12.53	199806750		
2 Loekie van Huissteden	Zpc Amersfoort	4:35.97	194500002		
3 Sebastiaan de Vos	De Duinkickers	3:57.58	198402481	S7	
4 Inge Deutz	ZV Vlaardingen-Schiedam	3:29.70	196600726		
5 Baukje Ipema-Deinum	HZ&PC Heerenveen	3:51.40	196800964		AFGEM
6 Tineke van Diggelen	Zpch	4:08.13	195200048		
7 Annet Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	4:38.03	194600024		
8 Emma Schell	A.S.Z.V. Spons	2:19.29	199906574		
<u>Serie 2 van 12</u>					
1 Katinka Elders	HZ&PC Heerenveen	3:27.00	196000292		
2 Karin Berckenkamp	Gzc Donk	3:20.47	196900038		
3 Marije Roskam-Satter	Zuiderzeewimmers	3:16.55	197801448		
4 Jaap Vis	TriVia	3:15.57	195600515		
5 Charlotte Mennenga-Wegman	Aqualero	3:15.85	198503170		
6 Caroline Kruger	Albion	3:19.40	196800928		
7 Marit Gerritsen	WS Twente	3:24.80	200200664		
8 Debbie Broekhof	Hera'11	3:29.48	199806220		
<u>Serie 3 van 12</u>					
1 Clementine van Bruxvoort	Albion	3:13.54	197700138		
2 Nikka Markic	TriVia	3:10.00	200201842		
3 Maxim Hardziyenka	Swol 1894	3:08.98	197201723		
4 Younes Foukalne	Gay Swim Amsterdam	3:00.00	199406817		
5 Marloes Rebel	WS Twente	3:03.15	198403474		
6 Janneke Wynia	WS Twente	3:09.14	199005500		
7 Alex van der Meij	Gay Swim Amsterdam	3:10.00	200206366		
8 Jennie Resink-lindeboom	Dwk	3:15.10	196000142		
<u>Serie 4 van 12</u>					
1 Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	3:00.00	196900922		AFGEM
2 Rene Kleinveld	Gzc Donk	2:59.68	199001966		
3 Conny Boer-Buys	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:58.00	195000006		
4 Mireille Nijhuis	Swol 1894	2:55.27	198102368		
5 Jeroen Hoeksel	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:56.10	197401533		
6 Yasmine Wilms	Hera'11	2:58.01	200301062		
7 Albert Dijkma	ZPC Isis	2:59.88	198700711		
8 Marcel van Walt van Praag	Gay Swim Amsterdam	3:00.00	197501425		
<u>Serie 5 van 12</u>					
1 Amber Westerink	De Hokseberg	2:52.41	200401078		
2 Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	2:50.23	199200380		
3 Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	2:49.70	197601006		
4 Annette Wijnja-Visser	De Biesboschzwemmers	2:46.92	196700528		
5 Beverly Min Yen Chong	Gay Swim Amsterdam	2:49.00	198102388		
6 Patrick Graver	Gzvw	2:50.15	199404735		
7 Wim de Lange	Azc	2:51.04	195800533		
8 Guus Tas	Gzc Donk	2:53.34	198102585		
<u>Serie 6 van 12</u>					
1 Rob van Wanrooy	Albion	2:46.07	198202627		
2 Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	2:45.01	199600006		
3 Jeroen Wilmer	Enkhuizer Zwem Vereniging	2:43.43	196601711		
4 Julie van Leeuwen	ZV De Aalscholver	2:42.29	199805994		
5 Rebecca Irvine-Pronk	De Otters Het Gooi	2:42.34	197500982		
6 Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	2:45.00	196400843		
7 Wolke Visser	De Otters Het Gooi	2:45.18	199303676		
8 Wilna Heijman	Steenwijk 1934	2:46.15	196400506		

ZMC-GSA-deel3
Amsterdam, 8-3-2026

Programmanr. 1, 200m vrije slag

Serie 7 van 12

1	Ilse Siemerink	WS Twente	2:41.54	200502512	_____
2	Ronald Grove	Triton	2:40.99	196100161	_____
3	Tom Bandsma	Psv	2:40.17	197701625	_____
4	Harrie Oude Weernink	WS Twente	2:40.00	196001037	_____
5	Harold Matla	Psv	2:40.02	196800591	_____
6	Marleen Gerringa-Vos	Batavia Swim	2:40.81	197400598	_____
7	Oleguer Teixidor	Upstream Amsterdam	2:41.44	199406727	_____
8	Gea van der Schaaf	Deltasteur	2:42.23	197901558	_____

Serie 8 van 12

1	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	2:38.43	199900926	_____
2	Michael Verschoor	De Biesboschzwemmers	2:37.42	200600901	_____
3	Mandy Hagting	Zuiderzeezwemmers	2:36.44	200500608	_____
4	Esther ten Kate	Avena	2:36.01	197100310	_____
5	Annette de Visser	Oceanus	2:36.05	197100602	_____
6	Cars Wiegmann	WS Twente	2:37.00	199401025	_____
7	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	2:38.22	197000652	_____
8	Jard Pronk	Daw	2:38.44	199905321	_____

Serie 9 van 12

1	Pien Ooijman	WS Twente	2:35.35	200504500	_____
2	Esther Tiemersma	Psv	2:34.84	200202962	_____
3	Robert Toeter	Hera'11	2:34.27	200101779	_____
4	Roy Schrotten	Zuiderzeezwemmers	2:33.24	199506373	_____
5	Rob van Nijburg	De Otters Het Gooi	2:34.25	197001737	_____
6	Iris Lok	WS Twente	2:34.70	200301094	_____
7	Orfeas Protopsaltis	Upstream Amsterdam	2:35.00	199107883	_____
8	Paul Wijnja	De Biesboschzwemmers	2:35.38	196301403	_____

Serie 10 van 12

1	Alies Wagter	Steenwijk 1934	2:30.00	199900840	_____
2	Romée Beverdam	WS Twente	2:29.53	200100158	_____
3	Nienke Smidt	WS Twente	2:29.11	199407596	_____
4	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	2:27.04	200300232	_____
5	Lidia v. Bon-Rosenbrand	Zpc Amersfoort	2:28.27	197000054	_____
6	Wendan Poelstra	TriVia	2:29.52	199102496	_____
7	Relinda Baas	TriVia	2:29.65	198900144	_____
8	Anne-Marie Verschoor-Vos	Old Dutch	2:32.57	198102300	_____

AFGEM

Serie 11 van 12

1	Wouter Zijlstra	Daw	2:24.90	198202077	_____
2	Arjan Bellaart	Oceanus	2:23.50	196900079	_____
3	Edwin Petri	De Otters Het Gooi	2:22.62	196601687	_____
4	Niels Wiersema	A.S.Z.V. Spons	2:14.82	199703221	_____
5	Peter de Vries	HZ&PC Heerenveen	2:20.96	197401601	_____
6	Liselotte Joling	Psv	2:22.64	197500268	_____
7	Marcel Reefhuis	WS Twente	2:24.26	198101381	_____
8	Bruno Belchior	Clube de Natacao de Alcobaca	2:25.43	222256	_____

Serie 12 van 12

1	Erwin Pras	Gzvw	2:17.56	199601781	_____
2	Moniek van Langevelde	Dwk	2:16.57	199803160	_____
3	Tim Bunnik	Triton	2:14.51	199000505	_____
4	Tamara Grove	De Dolfijn	2:06.79	199601266	_____
5	Matthew Humphreys	MSV-Zeemacht	2:12.67	198906983	_____
6	Robert Braad	Steenwijk 1934	2:15.34	198600407	_____
7	Finn Ooijman	WS Twente	2:16.91	200603161	_____
8	Wessel Everloo	WS Twente	2:18.71	198906597	_____

S14