

Prova 30 Masc., 400m Estilos Open
08/02/2026 - 16:44 Resultados

Recordes Regionais Open	4:22.94	Nuno Goncalo, QUINTANILHA	LDC	Sines	21/12/2008
Recordes Regionais Sen	4:22.94	Nuno Goncalo, QUINTANILHA	LDC	Sines	21/12/2008
Recordes Regionais Jun 18	4:33.99	Hugo Cascais, RODRIGUES	LDC	Tavira	19/11/2006
Recordes Regionais Jun 17	4:32.43	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Porto	08/12/2017
Recordes Regionais Juv A	4:40.70	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Guarda	02/12/2016
Recordes Regionais Juv B	4:40.24	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Setubal	04/12/2015
Recordes Regionais Inf A	4:57.24	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Silves	04/12/2015
Recordes Regionais Inf B	5:21.08	Bernardo Antonio, ALVES	LDC	Sto Ant�nio Cavaleiros	16/03/2012

Pontos: AQUA 2024

Lugar Nome Ano Licença Clube Tempo Final AQUA Pts

Infantis B

1.	Tiago Custodio, PINTO	13	224144	Clube Natacao Olhao	5:47.04	309	12,00
	50m: 37.41 37.41 150m: 2:09.74 47.22 250m: 3:40.60 42.98 350m: 5:06.75 40.24						
	100m: 1:22.52 45.11 200m: 2:57.62 47.88 300m: 4:26.51 45.91 400m: 5:47.04 40.29						
DSQ	Duarte Ferreira, PLACIDO	13	213279	Louletano / Loule Aqui e Agora			-
	6.9 - O(A) nadador(a) não começou a executar a viragem dos 175 metros após terminar o movimento contínuo dos braços - SW 6.4						

Infantis A

1.	David, HUMENYUK	12	221137	Portinado	5:33.97	347	12,00
	50m: 36.05 36.05	150m: 1:59.41 43.31	250m: 3:28.90 47.24	350m: 4:55.57 39.44			
	100m: 1:16.10 40.05	200m: 2:41.66 42.25	300m: 4:16.13 47.23	400m: 5:33.97 38.40			
2.	Tiago Joaquim, FERNANDES	12	216059	RIA Aqua Tavira	5:36.17	340	10,00
	50m: 35.72 35.72	150m: 1:59.73 42.39	250m: 3:30.48 49.30	350m: 4:59.87 38.48			
	100m: 1:17.34 41.62	200m: 2:41.18 41.45	300m: 4:21.39 50.91	400m: 5:36.17 36.30			
3.	Lourenco Miguel, LUCAS	12	216613	FC Ferreiras/AlgarExperience	5:54.92	289	9,00
	50m: 39.35 39.35	150m: 2:13.62 46.12	250m: 3:44.77 48.71	350m: 5:15.78 42.02			
	100m: 1:27.50 48.15	200m: 2:56.06 42.44	300m: 4:33.76 48.99	400m: 5:54.92 39.14			