

LAC en laatste kans limiet NJK
Oldenzaal, 3-1-2026

Programmanr. 8
3-1-2026 - 16:00

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging		intijd		tijd		RT	
1.	James Bevers	WS Twente		5:05.55		201103659		5:01.08	
	50m:	34.02	34.02	150m:	1:49.30	38.19	250m:	3:06.96	39.08
	100m:	1:11.11	37.09	200m:	2:27.88	38.58	300m:	3:46.07	39.11
							350m:	4:24.98	38.91
							400m:	5:01.08	36.10