

Torneio Inter-Regional de Clubes Infantis e Absolutos
Sines, 20/12/2025

Prova 2	Femin., 400m Livres				13 anos e mais velhos
20/12/2025 - 9:35					Startlist
Rec Reg ANALEN Open	4:13.53	Ana Reis SOUSA	CNLA	Porto	09/12/2017
Rec Reg ANALEN 18 +	4:45.63	Sofia Oliveira SILVA	CNLA	Sines	25/04/2024
Rec Reg ANALEN 17	4:43.90	Sofia Cristina GRILO	Ind ANALEN	Ponte de Sôr	15/03/2014
Rec Reg ANALEN 16	4:13.53	Ana Reis SOUSA	CNLA	Porto	09/12/2017
Rec Reg ANALEN 15	4:31.62	Ana Reis SOUSA	CNLA	Abrantes	27/11/2016
Rec Reg ANALEN 14	4:38.31	Ana Reis SOUSA	CNLA	Caldas da Rainha	29/11/2015
Rec Reg ANALEN 13	4:49.18	Joana ESCARIA	AMINATA	Tomar	11/05/2003

Pista	Nome	Licença	Idade	Clube	Estado	Inscrição
<u>Série 1 de 4</u>						
2	Lucia Cristina SEQUEIRA	226157	14	Aminata		6:50.36
3	Mafalda Ines MARTINHO	217625	13	CLAC-Entroncamento		6:32.77
4	Catia Mendes FIDALGO	217852	14	GSC Grândola Sports Club		6:14.82
5	Carolina Carneiro VINAGRE	216020	13	Grupo Desportivo Mora		6:19.41
6	Diana Santos PAULO	222388	17	Eléctrico		6:33.40
7	Maria Leonor MARTINS	218194	14	Cnbe		7:12.15

Série 2 de 4

1	Constança Alves MATOS	211863	15	Litoral Alentejano	6:11.25
2	Madalena Bras SALGADO	226277	16	Viver Santarem	6:04.17
3	Rita Vidigal CALDEIRA	217406	13	Elvense	5:54.39
4	Daniela Varela SILVA	217150	14	Acmm	5:50.37
5	Sara Araujo SILVA	217861	13	Ndco	5:59.34
6	Matilde Maria RODRIGUES	214265	17	Cnbe	5:56.94
7	Filipa Serrão ROSÁRIO	216068	14	Litoral Alentejano	6:08.68
8	Maria Leonor MAFRA	225722	13	Portalegre	6:13.81

Série 3 de 4

1	Leonor Santos SILVA	217595	13	CCDSerta	5:46.31
2	Marta Bento FERREIRA	224335	13	Viver Santarem	5:43.98
3	Maria Beatriz MESTRE	210855	14	Eléctrico	5:37.57
4	Filipa Calado GERVASIO	205873	16	Elvense	5:32.34
5	Rita Isabel OLIVEIRA	216105	16	Estremoz	5:32.50
6	Madalena Isabel MARQUES	220357	15	Acmn	5:43.90
7	Sofia MEDEIRO HORTA	216032	14	Zona Azul	5:45.19
8	Alice Raquel DIAS	211596	15	Grupo Desportivo Mora	5:47.47

Série 4 de 4

1	Leonor Neves MARINHEIRO	212851	16	Zona Azul	5:25.53
2	Matilde Nogueira LOURENCO	214556	15	CCDSerta	5:08.37
3	Lara Paixao SILVA	210801	16	Rio Maior	4:59.32
4	Leonor Sombreiro MARTINS	211313	16	BUZIOS - Coruche	4:40.62
5	Rita Lobo PIRES	205497	17	Natacao do Fundao/ YesEnergy	4:57.52
6	Maria Ines LUIS	209579	15	Aljustrelense	5:03.77
7	Margarida Madeira PIRES	218976	14	Rio Maior	5:19.27
8	Teresa Ribeiro ROCHA	218395	15	Aminata	5:26.02