

Torneio Inter-Regional de Clubes Infantis e Absolutos  
Sines, 20/12/2025

Prova 26 Femin., 200m Costas 13 anos e mais velhos  
20/12/2025 - 16:50 Resultados

|                     |         |                     |      |                  |            |
|---------------------|---------|---------------------|------|------------------|------------|
| Rec Reg ANALEN Open | 2:23.08 | Nicoleta LASCU      | CNLA | Felgueiras       | 21/12/2018 |
| Rec Reg ANALEN 18 + | 2:32.23 | Susana Maria MATEUS | CNLA | Caldas da Rainha | 28/11/2015 |
| Rec Reg ANALEN 17   | 2:23.08 | Nicoleta LASCU      | CNLA | Felegueiras      | 21/12/2018 |
| Rec Reg ANALEN 16   | 2:24.48 | Nicoleta LASCU      | CNLA | Leiria           | 03/12/2017 |
| Rec Reg ANALEN 15   | 2:25.58 | Ana Filipa COSTA    | CDAV | Sines            | 18/05/2013 |
| Rec Reg ANALEN 14   | 2:30.77 | Nicoleta LASCU      | CNLA | Setubal          | 06/12/2015 |
| Rec Reg ANALEN 13   | 2:36.33 | Ana Filipa COSTA    | CDAV | Sines            | 13/03/2011 |

Pontos: AQUA 2025

| Lugar                     | Idade |                          | Tempo final | Pts | 50m   | 100m  | 150m  | 200m  |
|---------------------------|-------|--------------------------|-------------|-----|-------|-------|-------|-------|
| 13 - 14 anos              |       |                          |             |     |       |       |       |       |
| 1. M. MACHADO             | 14    | Ndco                     | 2:51.44     | 326 | 40.74 | 43.09 | 45.38 | 42.23 |
| 2. Lara Sofia GONCALVES   | 14    | Litoral Alentejano       | 2:53.72     | 313 | 41.42 | 45.05 | 45.21 | 42.04 |
| 3. M. ANTUNES             | 14    | CCDSerta                 | 3:00.23     | 280 | 42.13 | 45.81 | 46.71 | 45.58 |
| 4. Sophia Maria PESTANA   | 14    | Zona Azul                | 3:03.99     | 264 | 43.20 | 46.27 | 48.21 | 46.31 |
| 5. Daniela Varela SILVA   | 14    | Acmn                     | 3:07.17     | 250 | 42.97 | 48.17 | 49.24 | 46.79 |
| 6. Maria Beatriz MESTRE   | 14    | Eléctrico                | 3:07.30     | 250 | 41.56 | 48.43 | 50.58 | 46.73 |
| 7. Ariana Nunes BATISTA   | 14    | GSC Grândola Sports Club | 3:08.05     | 247 | 44.50 | 48.71 | 48.96 | 45.88 |
| 8. Maria Carolina FIDALGO | 13    | Viver Santarem           | 3:09.28     | 242 | 46.26 | 48.58 | 48.06 | 46.38 |
| 9. Erica Filipa FERREIRA  | 14    | Elvense                  | 3:24.96     | 191 | 47.86 | 52.73 | 52.53 | 51.84 |
| 10. Mafalda Ines MARTINHO | 13    | CLAC-Entroncamento       | 3:28.72     | 180 | 51.29 | 53.80 | 53.43 | 50.20 |
| 11. Daniela Costa COLACO  | 14    | Cnbe                     | 3:32.83     | 170 | 50.02 | 54.24 | 55.78 | 52.79 |
| 12. Ana Carolina JANEIRO  | 14    | Portalegre               | 3:34.78     | 165 | 51.80 | 53.76 | 56.35 | 52.87 |
| DSQ Alice Amareleja LOBO  | 14    | Estremoz                 |             |     | 55.93 |       |       |       |

614 - Nadador não efectuou viragem aos 125 m após terminar movimento contínuo de braços - SW 6.4

**15 anos e mais velhos**

|     |                         |    |                          |                |     |       |       |       |       |
|-----|-------------------------|----|--------------------------|----------------|-----|-------|-------|-------|-------|
| 1.  | Maria Ines LUIS         | 15 | Aljustrelense            | <b>2:39.62</b> | 404 | 37.93 | 40.84 | 41.47 | 39.38 |
| 2.  | M. PUCARINHAS           | 17 | Estremoz                 | <b>2:45.07</b> | 365 | 38.06 | 42.09 | 43.42 | 41.50 |
| 3.  | C. MACHADO              | 23 | Cnbe                     | <b>2:48.96</b> | 340 | 38.84 | 41.66 | 43.19 | 45.27 |
| 4.  | Debora Sofia SANTOS     | 16 | Rio Maior                | <b>2:54.44</b> | 309 | 40.88 | 44.54 | 45.53 | 43.49 |
| 5.  | M. COELHO               | 19 | BUZIOS - Coruche         | <b>2:54.95</b> | 307 | 39.02 | 44.67 | 45.64 | 45.62 |
| 6.  | Maria Beatrice BRANDAO  | 15 | Zona Azul                | <b>2:59.50</b> | 284 | 42.29 | 46.60 | 47.25 | 43.36 |
| 7.  | Filipa Calado GERVASIO  | 16 | Elvense                  | <b>3:00.97</b> | 277 | 41.70 | 44.75 | 46.78 | 47.74 |
| 8.  | Beatriz Catarino MOURA  | 24 | Natacao do Fundao/ YesEn | <b>3:01.82</b> | 273 | 41.29 | 45.63 | 47.72 | 47.18 |
| 9.  | M. MARQUES              | 15 | Acmn                     | <b>3:03.90</b> | 264 | 42.68 | 46.90 | 48.38 | 45.94 |
| 10. | Alice Raquel DIAS       | 15 | Grupo Desportivo Mora    | <b>3:05.90</b> | 256 | 43.75 | 46.24 | 48.48 | 47.43 |
| 11. | Madalena Santos ROLO    | 15 | CCDSerta                 | <b>3:06.42</b> | 253 | 45.10 | 47.19 | 47.51 | 46.62 |
| 12. | Maria Eduarda PARENTE   | 16 | Viver Santarem           | <b>3:09.17</b> | 242 | 45.02 | 48.00 | 49.38 | 46.77 |
| 13. | Beatriz Santos GUERREIF | 15 | Litoral Alentejano       | <b>3:39.61</b> | 155 | 52.92 | 55.18 | 57.07 | 54.44 |
| DSQ | M. PEDRAS               | 18 | GSC Grândola Sports Club | <b>3:15.75</b> |     | 45.47 | 48.77 | 51.69 | 49.82 |

614 - Nadador não efectuou viragem aos 175 m após terminar movimento contínuo de braços - SW 6.4