



Campeonato Nacional por Categorias - SC - 2025-2026
Luanda, 29 - 30/11/2025

Prova 538
30/11/2025 - 17:08

Masc., 200m Bruços

Masters
Resultados

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Idade	País		Tempo final	Pts AQUA	50m	100m	150m	200m
1. José Panzo	34	ANG	SPCB	3:02.77	284	40.78	46.08	48.69	47.22
2. Eduardo Carvalho Afonso	35	ANG	CBL	3:29.51	188	44.28	53.65	55.41	56.17
3. Alcides Miguel Jai	34	ANG	CNIL	3:39.73	163	47.74	56.08	58.01	57.90
4. Tomás Fernando Paulo	32	ANG	CBL	4:39.21	79	1:00.36	1:10.98	1:13.64	1:14.23