



Campeonato Nacional por Categorias - SC - 2025-2026
Luanda, 29 - 30/11/2025

Prova 534

Masc., 400m Livres

Masters

30/11/2025 - 16:06

Resultados

Nac Masters 30 - 34	6:51.17	Alcides Miguel Jai	CNIL	Luanda	19/11/2022
Nac Masters 25 - 29	6:05.54	Samuel Manuel	ADEOA	Luanda	19/11/2022

Pontos: AQUA 2024

Posição	Nome	Idade	País	Clube	Tempo de inscrição		Tempo Final		Pts AQUA
1.	Alfredo Vasco Chiluale	32	ANG	CNIL	NT		6:03.12		199
	50m: 36.66 36.66	150m: 2:04.12	46.03	250m: 3:38.21	47.92	350m: 5:16.09	47.77		
	100m: 1:18.09 41.43	200m: 2:50.29	46.17	300m: 4:28.32	50.11	400m: 6:03.12	47.03		