



Campeonato Nacional por Categorias - SC - 2025-2026
Luanda, 29 - 30/11/2025

Prova 213
29/11/2025 - 15:56

Masc., 400m Estilos

11 anos e mais velhos
Resultados

Nacional Open	4:10.55	Pedro Miguel Pinotes	CNIL	Leiria (POR)	04/12/2009
Nacional Sen	4:10.55	Pedro Miguel Pinotes	CNIL	Leiria (POR)	04/12/2009
Nacional Jun	4:45.02	Salvador Vieira Gordo	CD1A	Plymouth (GBR)	17/11/2018
Nacional Juv	4:55.36	Filipe Simoes Freitas	CD1A	Luanda	13/12/2019
Nacional Inf	5:25.01	Filipe Simões Freitas	CD1A	Caldas da Rainha (POR)	09/03/2018

Infantis Inf: 8:10.64 / Juvenis Juv: 6:20.04 / Juniores Jun: 6:01.52 / Seniores Sen: 5:55.32

Pontos: AQUA 2024

Posição	Nome	Idade	País	Clube	Tempo de inscrição	Tempo Final	Pts AQUA
---------	------	-------	------	-------	--------------------	-------------	----------

Infantis

1.	Roberto Espirito Teixeira	11	ANG	CNIL	7:07.59	7:16.74	155
	50m:	150m:		250m:	350m:		
	100m:	200m:		300m:	400m:	7:16.74	

Juvenis

1.	Danilson Renato Silva	14	ANG	CD1A	6:04.02	6:04.78	266
	50m:	150m:		250m:	350m:		
	100m:	200m:		300m:	400m:	6:04.78	

Juniores

1.	Silverio Fernando Manuel	17	ANG	CD1A	5:07.05	5:05.35	454
	50m: 33.02 33.02	150m: 1:52.37 41.40	250m: 3:16.25 43.16	350m: 4:33.33 35.25			
	100m: 1:10.97 37.95	200m: 2:33.09 40.72	300m: 3:58.08 41.83	400m: 5:05.35 32.02			
2.	Santiago Rocha Guimarães	15	ANG	CNIL	5:28.27	5:06.12	451
	50m: 38.62 38.62	150m: 2:06.33 44.74	250m: 3:35.81 45.28	350m: 5:06.26 45.56			
	100m: 1:21.59 42.97	200m: 2:50.53 44.20	300m: 4:20.70 44.89	400m: 5:06.12			
3.	Oleksander Mario Zhukov	16	ANG	CD1A	5:11.31	5:10.20	433
	50m: 33.71 33.71	150m: 1:51.79 39.65	250m: 3:15.09 44.77	350m: 4:35.89 34.98			
	100m: 1:12.14 38.43	200m: 2:30.32 38.53	300m: 4:00.91 45.82	400m: 5:10.20 34.31			
4.	Davi Lucas Dode	15	ANG	CNIL	5:45.82	5:46.79	310
	50m: 40.38 40.38	150m: 2:17.57 49.93	250m: 3:59.17 51.79	350m: 5:40.28 49.69			
	100m: 1:27.64 47.26	200m: 3:07.38 49.81	300m: 4:50.59 51.42	400m: 5:46.79 6.51			

DSQ Guilherme Machado Sousa 17 ANG CNIL 5:24.01 **5:24.18**
SW 6.2 - Na partida, após viragem ou durante o percurso o nadador perdeu a posição dorsal (corpo virou a 90º ou mais da posição horizontal).

50m:	31.46	31.46	150m:	1:49.91	41.76	250m:	3:20.01	47.55	350m:	4:48.80	38.14
100m:	1:08.15	36.69	200m:	2:32.46	42.55	300m:	4:10.66	50.65	400m:	5:24.18	35.38

DSQ Mario Baptista 15 ANG CD1A 5:24.82 **5:28.84**
SW 7.6 - Nadador não tocou com as duas mãos (de palmas separadas) na parede, em simultâneo, à chegada ou na viragem.

50m:	33.75	33.75	150m:	1:54.91	42.68	250m:	3:26.28	50.25	350m:	4:52.43	36.99
100m:	1:12.23	38.48	200m:	2:36.03	41.12	300m:	4:15.44	49.16	400m:	5:28.84	36.41

Seniores

1.	Emanuel Florentino Chiocola	18	ANG	CD1A	5:15.90	5:24.48	378
	50m: 33.20 33.20	150m: 1:51.28 41.79	250m: 3:22.87 49.23	350m: 4:48.56 36.82			
	100m: 1:09.49 36.29	200m: 2:33.64 42.36	300m: 4:11.74 48.87	400m: 5:24.48 35.92			
2.	Mario Antonio Melo	18	ANG	CD1A	5:41.15	5:44.65	316
	50m: 40.71 40.71	150m: 2:14.96 48.79	250m: 3:53.84 49.39	350m: 5:33.83 49.25			
	100m: 1:26.17 45.46	200m: 3:04.45 49.49	300m: 4:44.58 50.74	400m: 5:44.65 10.82			

EXH	Niall Barry Sullivan	14	CAN	CNIL	5:08.31	5:05.14	455
	50m: 33.31 33.31	150m: 1:50.71 38.18	250m: 3:13.23 45.35	350m: 4:33.35 34.69			
	100m: 1:12.53 39.22	200m: 2:27.88 37.17	300m: 3:58.66 45.43	400m: 5:05.14 31.79			