

Campeonato Regional Juv Abs e Preparação Inf
Sines, 22 - 23/11/2025

Prova 31 Femin., 200m Bruços 13 anos e mais velhos
23/11/2025 - 11:45 Resultados

Recordes Regionais Piscina Curta Open	2:42.55	Ana Reis SOUSA	CNLA	Guarda	26/11/2016
Recordes Regionais Piscina Curta 18 +	2:47.61	Ana Carolina GUEDES	CNLA	Abrantes	26/11/2016
Recordes Regionais Piscina Curta 17	2:51.74	Leonor Correia NUNES	AMINATA	Santo Antonio Cavaleiros	29/11/2024
Recordes Regionais Piscina Curta 16	2:44.76	Ana Reis SOUSA	CNLA	Sines	25/04/2018
Recordes Regionais Piscina Curta 15	2:42.55	Ana Reis SOUSA	CNLA	Guarda	03/12/2016
Recordes Regionais Piscina Curta 14	2:54.33	Ana Reis SOUSA	CNLA	Sines	15/11/2015
Recordes Regionais Piscina Curta 13	2:55.00	Lidia Silveira PINA	AMINATA	Ponte de Sor	10/03/2007

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-------	--	-------------	-----	-----	------	------	------

13 anos

1. Alice Cardoso SILVA	13	Litoral Alentejano	3:30.42	249	47.12	54.39	54.85	54.06
2. Alice Fortunato CORREIA	13	GSC Grândola Sports Club	3:37.30	226	50.25	55.63	56.40	55.02
3. Ana VIERU	13	Litoral Alentejano	3:42.40	211	51.77	56.12	58.28	56.23
4. Ines Ferreira BRAVO	13	Aminata	3:44.28	206	52.44	58.04	58.16	55.64

14 anos

1. Lara Sofia GONCALVES	14	Litoral Alentejano	3:18.05	299	45.46	51.13	51.66	49.80
2. Ines Borges COSTA	14	Ndco	3:22.65	279	45.74	51.01	52.76	53.14
3. Mariana Isabel BENTO	14	Aminata	3:23.87	274	47.61	52.17	52.57	51.52
4. L. REBOCHO	14	Zona Azul	3:24.59	271	47.20	52.96	53.66	50.77
5. Mafalda Costa NUNES	14	GSC Grândola Sports Club	3:25.28	268	48.01	52.18	53.18	51.91
6. C. GUIMARAES	14	GSC Grândola Sports Club	3:38.23	223	48.37	54.58	58.44	56.84
7. Sofia Oliveira PEREIRA	14	GSC Grândola Sports Club	3:39.10	221	48.80	55.98	57.94	56.38
8. Teresa Filipe BANHA	14	Acmn	3:40.94	215	51.37	57.49	57.74	54.34
9. Carolina Paixao CENICO	14	Acmn	3:42.71	210	50.73	57.44	58.36	56.18
10. Clarisse Alexandra NUNE	14	Litoral Alentejano	4:15.28	139	56.79	1:04.48	1:06.69	1:07.32

15 - 16 anos

1. Ines Diogo MESTRE	15	Aljustrelense	3:01.35	390	41.41	47.15	46.57	46.22
2. Margarida Maria BEATO	15	GSC Grândola Sports Club	3:01.40	389	40.30	46.52	47.96	46.62
3. M. BARRADAS	15	Zona Azul	3:08.36	348	42.71	48.57	49.25	47.83
4. M. MARQUES	15	Acmn	3:38.06	224	47.17	54.89	59.08	56.92
5. R. GUERREIRO	15	GSC Grândola Sports Club	4:01.00	166	51.13	1:01.47	1:04.89	1:03.51

17 anos e mais velhos

1. Joana Isabel RICARDO	18	Litoral Alentejano	3:23.02	277	45.86	50.75	52.88	53.53
2. Matilde Maria RODRIGUE	17	Cnbe	3:34.01	237	47.77	54.83	55.28	56.13